



关注国际护士节： 400万“白衣天使”的暖心守护

全国注册护士总数超过400万、每千人口护士数达到3人……一年一度的“5·12”国际护士节，见证着我国护理事业发展过程中的“变”与“不变”：变的是不断改善的护理服务，不变的是“白衣天使”的暖心守候。

总数超过400万 护理工作更加贴近患者和临床

“2018年底，全国注册护士总数超过400万，占卫生专业技术人员近50%，每千人口护士数达到3人。具有大专以上学历的护士近70%，护士专业素质和专科护理服务能力不断提高。”

在国家卫生健康委员会近日举行的新闻发布会上，国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉说，在推进健康中国建设、积极应对人口老龄化、持续深化医改进程中，护理工作快速发展，成绩显著。

据介绍，我国优质护理服务已实现“全覆盖”，护理质量持续改进，护理服务明显改善，护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会。与此同时，智慧护理、“互联网+护理服务”等新型服务模式不断创新，护理服务供给增加，护理服务更加专业、便捷、多元化。

随着社会老龄化加速，老年护理问题越来越受到人们的关注。一组数据显示了我国老年护理工作的发展足迹——2018年底，我国已

设立护理院(站)约800个，康复医院800余个。到2020年，要争取支持每个地市设立一所护理院。

焦雅辉介绍说，国家卫健委正在制定医疗护理员的培训大纲和服务规范的要求，文件颁布以后，通过全社会的努力加大老年医疗护理员培训培养的力度和速度，进一步通过医疗护理员解决失能和半失能老年人的日常医疗护理需求问题，重点解决“谁照顾”的问题。

下基层、调薪酬 各地多措并举攻坚难点

每周五，安徽省合肥市第一人民医院产科护士长吴宝玉就会来到合肥市庐阳区杏林社区卫生服务中心，为社区的妈妈们进行孕婴保健服务。

这是吴宝玉和社区妈妈们的“周五之约”。从2017年8月起，吴宝玉作为高年资护士下基层试点工作的首批护士，在该社区卫生服务中心开设了“宝玉母婴工作室”，把“互联网+”模式运用到工作中，充分利用“互联网+社区孕婴健康模式”，撑开、撑起社区孕婴健康保护伞。目前已推广家庭医生签约服务暨高年资护士服务包，工作室已经服务1800多名孕产妇。

“宝玉母婴工作室”的发展，是安徽省高年资护士下基层试点工作的一个缩影。

据了解，为促进优质护理服务向基层延伸

推广，安徽省启动创新城市医联体试点工作，已有78名高年资护士分别下沉合肥市庐阳区、芜湖市、蚌埠市22个社区卫生服务中心。此项活动与家庭医生签约服务工作相结合，根据居民实际健康需求，设计个性化健康服务包，以顺应居民健康服务新期盼。

“高年资护士下基层的试点，让我们这些‘老护士’更能发挥专长。”吴宝玉说，现在医院已经派出更多护士下沉社区，“希望今后基层护士的待遇也能快速提升，让护士们愿意到基层来。”

吴宝玉的期盼，也是广大护士群体的共同心愿。

在山西，在卫生健康部门和有关部门的共同努力下，护理服务价格调整联动机制得以建立。2017年，全省医疗服务价格进行了调整，分级护理价格调整幅度最大，在原来的基础上增幅达200%。

据山西省卫健委新闻发言人阴彦祥介绍，山西省已上调领军临床专科分级护理费价格，一、二、三级护理费分别上调至50元、30元、20元，进一步体现护士劳动价值，调动护士的工作积极性。

正如焦雅辉所说，在各地医疗服务价格改革当中，护理价格基本上已纳入第一轮医疗服务价格改革范围，相关护理价格基本上都得到了调整。

科学配置人力 融合“互联网+”值得关注

需要注意的是，虽然我国护士总数逐步增长，已扭转医护比倒置的局面，但总量依然不足。焦雅辉说，我国护士的人力资源指标与欧美发达国家相比还有一定差距，因此还有大发展的空间。

国家卫健委、国家发展和改革委员会等多部门2018年印发《关于促进护理服务业改革与发展的指导意见》。指导意见指出，到2020年，护理队伍得到长足发展。注册护士总数超过445万，每千人口注册护士数超过3.14人，医护比不低于1:1.25，基层医疗机构护士总量超过100万。

护士队伍建设是护理工作发展的根本。如何补齐短板、达到既定目标？大力加强护士队伍建设、科学合理配置护士人力是应时之需。

焦雅辉指出，要坚持以岗位需求为导向，加强护士培训培养，提高护理服务能力；不断完善护士执业管理制度，拓宽护士职业发展路径。

此外，随着“互联网+”的应用，护理服务业仍有长足发展潜力。据了解，国家卫健委将指导各地加快推动发展护理服务业，持续深化优质护理服务，不断提高护理服务水平，同时开展“互联网+护理服务”试点工作，规范引导“互联网+护理服务”健康发展。(据新华社)

缓解患者乘梯难 市妇幼保健院门诊部扶梯正式投入运行



5月13日上午，很多带小孩到市妇幼保健院门诊就诊的家属惊喜地发现，从门诊可以直接乘坐扶梯到达二楼和三楼，不用再挤电梯和爬楼梯了。

市妇幼保健院作为妇幼专科医院，儿科患者和妇女患者众多，医院的年门诊量已达80多万人次。但由于地处中心城区，受地理位置限制，医院老门诊六层楼只有2台电梯，儿童和妇女就诊大部分都需要家属陪同，有时候电梯和楼梯都比较拥挤，也有很多患者及家属反映乘坐电梯难的问题。

患者的需求和问题，得到了医院的重视。2018年，医院领导班子经过多次开会讨论，请多方实地勘察，克服了地

理限制，创造性地在门诊部大门外面进行改造，从1楼到3楼安装了4台扶梯，可达2楼和3楼的儿科门诊，可分流大部分的儿科患者。经九江市市场监督管理局电梯设备研究院检测验收合格并取得运行合格证后，医院门诊的扶梯于2019年5月13日上午8:38分正式投入运行，医院还安排专门的电梯操作人员指导患者乘坐扶梯。

近年来，面对群众日益增长的医疗需求，九江市妇幼保健院坚持以问题为导向，从群众普遍关心的问题入手，不断改善患者就医体验。门诊扶梯的建设运行体现了医院秉承以患者为中心的理念，通过不断提高医疗服务质量，改善患者就医环境，提高了患者的满意度。(杨敏 陈新)

市中医医院 九位护理工作者荣获 “全市优秀护士”等荣誉称号

近日，根据九江市卫健委《关于表彰2019年全市优秀护士的决定》(九卫医字〔2019〕33号)和九江市护理学会《九江市护理学会关于表彰2018年度优秀护理管理干部、护理岗位奉献奖、优秀会员的通知》(九护会字〔2019〕03号)文件精神，九江市中医医院冯欢、罗婷被授予“九江市优秀护士”，王凌玲被授予“优秀护理管理干部”，汪端枝被授予“护理岗位奉献奖”，周雯颖、阳旭芳、唐彩凤、饶列、刘敏被授予“优秀会员”荣誉称号。

在第108个5·12国际护士节这个特殊的节日里，市中医医院领导向以上九位优秀的护理工作同仁表示祝贺，希望她们以此次荣誉为起点，继续发扬无私奉献、开拓创新的精神，再创佳绩。希望医院全体护理人员向她们学习，学习她们对技术精益求精的科学态度和对患者满腔热忱的奉献精神，继续推动医院护理事业发展，推进优质护理服务深入开展，为全市人民的健康作出更大的贡献。(王絮菲)

九江学院附属医院 单身青年联谊活动助脱单

为进一步丰富医院单身职工的业余文化生活，营造温馨、健康的交友环境，拓展交友平台，切实帮助青年解决婚恋交友问题。5月10日上午，九江学院附属医院联合中国铁路南昌局集团九江桥工段，组织单身男女职工，在九江南山公园开展以“馨心五月爱飞扬”为主题的单身青年联谊活动。

阳光明媚，百花飘香，众多单身青年欢聚活动现场。大家领取了号码牌，手拉手围成圈，开启了联谊活动。通过“握手大转盘”、“爱的气球跑”等互动环节，男女青年相互认识，加深了解。活动中，还穿插了才艺展示和幸运抽奖等环节，让青年在参与和互动中展示自我风采，加强沟通交流，消除彼此之间的陌生感。

随着游戏的深入，联谊活动现场气氛彻底调动起来，“杯子运气”环节，讲究的是配合，考验的是默契、力度、节奏、角度、丝丝入扣，让大家进一步了解进一步增进。活动现场有数对有情人成功牵手，还有很多青年男女交换了联系方式，相约未来。

“自己交际圈不大，年龄也不小，父母催得急，很开心能参加这样一个活动，今天也认识了不少朋友，这样的活动很有意思，既丰富了我们的生活，也为我们今后找到‘另一半’提供了帮助。”参加活动的张说。此次联谊活动还组建了微信群，便于青年男女在活动外能更多地互相了解。

随着社会节奏加快和人们工作繁忙，适龄青年择偶问题日益突出，交友难、婚恋难已成为社会普遍关注的问题。为此，九江学院附属医院党委把青年人的婚恋问题放在心上，抓在手上，坚持以团结、引领、服务青年为出发点，适时组织开展丰富多彩的青年交友联谊活动，积极为广大单身青年创造一个沟通交流和展示自我的平台。(杨伟伟)

市一医院 开展全国早期胃癌 防治宣传月活动

5月11日上午，九江市第一人民医院在活水院广场成功开展2019年全国早期胃癌防治宣传月及“不忘初心、牢记使命”的主题党日活动。本次宣传月活动免费为市民进行早期胃癌筛查，内容包括幽门螺杆菌检测和胃功能试验两项。不少市民得知此消息，早早来院排队等候。消化内科的专家与护理团队，还有志愿者们耐心的为每一位前来的市民进行登记，安排筛查。

据了解，本次活动开展的幽门螺杆菌检测和胃功能试验各100名名额，九江市第一人民医院是全市举行同类义诊活动名额最多的机构。此外，消化内科的专家们还免费为前来咨询的市民进行消化系统疾病义诊和健康宣教，并开通微信群，方便后期咨询，共为300余市民进行免费服务。

消化内一科主任龚锦文表示，幽门螺杆菌是胃癌的首要致病因素。胃癌的发展是从胃黏膜萎缩、肠化、不典型增生到癌变这样一个过程，在这个过程中，通过胃功能检测发现病因，了解患者胃黏膜程度，筛选出胃癌高危人群进行胃镜筛查，发现癌前病变和胃早期癌。胃癌在我国发病率和死亡率最高，占到全球近一半。随着医疗条件提高，诊疗技术进步，可以早期发现癌变，提高生存率，而且早期胃癌经胃镜微创或手术治疗，生存率高达90%以上。此次开展全国早期胃癌防治宣传月活动是由中国医师协会、国家消化病临床医学中心、中国健康促进会等机构推动的胃癌筛查活动，是推动我国早期胃癌的诊断与治疗的，同时是为人民健康、为实现健康中国、健康九江目标服务。(陈岑)

市五医院 组织专家到乡镇 进行残疾鉴定

对于大部分精神残疾人士来说，到市级医院做一次残疾鉴定并不容易。为解决这个问题，本着“以人为本”的服务理念，5月10日，市五医院与市残联、都昌县残联、三汊港镇政府通力合作，组织精神残疾鉴定专家深入都昌县三汊港镇开展精神残疾集中上门鉴定便民活动。

市五医院精神残疾鉴定专家对每一位疑似精神残疾人士都进行了全面细致的鉴定，详细询问他们的病情及家庭状况，生活情况，了解现在正在服用的药物等相关情况，同时查看病历。通过一天的辛苦工作，已完成60余人次有精神残疾但未办理残疾证，又有办理残疾证需求的居民精神鉴定工作。同时，针对智力残疾鉴定的贫困户，需要借助设备现场无法给出鉴定结果，三汊港镇政府统一安排车辆和工作中心、中国健康促进会等机构推动的胃早癌筛查活动，是推动我国早期胃癌的诊断与治疗的，同时是为人民健康、为实现健康中国、健康九江目标服务。(王和宝 曹火车)



5月9日，九江学院附属医院组织体检科、检验科、儿科等科室医务人员，携带相关设备和仪器，前往市儿童福利院为小朋友们开展体检，宣教儿童保健知识。

在福利院里，体检医生仔细了解孩子们的生活情况，认真地为每一个孩子进行身体检查，针对不同病症的患儿给出了诊疗意见。针对工作人员为孩子们提出的健康咨询，也一一做详细解答，并就孩子们的诊疗和日常护理方案以及用药等问题与福利院的医务人员进行了充分交流与探讨。

当天3个小时的工作中，共有104名福利院孩子接受了体检。活动中，体检医生技术精湛，护士热情周到，得到了福利院工作人员的一致好评。

(黄琴琴 何佰顺 摄)

九江爱尔中山眼科 白内障手术真神奇 视力居然“返老还童”了

“我觉得我的白内障发展地特别快，忽然之间视力就模糊了。但没想到现在的白内障手术也发展地这么快，很轻松地就把我的白内障治好了。”近日，在九江爱尔中山眼科医院做完焕晶白内障手术的王先生感叹不已：“白内障手术真神奇！”

误把白内障当飞蚊症

据悉，今年61岁的王先生从小饱受书香文化熏陶的他深受父母影响，在北京工业大学攻读建筑系，退休后的他也不忘丰富自己的精神生活，学习起了国画和毛笔字。

让王先生深感郁闷的是今年元宵节那天眼睛突然就看不清楚了。“模模糊糊的，写字的时候还有小黑影，我以为是飞蚊症，结果一到医院检查原来是白内障。”这及其扫了王先生爱绘画写字的兴致。3月3日，王先生前往九江爱尔中山眼科医院就诊。

手术过程真神奇

经九江爱尔中山眼科医院白内障科专家李红鸣检查发现，王先生的双眼都患有白内障，右眼视力仅剩0.15，需要尽早做白内障手术治疗。在选择白内障手术的时候，王先生希望术后不影响自己绘画写字，看看远近都能看得清楚。李红鸣院长最终决定给王先生实施焕晶白内障手术，植入三焦点人工晶体。

3月5日，手术后的王先生右眼远视力恢复到了

1.0，近视力和中视力恢复到了0.8。“太神奇了！吸晶状体核、放人工晶体的过程我都能感受到，医生说话我也能听见，整个过程也没有觉得痛。原来白内障手术并没有想象中那么可怕。”对于手术结果王先生很满意。

三焦点晶体远中近更清晰

据李红鸣院长介绍，焕晶白内障手术是爱尔眼科医院集团推出的一项以高质量术后视觉著称的白内障诊疗方式。手术使用的三焦点人工晶体把远、中、近的三个焦点都设计在一个人工晶体里面，用这样的人工晶体置换人自己的晶体，不但可以恢复晶体的透明性，还可以模拟人眼的变焦能力，让人重新同步拥有远中近三种视力。

随着社会的发展进步，和王先生一样在白内障术后需要良好的近、中、远视力的中老年人逐年增多，传统的单焦点人工晶体植入手术已经不能满足患者需求，对于不少白内障患者来说，三焦点人工晶体无疑是最好的选择。

