



4000万失能老人如何照料？ 我国进一步明确怎么服务、谁来服务、如何买单等问题

记者从日前召开的全国老龄工作会议新闻发布会上获悉，我国60岁及以上人口数近2.5亿人，失能老年人超过4000万，对专业的医疗护理和照护服务有庞大而刚性的需求。

但与旺盛的需求形成对比的是，目前国内尚没有结合老年人生活能力和疾病健康状况进行失能老年人护理需求分级评估的标准，为失能老年人提供护理服务的从业人员不足，且全国尚无规范培养医疗护理员的相关政策。此外，老年健康服务还面临着缺乏顶层设计、政策碎片化、整体供给不充分等问题。

为推动解决相关问题，国家卫健委等部门日前发布了《关于开展老年护理需求评估和规范服务工作的通知》和《关于加强医疗护理员培训和规范工作的通知》，对这两个领域首次从国家层面建立了标准。

怎么服务？ 需求评估先行

本次将对哪些人进行评估？为精准对接老年人特别是失能老年人护理服务需求，文件提出对需要护理服务的60周岁及以上老年人开展老年护理需求评估工作。

对老年人要做哪些评估？国家卫生健康委医政医管局副局长焦雅辉表示，评估主要包括两个方面，一是对于老年人能力的评估，能力包括日常生活活动能力、精神状态与社会参与能力、感知觉与沟通能力；二是针对与我国老年人失能密切相关的11种综合征，如痴呆、

老年帕金森综合征等，根据这两个评估结果来确定老年护理需求的等级。

文件将老年患者护理需求分为5个等级，护理0级（能力完好）、护理1级（轻度失能）、护理2级（中度失能）、护理3级（重度失能）、护理4级（极重度失能）。针对评估结果和实际情况提供相应护理服务。

“老人失能情况越差，护理等级要求越高。”中国医学科学院北京协和医学院公共卫生学院院长、中国老年保健协会会长刘远立表示，本次开展的老年护理需求评估是“按需分配”资源的前提条件。

那么由谁来评估？本次提出，具备合法资质、有评估能力的相关医院、护理院等医疗机构承担相关评估工作。

谁来服务？ 增加医疗护理员有效供给

目前我国有4000万失能半失能老年人，多数长期卧床，需要家人或者护工的长期护理才能维持基本生存。对他们而言最大的需求并非生活需求和看病需求，而是日常的护理需求。

焦雅辉表示，护理需求包括生活照护和专业护理服务的需求。护理服务尤其是专业的护理服务还是要由护士来提供，其他的更多照护需求，需要大力发展医疗护理员的队伍。

如何解决老年护理业的“不愿做、留不住、素质不高”等问题？本次提出开展医疗护理员培训，通过培训提高从业人员对患者提供辅助

护理服务的职业技能并强化职业素质培训，将职业道德、法律安全意识以及保护服务对象隐私等纳入培训全过程，对符合条件的人员按照规定落实促进就业创业扶持政策，将符合条件的培训对象纳入职业培训补贴范围。强调加强医疗护理员的规范管理，要求规范聘用、维护权益。建立健全医疗护理员管理和派遣制度，并依法缴纳社会保险费，保障其工资福利待遇等合法权益。

如何买单？ 推动商业保险作为补充

本次发布的《关于开展老年护理需求评估和规范服务工作的通知》提出完善支付保障，再次明确“各地要积极探索建立老年护理服务收费和保障制度。鼓励和支持商业保险机构开发护理商业保险，以及与老年护理服务相关的商业健康保险产品，为老年护理服务支付保障提供有力支撑”。

《关于开展长期护理保险制度试点的指导意见》于2016年6月印发，确立了长期护理保险在我国社会保障体系中的地位。我国选取了15个城市作为试点地区开展试点。当时就明确要“积极发挥具有资质的商业保险机构等各类社会力量的作用，提高经办管理服务能力”。

上海市是全国最早进入人口老龄化的城市之一，也是试点城市之一。预计2020年上海的60岁以上户籍老年人口达530余万，老龄化程度将达到36%。记者了解到，上海市长护

试点的目标是建立社会保险模式的长期护理保险制度，目前基金是按规从基本医保基金调剂一定比例筹集。其中，支付范围内的社区居家照护的报销比例为90%，个人只需自负10%。上海市医疗保障局相关负责人表示，下一步要坚持市场化方向，发挥商业保险公司等第三方作用。

专家表示，试点地区采取了个人缴纳、财政补助、医保统筹基金余额划转相结合的筹资模式，但目前筹资压力仍然集中在政府补助和医保基金上，加大了长期照护保险基金筹集的难度。

“银保监会积极鼓励和引导商业保险公司发挥优势做好长期护理保险经办服务。”银保监会人身保险监管部副主任刘宏健表示，这既减轻了政府负担，提升了长期护理保险制度的运行效率和质量，也为参保群众提供方便高效的护理服务，减轻患者家庭事务性负担。

刘宏健表示，目前正在研究制定关于保险公司经办长期护理保险业务的规范要求。下一步，计划将对保险行业商业长期护理保险发展的现状问题开展调研和分析，从政策支持和监管的角度，初步形成推动我国商业长期护理保险发展的总体思路和实施意见。

“商业保险可以作为补充，但对于照护需求高、家庭收入低的老人，必须靠政府主导的社会保障制度来帮助。”刘远立表示，下一步应该设计老年人经济能力评估规则，进一步在解决“谁来买单”的问题上明确个人、政府和社会的责任。（据新华社）

九江市外周静脉输液治疗护理演讲比赛举行

8月28日，由九江市护理学会、九江市静疗专委会举办的外周静脉输液治疗护理演讲比赛在九江市一医院活水院会议中心举行。

根据中华护理杂志社、中华护理学会教育专业委员会、江西省护理学会的文件精神，为进一步提高临床护士静脉置管实践能力，为患者提供优质、安全的静脉治疗护理服务，九江市护理学会、九江市静

疗专委会举办了此次比赛。

本次比赛邀请了市直医院共7位专家担任评委，来自各参赛单位的一百余人现场观摩。各县区及市直管19家医院参赛选手，按抽签顺序依次登台演讲。选手们信心百倍，慷慨激昂，结合2016INS指南和临床现状，从“专科特点”“风险控制”“质量管理”“教育培训”四个模块进行选题汇报，经过激烈角逐，评出一等奖2名，二等

奖3名，三等奖4名。市一医院及市妇幼保健院参赛项目斩获一等奖。赛后，市一医院护理部主任、九江市护理学会理事长陈锐对参赛项目内容及选手表现进行了点评。此次比赛展现了护理人员的靓丽风采，促进了外周静脉输液治疗护理的规范化，提升了外周静脉输液治疗护理质量管理水平，推进了优质护理服务工程，保障了患者输液治疗安全。（王婧）

市一医院开发区分院 开展“医心向党、医艺为民”义诊

8月27日，为庆祝中华人民共和国成立70周年，服务百姓，提高居民健康素养，传播健康理念，九江市第一人民医院开发区分院外联办在官牌夹社区举办了健康义诊活动。

活动中，九江市第一人民医院及分院的风湿免疫科、内分泌科、神经内科、心血管内科、外科、骨科、妇科、呼吸内科等专家为居民进行健康知识宣讲，他们认真倾听群众咨询，耐心回答群众提出的问题，并指导在以后的工作和生活中注意事项。专家们共接待患者87人次，测血压52人次，测血糖35人次，发放宣传资料63份，较大程度提高了居民对健康认识的重要性，深受广大居民朋友的热烈欢迎，给医院带来了良好的社会口碑。（杨娟）

“90后”已经开始掉牙？ 专家提醒牙周问题 不容忽视



重视 新华社发 王鹏作

除了学龄儿童更换乳牙，掉牙更多出现在老年人中，然而记者从浙江大学医学院附属口腔医院了解，现在不少“90后”也进入了掉牙的队伍，但大部分情况仍可控制。

浙大口腔医院牙周科主任李晓明表示，这些掉牙的“90后”基本上都是因为牙周炎引起的。牙齿能稳稳“立住脚跟”，全靠牙齿的支撑组织（即牙周组织），而牙周炎导致起支撑作用的组织被破坏，牙齿自然就会松动掉落。

据了解，导致牙周炎的最根本原因就在于口腔卫生不到位。食物残渣留在牙齿上，时间久了就会形成牙菌斑，而牙菌斑不断堆积发生钙化，就形成了牙结石。牙菌斑、牙结石等局部刺激最终导致牙周组织的发炎、萎缩及破坏。

2018年全国第四次口腔健康流行病学调查显示，我国六成左右的青少年有牙结石，其中12岁青少年的牙龈出血率达58.4%；35岁以上成年人，牙周健康率不到10%，35至44岁组牙龈出血率达87.4%，牙结石检出率达96.7%。

“也正是因为如此，牙周炎是需要终身治疗，终生维护的。”李晓明强调，牙周基础治疗就是弄干净牙齿，但牙齿上的脏东西天天在产生，所以如果自己配合不好，不能保持良好的口腔卫生，治疗效果也是不能持久的。

需要注意的是，牙周炎不仅仅只和牙齿有关，多项研究已经证实，牙周疾病与心血管疾病、糖尿病、脑卒中、胃肠病，甚至新生儿早产也有关联。专家表示，炎症物质可以通过血液系统传播，如果口腔内或牙周有了致病菌，就可能穿透牙周组织的上皮屏障，导致各种毒力因子通过血液扩散到全身，直接感染血管内皮细胞，引起炎症、斑块不稳定以及急性心肌梗死。

“从这个机理上看，慢性牙周炎已被作为导致动脉粥样硬化、细菌性心内膜炎等心血管疾病危险因素。还有研究表明口腔里的细菌有部分能在胃里存活。”李晓明说。

专家提醒，口腔问题不容忽视，出现牙龈出血、肿痛、牙痛等症状都要重视起来，及早治疗。此外做好预防和保护是重中之重，首先要做到早晚两次正确刷牙，饭后漱口，使用牙线；注意定期进行口腔检查，一般半年或一年一次，建议大众定期洗牙，必要时接受牙周治疗。（据新华社）

九江学院附属医院男护团队“浔梦蓝天使” 开展社区健康帮扶公益活动



为响应国家2019年健康中国行动号召及中华护理学会相关文件精神要求，结合医院卒中中心建设需要。8月23日，九江学院附属医院护理部副主任虞晓琴带队，神经内科副主任医师夏忠斌，男护士团队及护理志愿者们前往耒耜社区，进行了卒中健康宣讲及健康帮扶等第一期公益活动。

活动当天，由医院男护士组建的“浔梦蓝天使”团队和志愿者们为群众进行了血压、血糖等常规检查，夏忠斌医师对社区居民进行关于脑卒中的健康知识宣讲。专家的耐心细致讲解，让群众充分认识脑卒中疾病危害及预防、识别、急救等基本方法，帮助他们做到脑卒中早预防、早发现、早治疗。“浔梦蓝天使”男护组长张东带领全体男护士前往两户空巢老人家中，看望老人了解他们的实际困难，为他们建立身体健康、生活需求等档案。（石焜 摄）

市妇幼保健院 召开2019年三级公立医院绩效考核工作推进会

近日，九江市妇幼保健院召开2019年三级公立医院绩效考核工作推进会，院长卢玉山、三级公立医院绩效考核各指标牵头科室及配合科室负责人参加会议，副院长王小兰主持会议。

会议首先传达了三级公立医院绩效考核国家培训班（武汉）有关培训要求，并现场进行了现场培训，对各项指标填报要求及注意事项进行了讲解和强调。各牵头科室根据2016~2018年数据及2019年上半年数据走势结合指标导向等对各条

款进行了分析，指出了存在的优势和不足，提出了下一步工作思路。会议根据医院各指标情况有针对性地提出了医院当前要重点解决的加强预约诊疗缩短等待时间、推进日间手术管理等6项工作，要求各相关科室必须采取措施认真抓好落实。

会上，卢玉山指出，实施三级公立医院绩效考核是公立医院改革和现代医院管理制度的重要内容，各科室要高度重视，切实采取措施认真抓好落实。一是要熟读标准，压实责任；二是要突出重点，强

化难点；三是要夯实基础，强化信息保障；四是要严格时间节点，按时完成工作任务。各科室要认真学习国家、省、市关于医改的政策、文件精神，以促进人民健康为首要任务，以体现公益性、提高积极性为根本要求，及时将医院发展的方向与医改的目标有机结合起来，把自身发展与医改任务有机结合起来，勇于革新、敢于担当、大胆实践，实现让老百姓得实惠、让医务人员受到鼓舞的改革目标。（刘兴宏）

市中医医院脑病科 十年治愈面肌痉挛和 三叉神经痛患者千例

近日，九江市中医医院脑病科在科主任宗志涛的带领下，又成功为一名三叉神经痛患者实施微血管减压手术，这也是脑病科成功完成的第1000例后组颅神经疾病手术。

据宗志涛介绍，该患者为一名80岁的高龄女性，右侧面部疼痛不适已有12余年之久。期间通过针灸、射频等治疗未见疼痛改善，后因不适加重，无法触碰面部，寝食难安，只能靠止痛药勉强缓解。在朋友介绍下，来到脑病科就诊。宗志涛及团队接诊后，详细询问了该患者病史并详细查体，结合头部磁共振检查，右侧三叉神经旁可见血管与之毗邻，确诊患者为典型的三叉神经痛。

在和家属及患者进行充分沟通并征得同意后，宗志涛带领团队为患者实施微创手术，手术历时1小时40分钟。术后第一天查房，患者拉着宗志涛的手激动地说：“我的脸不痛了！”

2010年以来，为帮助更多的面肌痉挛和三叉神经痛患者解除痛苦，九江市中医医院脑病科率先在九江市开展微血管减压术（MVD），成为全市可独立、成熟开展此类手术的脑病专科，也是江西省开展该类手术最早的专科之一，手术治愈率高达98%，达到国内领先水平。在这将近十年时间，脑病科为一千名面肌痉挛和三叉神经痛的患者解决了痛苦，得到患者一致好评，众多省内患者慕名而来。（江新华）

都昌县 实施六大行动助力健康教育

日前，都昌县卫生健康委、都昌县扶贫办联合印发《都昌县健康促进三年攻坚行动实施方案》，提出实施六大攻坚行动，全面提高城乡居民健康素养，助力实现健康扶贫目标。

实施健康教育进乡村行动。覆盖全县所有行政村，通过加强健康知识培训、健康教育咨询和健康文化传播，针对农民主要健康问题开展健康教育，普及健康素养知识。

实施健康教育进家庭行动。覆盖全部贫困户家庭，根据村民的疾病特点提供健康教育服务，实现一家一本“健康册”、一家一张“明白纸”、一家一个“明白人”、一家一份实用工具、一人一份“健康教育处方”。

实施健康教育进学校行动。覆盖全县所有中小学校，面向全体中小学生学习上好健康教育课程、开展健康主题活动、建设健康促进学校。

实施健康教育进医疗机构行动。覆盖全县所有乡镇，发挥各级医疗机构作为健康教育主战场的作用，面向居民和就医患者广泛开展健康教育行动。

实施健康教育阵地建设行动。覆盖全县所有乡镇、村居，通过设置健康教育宣传栏、开办健康教育栏目、探索互联网+健康教育，打造群众身边的健康教育宣传阵地，宣传健康扶贫政策，普及健康素养66条、卫生应急素养、健康教育技能、慢性病规范管理、地方病及其他重点疾病防治等健康知识。

实施基层健康教育骨干培养行动。通过加强健康教育骨干队伍建设、开展健康教育骨干培训，建立覆盖全县所有乡镇、村的健康教育骨干队伍，并实现健康教育骨干队伍培训全覆盖。（吴龙明）