



## 市一医院 精准扶贫在路上 入户走访暖人心

为进一步做好精准扶贫工作,近日,市一医院副院长颜小平带领医院结对帮扶干部们,前往德安县吴山镇蔡河村落实精准扶贫常态化工作。

颜小平深入低保贫困户,因残致贫的祝致英家中,向其了解最近家庭生活以及小孩读书情况,并详细询问了家庭成员身体状况、生活现状以及生活需求。

当天,结对帮扶干部们纷纷来到各自的帮扶对象家中,对每一户的近期生活生产状态、健康情况等方面进行了详细询问,了解他们当前所面临的迫切困难和要求,并将精准扶贫政策进行宣讲,让贫困户充分了解惠民政策,明明白白享受实惠。

此次精准扶贫活动,为贫困户们送去了温暖和关怀,受到了群众的一致好评。(段琳)

## 九江学院附属医院 开展平安综治 宣传月活动

为进一步营造良好的安全生产环境和舆论氛围,深化落实“生命高于一切,一切服从安全”为核心的安全理念,3月26日,九江学院附属医院保卫科组织开展了以“扫黑除恶,平安综治”为主题的扫黑除恶专项斗争暨平安综治宣传月活动。

本次宣传月在院门诊外设立了宣传展位,通过主题横幅和宣传展板展示,并由保卫干事们现场向群众及该院教职工发放安全知识资料,积极开展安全常识宣讲。在场群众或认真阅读传单内容,或开展讨论,大家纷纷为活动点赞,表示这些知识都是贴近生活的实用技能。

九江学院附属医院作为综治工作先进单位,长期利用报纸、宣传栏、电子屏和网络等多种形式,向广大患者及家属、社区群众、干部职工开展各类宣传教育。通过活动的开展,进一步强化了职工的安全防范意识,提高了法律知识和安全素养,增强了安全防范能力,将有效保证医院安全生产工作平稳有序进行。(陶帅)

## 市五医院 缅怀革命先烈 弘扬民族精神

3月30日,市第五人民医院结合“我们的节日”和“清明祭英烈”活动,组织30余名党员、团员代表来到市烈士陵园,开展以“缅怀革命先烈,弘扬民族精神”为主题的清明节祭扫英烈活动。

在祭扫英烈活动中,全体人员《献花曲》中敬献鲜花,肃立默哀,向烈士表达哀思。党员、团员庄严举起右手,分别重温入党誓词,表达了不忘初心、牢记使命、矢志不渝、砥砺前行决心。在庄严的碑前,全体人员缅怀革命先烈的丰功伟绩,表达对先烈的深切怀念和崇高的敬意。

在参观市烈士纪念馆时,全体人员学习66名九江籍或曾在九江战斗过的烈士生平事迹,他们是不同时期赣北英烈的杰出代表,他们用宝贵的生命换取了人民的安康和幸福,换取了祖国的繁荣与昌盛。他们的壮烈义举,我们永不会忘记。

通过此次活动,增强了大家的爱国情感。大家纷纷表示,要学习先烈大无畏的革命牺牲精神和为共产主义奋斗一生的奉献精神,自觉把爱国情怀转化为工作动力,不断提升全市精神卫生服务能力,努力开创精神卫生事业发展的新局面。(伍纪轩 曹水军)

# “小眼镜”人数超1亿 如何守护好“未来之光”?

每逢开学,“近视”都是一个绕不开的话题。孩子们会发现,身边有的同学新戴上了“小眼镜”,有的同学“小眼镜”又变厚了。2019年3月开学季,全国29个省份超1000所中小学掀起“爱眼护眼”热潮,人们深刻地感受到:如何守护好“未来之光”,是全社会都需要补上的一课。

### 近视高发、低龄化 我国“小眼镜”人数惊人

教育部2018年7月发布了我国首份《中国义务教育质量监测报告》,其中,学生视力不良问题突出。

报告显示,我国四年级、八年级的学生视力不良检出率分别为36.5%和65.3%,其中八年级学生视力重度不良比例超过30%。

此前,全国学生体质健康调研与监测结果也显示:我国小学生、初中生、高中生的视力不良率高达45.71%、74.36%、83.28%、86.36%。全国近视眼中,中小學生预估超过1亿人。

《国民视觉健康报告》白皮书估算,2012年,各类视力缺陷导致的社会经济成本约6800亿元。如果近视人口持续增加,在航空航天、精密制造、军事等领域,符合视力要求的劳动力会面临巨大缺口,将直接威胁经济社会可持续发展和国家安全。

在北京第二实验小学,清晨户外锻炼一小时已坚持了两年多。2019年3月开学季,全国各地多所学校的“开学第一课”都选择了保护视力的主题。给孩子一双明亮的眼睛,这样的期盼正在得到回音——

2018年8月底,教育部等八部门联合印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》,防控儿童青少年近视成为国家行动。政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注的科学防控体系正在构建。

2019年3月开学季,全国29个省份超1000所中小学校园掀起“爱眼护眼”热潮。各



地卫生、教育、疾控、妇联、关工委、慈善总会等部门,联合专门的眼科医院,为学生、老师、家长带来超过500场的眼健康科普讲座。为了摘掉“小眼镜”,全社会都已行动起来。

### 归咎课业、电子产品? 眼负荷过重是诱因

专家指出,造成近视的主要因素是眼睛的近距离负荷。学习、阅读、玩电子产品等所有近距离眼负荷都是诱因。

“近年来,学校教育或多或少都存在重智育、轻体育的现象,孩子近距离学习时间过长、学习强度和频率过大,加之日常用眼习惯不良,导致了近视的早发、高发。”贵阳市疾病预防控制中心副主任李家伟说。

记者在北京采访了解到,虽然一些小学下午三点半放学,但课后作业及兴趣班仍然占据了孩子大部分时间,没时间运动、没地

方运动似乎已成为普遍现象。

而作为主要视力干预手段的体育活动,多年来在一些地方仍然不充足。除了场地小、教学压力大外,担心学生的安全问题似乎是学校无法摆脱的“紧箍咒”。

此外,近年来电子产品的普及成了近视的“帮凶”。但有一些案例表明,同样使用电子产品,有的国家近视率较我国并没有那么突出。

记者调查了解到,国外学校比较重视学生的户外活动,除了组织体育活动外,还会“强迫”孩子离开电脑和书本。比如:澳大利亚小孩每天的户外时间为3~4个小时;英国设有定期的视力检查机制,并且在医院、诊所、药店都会免费提供视力检查和视力服务;德国重视孩子自然视力管理和近视预防,学校除定期组织学生登高望远外,还会让孩子戴上“巫婆”眼镜,让他们体验双眼模

糊的不便,了解近视的成因。

“体育锻炼是目前最经济有效的近视防控途径。”首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任李莉说,在白天户外活动,紫外线可促进多巴胺的分泌,而多巴胺的分泌可抑制眼轴增长,有效控制近视的发展。

临床研究还证实,每天户外活动两小时或每周户外活动10个小时,都可有效降低近视发生、发展的概率。

### 立体防护、高科技服务 一个都不能少

儿童青少年近视成因复杂,这也意味着防控近视需要教育主管部门、学校、家长、孩子、医疗机构形成合力,才能营造健康的用眼环境。

“学校应该从保证学生每天至少一小时户外活动、每天两次眼保健操,监督学生的用眼行为、提供合理饮食上做起。”华中师范大学第一附属中学学工处主任汪义芳说。

“青少年自身也要从用眼距离、用眼时长、用眼时环境光照的强度、户外活动时长、用眼角度这五个维度,进行自我管理。”中南大学爱尔眼科学院教授杨智宽提醒,如果孩子出现了“歪头眯眼”“视物不清”的现象,家长不可掉以轻心,应前往专业眼科医院检查,由医生给出孩子近视防控方案。

为“护驾”明眸,我国科研人员也加入擦亮“心灵窗户”的行列中。如在近日举行的“中国国际眼科学和视觉科学转化与创新论坛”上,一款视觉科学的孵化器诞生,它鼓励业内人士把“守护眼睛”的“奇思妙想”拿出来“孵化”,以推进眼科学研究成果向临床转化,最终惠及“小眼镜”群体。

“只有多方携手,让孩子能有充足的白天户外活动时间、保持正确的读写姿势、控制使用电子产品时间、保证充足睡眠、合理营养,我们才能共护好孩子的光明未来。”杨智宽说。(据新华社)

## 关爱与成长同在 康复与幸福同行



3月22日上午,九江市生命活水康复医院执行院长余鸿斌、康复护理团队队长曹明霞护士长带领康复医师、康复治疗师、康复护理团队护理人员一行十余人走进九江市儿童福利院,开启“关爱与成长同在,康复与幸福同行”送温暖活动。

大家满载孩子们需要的尿不湿、米、油等生活日用品,并现场发放,用实际行动为孩子们送上爱心。在福利院工作人员的带领下,大家参观了孩子们的生活起居室、学习自习室、康复室等,了解孩子们的生活情况。医护人员运用康复专业知识为孩子们进行了康复评定和言语交流。第一次近距离接触这些特殊的孩子,感受着孩子们与外界交流时的欢呼雀跃,看着孩子们学习康复动作时的专注神情,欣赏着孩子们在治疗师的指导下完成的简单动作……现场春意融融,和谐幸福。(陈雪雯 黄丽璐 摄)

## 市妇幼保健院妇科医学美容科开诊了

时代在进步,技术在发展,女性对美、生活质量的追求也在发生改变,从面貌、形体逐渐提升到功能及心理的需求。私密整形也慢慢被大众所接受,并逐渐成为整形科的潮流项目。接受妇科美容整形手术的人数逐年增加,但大多数的妇科美容整形手术由普通美容整形

医师完成。妇科出身的专科医师所占比例很小,因此很多医师的专业素质和水平参差不齐,受专业知识和经验的限制,妇科美容整形手术存在诸多的技术问题和隐患,手术后效果不满意的情况比较多见,造成患者对接受手术的畏惧心理。基于此类现状,九江市妇幼保健院

开设妇科医学美容科,并于4月1日开诊,为广大女性患者带来福音。科室负责人杨腊枝,主任医师,从事妇科工作20余年,分别至上海交大附属仁济医院、北京妇产医院、上海第九人民医院培训学习,熟练掌握妇科的各类手术。

(杨敏)

## 市中医院 举办医院感染预防与控制理论知识与手卫生操作竞赛

为全面贯彻《医院感染管理办法》和《医务人员手卫生规范》,提高医院医务人员医院感染防控意识,九江市中医院从2019年3月起在全院范围举办了医院感染预防与控制理论知识与手卫生操作竞赛。

院感科积极策划、准备充分,相关部门科室积极配合,全院广泛参与,全院共有47个科室参与,包括所有病区、医技科室、部分行政科室人员,有临床医生28人,护士33人,医技科室人员8人,行政科室人员5人,共计74人参加。活动分科室选拔、理论考试、手卫生操作、表彰奖励四个

阶段。医院从理论考试(70%)与手卫生操作(30%)成绩之和的综合评定,监察室全程监督评选出此次活动中成绩突出的人员经公示后进行全院表彰。

通过此次竞赛活动,有效地推动了医院院感管理工作,为保障医疗质量及安全稳定奠定了良好的基础。(薛丽萍 王黎菲)

## 专家提醒 “长个快”当心“脊柱侧弯”

日前,由中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会牵头,联合三家基金会共同发起一项青少年脊柱侧弯筛查与救助计划,将用5年时间筛查10万人次,并为100名贫困患儿进行公益手术。专家提示,孩子在“长个快”的青春期容易发生脊柱侧弯,应重视预防、筛查。

中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会主任委员、北京大学人民医院脊柱外科主任刘海鹰说,脊柱侧弯在儿童青少年尤其是青春期“瘦高个”的女孩中更为多见,可带来疼痛、影响生长发育和心肺功能,甚至造成下肢神经功能障碍、影响行走,对身心健康造成不良影响,严重者需要手术治疗。

据介绍,“双肩高度不一”是最容易观察,但也容易被家长忽视的脊柱侧弯表现。脊柱侧弯的成因可能与遗传、内分泌、外伤、生活习惯、营养等有关,建议让孩子养成良好的坐姿、睡姿,避免使用过软的床垫,不要长期趴着睡等。

专家认为,青春期是脊柱生长发育最快的时期,如果骨骼周围的肌肉缺乏力量,再加上坐姿、站姿不良,容易导致脊柱侧弯。因此,建议保障孩子充足合理的运动时间,增强肌肉力量,户外运动“晒太阳”也有助于钙的吸收。

据悉,青少年脊柱侧弯筛查与救助计划由中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会牵头,联手业内专家,并联合北京海鹰脊柱健康公益基金会、中国社会福利基金会、吴阶平医学基金会共同发起。

(据新华社)

## 市直医院信息化工作推进会在九江学院附属医院召开



为积极适应卫生计生事业改革发展新形势,加快推进医疗卫生信息化建设,全面提升卫生计生服务水平,3月27日下午,由九江市卫计委组织的市直医院信息化工作推进会议在九江学院附属医院召开。

市卫生健康委委员、副主任何剑锋,规划信息科科长吴强,市直各医院信息化工作分管院长、信息科长等共20余人参加了会议。

各市直医院针对信息化建设的工作计划进行了汇报。会上广泛征求了各医院对于市医疗卫生机构监管平台的建设意见,并对近期各医院信息化的重点工作以及防范重要数据和公民个人信息泄露等专项工作做出部署安排。

全体与会人员前往九江学院附属医院门诊部参观调研了该院信息化建设情况、智慧便民服务项目等,体验了自助挂号缴费一体机等智慧医院自助终端设备的功能。(杨伟 摄)