

# 巩固疫情防控战果 确保秋冬季疫情防控责任落实

九江市卫健委 李洁

9月8日,全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会召开,习近平总书记向国家勋章和国家荣誉称号获得者颁授勋章奖章并发表重要讲话。九江市卫健委党委荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进集体、全国先进基层党组织荣誉称号。

新冠肺炎疫情发生以来,市卫健委党委认真贯彻落实习近平总书记重要指示和党中央的号召,在省委省政府、市委市政府坚强领导下,坚决扛起打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战的政治责任和担当,充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。面对九江毗邻湖北、人员往来密切的严峻防控形势,应急启动早、工作部署快、措施落地实、科学救治好。在“一座得阳城,半城黄梅人”、湖北返回九江人数约占全省湖北入赣人员26%的防控压力下,全市确诊病例116例,确诊病例总数在全省设区市中处于第四位,守住了全市人民群众生命安全和身体健康,守好了江西“北大门”。

## 责任为先 危急时刻“顶得住”

九江市卫健委党委牢记人民利益高于一切的宗旨,坚守守护人民群众生命健康安全的初心,第一时间带领全系统党员干部进入战时状态,所有工作人员取消春节休假,全员上岗,日夜奋战;第一时间号召全系统党员干部亮明身份,主动担当,冲在一线,为人民群众筑起坚不可摧的生命防线。市直卫健系统所有党员主动请战投身疫情防控第一线,一页页摺满红手印的请战书,一声声铿锵有力的誓言,充分体现卫健系统广大党员冲锋在

前的担当表现,全市共成立党员突击队34支,队员397名,把党旗插在疫情防控的最前沿;第一时间对疫情发展形势进行研判,承担市疫情防控应急指挥部办公室日常所有工作,坚持每日一分析、一调度,为市委、市政府科学调度提供决策依据。

## 担当为要 关键时刻“冲得上”

九江市卫健委党委组织党员冲在疫情防控第一线,精准落实“外防输入、内防扩散”要求,突出重点地区和重点人群,实行分区分级分类防控,落实“五早”措施,严密构建疫情防控网。成立市三医院马祖山分院临时党支部,党员干部冲锋在前,克服重重困难,10天建成九江“火神山”医院,救治能力迅速得到提升扩容;累计派出4万余人次党员干部参与重点人群摸排监测;及时组织医护人员全力参与到车站、码头、重要交通路口的卡点体温筛查,守住了与湖北接壤的342公里陆路、50公里水路边界。

## 奉献为本 重要时刻“打得赢”

组成以党员为救治骨干的市、县两级专家医疗团队,对确诊病例实行“一人一方案”“一人一团队”,最大限度提高治愈率。3月11日,全市实现所有住院病例“清零”,实现确诊患者零死亡,医护人员零感染。在做好九江市防控的同时,抽调107人(其中党员36人)参加江西省援鄂医疗队,10名医护人员光荣火线入党;紧急支援湖北血液73700毫升、口罩105万只、

防护服1011套,为疫情防控作出了突出的贡献。

疫情防控成绩确实来之不易,必须倍加珍惜;疫情防控战果来之不易,必须努力巩固。我们要深入学习贯彻习近平总书记关于疫情防控的一系列重要指示精神,坚决落实党中央、国务院,省委、省政府和市委、市政府决策部署,强化组织领导,准确把握当前疫情态势,充分认识做好秋冬季疫情防控的极端重要性和十分紧迫性,强化应急准备,强化责任落实,以高度的思想自觉和行动自觉做好秋冬季疫情防控工作。重点加强监测预警,落实精准防控措施,提升核酸检测能力,提高医疗救治水平,抓好流调溯源工作,坚持多病共防联防,深入广泛宣传发动,进一步强化个人是健康的第一责任人理念,让扫码测温、戴口罩、保持社交距离成为文明健康的生活方式。克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,抓紧对防控漏洞再排查,对防控重点再加固、对防控要求再落实,全面提升秋冬季疫情防控能力,确保疫情防控工作稳妥有序。决不能因工作失误导致疫情反弹,决不能让付出的巨大努力付之东流,决不能让取得的防控成果前功尽弃。



## 市三医院 召开全体党员大会

本报讯(贺文)9月16日,中共九江市第三人民医院委员会全体党员大会召开,医院全体在职党员和部分离退休老党员出席会议。

大会全面总结回顾了近年来医院各项事业取得的成绩和经验,客观深入地分析医院改革发展面临的新形势,明确了医院未来改革发展的指导思想、基本思路和奋斗目标,对今后五年的改革发展任务作出系统全面的部署。

大会举手表决通过院党委、院纪委工作报告和选举办法,采用无记名差额投票方式,选举新一届院党委委员和新一届院纪委委员。

会议强调,要不忘初心,牢记使命,奋力开创医院发展新局面;要真抓实干,砥砺前行,共同谱写医院发展新篇章;要众志成城,同心同德,全面促进医院和谐健康持续发展。全体党员干部和职工要凝聚智慧与力量,克服新的困难,勇攀新的高峰,为实现医院发展目标而不懈奋斗。

大会结束后,召开医院新一届的委员会和纪律检查委员会第一次会议,选举产生院党委书记、党委副书记和院纪委书记、纪委副书记。

## 九江学院附属医院 召开创伤急救中心质量管理点评及改进会

本报讯(杨世伟)9月17日,九江学院附属医院召开创伤急救中心质量管理及典型病例点评会,医院负责人,相关职能部门负责人,外科系列科室、医技科室主任,创伤急救中心医护人员参加会议。

点评会解读了创伤急救中心时间节点的质量管理及病历质量管理要点,统计了从8月12日推进会至此次质量管理会期间接诊的八例严重创伤患者的时间节点现状,并通过两个典型病例讨论创伤急救中心现阶段的质量管理状况。相关科室及部门对各时间节点管理给出解决方案,对紧急输血、紧急手术流程等提出优化建议,督促各科室一定熟知并严格执行。

会议强调,对于严重创伤患者要关口前移,院前评估病情,及时通知急诊科,做到人未到信息先到,让相关科室医护人员在急诊科等待会诊而不是病人到达以后才叫会诊;同时提供信息支持,将三大中心的病人在系统上用不同的颜色标注出来提示相关科室优先,在系统上显示出病人的流向。

会议指出,严重创伤患者涉及多个系统、多个科室,大家要改变观念,改变过去单打独斗的模式,转变为多个科室、多个部门一起协调配合。同时,各科室、部门应加强培训,做到每人熟知严重创伤患者优先制度,落实优先制度,明确时间就是生命。创伤急救中心的建设,不仅能提高医院的技术能力,更能为患者带来更好、更及时的诊疗,挽救更多人的生命,要齐心协力把中心建设好,为医院的发展、为患者的生命尽心尽力。

## 市五医院

### 为驾驶员做心理健康培训



近日,市五医院、江西九江长江运集团联合开展驾驶员心理健康专场培训讲座。

市五医院心理科专家从精神心理健康专业角度出发,结合安全出行实际,通过专业分析、生活实例和自身生活经历进行讲解,传授驾驶员调整心态,舒缓情绪,释放压力的方法。针对驾驶员的职业特点,详细解读了什么是健康睡眠,如何调节失眠和调节睡眠节律。心理咨询师、治疗师针对失眠的问题,讲解失眠的放松治疗,带领现场驾驶员动起来并练习乐眼操。

讲座图文并茂,针对性强,得到在场长运驾驶员的肯定和认可。大家纷纷表示,由于自身职业特点容易导致心理烦躁、失眠等问题,听了心理医生的讲解,教给他们解决的方法,对他们在工作中缓解情绪压力和健康睡眠十分有利。(曹水军 摄)

## 柴桑区人民医院

### 积极谋划秋冬季节新冠肺炎疫情防控

柴桑区讯(王家梁 周岐平)为有效防范和积极应对今年秋冬季可能出现的新冠肺炎疫情,柴桑区人民医院严格按照“及时发现、快速处置、精准管控、有效救治”的目标要求,积极谋划秋冬季节新冠肺炎疫情防控工作部署,切实保障人民群众生命安全和身体健康。

9月4日,柴桑区人民医院组织召开秋冬季节新冠肺炎疫情防控推进会,对全院秋冬季节新冠肺炎疫情防控工作进行全面部署。会议指出,秋冬季节是流感、呼吸道传染病高发季节,今年受疫情影响,可能会出现普通流感和新冠肺炎的叠加。全院要高度重视疫情防控与救治工作,提前做好谋划,全力做好新冠肺炎疫情防控工作与救治各项准备工作。要继续加强院内卡点管理,加强入院人员排查,严格落实早发现、早报告、早隔离、早治疗措施;要规范发热门诊管理,加快发热门诊改造进度;要进一步提高核酸检测能力,加强发热患者的采样,做好核酸检测和质控工作,确保检测结果准确可靠;全力做好医疗救治,加强医

疗力量调配、医疗设备配备以及医疗物资储备工作;要加强全院医务人员新冠肺炎疫情防控知识培训和防控流程演练,要把新冠肺炎疫情防控知识培训作为近期科室学习培训重点内容,确保全院人人知晓。

9月10日,医院组织召开秋冬季节新冠肺炎疫情防控培训会,院感办、呼吸内科、感染科结合医院的新冠肺炎救治防控工作经验和上级卫生部门的规范性诊疗防治方案,就《新冠肺炎诊疗方案》《新冠肺炎第八版指南》《COCID-咽拭子采集》及《应对秋冬季新冠肺炎疫情医疗救治工作方案》等对全院医务人员进行授课。与会人員认真聆听、记录,纷纷表示受益匪浅,将结合培训内容在各自所属的科室进一步规范执行,切实提高自身的操作规范和技术水平。

疫情防控工作中,柴桑区人民医院将进一步加强新冠肺炎疫情防控工作,始终坚持把人民至上放在第一位,抓实抓细疫情防控举措,切实保障全区人民群众的生命健康安全。

## 生命活水医疗集团总院二支部 连续五年扶贫助学

本报讯(洪洁 陈岑)今年的凉秋来得比往年都早一点,生命活水医疗集团总院二支部对王同学的捐助让这个凉秋充满温情,充满暖意。

9月4日上午,总院二支部将支部全体党员的3000元爱心捐款送到王同学妈妈的手上。

王同学是一名先天性听障儿童,家庭贫困,父亲又瘫痪在床,全家的生活就仅依靠母亲的一点收入维系。为了让王同学能够像正常孩子一样接受教育,生命活水医疗集团总院二支部已经连续5年在每学期开学时为王同学捐款。令人欣慰的是,王同学也不负众望,学习十分勤奋,成绩优异。

疾病无情,人间有爱。这3000元不仅给王同学送去了力量与爱,还是对扶贫济困、资助助学良好社会风尚的大力弘扬,更是党群一家亲的最好诠释。

## 市妇幼保健院 多学科联合作战 危重产妇转危为安

本报讯(谭国政)近日,产妇吴女士顺产一名女婴,但在产后半个多小时却突然出现大出血,生命危在旦夕。九江市妇幼保健院Micu、产科、介入科、麻醉科多学科精诚协作,将吴女士从死亡线上拉了回来,同时也保住了她的子宫。在此次抢救中,共为该产妇输血4800多毫升。

吴女士在顺利分娩后,医护人员发现其产后子宫收缩差,宫腔组织残留,便为其行清宫术、球囊宫腔填塞术,术后加强宫缩、输液、输血支持治疗。但因吴女士病情严重,仍有持续大量出血,情况危急。

医院立即启动急救小组,多位妇产科及介入科专家紧急会诊。经讨论,建议在局麻下行双侧子宫动脉栓塞术止血,若术后仍出血,必要时考虑手术切除子宫。

经产妇及其家属同意后,医护人员迅速组成抢救小组对产妇进行手术。经过18个小时的连续作战,最终产妇出血逐渐得到控制,情况稳定,并成功地保住子宫。在此次抢救过程中,该产妇产时产中共产出出血4810毫升,输血量比成年女性全身的血容量还要多。

市妇幼保健院妇产科团队在危重孕产妇救治方面,积累了丰富的经验,在临床思维、早期识别、风险控制、多学科合作、输血管理等方面具有较强的综合技能,其应对产后大出血的救治水平达到国际国内领先水平,能更好地为妇女儿童健康保驾护航。

## 肺癌患者康复护理知识

饮食、照护、定期检查一个都不能少

### 肺癌病人的饮食营养应注意什么?

一般原则,高蛋白、高纤维。肺癌病人应多吃含蛋白质丰富的食物,如瘦肉、鱼肉等。维生素和某些微量元素缺失与癌症有密切的关系,肺癌病人只有不偏好某类食物,方能保持营养平衡。食物要充分地处理,避免生食,因为可能有细菌。

### 肺癌病人治疗后是否可以恢复工作?

许多肺癌病人在治疗后,可评估自身情况再参加低强度的工作。从事较重体力工作者,应减轻工作量;从事管理工作或脑力劳动者,要避免紧张、快节奏的工作,不宜熬夜。保持一定的生活规律,摒弃不良生活习惯。

### 肺癌患者家属应注意什么

控制自己的恐惧和焦虑,不将这种情绪带给病人。给病人提供安静、舒适的环境,并准备清淡易消化的食物。在病情变化,比如白细胞下降时,要更加关心病人的起居、活动,预防感染;亲朋好友也尽量不要在这一时期探望病人。

### 肺癌晚期患者的其他注意事项

肺癌晚期患者治疗后应定期进行相应的检查,如体检、血液肿瘤标志物检查、影像学检查和内镜检查等。检测频率为治疗后每3个月1次,病情如有变化采取相应的治疗措施。

病情变化后也应尽量完善各项检测,以便选择更好的治疗手段。(市三医院供稿)



下期健康教育知识主题: 早防早治, 远离结直肠癌