



大班额“瘦身”记

九江报业融媒记者 孔颖

前排顶着讲台,后排挨着后墙,满满当当“塞”进六七十张桌椅……这曾经是我市绝大多数中小学教室里常见的超大班额场景。如今,这样的拥挤不堪,已经难觅踪影。增学位,控班额……一直以来,我市教育部门将化解大班额作为着力推进的一项重点工作,将消除“超大班额”和实现均衡编班作为“一把手工程”,一把手亲自抓。在今秋开学第一天,九江义务教育阶段各年级基本消除超大班额,市直小学大班额比例控制在3.41%,市直初中大班额比例控制在2.56%,再现在广大学生和家长们面前的是一个已经成功“瘦身”的小班额。

曾经的“大班”不见了

“全面消除大班额问题,无疑是一场难打的攻坚战,我们一定要多措并举,打出资源扩充组合拳,全力啃下这块‘硬骨头’!”在今年全市教育工作会议上,市教育局局长熊颖一锤定音——要在今年秋季学期见实效。根据市教育局的安排,今年秋季开学前,全市各地各中小学校超大班额问题必须予以解决,超大班额全部消除。

9月1日开学当天,九江经开区鹤湖学校四(1)班里传来同学们爽朗的笑声。这是经历此次化解大班额后,从七八个班里抽出来的孩子组合而成的新班级之一。

作为新组合班级的班主任,张云为了让孩子更快地相互了解,增进彼此的关系,

开学第一课,她特意安排了一节手工折纸课。“就是我们都会玩的‘东西南北中’的游戏,我让大家在折纸上写上自己的兴趣爱好,向往考进的大学,或者自己最喜欢的小动物,这样能让大家在游戏中加强了解,消除陌生感。”

同文中学初三(12)班,也是在此次化解大班额的背景之下,“衍生”而出的新班级。由于明年就要面临中考,为了消除家长和学生的顾虑,学校决定从10个大班额班级中抽出成绩处于中游水平的同学进行双向选择,组合成两个新班级,并安排校领导及省级骨干教师组成教师团队,为新班级的同学们提供更多有针对性的辅导。

拆班各校各有妙招

为了保证拆班公平、公正、公开,不少学校采取了随机分班的形式,从原有的班级里随机抽取学生组成新班级,并安排精兵强将充实老师力量。也有学校,根据自身条件“一校一策”。

在鹤湖学校,需要在32个班级共计2000多名学生中,分出八个新班级,压力可想而知。在征求各方意见的前提下,鹤湖学校采取将年级考核靠前的两个班级分别拆成AB两个班,由原班主任和另外一名老师分别带班,再从年级其他班里随机抽取若干学生组成新班级,力求学生均衡分布。“随机分班全程我们通过钉钉直播,面

向全体家长,并进行全程监控摄像。在师资组合上,我们进行了优质均衡的搭配,由行政干部承担主课,并且担任班主任的职务。”鹤湖学校副校长李翠萍说。

“毕竟经过了前面两年的学习,大家都适应了原班级的氛围,从老师的教学到同学的相处,要重新适应的话,对初三年级的孩子来说,压力不小。如果你都挑进‘尖子生’,那谁都想去;如果你都挑进成绩靠后的学生,那谁都不想去。”同文中学政教处主任高峻说,再三考量后,挑选中游学生组建新班级的方式,给学生和家长们吃下了一颗“定心丸”,有不少学生和家长们主动找到学校,表示想进入新班级。

“我妹妹进的十二班,是由学校副校长当班主任,数学老师也是非常优秀的省级学科带头人,我是非常放心的。”学生家长梁国说道。

新增班级这样“安家”

曾经是学生太多,班级不够,所以“超额”了。现在面对拆班,各班学生数量降下来了,教室问题如何化解?开源的方法最为直接:多办学校,多建校舍,增加学位供给数量。

对此,我市采取两步同时走的方法,一方面,提前规划教育用地,以“搭便车”的方式新建学校;另一方面,对现有学校进行改建、扩建,确保硬件供给跟上招

生需求。

今年以来,为进一步满足辖区适龄儿童入学需求,全市各县(市、区)共启动改扩建项目176个,其中,159个新改扩建学校建设项目在本月投入使用,累计投资近12亿元。预计所有项目竣工后,可新增学位2.4万余个,其中新增中小学学位1.62万个,幼儿园学位0.79万个。

在鹤湖学校,8月底交付使用的教学综合楼增加了800个学位,有效改善了鹤湖学校的办学条件,化解了当前义务教育阶段大班额问题。在同文中学,学校将原本的学生宿舍改造成标准化教室,配备了最先进的设备满足教育需求。

在全市各地各校化解大班额的过程中,市教育局曾4次组织调研组,先后深入8所市直中小学开展“解剖麻雀式”调研,3次召集市中招委相关人员集体研究落实方案。从今秋开始,市直义务教育阶段和高中学校起始年级严格按照规定班额招生,有效地遏制了“大班额”问题。

通过强有力的措施,今年市直义务教育阶段学校起始年级“大班额”问题得到了有效控制,“择校热”开始降温。对此,市民俞明珠深有体会。“以前我儿子的班级挺拥挤的,他又好动,我总是免不了担心他磕磕碰碰。”9月份她带着儿子报名,发现班里的人少了,教室变“大”了,“再也不用担心他在教室里的安全问题了。”



劳模牵手小学生 厉行节约反浪费

9月21日上午,浔阳区劳模志愿者服务队来到浔阳小学,开展“中国梦·劳动美”浔阳小学“厉行节约、反对浪费”主题宣讲活动,以劳模模范的先进事迹和优秀品质,引导青少年认真学习,崇尚劳动,厉行节约,强健体魄,砥砺品质。(九江报业融媒记者 李涛渊 摄)



戴口罩 勤洗手 少聚集 勤通风 测体温 勤消毒 一米线 用公筷

秋冬季新冠肺炎 疫情防控知识解读

戴口罩 勤洗手

- 外出佩戴口罩
外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时,佩戴口罩用外科口罩或N95口罩。
- 随时保持手部卫生
减少接触公共场所的公共物品和部位;从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后,用洗手液或香皂流水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液;不确定手是否清洁时,避免用手接触口眼;打喷嚏或咳嗽时,用手肘衣服遮住口鼻。

测体温 勤消毒

- 主动做好个人与家庭成员的健康监测,自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的,要早晚摸小孩的额头,如有发热要为其测量体温。
- 若出现可疑症状,应主动戴上口罩及时就近就医。若出现新型冠状病毒感染疑似症状(包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、头痛心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),应根据病情,及时到医疗机构就诊。
- 尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具,避免前往人群密集的场所。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史,以及发病后接触过什么人,配合医生开展相关调查。

少聚集 勤通风

- 避免去疾病正在流行的地区。
- 建议假日期间减少走亲访友和聚餐,尽量在家休息。
- 减少到人员密集的公共场所活动,尤其是空气流动性差的地方,例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。
- 居室勤开窗,经常通风。
家庭成员不共用毛巾,保持家居、餐具清洁,勤晒衣被。
- 不随地吐痰,口鼻分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。
- 注意营养,适度运动。
- 不要接触、购买和食用野生动物(野味);尽量避免前往售卖活体动物的市场,如禽类、海产品、野生动物等。
- 家庭备好体温计、医用外科口罩或N95口罩、家用消毒用品等物资。

一米线 用公筷

- 餐馆应配备公筷公勺
疫情期间,在人流量大的公共场所设置“一米线”的文明引导标识,提醒公众保持适当距离,保持环境卫生,维护良好秩序。
- 要适量点餐,践行“光盘行动”。同时,餐饮服务企业应当配备公筷公勺,有条件的推行分餐制,引导消费者文明健康就餐。

市新冠肺炎疫情防控应急指挥部 宣



《民法典》宣传 进校园

本报讯(章洁 九江报业融媒记者吕安琳)为进一步加强青少年法治宣传教育,提升学生的自我保护能力,提高《民法典》的社会知晓度,推动《民法典》法律知识进校园,营造良好的法治氛围,近日,九江经开区赛城湖管理处张家渡社区走进校园,与港城第一小学六(2)班的57名同学们一起学习《民法典》。

社区工作人员结合具体场景,从未成年人视角出发,向同学们解读《民法典》中与未成年人较为密切的几个方面,包括突发情况下未成年人获得生活照料的权利,未成年人受到性侵害的诉讼时效,未成年人的人格保护等。

将法律知识融入故事中,既激发了同学们的听课兴趣,又帮助他们有针对性地理解法律规定,使未成年人更好地明白《民法典》于自身的相关性。此次学习,结合未成年人的法治需求和接受程度,得到了学校的大力支持,激发了同学们学法的兴趣和热情,增强了未成年人的自我保护意识和能力,使他们从小养成学法、知法、懂法、守法的良好习惯。



“开学生态课”进校园

为提升中小学生对生态环境意识和实践能力,形成人人参与生态文明和环境保护的浓厚氛围,9月15日至16日,江西省鄱阳湖生态经济区规划馆(江西生态文明馆)“开学生态课”走进共青城市苏家垵乡青山小学、开福小学、依然希望小学、智勇希望小学等学校。学生们从课堂教学及互动活动中感受生态传统文化的魅力,学习思考爱护环境、保护生态、热爱自然、建设美丽家园的生态文明理念。(潘希佳 九江报业融媒记者 刘家 摄)

走近文山三七系列报道之五

常见的“三七”伪品

九江报业融媒记者 葛先虎

三七来源于五加科植物的干燥根,商品药材的三七并不存在混乱现象。但是在全国个别地区,冠以三七的药材涉及11个科21种植物,品种比较繁杂,某些地区甚至常年用伪三七充作三七使用,尽管有的药材部分功效与三七的某些功效相近,但其植物来源及化学成分差别很大,即使有几种来源于五加科植物,但其主要成分的皂甙也不相同,因此,不能作为三七药材使用。常见的伪品较多,主要有以下几种:

- 竹鞭三七。竹鞭三七又名竹根三七、罗汉三七、峨三七、竹节人参。来源于五加科植物的干燥根茎,多年生草本,高约60厘米。
- 羽叶三七。羽叶三七又名花三七。来源于五加科植物的干燥根茎。根状茎多呈串珠状;小叶片长圆形二回羽状深裂,稀有一回羽状深裂,裂片有不整齐的小裂片状锯齿。
- 大叶三七。大叶三七又名珠子参、珠儿参、疙塔七、土三七。来源于五加科植物的干燥根茎,多年生直立草本,高可达1米。根状茎细长,节膨大,节间细长。

- 菊叶三七。菊叶三七又名土三七、水三七、紫背三七、狗头三七、草三七。来源于菊科植物的干燥根茎,多年生草本,高可达1米。茎较粗壮,有纵条纹,被细柔毛;单叶互生,长可达20厘米,羽状深裂,裂片边缘具不规则锯齿。
- 景天三七。景天三七又名墙头三七、土三七。来源于景天科植物的干燥根茎。根状茎粗厚,近木质化;单叶对生或近互生,叶片广卵形或倒披针形。
- 姜三七。姜三七又名姜叶三七、竹叶三七。根状茎球形或不规则圆形,直径约1厘米,外表面棕褐色,有环纹,顶部通常具叶鞘残留物,内面棕黄色,多数横连,粉质,气芳香有辛辣味。
- 绵三七。块根肥大,肉抽,近球形或短纺锤形。外表面褐色,有致密的纵皱纹和支根痕。质坚硬,断面较平坦,黄白色,气微,味苦涩。
- 藤子三七。藤子三七又名藤三七。肉质小藤本。叶互生,肉质,卵圆形,光滑无毛。花小,绿色,花冠5瓣。多为栽培。
- 水三七。水三七又名水田三七。多年生草本,块茎粗而



新冠肺炎常态化防控(第二版)

农贸(集贸)市场防护指南

农贸(集贸)市场是比较复杂的公共场所,有从业人员、管理人员,还有前去购物的居民。要压实单位主体责任,做好市场内的卫生消毒工作,加强工作人员监测。相关人员应该做好个人防护,共同防范新冠肺炎疫情。

(一)从业人员

- 每日进行自我健康监测。上岗前确保身体状况良好,并向市场开办者报告健康状况信息,主动接受市场的体温检测,若出现发热、咳嗽等症状,立即就医,并及时就医。
- 做好个人防护。从业人员工作期间佩戴口罩、手套和着工作服上岗。禽畜肉类和熟食区还应当佩戴口罩。口罩或手套弄湿或弄脏后,及时更换。工作服保持干净整洁,定期清洗,必要时消毒。生鲜宰杀等特殊摊位的经营者除工作服外,按防护要求需穿戴防水围裙、橡胶手套等。
- 注意个人卫生。打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。不随地吐痰,擤鼻涕时注意卫生。尽量避免用手触摸口、眼、鼻。与顾客保持1米以上间距,减少与顾客的交谈时间。
- 加强手卫生。在处理及摆放水产品、肉类、熟食、果蔬等货品时,或双手触碰过货架、扶手等公用物体情况下,要及时用洗手液或肥皂在流动水下洗手,或用速干手消毒剂揉搓双手。

(二)顾客

- 做好健康监测。在市场入口处主动接受体温检测,体温正常者方可进入。若出现发热等可疑症状,应当及时就医。
- 做好个人防护。在低风险地区农贸市场内应当随身佩戴口罩,在人多拥挤和难以保持1米以上间距的摊位购物时,应当佩戴口罩。中高风险地区顾客进入市场应当全程佩戴口罩,挑选商品时建议佩戴口罩。优先采用扫码支付方式结账。
- 加强个人卫生。避免用手触摸口、眼、鼻,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。尽量减少触碰门把手、货架、摊位等公共物品表面,触摸后需及时进行手卫生。离开市场后应当及时进行手卫生。有条件时,可随身携带速干手消毒剂。

江西省卫生健康委员会 江西省健康教育与促进中心 制作