

### 中医文化传承系列报道之二

# 幸良论:希望我的学生都超过我

九江报业融媒记者 赵岑雨

来自九江市中医院的幸良论教授,是享受政府特殊津贴的中医专家,从事中医临床工作近50年。如今他依然忙碌在临床一线,并且致力于中医药的传承和发展。2002年,国家中医药管理局确定了幸良论教授作为第三批全国老中医药专家学术经验继承指导老师,2017年,国家中医药管理局确定了一批老中医成为2017年全国老中医药专家传承工作室建设项目专家,其中幸良论教授再次入选。

### 出身世家 立志行医

幸良论是江西赣县人,出生于中医世家。直到现在,他仍然忘不了祖父在当地给别人看病的事,“常常深夜有人敲门来找我看病。”从那时起,幸良论就对行医产生了浓厚的兴趣。

1965年,年仅20岁的幸良论在选择大学和专业的時候毫不犹豫地选择了中医专业,进入江西中医学院学习。其后,又先后前往北京、广州、南京、南昌等地深造学习,师承中医泰斗王伯岳,全国老中医朱楚凡、皮持衡、李国祥等,终于学有所成。

### 医术精湛 享誉全国

多年来,幸良论一边在基层医院辛勤工作,一边发展和总结中医药的理论和治疗技术。幸良论在全国范围内首次系统地阐明了中医

道给药的理论基础,创立了中药直肠点滴法,使中药直肠点滴法在全国得到推广和使用,得到有关专家的肯定好评。他对充血性心衰进行了长期的临床研究,本着急则治其标,缓则治其本的原则,创制了益心颗粒,疗效确切。对于慢性非特异性结肠炎的治疗则以自制的肠炎宁合剂为基础方,根据不同证型加减使用,采用直肠点滴的方式给药,缩短了疗程,提高了疗效。他对脂肪肝更具独到的认识与治疗经验,他认为脂肪肝“病在肝,关乎脾、肾,与痰、湿、瘀息息相关”,早诊早治是确保疗效的关键。

幸良论勤于学习,不断总结临床经验教训,多年来在国家、省级学术杂志及学术会议发表《重剂厚药大枣泻肺汤加积实治疗心衰50例》《王伯岳儿科经验谈》等学术论文80多篇。参与编写出版专业著作《叶天士临证指南医案发挥》《中医儿科学》等七部,主持厅级科研课题两项,获全国优秀论文奖六次。

### 传承医德 弘扬医德

为贯彻落实国家关于做好老中医药专家学术经验继承工作的有关精神,认真做好中医药专家学术经验的继承与创新工作,2017年底,幸良论全国老中医药专家传承工作室获得国家立项,并得到国家扶助资金40万元,工作室地址设在九江市中医院。“我们要传承中医的医疗技术,还有传承全心的

意为人民服务的医德。”幸良论向记者说道,“工作室是中医药人才成长的摇篮,是诞生不同学术风格和学术流派的策源地,是中医师承教育经验交流的学术平台,还应成为诞生新经验、新成果的孵化器。”他在指导学生的过程中,注重要求学生学习中医的基础理论,读古代经典的医学著作、医疗文献,从中领悟中医的精髓,同时在平时的临床工作中,不断地总结经验教训。每遇到无从下手的疑难杂症,幸良论都要求学生翻看古代和近代的医学著作,“看看类似的病例别人是怎么做的?”幸良论平时通过门诊诊疗、病房查房和小讲座等形式,毫无保留地将自己的临床实践经验和教训。他要求弟子们对每一个病人都要尽自己最大的努力,要脚踏实地,不能不懂装懂,同行之间要相互帮助。

“从世界上看很多国家都引入了中医,还纳入了医保范畴。”幸良论对中医药的发展信心满满,他认为中医使用原生态药物、非创伤性的治疗方法始终将在世界医学的舞台上占据重要地位。“我告诉学生们,中医药有广阔的前景和未來,希望他们努力学习,未來都超过我!”



# “我想在结婚这一年,圆她婚纱梦”

九江报业融媒记者 张倩

一个人,一辈子,能有几个50年?50年面对一个人,会不会相看两相厌?有这样一对夫妻,青梅竹马,1970年喜结连理。今年,是他们的结婚50周年。他们携手走过风风雨雨,迈过那些岁月的坎,在生活的繁琐中,始终没有放开彼此的手。电影《庐山恋》里纯真美好的爱情,无数次引发两人的共鸣。

18日上午,刚从南昌赶回九江的吴国胜和妻子余再金来到九江日报社,找到记者,希望报名参加在庐山举办的庐山恋盛大婚典。“知道活动的时候,我们正好在南昌和老同学聚会。原本老同学还要挽留我们玩几天,被我拒绝了。我告诉他们我得赶回来报名参加一个活动。”吴国胜笑着对记者说,“今年正好是我和老伴结婚50周年结婚的日子,又恰逢这样一个有意义的活动,我们一定要回来报名。”

吴国胜和余再金是一个村庄的,小学、初中,两人都是同班同学。初中毕业后,余再金选择读师范学校,吴国胜则去部队当兵。1969年,师范学校毕

业的余再金回到老家德安县磨溪乡,成为一名教师。1970年,部队退伍的吴国胜放弃原本分配的单位,来到了永修县梅棠大塘学校,也成为一名教师。“原来分配的单位离老伴儿家比较远,我丈母娘就说了一句话,‘年轻人,必须同时天亮,同时天黑,这样才能互相照顾’。”因为这句话,也由于对余再金的眷恋,吴国胜最终选择了离开老家20多里路的梅棠大塘学校。这20多里山路,吴国胜不记得走了多少遍,每次来回5个多小时,只为了能见上她一面。1971年,余再金调入梅棠大塘学校,两人这才真正结束了“异地恋”。回首往事,两人脸上全是幸福。如今,吴国胜和余再金已经是四世同堂,逢年过节,一大家子好不热闹。

退休后,夫妻两人去过38个国家,国内每个省市的省会都留下了他们的足迹。在北京天安门、在海南三亚天涯海角“山盟海誓”石旁……两人留下了弥足珍贵的记忆。但去过最多的景点,还是庐



山。“很多人只知道庐山是旅游之山,其实它还是座人文圣山。”吴国胜告诉记者,说起庐山,就不得不提电影《庐山恋》。“电影中既有男女主人公纯真的爱情,也有庐山如诗如画的美景,每次看,感觉都充满了浪漫的气息,爱情幸福而美好,像极了我和老伴儿的爱情。”

50年,吴国胜和余再金已经习惯了彼此的陪伴和彼此的脾气。另一半的那个人,已经成为彼此的左右手,不可或缺,密不可分,无可替代。“老伴儿和我结婚时,没穿过婚纱,我想在结婚这一年,圆她婚纱梦,重温新婚时的那份浪漫。”吴国胜笑眯眯地说道。

### 新冠肺炎疫情常态化防控(第二版)

## 低风险地区公众就医防护指南



低风险地区公众去医院就医时必须提前做好准备,并注意个人防护,减少由于聚集所发生的感染风险。

- 1 按需选择就近医院,提前网上或电话预约挂号,前往医院前通过医院电话、网站、微信公众号等方式了解医院及科室开诊情况,了解医院布局情况和就医流程,尽可能避开发热门诊、急诊等诊室,服从医院就诊指引,减少在医院的停留时间。
- 2 乘坐公共交通工具和就医期间全程佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。口罩弄湿或弄脏后,及时更换。
- 3 就医过程中避免触摸门把手、挂号机、取款机等物体表面,触摸后及时洗手或使用速干手消毒剂揉搓双手。
- 4 候诊和排队时,与他人保持1米以上距离;尽量选择楼梯步行,若乘坐厢电梯,应分散乘梯,避免同梯人过多。
- 5 注意个人卫生,及时进行手卫生,避免用未清洁的手触摸眼、鼻、口,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。
- 6 回家及时清洁。回家后,换鞋进门,认真洗手,脱下口罩,更换衣服,尽快清洗。
- 7 出现新冠肺炎可疑症状要科学就医。新冠肺炎以发热、乏力、干咳为主要表现。少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状。出现可疑症状时应立刻联系社区、疾控中心或拨打120电话,按照要求前往医院。并按上述方法做好就医准备。

江西省卫生健康委员会 江西省健康教育与促进中心 制作

## 传承家风树文明新风 都昌一村庄众筹奖励优秀大学生

本报讯(袁奇 九江报业融媒记者 洪永林)日前,都昌县苏山乡苏山村村委会袁岗湾自然村洋溢着和谐文明新风。原来,村里在此举行一年一度的大学生奖学金发放仪式,为今年考入一本、二本的5名大学生发放奖学金,今年已是该村第四次发放奖学金。

村民袁银初代表全村向5位大学生提出希望,愿他们能开创更加辉煌的明天,以优异的成绩,回报社会。具有部门负责人说:“袁岗湾村历史悠久,文化底蕴深厚,民风淳朴,各类人才辈出。大学生奖学金基金的设立,更是深得民心民意之举,意义重大。希望5位大学生有明确坚定的目标、有优良的品德,在未來的人生道路上奋力拼搏、再创佳绩。”从2017年开

始,袁岗湾自然村就设立了大学生奖励基金,为村里考上一本、二本院校的大学生颁发奖学金,奖学金的资金全部来自于村民的众筹。据悉,该村自明代建村以来,一直非常重视传承家风家训,村民耕读并重,农商兼顾,文化发达,人才辈出。多年来,村里已有40多人考上一本院校,100多人考上二本院校。



# 为什么要买“童心同缘”三七?



## 为什么文山三七的品质好?

### 海拔、土质直接决定三七品质

海拔高度对三七的生长影响很大,随海拔高度的降低,植株也变得矮小,结果亦较少。三七生长需要海拔1500~1800米、北纬23.5°的特殊环境条件。云南文山州得天独厚的地理位置和光、热、水、土、气等条件,成为三七的主产地。三七对土壤的要求也是很高的,不同类型的土壤地质背景上种植出的三七,具有不同的品质特征。火山岩形成的土壤,种植出的三七其总皂甙的得率高。据有关文献记载,三七的使用历史已近600年,因自身的贵重和独特性,促使三七由野生转变为人工种植。目前公认的文山三七种植历史不少于400年,产量占世界的80%,是世界公认的三七道地产区,被国家命名为“三七之乡”。

### 气候、温度直接决定三七品质

三七对生态环境有着特殊要求,适宜种植的地区仅分布于六诏山脉下的很小一部分地方。文山地处云南省东南部低纬度高原,属亚热带季风气候,大部地区冬无严寒,夏无酷暑,春秋长,冬夏短,四季气候宜人,整体气候通常是“一年有冷热,久雨变成秋;冬晴如春暖,惊蛰有冬寒”,正适合种植三七。其他地方也曾引种过三七,但无论外观性状还是在质量,都不能和文山三七相比,相差不是一星半点。



北京电视台为童心三七合作社宣传



社员在挑选三七



三七仓库

### 童心三七合作社是国家级示范社

- 童心三七合作社是三七产业目前独有的国家级示范社。
- 童心三七合作社是在“大爱无国界”义卖现场这种质量要求极高的渠道售卖三七的合作社,是一家在重要、高端渠道售卖三七的企业。
- 童心三七合作社是获得文山农特产品品牌建设协会区域性公共品牌“文品出山”商标使用权的企业,并获得“文品出山”区域性公共品牌授权。

### 产品按照高质量标准制作

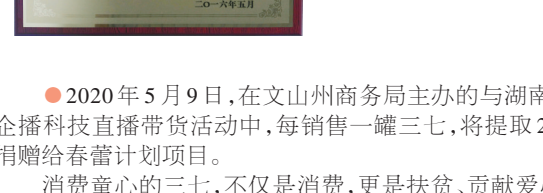
- 童心三七合作社的三七原料多批次送往世界权威检测机构SGS检测,可实现重金属残留和农残检测完全合格,甚至有达到零农残的高品质三七品牌。
- 作为国家级示范社和规模超大的三七合作社(可天眼查或者上网百度“童心三七”),从593户社员和5000多名种植户的三七原料供应里优中选优,使用质量好、可追溯的三七原料。
- 获得国家地理标志产品授权。

### 家家户户都是三七粉用户群

- 没有比健康更重要的事情。针对3.3亿心脑血管病和高血压患者的精准刚需用户群、30岁以上中老年目标用户群,三七粉是自用和送人的好产品。
- 三七粉生吃或者熟吃,每天6~10g,可为家庭、为社会省下巨额财富。

### 企业做公益、有社会责任心

- 童心三七合作社在新冠肺炎疫情中,动员童心三七社员和赞七科技、顾五三七、七麟三七等企业一起捐赠总计价值297万元的三七产品。童心三七合作社是一家具有社会责任心的企业。
- 2020年5月9日,在文山州商务局主办的与湖南益企播科技直播带货活动中,每销售一罐三七,将提取2元捐赠给麻栗坡县扶贫。



● 2020年5月9日,在文山州商务局主办的与湖南益企播科技直播带货活动中,每销售一罐三七,将提取2元捐赠给春蕾计划项目。

消费童心的三七,不仅是消费,更是扶贫、贡献爱心,帮助边疆扶贫、帮助留守儿童。

### 合作社格局大,包容性强,底线原则性更强

- 童心三七合作社从不排斥和诋毁同行,一直致力于团结所有可以团结的三七产业同行,是三七产业联盟、文山三七合作联社的倡导和发起单位,创建筹建单位。
- 尽管童心三七合作社包容性强,但原则性更强,特别强调消费者权益优先,以质量优先和消费者安全消费、明白消费为最高原则。对质量不符合标准的严格限制准入,同时也积极帮助质量不达标种植户改进和提高质量,合格地纳入合作社体系。
- 倡导三七极细粉必须经过GMP厂房加工,也致力于帮助愿意进入GMP厂房加工三七极细粉的种植户、个体工商户、个人和企业获得GMP厂房加工的渠道,获得更好的销售渠道。GMP车间的原料药检测,投料前要检测合格才投产,生产出来的产品要检测合格才能放行,包括药效成分检测、农残检测、含微生物检测。而且,GMP厂房出来的三七粉如果有质量问题,国家食药监局罚款特别重,500万元起步。GMP厂房出来的三七粉违法成本极高,质量上不敢有半点马虎。

### 三七初加工技术先进

三七初加工技术工艺有两项国家发明专利。规范种植、科学加工,确保产品品质。

### 产品价格太实惠了

童心三七合作社原料来自田间,一手价格,没有中间商,三七产品厂家直发,减少中间流通环节,价格实在是太实惠了。活动价格只相当于同类产品价格的一半不到,不买或少都是一种巨大损失。童心三七合作社三七产品质量好,用于自用、家人用、送礼都是高端、实惠的。

