

8月,我在大连等你!

有人说,大连是一个去了呆不够,去了还想去的城市。大连没有典型东北特征,冬天没有零下30度的严寒,饮食风格与本地口音更偏山东,再加上绵延不断的海岸线让这里更像是一座南方的滨海都市。

百余里的狭长海岸线造就了众多自然美景,数不胜数的赏海、玩海景点是这座城市的最佳名片。各式各样的异域风情街配上中山广场数不清的百年欧式古建筑让这座城市颇具异国“味道”。街上仍在运行的老式有轨电车在城区中缓缓穿行,串联起无数个地标性广场的同时,也是象征了一个时代的烙印。

在大连,你可以漫步半山半海的滨海大道,畅游老虎滩海洋公园,游走在异域风情的历史街巷,看到英姿飒爽的女骑警。

大连的热门景区都在大连市区与金石滩两个区域,最受欢迎,的还是下面这些:

▼大连滨海路(大连市中山区)

大连的滨海大道是一段全程约40余公里的沿海公路,礁石堆积起的海岸线形成了众多的断崖,是眺望大海的最佳地段。滨海路上的景点众多,包括石槽风景区、棒槌岛、北大桥、十八盘、怪坡、海之韵公园等。

挑一个阳光明媚的日子,带上相机,远离人群,在半山半海的滨海路上缓缓慢行,感受一段惬意的大连时光。

▼星海广场(大连市沙河口区中山路572号)

位于大连南部海滨的星海广场是这座城市的地标,比两个天安门广场还大的面积带给人们感官上的冲击。这里不仅拥有美丽的海景和迷人的夜景,这儿的灯塔、雕塑、海堤甚至周围林立的高楼都是拍照留影的绝佳背景。

在重大节假日时还可以看到英姿飒爽的女骑警骑着骏马巡逻,而夏季的广场则成为盛大的国际啤酒节举办地,摇身变成了狂欢的胜地。

▼老虎滩海洋公园(大连市中山区滨海中路9号)

老虎滩海洋公园是大连的地标性主题公园,以海洋生物为主,汇集了极地海洋馆、海兽馆、珊瑚馆、鸟语林等多个动物展馆。游客不仅可以在各个展馆中与这些来自深海的神奇生物近距离接触,还可以在欢乐剧场观看精彩的海豚、海狮表演。

园内还有海盗船、激流勇进等惊险刺激的游乐设施供游客游玩。丰富的展馆及娱乐项目定能让你度过精彩纷呈的一天。

▼金石滩国家旅游度假区(大连市金州区金石滩国家旅游度假区)

金石滩度假区位于大连市区东北部,这里三面环海、风光优美,每年5~10月是最佳旅游季。这里的视野很开阔,海水清澈度和沙质都比市区的海滩更胜一筹。

发现王国主题公园也坐落在这里,有很多大型游乐设施,其中“疯狂眼镜蛇过山车”和“天地旋转过山车”非常惊险刺激,值得体验。

▼俄罗斯风情街(大连市西岗区团结街19号)

这条街道两侧的俄式老建筑均是100多年前俄国人所建,如今依然保留完好。从街口一路走进去,仿佛置身于欧洲的城市街道,喜欢拍摄老建筑的游客不容错过。



街边有很多俄罗斯餐厅以及售卖俄罗斯纪念品的小店,有兴趣可以逛一逛,吃一顿正宗的俄罗斯午餐。

▼大连森林动物园(大连市西岗区南石道街迎春路60号)

大连森林动物园依山傍海,园内既可以看到馆内圈养的飞禽百鸟、爬行类等动物,又可以看到各种放养的猛兽、大型食草动物等,更可以与可爱温顺的羊驼等动物近距离接触。

放养区内还有热带雨林馆,可观赏到百余种热带雨林植物,以及热带雨林、沙漠景观、热带果木、人与自然四大景区。此外,园内设有高空索道越过山巅,坐在索道上可将浩瀚大海、星海广场、市区的高楼大厦尽收眼底。

▼星海公园(大连市沙河口区中山路634号)

星海公园是一座大型海滨公园。公园内拥有沙滩浴场以及丰富的游乐设施,不仅是市民的避暑休闲好去处,也是年轻人消遣娱乐的地方,这里惊险的海上蹦极值得体验。

星海公园面朝大海,东边比较平缓而西边有几座小丘,景色宜人。公园的海边有几块大石,大石上有著名的美人鱼雕像,也是星海公园内的标志性雕塑。

▼棒槌岛景区(大连市中山区迎宾路1号)

棒槌岛拥有公认的大连市区最清澈的海水和最干净



的海滩,海岸风光也相当迷人,是著名的休闲胜地。这片海滩不算很大,但海水非常清澈,在这里散步、晒晒太阳,或在海滩上拾贝壳和鹅卵石,很是惬意。

但不同于南方的沙滩,这里海滩的沙比较粗糙,还夹杂着很多石头和贝壳碎片,赤脚行走会有些硌脚,夏天来游泳也需注意水里的海沟,不要游得太远。

在大连,每年都有著名的大连国际啤酒节。大连啤酒节每年7月底至8月初在星海广场举行,如今已经成为了大连的一项传统节日。游客可以在啤酒节上品尝及购买到来自世界各地的百余种啤酒产品。

大连是海滨城市,最经典的美食当然是海鲜。最地道的吃法是去海鲜市场买新鲜海鲜自己加工,旅行不方便的话可以随便找家饭店加工。可能每个城市都有一条小吃街,大连也不例外,青泥洼桥附近的中原小吃街就是小吃集合,有烧烤,小火锅什么的。坐上古老的有轨电车,慢悠悠地行驶于大连的中心城区,细细感受那种时光倒流般的情怀。

当你踏上大连的旅程,无论是在沿海地带走走停停,亦或是在星海广场上等待一抹斜阳滑落天际,都是这座浪漫的滨海之都独有的无穷魅力。

(赵涛 转自微信公众号/背包旅行摄影)

枸杞成分可治血吸虫肝片吸虫病

血吸虫病和肝片吸虫病分别影响全球6亿人和1700万人的健康,前者每年导致的死亡人数多达30万,同时患有这两种病的人也并不少见。该病主要发生于医疗水平较落后的发展中国家,治疗效果受到一定限制,且抗药性问题难以解决。近日,英国科学家的一项新研究发现枸杞中的成分可有效治疗这两种致命的热带疾病。

英国卡迪夫大学研究员安德鲁·怀斯特威尔教授及其研究团队发现,枸杞中的一种关键化合物“7-酮-半环戊菊酯”能攻击导致血吸虫病和肝片吸虫病感染的寄生虫包衣,将成虫乃至幼虫杀死。

怀斯特威尔教授表示,新发现对两种疾病的“一箭双雕”疗法意义重大,二者往往发生在相同地域。他希望这项研究能为全球最贫困地区的人们带来健康利益。(方文革)

要想活得好 花草树木不可少

英国东英吉利大学的一项最新研究表明,经常融入大自然对身体健康有明显益处。身处花草树木之中可降低高血压、2型糖尿病、心血管疾病、早产和高精神压力的风险。

研究人员分析了来自英国、美国、西班牙、法国、德国、澳大利亚和日本等20个国家的2.9亿份数据,主要研究人们的生活环境和身体健康状况的关联性。他们发现,与几乎无法接触到绿色空间的人相比,常亲近自然的人们不仅睡眠质量更高,血压、心率较低,而且唾液中的皮质醇含量也显著降低了。皮质醇含量是参与者承受精神压力的生理标志,这表明他们的心理更健康。

研究负责人、东英吉利大学诺里奇医学院考米耶·本尼特教授表示,自然会对人们产生健康的心理暗示,形成积极的影响。经常接触到自然界中的各种微生物和细菌对免疫系统有益,能减少炎症的发生。日本的研究表明,树木能释放一种具有抗菌特性的有机物,这也解释了日本人喜爱的“森林浴”的作用。

东安吉利大学的安迪·琼斯教授说:“身处在一个健康有益的环境对疾病的防治作用强于药物,我们鼓励大家多出门走走,在尚未开发、拥有自然植被的土地散步,或在城市公园和街道绿化带静坐、躺下都能起到不错的效果。”

(潘晓彤)

七类疾病最伤牙

近日,美国有线电视新闻网刊登的新研究发现,7类疾病影响老人牙齿健康。

高血压。增加患牙龈病的风险,使老人更易牙龈出血。治疗高血压的药物也会影响牙龈,进而导致龋齿。

心脏病。心脏病增加患牙龈病的几率,牙龈病也会增加患心脏病的风险。牙龈疾病的症状包括肿痛、出血和口臭。建议老人用含氟牙膏刷牙,每天2次。

糖尿病。可能导致牙周炎,使老人的牙齿松动,甚至掉落。所以,牙周炎可能是一个预警:您的血糖需要进一步控制。

肾病。长期肾病导致骨密度不健康,心脏病和高血压,这些疾病都与牙龈病有关系。如果老人有牙龈病,且掉了几颗牙齿,要小心是肾病的先兆。

肝病。肝病会增加口腔中有害细菌的数量,细菌进入肺,可能导致肺部疾病。若老人有牙龈病及咳嗽、气短等症状,要及时就医。

骨质疏松症。老人出现牙齿松动,需警惕骨质疏松症。牙齿松动和颌骨变薄是身体骨质疏松的强烈信号。

类风湿性关节炎。研究显示,类风湿性关节炎让人更易患上牙龈病。建议老人要定期看牙医,早发现、早治疗。(辛斌)

让女朋友和别人结婚,还被判刑!为什么?

撮合自己的女友和别人结婚,这人葫芦里卖的什么药?近日,由浙江省杭州市萧山区人民检察院提起公诉的严某某等人诈骗案被依法宣判,该案是一起发生在拆迁领域的案件。

单身拆迁户拖欠巨额债务 债主竟让女友与其“假结婚”还债

话还要从2013年年底说起,严某某拖欠吴某某巨额债务,二人经商议决定利用严某某单身拆迁户的身份,找人和严某某假结婚,以骗取70平方米的拆迁安置房和相关拆迁补偿款,并约定将来卖掉安置房偿还拖欠吴某某的债务。

严某某是吴某某的女友,两人商量后决定由孙某某和严某某假结婚来骗取拆迁安置房和拆迁补偿款。

2014年1月,严某某和孙某某在杭州市萧山区民政局登记结婚,但二人无实质性婚姻关系。同年7月,孙某某的户籍迁入严某某所在村。

2015年1月份起,该村村民委员会陆续将拆迁安置过渡费等钱款转入孙某某的银行账户内,至案发为止,孙某某非法获利46976.7元。因为该村安置房仍在建造中,尚未进入实物分配阶段,孙某某并未分到安置房。

婚后“丈夫”又增巨额外债 “妻子”想离婚却被判共同还债

后因严某某新增百余万元的外债而被起诉,作为“妻子”的孙某某也被一并起诉。为避免承担债务,二人想赶在法院判决前登记离婚,但最终法院判决孙某某与严某某共同承担债务。

于是,吴某某、孙某某遂起诉到杭州市中级人民法院,表明严某某和孙某某是为了获得拆迁补偿才假结婚的,杭州市中级人民法院发现三人涉嫌诈骗,故将案件移交公安机关。

主动自首,“人财两空” 三人均触犯刑法,被判刑!

吴某某、孙某某意识到问题的严重性,主动向公安机关投案。

到案后,严某某、吴某某、孙某某均如实供述了诈骗事实,孙某某退缴违法所得46979.7元。

经杭州市萧山区人民检察院审查,严某某、吴某某、孙某某伙伙,以非法占有为目的,诈骗公私财物,数额巨大,

其行为均已触犯刑法,犯罪事实清楚,证据确实、充分,遂以诈骗罪依法提起公诉。

经杭州市萧山区人民法院审理,因犯诈骗罪,严某某被判处有期徒刑两年四个月,并处罚金8000元;吴某某被判处有期徒刑两年,缓刑两年六个月,并处罚金6000元;孙某某被判处有期徒刑两年,缓刑两年六个月,并处罚金5000元。

检察官说法

在拆迁过程中,由于补偿、安置利益巨大,不少人抓住政策的漏洞,为了分得更多的补偿款和安置房而选择“假结婚”、“假离婚”,这种行为已触犯法律,检察机关将严厉打击。

法条链接:《中华人民共和国刑法》第二百六十六条

诈骗公私财物,数额较大的,处三年以上有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金;数额巨大或者有其他严重情节的,处三年以上十年以下有期徒刑,并处罚金;数额特别巨大或者有其他特别严重情节的,处十年以上有期徒刑或者无期徒刑,并处罚金或者没收财产。本法另有规定的,依照规定。(转自微信公众号/每天学点法律知识)

终于,爱情成为了爱情片的万能解药

剧情介绍:

生活在2018年的大龄女青年谷小焦(佟丽娅饰),梦想能够嫁一个能买得起她幼时豪宅的有钱人,却屡屡受挫,只能蜗居在一栋老居民楼里。生活在1999年的陆鸣(雷佳音饰)手握着自已设计的宏伟蓝图,却始终找不到投资人,同时也面临重大的事业危机。奇怪的时刻来临了,失意的两个人回到家中居然发生了惊人的一幕,同一扇门关上后居然是两个时空的交汇点,两个不同时空的人相遇了,为了拯救自己的未来,两人共商大计,开启了幻想一夜暴富的一系列措施,引发了啼笑皆非的连锁反应……

《超时空同居》的好,首先当然是源于意外。而意外则是因为,过去这么多年国产爱情片每每交出的答卷实在是让人意兴阑珊——我们的爱情片,往往连爱情的边都摸不着,就在一堆浮华虚饰的人物和故事拼贴中草草收场。而《超时空同居》这个片名加上“穿越”这个题材,更是让人往雷人狗血的方向上联想。

不过在《超时空同居》并没有落入一般国产穿越题材的烂俗套路里去。

在开篇确立了1999年和2018年两个时空可以在一扇门之外自由切换这个设定之后,这种巨

大的时空碰撞,造成的结果,首先是男女主注定的尴尬与不适。随之而来的,是一连串的“笑果”。

《超时空同居》的“笑果”,绝大部分都源自这种一个“野蛮人”陆鸣突然闯入现代科技社会的槽逼和荒诞。正是由于1999年的陆鸣对2018年的事物近乎一无所知的状态,催生了像手机订餐、闺蜜晚宴、诺基亚手机和未剪的西装吊牌这一系列场景的天然喜感。“思诚”、“石屹”等恶搞意味明显的名字,则是令人会心一笑的点缀。

可以想见,本片的“笑果”,多半要靠幕后的监制徐峥所赐。徐峥本人客串的“捞海底”火锅扯面,本来就是全片最具喜感的一场戏。而事实上,整个故事也出自他的构想。如果不是有对类型片(尤其是喜剧片)谙熟于心的他在幕后保驾护航,很难想象这样一个题材能够有现在的完成度。

如果把片中的各色笑料当做佐餐和甜点来看的话,全片真正的主餐和大菜,还是着墨更多的爱情。

1999年和2018年两个时代的碰撞和交织,却依然想要用写实的笔触,去描写普通人绕不过去的生活和情感困境。

1999年的陆鸣代表了年轻人在理想遭遇挫败时的迷茫,2018年的谷小焦代表的,则是物欲更加膨胀的当下,人们对财富最直接的渴望。

两人穿越时空相遇,需要面对的困境,却不因时空迥异而有什么本质不同——都要在“坚持自我”和“向利益妥协”之间,做出那个关乎自己后半生的选择。

这种普遍的困境与挣扎,是两个主人公能逐渐心心相惜的动因,也是两人的爱情不断面对考验的基础。穿越时空的设定,本质上是给了两位主人公一个选择的机会——假如能够一早预知结果,你会选一个后半生都足以衣食无忧的生活,还是选那个你爱的人?

而最终,他们都选择了爱情,为此甚至不惜让自己梦寐以求的理想生活灰飞烟灭。爱情在这里,便不再只是爱情,同时也代表了未被玷污的纯真和初心。

这是《超时空同居》聪明取巧的地方,但也是它不够圆满、经不起细细推敲的地方。

两位主人公感情的滋生,用一组快速的蒙太奇便迅速交代,可以说是用一首歌的时间,便迅速堕入爱河。而后来两人的转变(尤其是小焦),却要依托于这迅疾发生的爱情。上一秒她还在为钱而嘲讽挖苦陆鸣,下一秒却可以为了对方置自身安危于不顾。这其中的剧变,缺乏了一个合理的可信度。

这其中,影响陆鸣做出最关键的那个选择

的最后一颗砝码,是他原本要加害的老板,正是谷小焦的父亲。这个巨大的巧合让陆鸣最后的选择变得顺理成章,但也让他之前的犹豫显得无关轻重。

与此同时,两个人的爱情在疯狂滋长时,他们好像突然就不用再面对过去生活里的穷困潦倒和失意落寞。穷困和暴富,好像只是两个可以随时按下某个按钮就能决定的选项,选择一做,生活立刻切换。也就是说,影片努力在营造的那些生活质感,都在这个核心的“做选择”概念面前,被抹平得只剩下一个符号。而这样的做法,也就让最后那个足以改变命运的选择,好像只剩下煽情的功效。

我们当然还是会因为两个相爱的男人走到不同时空的同一个路口却不能相拥,甚至眼睁睁看着对方灰飞烟灭而唏嘘不已,也会对他们在另一重时空里的重逢感到一丝温暖的甜蜜。

也许,“爱情”就是一切爱情片的万能解药。只不过,这种关于爱情的想象,还是别带到生活中才好。

要知道,无论片中的陆鸣怎么选,小焦都会过上衣食无忧的生活(她要怎么会有一个家财万贯的父亲,要怎么会有一个亿万资产的男人),而现实中的你,你敢奢望这么好的命运?(时间)



《超时空同居》

(请作者与本报联系,以便略奉薄酬)