

国家卫健委：

我国病毒性肝炎流行态势得到有效控制

国家卫健委疾控局局长常继乐7月26日表示，随着我国不断加大防治工作力度，病毒性肝炎的流行态势得到了卓有成效的控制。

常继乐在近日举行的“2019年世界肝炎日宣传大会”上说，我国2014年1-4岁的人群乙肝病毒表面抗原流行率是0.32%，提前实现了世界卫生组织西太区乙肝控制的目标。2018年我国甲肝报告发病率为1.17/10万，也已降至历史最低水平。

多年来，我国病毒性肝炎防治工作持续推进、不断加码：推进国家免疫规划，全面开展预防乙肝母婴传播工作，加大规范性的治疗和管理，将部分肝炎药物纳入医保目录，降低药品价格，广泛宣传病毒性肝炎的知识和常识，防治工作取得了显著成绩。

据统计，我国现有乙肝携带者约8600万，丙肝携带者约1000万。常继乐说，由于长期积累的乙肝、丙肝等病毒携带者和患者人群基数大，加之社会力量动员不足，公众认识局限，病毒性肝炎的防治任务仍然十分严峻。

近年来，随着直接抗病毒药物(DAA)的问世，丙肝已经可以被治愈。但世界卫生组织驻华代表高力说，丙肝治疗仍然面临阻碍，“很多人并不知道自己感染了丙肝，也没有通过相应的检测服务来知晓自身的感染状况。同时，因为相应药品的价格较为高昂，一些患者即便知晓自身丙肝感染状况，也负担不起相应治疗费用。这些是我们未来要关注的方向。”

据了解，接下来卫健部门将进一步调整和完善病毒性肝炎的防治策略，加快推进预防接种规范化管理，鼓励疫苗研发创新，提升群众肝炎防治的健康素养，将肝炎防治工作重心从传统的“治”逐步转移到“预防、治疗、康复管理”，推动各级医疗卫生机构相互交流、资源共享。

“2019年世界肝炎日宣传大会”由国家卫健委疾控局指导，中国肝炎防治基金会主办。(据新华社)

市妇幼保健院

健康教育进社区



7月21日上午，市妇幼保健院联合甘棠街道创卫办、黄土坡社区、区应急管理局等到辖区开展“冬病夏治，时令养生保健助行”为主题的健康教育活动。

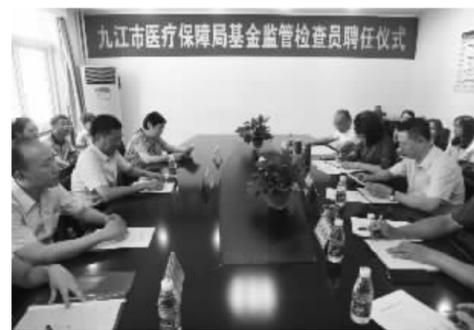
活动中，医院健康教育科、中医妇、儿、科、妇科、儿科营养专科等科室专家为广大市民免费提供中医健康养生及营养咨询，对三伏贴适应症的市民提供三伏穴位贴敷、发放防蚊虫中药香囊、耳穴调理、测量血压等服务。

同时，医院积极普及中医养生的知识、合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康知识。服务社区行动中，发放中医医务人员自己制作的香囊80个，发放健康素养宣传册、中医保健、营养膳食、控烟等健康教育知识手册、处方200余份，三伏贴免费贴敷150人次，免费测量血压80人次，接受群众咨询200余人。

本次公益义诊活动得到了社区及前来咨询的市民们的好评，既传播了中医冬病夏治时令养生理念，让广大市民知晓中医保健养生理念方法，同时引导社区居民积极参与国家卫生城市创建，从而进一步让“卫生与健康”的理念深入人心。(谈瑞娟 摄)

市医疗保障局

30名医保基金监察员正式“上岗”



为切实保障医疗保障基金安全，充分发挥社会监督力量，加大对欺诈骗保行为的打击力度，7月26日上午，市医疗保障局举行医疗保障基金监督检查员聘任仪式，引入第三方社会监督力量，全市首建一支专业化的稽核队伍，聘任王诚军、戴阳静等30人为全省首批医疗保障基金监督检查员。市医疗保障局党组书记、局长程益琴等领导及人寿、人保财险九江分公司总经理及聘请者代表参加。

在仪式上首先宣布了聘任人员名单，首批30名医疗保障基金检查员是由人寿、人保财险九江分公司从各基层专门选拔具有医疗核査经验的岗位人员组成。他们将定期对医疗服务行为、参保行为和经办服务行为进行日常监管；向医疗保障部门及时提供违法违规线索，协助查处医疗保障领域违法违规案件；还需协助医疗保障部门做好医疗保障政策宣传、医疗保障服务流程及相关手续办理的解答等工作。市医保局向监督员代表颁发了聘书。

会上，程益琴指出，首批医疗保障基金检查员一定要履职尽责，充分发挥社会监督作用。要有一颗正义的心。此次聘任的医疗保障基金检查员，是由两家保险公司优秀的驻院代表和经验丰富的外调人员组成，可谓是专业的监管力量，这次受聘任为医疗保障基金检查员责任重大、使命光荣。其次要有一双火眼金睛。在执行检查任务时，检查员要具备判断是非、发现问题、稽查办案的能力，就必须练就一双火眼金睛。最后要有铁肩膀，要对违法乱违规行为，保持高压态势，要做到严字当头，铁面无私。逐步形成不敢骗保、不想骗保的良好局面，不断推进医疗保障行业自律，探索和建立基金监管信用评级指标体系，为打造高质量发展的阳光医保事业做出新的更大贡献。(张律 记者金璐文 徐田刚 摄)

本版统筹：刘维阳 夏想花
服务热线：13755266761

九江学院附属医院 开展“一警六员” 消防实操训练活动

7月15至25日期间，经医院领导部署，保卫科积极筹备，消防大队官兵友情助阵，九江学院附属医院对各科室在职工分批次进行了消防实操训练。

此次培训一改以往的讲座式培训为现场实操，邀请消防大队教官，来到医院进行现场教学。通过此次“一警六员，实操实训”活动，医院近70个科室、部门的全体教职工不仅提升了安全防火的意识，并且在实操灭火能力方面得到了实质提升，达到了“小火会使用灭火器，大火会使用消防栓”的培训要求，圆满完成了此次消防培训任务。(杨世伟)

市中医医院 调研推进社区帮建工作

7月26日，市中医医院由院党委副书记、院长龚敏勇带队，副院长曾凡涛陪同，带领医院创卫办相关工作人员来到医院帮建社区——濂溪区五里街道陆家垅社区调研推进社区帮建工作。

调研中，双方首先在社区会议室召开帮建座谈会，就前一阶段的社区帮建工作进行回顾总结，对下一步帮建工作进行安排部署。龚敏勇代表医院在会上表示，医院将一如既往高度重视帮建社区工作，持续加强与社区的交流合作，全力配合社区开展创建活动，按时按质按量完成各项创建任务。

调研结束时，医院在社区会议室举行了帮建资金捐赠仪式，龚敏勇代表医院向陆家垅社区捐赠了10万元的帮建资金，以支持社区的各项建设。社区对市中医医院的大力支持表示感谢，表态将用好这笔资金，不断推进各项社区建设，并严格按照创建任务要求，努力开创“三城同创”工作新局面。(王絮菲)

专家： 晨起后应先刷牙再喝水 饭后不宜立即刷牙

很多人早晨起床都有喝杯水的习惯，究竟是先刷牙还是先喝水？专家表示，晨起后应先刷牙再喝水，避免病从口入，同时饭后不宜立即刷牙，否则有损牙齿健康。

南京市妇幼保健院儿童口腔科副主任医师武洁解释，睡觉时人的身体仍在进行食物消化。口腔提供了温暖潮湿的环境，“利于”细菌生长，经过一晚上温床的“培育”，有大量细菌残留在口腔中。因此晨起后，在补充任何食物前，一定要先刷牙，才能保证口腔清洁干净，避免病从口入。刷过牙后，便可及时补充水分。

不少人在吃完饭后会立刻刷牙，事实上这样反而有损牙齿健康。武洁说，饭后牙齿上粘有食物残渣，如果立刻刷牙会将“酸”推进牙釉质的深处，甚至是牙釉质下的牙本质。饭后立刻刷牙不仅不能保护牙齿，反而会伤害牙齿。“一般来说吃完东西后半小时内到一小时内不宜刷牙，应等口腔内酸碱性达到平衡后再刷牙。”

至于刷牙前牙膏需不需要蘸水，武洁表示，普通牙膏蘸水后刷或是直接刷，都能起到清洁口腔的作用。脱敏牙膏或美白牙膏，则不建议在刷牙前蘸水，这些牙膏本身就含有活性成分，蘸水后很有可能破坏这些成分，效果会大打折扣。(据新华社)

都昌县

积极稳妥推进婴幼儿照护服务等工作

都昌讯(桑青)近年来，都昌县始终把落实全面二孩政策配套措施作为计生改革转型发展的工作重心，坚持以群众需求为导向、以服务对象为中心，积极稳妥推进婴幼儿照护服务等工作。

开展好婴幼儿照护服务摸底调查工作。今年5月底，都昌县集中力量，认真对辖区内3岁以下婴幼儿照护服务机构进行摸底调查，有针对性地重点了解服务机构的运营模式、场所性质、婴幼儿的月龄、服务类型、招收规模、机构工作人员构成、机构使用面积等基本数据。经调查，全县共有12家婴幼儿照护服务机构，均为民办机构。县城有2家租赁场地经营的早教中心，提供婴幼儿全托服务，共收托婴幼儿113人，工作人员31人，婴幼儿与工作人员比为3.7:1；乡镇有10家利用自有场地经营的幼儿园开设托班，共收托3岁以下婴幼儿100余人。

实施好托幼机构卫生保健管理工作。依据《江西省托儿所幼儿园卫生保健

管理实施细则》，认真履行基本公共卫生职能，充分发挥业务优势，对辖区内托幼机构、幼儿园开展日常卫生保健工作进行现场指导。督促托幼机构查验“儿童入园(所)健康检查表”、“儿童保健手册”、“预防接种证”，推进落实儿童保健工作制度和规范；开展膳食营养、体格锻炼、健康检查、健康教育、伤害事故预防等业务指导，积极提供疾病预防控制、卫生消毒咨询服务和指导；组织卫生计生综合监督执法机构依法对托幼机构的饮用水卫生、传染病预防和控制等工作进行监督检查和抽查，从根本上提高其卫生保健管理的整体水平和质量，切实为婴幼儿身心健康保驾护航。

推动好社会力量融入托幼机构的创建工作。鉴于当前婴幼儿照护服务发展现状与社会对婴幼儿照护服务实际需求存在较大差距，都昌县卫健委作为牵头部门，通过开会研讨探索该项工作的推进，同时在全县有关会议及微信公众号、《今日都昌》等媒体宣传婴幼儿照护的规

范要求和重大意义。5月初还邀请了市卫健委相关科室领导到都昌县城区和部分乡镇宣传指导婴幼儿照护服务工作，动员引导有条件的个人和部门，根据自身优势和实际需求创办婴幼儿照护服务机构。实地察看了8家幼儿园，对场地许可、管理规范、规模较好的幼儿园鼓励引导在院内开设托幼照护业务。目前有两家幼儿园有计划，3家有意愿开设托幼班。特别是都昌县卫健系统干部职工人数多，双职工家庭数量大，工作忙、假期少，都昌县卫健委计划在本系统采用公办民营的方式，创办一个婴幼儿照护机构，解决年轻干部职工家庭育儿照护的压力和难题，通过示范引领，带动婴幼儿照护服务发展。

下一步，都昌县将探索建立婴幼儿照护服务发展联席会议制度，理顺和明晰各部门职责，提高服务水平，提升照护机构业务能力和服务水平，加强业务指导，协助推广婴幼儿照护服务优质品牌，助推照护服务行业快速发展。

九江爱尔中山眼科医院

让邓阿姨的视力“重返20岁”

邓阿姨年近70，她在十年前就查出了双眼白内障，且进行了左眼白内障手术并植入一枚单焦点人工晶体。现在看远还可以，但对于喜欢玩手机、聊微信的邓阿姨来说，看近很模糊，需要佩戴一副老花镜，非常不方便。

随着时间的推移，邓阿姨感觉右眼视力也开始迅速下降，眼前就像被遮住了一块怎么也揭不开的帘子，这可急坏了邓阿姨。作为医护人员出身的邓阿姨认为，自己的白内障可跟以前工作时长期接触紫外线有关，现在右眼视力这么差，不知道是否还有通过手术挽回视力的机会。

回想起自己这几年来一直在九江爱尔中山眼科医院配眼镜的经历，邓阿姨再次来到了九江爱尔眼科医院咨询。

有病别拖延

九江爱尔中山眼科医院李红鸣院长表示，邓阿姨的白内障与她多年的职业确实有关，“过度接受紫外线照射也是诱发白内障的病因之一”，李红鸣解释说，“白内障拖延太久错过了最佳手术时间，导致失明的，手术难度及风险加大！”邓阿姨说自己去年在北京做了动脉血管瘤的手术，担心两者之间会产生影响冲突，只好先忍着，这才拖延了就诊时间。

光明之战刻不容缓

在进行了白内障术前检查后，李红鸣了解到邓阿姨希望能在做白内障手术的同时，也一并解决老花眼的问题，于是，他们共同商议了

手术方式——右眼做爱尔焕晶白内障手术。

掀帘见日清晰未来

由于邓阿姨右眼患白内障时间过长，晶体核硬度特别大，按照等级划分，已经属于五级以上了，这种情况手术难度较大，手术时间也较普通患者而言更长一些。

在邓阿姨成功接受蔡司三焦点晶体植入后，第二天检查右眼视力，从术前的0.06恢复到了0.8，近视力0.7，中视力也达到了0.6。邓阿姨高兴地说：“现在我的眼睛太舒服了，眼前那块帘子终于掀开了，真的感谢李红鸣院长！”

李红鸣介绍说：“没有爱尔眼科焕晶白内障技术前，很多白内障患者仅仅是通过手术复明，虽然有的患者远视力能恢复到0.8甚至是

1.0以上，但还是需要佩戴老花镜来满足看近的需求。随着爱尔眼科焕晶白内障技术出现，白内障手术已不再是单纯地追求简单的复明，我们会根据每位患者的个体差异及视觉质量要求去定制最适合她的人工晶体，在解决白内障的同时，也为患者矫正近视、远视、散光、老花，让白内障患者实现远、中、近全程最佳视力，让患者不仅看得见，而且看得清晰、持久、舒适，摆脱老花镜。”(黄晚婷)

