

文化视点

# 秋分：风清气冷秋期半 礼赞丰收 致敬农民

孟丽媛

“金气秋分，风清气冷秋期半。”二十四节气中位列十六的“秋分”，一般在公历9月22日至24日到来。这一天，太阳几乎直射赤道，各地昼夜等长。2018年起，“簞笠就绪，仓箱可期”的秋分被定为我国致敬农民、礼赞丰收的“中国农民丰收节”。

## 昼夜均 寒暑平

“秋分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”汉代哲学家董仲舒所著的《春秋繁露》如是记载，其中“分”即“半”，秋分代表着昼夜等长、寒暑平分。古人常用阴阳转换解释气候寒暑变化，秋分正是“阳日损而阴日益”的关键节点。

古时，人们选用最能代表时节的动植物或自然现象作为“候应”。在《月令七十二候集解》中，秋分有三个“候应”：“初候，雷始收声；二候，蛰虫坏户；三候，水始涸”。此时，古人认为因阳盛而发的“雷”逐渐收声；蛰居虫蚁以土封洞，防止寒气入侵；同时，空气中的水汽逐渐“干涸”，夏日的湿润一去不返，气候上则表现为少雨。入秋以来，北方降水开始减少，而南方在秋分后也渐进入少雨时期。

秋分前后，秋高气爽、丹桂飘香。我们也迎来了一年中最宝贵的丰收时节，畅享美景、喜获丰收的同时，也要注意晨间、晚间增添衣物，避免着凉。

## 春祭日 秋祭月

“二分二至”在古代节气中处于重要位置。“天子春朝日，秋夕月。”《礼记》记载，周朝便有“春分祭日，夏至祭地，秋分祭月，冬至祭天”的习俗。古代民间祭月是在月下设香案，摆上“月神”牌位和月饼、瓜果供品，全家人拜祭月亮，祈求福佑。据说，中秋节便由秋分祭月演变而来。

《史记》记载：“狼北地有大星，曰南极老人。老人见，治安；不见，兵起。常以秋分时候之于南郊”。古代，“南极星现”象征着天下太平。因而，古代帝王和官员会在秋分清晨前往南郊迎接南极星，逐渐形成秋分日“候南极”的习俗。



秋分晒秋迎丰收。

(新华社记者 徐显摄)

秋分，民间主要有折桂、吃秋菜、说秋、送秋牛等民俗活动。古人会折桂枝博个“蟾宫折桂”“金榜题名”的好彩头，桂花被巧手制成桂花糕、桂花糖藕、桂花栗子羹等美食，为秋日更增一分甜美。

在岭南地区，秋分有“吃秋菜”的习俗。秋菜是生长于岭南的野苋菜，当地人会在秋分将采摘的野苋菜与鱼片一起滚为“秋汤”全家分食，祈求家宅安宁、平安健康。岭南民谚有：“秋汤灌脏，洗涤肝肠。阖家老少，平安健康”。

秋分前后，旧时农村还有“说秋”的习俗。每到秋分，说唱俱佳的民间艺人被称为“秋官”，挨家挨户唱诵祈求丰收的吉祥话，并送上以二开红纸或黄纸印制全年农历节气和

农夫耕田图样的“秋牛图”，祈求秋耕吉祥。

## 庆丰收 敬农人

“农，天下之本，务莫大焉。”秋分不仅是“八九菊黄蟹儿肥，风和气爽丹桂香”的宜人时节，更是农业生产上重要的节气。

经党中央批准、国务院批复，自2018年起，我国将每年农历秋分设立为“中国农民丰收节”。今年，我们将共同庆祝第三个“中国农民丰收节”。

在我国工业化、城镇化的进程中，亿万农民用辛勤汗水作出了巨大的贡献，创造了以占世界7%的耕地养活占世界22%人口的奇迹，让中国人民把饭碗牢牢地端在了自己手

中。春种秋收、春华秋实，硕果累累的秋分节气正是礼赞丰收、致敬农民的佳节。

“春种一粒粟，秋收万颗子”，秋分前后，各地五谷丰登、瓜果飘香，农人共庆丰年、分享丰收的喜悦：“白露早，寒露迟，秋分种麦正当时”，收获累累硕果之外，人们也在秋耕、秋种中将勤劳致富的美好祝愿再次播下。

“春耕夏耘，秋收冬藏，无饥无忧，何为不乐？”秋分时节，农人收获了“春生夏长”的硕果，开启了“秋收冬藏”的篇章，一年辛劳所获颇丰，三季农忙即将休止。金灿灿的收成上，写满了耕作之辛、丰收之喜、劳动之荣光！（据《人民网》）

(作者与本报联系，以便略奉稿酬)

推荐

# 《蓝色防线》：蓝色头盔下挺立的中国人

王磊

9月18日，国内首部以海外维和为主题的战地纪实电影《蓝色防线》在院线上映，在此之前我作为影评专栏作者受邀提前欣赏。杨根思牺牲纪念日、连队命名纪念日和杨树朋、李磊烈士牺牲纪念日是“杨根思连”的3个重要纪念日。无论部队走到哪里，这3天都会举行纪念仪式。片末，“杨根思连”全体维和战士向中国战士向今生最好的兄弟战友敬礼，让人热泪盈眶热血沸腾。

身处和平国度，在大部分人眼中战争很遥远。但在世界的某一端，却有许许多多的人正处在残酷的战乱环境，这是发生在当下真实的战争。世界上最年轻的国家——南苏丹，因为动荡导致激烈的武装冲突，引发大量人员伤亡，百分之四十的人口面临生存危机，10万人饱受饥荒，死亡高达38万人以上，其中大多数是无辜平民。国际社会对发生在和平年代的人为灾难异常关注，出于人道主义，许多国家及时伸出援手。中国也在第70届联合国大会上承诺，组建8000人的维和部队分批次奔赴南苏丹。

这是一项光荣但同时充满危险的任务，对维和部队而言，南苏丹是世界上最接近死亡的地方。真实的战争远比我们想象的要残酷，尽管如此，中国维和部队依然坚守在营地周围，面临着随时可能会被流弹和枪火误伤的风险。虽然他们打起了十二分的精神，但枪炮无眼，死神还是在战火中降临。这是战争爆发当天第四次激烈的交火，一声巨响，有一道黑线从中国维和部队士兵的头顶飞过。紧接着，对讲机传来了让大家心头一紧的消息：“有我方人员伤亡，完毕”。中国维和部队的一辆步兵战车被火箭弹击中。军医火速赶往现场，全力救治伤员，士兵躺在水沟里早已动弹不得。经过争分夺秒的抢救，还是没能把战友杨树朋救回来。并肩作战的战士们悲痛欲绝，铮铮铁骨汉子哭得泣不成声。然而更令人心碎的是，还要将噩耗带给牺牲士兵的家属。许多国家都撤离了南苏丹，只有中国维和部队坚守到了最后。片末的字幕显示，2015年4月以来，中国已向南苏丹派出六批维和步兵营，共超过3万维和士兵，执行

了24项不同的维和任务，是迄今为止联合国5个常任理事国贡献最大的国家。英雄们虽然离开了，但维和行动依旧没有结束，中国下一批维和部队再次义无反顾进驻南苏丹。五星红旗和蓝色头盔，还将在这片战火纷飞的土地上继续闪耀。《蓝色防线》不能算是常规意义的战争片，却比很多战争片震撼，相当于现实版的《战狼》和《红海行动》。

《蓝色防线》绝不是首次聚焦中国维和部队的影视作品，但一定是最特别的那一部。源于扑面而来的真实感，除了真枪实弹的战争场面，还有令人热泪盈眶的真情实感。世人都说，电影的本质是造梦机器，但像这种硬核的纪实电影，真实的纪录影像比造梦来说，用最真实的镜头语言展现着最残酷的战场，更有直击人心的力量。让人动容的是那些懵懂孩童的身影，面对战乱，他们面无表情，本该享受烂漫童年的他们，却正经历着世上最残酷无情的战争。因为真实所以感同身受，头戴天蓝色钢盔的中国维和部队，用生命在残酷战场矗立起一条坚不可摧的“蓝色防线”。



**剧情介绍：**《蓝色防线》是我国首部海外维和战地纪实电影，本片为中国赴南苏丹维和步兵营全体官兵亲历记录，历经五年跟踪拍摄，横跨中国和非洲大陆，真实展现了我国第一支成建制维和步兵营，在南苏丹执行维和任务期间，在战火纷飞中保护当地难民营安全的故事。

体坛汇

# 从精兵到冲刺，中国冰雪健儿为冬奥备战全力以赴

新华社记者 林德韧

北京冬奥会的脚步越来越近，中国冬奥军团的新战也并未停歇。2020年上半年，突如其来的新冠肺炎疫情，对全世界的体育活动都造成了不同程度的影响，中国冬奥军团各个项目的备战工作也受到了严重影响。

国际赛事大范围取消，训练、比赛规律被打乱，在从“精兵”到“冲刺”的关键时期，冬奥备战受到了前所未有的挑战。

在严峻形势下，严抓组队工作、提升管理水平、补齐体能短板成为各支国家队的工作重点，与此同时，各支国家队也正密切关注国际形势，力争对国际赛事的复赛做出最快反应。

## 与疫情赛跑 将影响降到最低

今年3月，中国冰雪各项目队基本顺利完成了外训外赛任务，把疫情对训练备战的影响降到了最低。

中国奥委会负责人表示，疫情发生之初，考虑到国内严峻的防控形势，经过综合研判，我们第一时间决定正在国内进行专项训练的队伍按照“不移动”原则，继续在原训练地训练；国内因雪场封闭等原因暂时没有条件进行专项训练且没有承担外训外赛任务的队伍，集中安排到河北承德国家

雪上项目训练基地进行体能强化训练；承担外训外赛任务的队伍能提前出国的就尽量提前出国，能延长在国外训练时间的就尽量延长训练时间。

在各方的努力之下，中国冰雪项目的队伍在前一个赛季基本顺利完成了外训外赛任务，把疫情对训练备战影响降到了最低。在这段时间，冰雪健儿在短道速滑、速度滑冰、花样滑冰、单板滑雪U型场地、自由式滑雪U型场地、自由式滑雪坡面障碍技巧等项目世界锦标赛、世界杯分站赛和相关重要赛事上均有较好发挥，部分项目取得了成绩上的突破。

上个赛季结束后，各支冰雪国家队先后转入封闭集训，进行专项训练和体能训练。短道速滑队和速度滑冰队在世锦赛推迟的情况下组织“短道速滑模拟世锦赛对抗赛”，检验封闭训练期间强化专项训练的成果。

新赛季，国际冰雪赛事面临着许多不确定性。冬运中心副主任孙远富表示：“新赛季之前，关于组队有一个基本的考虑和前提，研判的一个重要内容，就是疫情带来的这些问题。按照常规，实际上现在这个阶段，冰上项目的国际比赛已经应该是正式开始了。雪上的欧洲赛事也应该开始了，还有些夏季的比如说跳台滑雪

的一些项目也都开了。但是今年，几个国际组织还没有一个非常明确的赛季表。”

对于相当多的项目来说，中国队的实力并不处在世界顶尖，因此参加国际积分比赛的数量对于获得冬奥会参赛资格来说就非常重要，在国际性赛事大面积停摆的背景下，中国队冬奥会资格争夺的进程也被打乱，前方出现了更多的未知因素。

“我们也希望有一些在我们国内办的高水平赛事，对队伍来说也是一个迫切需要。队伍长期的训练没有检验，这是我们面对的非重大的难题。”孙远富说。

## 加强管理 蓄势待发

在诸多的不确定因素的干扰下，冬季项目的备战工作依然在奋力前行。孙远富介绍，以新赛季的组队为抓手，冬运中心对于各支国家队管理进行了大幅度加强。严格遵照“四不组队”原则，把新赛季队伍组建关。即不组织体能达标测试不组队，体能测试不达标运动员不能入队，反兴奋剂工作不达标不组队，财务有关刚性要求不落实不组队，外事违规整改不到位不组队。

体能方面，要求组队前需组织体能达标测

试，在各队自行安排摸底测试基础上，制定每名运动员的提升和达标要求，体能强化训练结束后进行达标测试，达标测试后方可根据测试结果进行组队。体能测试不达标运动员，可进行补测，补测仍不合格不能入队。

反兴奋剂方面，不提供运动员及辅助人员兴奋剂违规背景审查资料，不组队。运动员及辅助人员、外籍人员，不签订反兴奋剂协议，不组队。不明确队伍反兴奋剂责任分工和运动员的反兴奋剂管理责任人，不组队。不做好外训药品审核及医疗预案，不组队。

此外，在财务和外事方面，也有十分具体的要求。

为在疫情防控常态化阶段继续做好营造备战良好外部工作，密切与各冰雪项目国际组织联系及友好合作关系，筹备2020/2021赛季各项重要国际冰雪赛事参赛工作，2020年8月，冬运中心先后与世界冰壶联合会、国际雪橇联合会以及国际滑冰联盟举行视频会议，重点探讨了2022年北京冬奥会备战、国际组织赛事安排和冰雪运动在中国的可持续发展等议题，实现了与各方凝聚共识、深化友谊、促进合作的目标。

文体快讯

## 内蒙古发现新石器时代早期人类居住遗址

新华社呼和浩特9月21日电(记者 勿日汗)记者从内蒙古自治区文物考古研究所了解到，考古人员近日在内蒙古镶黄旗草原上发现一处距今8400年~7600年的新石器时代早期人类居住遗址。

这一被命名为乃仁陶勒盖遗址的大型新石器时代早期聚落遗址内发现房址270余座，房址内有二层台、柱洞、火灶。房址出土遗物有动物骨骼、陶片、骨器及大量石器。

考古人员根据乃仁陶勒盖遗址出土的遗物初步判断，其年代与裕民文化类型相当。裕民文化是2015年发现的史前考古学文化新类型，被认为是我国北方草原新石器时代的开端。

延续1000年的裕民文化中，为适应生存环境，聚落人群通过季节性迁徙利用资源，并建有固定半穴式房屋。秋冬季节人群居住较为集中，聚落规模较大，以捕猎、制作工具为主要生产方式。乃仁陶勒盖遗址呈现出这些特点。

据介绍，乃仁陶勒盖遗址是内蒙古发现的规模较大的新石器时代早期人类居住遗址。它的发现为研究东北亚地区史前文化类型、中国北方生态交错地带的原始生产生活形态提供更多线索。

## 花滑中国杯

### 11月将如期举办

新华社北京9月21日电(记者李嘉)2020资生堂中国杯世界花样滑冰大奖赛将于11月6日至8日在重庆华熙文化体育中心如期举办。

花滑中国杯组委会表示，数月以来，中国花样滑冰协会经与国家体育总局、国际滑联、重庆市体育局等各方紧密沟通，确定了这一好消息。对国内的花滑选手和冰迷来说，中国杯将是久违的一场赛事。

目前国内疫情得到有效控制，但防疫工作绝不能放松。赛事组委会将严格按照国家及属地疫情防控要求，商讨办赛细节，以安全稳妥的方式将中国杯呈现在大家面前。

今年的花滑大奖赛共有6站，第一站美国站计划于10月23日至25日进行，中国杯是站大奖赛的第三站。重庆也是2019年中国杯的举办地。

## 全国花样游泳锦标赛

### 将在武汉举行

新华社武汉9月21日电(记者乐文婉)2020年全国花样游泳锦标赛将于9月25日至27日在武汉体育中心游泳馆举行。这将是新冠疫情发生后，首个在武汉举办的全国性体育赛事。

2020年全国花样游泳锦标赛新闻发布会21日在武汉体育中心召开。据悉，该赛事是国家队备战2021年东京奥运会的实战性演练，设单人、双人、混双、集体、自由组合等项目。届时，将有来自全国各地的花样游泳队及国家花样游泳队等9支队伍的180余名运动员参赛。

湖北省体育局游泳跳水运动管理中心主任朱庆民介绍说，赛事组委会将通过参赛人员全员核酸检测、全封闭式管理、现场无观众等方式，保证赛事安全有序进行。观众可通过“武汉体育中心”微信公众号观看赛事直播。

武汉体育中心曾在疫情期间被改建为方舱医院，参与病患救治。此次赛事是武汉体育中心时隔9个多月后承接的首场比赛。自此，武汉体育中心将恢复原有功能。

## 加强体能 补齐短板

7月，分散在各地进行集训的冰雪项目国家队进行了一次体能大比武，比武在主会场河北承德国家雪上项目训练基地，以及河北秦皇岛、北京首钢、黑龙江亚布力等11个分赛区同时开赛。共有30支冰雪项目国家队集训队列阵集结，通过视频连线的方式展开体能比拼。

孙远富表示：“通过这次比武，确实发现了我们的一些差距。下肢力量好于上肢力量，接下来要围绕我们的标准，凡是没有达到标准的，都要进行逐一排查，查漏补缺，缺什么补什么。”

备战比赛方面，速度滑冰和短道速滑体能训练营正在积极备战2020年度短道速滑世界杯北京站暨2022年北京冬奥会短道速滑项目测试赛，并将其作为今年最重要的训练参赛目标做好精神上、体能上和技战术上的各项准备，力争以最佳竞技状态创造优异成绩。同时向世界顶级水平运动员和教练员学习，达到开阔视野、锻炼队伍、检验实力、了解对手、查找不足的目的，促进运动水平进一步提高。参赛同时严格做好疫情防控及反兴奋剂工作。

花样滑冰协会正在推进世界花样滑冰大奖赛分站赛工作，该比赛是世界花样滑冰大奖赛总决赛暨北京冬奥会测试赛的重要组成部分。在疫情的重重冲击下，中国军团在竞技场内外遇到了诸多难题，距离冬奥会越来越远，无论是体能还是最大限度地开发国内、国际比赛资源，都是为了增强自身实力，实现全面参赛的目标。

从精兵到冲刺，中国冰雪健儿正为冬奥备战全力以赴。(新华社北京9月21日电)