

助力创国卫和常态化疫情防控

我市召开爱国卫生运动工作推进会

本报讯(李洁 九江报业融媒记者易兴)为动员开展冬春季爱国卫生运动,助力常态化疫情防控,部署创国卫技术评估反馈问题整改工作,11月24日,我市召开爱国卫生运动助力常态化疫情防控暨创国卫技术评估反馈问题整改推进会。

会议就如何落实好爱国卫生运动、创国卫技术评估反馈问题整改及常态化疫情防控工作进行了再部署,并提出三点意见。

深刻认识疫情防控常态化下新时期爱国卫生工作的重要意义,强化工作举措。全市各地各单位要始终坚持人民生命健康至上理念,以创建全国卫生城市为抓手,以近期省级验收工作和元旦、春节为契机,广泛深入开展爱国卫生运动,重点推进环境卫生整治,营造健康安全环境;开展健康科普宣传,提升群众防病能力;开展病媒生物防制,降低媒介传播风险。以切实的举措、显著的成绩,

市三医院 开展多重耐药菌感染 应急处置实战演练

本报讯(贺文)11月23日下午,市三医院院感科组织医务部、护理部、呼吸二科、ICU病房、检验科、总务科和设备科等相关科室开展医院感染暴发应急处置实战演练。

16时,随着“演练正式开始”集结号吹响,应急队员立即进入实战状态。本次演练采取“情景带入”的方式,严格按照实战标准。演练的内容为疫情报告、应急响应、现场处置、后续处理,模拟内四病区病房发生3例多重耐药菌(耐甲氧西林金黄色葡萄球菌)感染,疑似感染暴发病例,院感科接到报告后立即奔赴现场,调查后报告院领导,召集专家组,启动医院感染暴发应急预案。应急队员快速报告、迅速响应、高效处置、采样及时、转运隔离、现场消杀、规范救治。医务人员熟练掌握防控与诊疗方案以及处置原则,整个流程有条不紊。

在演练过程中,大家仔细观察并记录,对重点部门重点环节的院感防控仔细研究细节。演练结束后,相关临床医技和职能科室负责人从不同层面、不同角度对演练过程进行了点评和总结,对好的做法和经验进行了分享,对存在的问题提出了合理化意见和建议。

该院领导对本次演练中各部门规范的处置和有序的衔接给予充分肯定,整体组织协调准确、高效,达到了演练的预期目标,并指出,医院各部门要从思想上高度重视院感工作,强化应急处置措施,从严要求,确保院内零感染。

九江学院附属医院 以赛促学 提升技能

本报讯(杨世伟)11月28日,九江学院附属医院开展首届手供一体专业技能大比武活动。

本次比赛内容为“穿针引线”“腔镜器械组装拆卸”,是对基础操作和腔镜器械组装拆卸规范化运用的考核。比赛要求参赛者90秒内比拼穿针速度及质量,最短的时间内完成腔镜器械的组装拆卸。作为日常工作中的基础操作,这两项内容看似简单,但却需要扎实的基本功,和沉着冷静的心态。

比赛过程中,选手们全神贯注、沉着冷静、动作娴熟,穿线动作稳、准、快,腔镜器械拆装规范、迅速。评委老师们认真讨论、评分,不时细致点评,整场比赛始终紧张而活泼,和谐又不失严肃。经过两小时的激烈角逐,最终手术部陆颖怡和供应部胡奕两名选手脱颖而出,以优异的成绩分别获穿针引线和腔镜器械组装拆卸的第一名。

该院护理部主任虞晓琴对手供一体护理单元牵头组织的本次技能竞赛给予了高度评价,肯定了竞赛体现出的“比、学、帮、超”深厚学习氛围。“没有量的积累,就不可能有质的飞跃”。手供一体全体护理人员历经两个月的辛劳,从前期的策划、筹备,到人员动员、参赛选手的选拔,再到指导老师的示范、陪练和选手们加班加点、精益求精的刻苦训练,让比赛得以高质量开展。

柴桑区卫健委 开展青少年近视调查工作

柴桑区讯(王家梁 黄纪太)近日,柴桑区卫健委联合区教育局,组织医护人员来到学校开展青少年近视调查工作,进行现场测试学生视力。

柴桑区卫健委从区人民医院、区中医院、区疾控中心及乡镇卫生院抽调了24名有视力筛查经验的医护人员组成调查小组,确保筛查工作顺利进行。在区教育局的支持配合下对柴桑区中心幼儿园、渊明幼儿园、区一小、区三小学、区一中、区二中、区三中及区综合高中近三千名学生进行电脑验光和视力表测试。

效,助力常态化疫情防控,坚决守住我市疫情防控底线。

全力做好创国卫反馈问题整改验收工作,确保整改到位。要针对存在的问题进行全面细致的排查和整改,进一步加强组织领导,实行整改验收工作主要领导总体抓、分管领导具体抓,各部门共同抓的良好工作机制,进一步细化整改验收工作方案和任务分解表,把每一个问题整改工作落实到单位、具体到人;加大宣传力度,充分发挥广播、电视、户外电子屏等媒体的舆论引导作用,通过深入宣传发动,大造创卫声势,进一步发动广大市民群众广泛参与;加强督查频次,市、区两级创卫办结合《开展冬春季爱国卫生运动 助力常态化疫情防控的通知》要求开展市、区两级督查,督查结果形成通报。

认真实施《九江市卫生城市考核办法》,落实长效机制。11月16日正式印发实施的《九江市卫生城市考核办法》,充分体现了市委、市政府领导对爱国卫

生工作的关心重视,是落实我市常态化疫情防控的有力保障,也是推进我市城市治理体系和治理能力现代化的重要举措。各地各单位要深刻理解《考核办法》出台的背景和重要意义,准确把握考核办法的内涵和要求,认真组织实施好今年的考核工作,提标增效、奋起赶超,抓紧落实各项任务,确保全年目标任务的圆满实现。

会议传达了市疫情防控应急指挥部调度会议精神,就我市冬春季爱国卫生运动和创国卫技术评估反馈问题整改省级验收工作进行了安排。

市卫健委、市城管局、市市场监管局、市住建局、市自然资源局、市教育局、市文广新旅局、市公安局、市国资委、市交通运输局、市交发集团、市银保监会、市商务局、九江车务段、市交警支队、长途汽车站负责人,市直医疗卫生单位主要负责人,各县(市、区)分管创卫领导、创卫办常务副主任、卫健委主任、爱卫办主任参加会议。

市中医医院

走进社区开展义诊活动



近日,市中医医院心血管科联合胸痛中心走进濂溪区陶洼社区开展“心梗救治日”义诊活动。

活动中,医护人员为社区居民免费测量血压、血糖,给高血压、高血脂患者免费发放口服药,护理人员为居民免费进行艾灸、耳穴埋豆等中医护理操作。现场还通过心电图猝死及心血管疾病相关知识展板,免费发放健康宣教手册等方式,向社区居民宣传心肌梗死的危险因素,牢记两个120等健康知识。

据统计,本次义诊活动共收集70余位社区居民的健康信息,免费发放健康宣传手册100余份,免费测量血压100余人次,免费测量血糖80余人次,免费开展中医护理操作80余人次,受到了社区居民的一致好评。(冯歆 摄)

完善辖区质控体系 保障我市母婴安全 市产科专业质量控制中心会议召开

本报讯(岳涛 杨舟)近日,2020年度九江市产科专业质量控制中心会议暨基层产科适宜技术推广培训班在市妇幼保健院顺利召开。市产科专业质量控制中心全体成员及辖区基层产科专业医师骨干参加了培训会。

会议指出,产科医疗安全一直是妇幼卫生工作的重中之重,直接关系到母婴健康、家庭完整及社会的和谐稳定,希望每一位专家和质量管理人能团结一心、勇于担当,本着保障全市母婴安全的责任心和使命,担负起产科专业质量管理的重任,为母婴安全保驾护航。

培训会邀请了省市知名专家在会上就《妊娠期糖尿病管理策略》《妊娠合并急性脂肪肝诊治》等主题进行学术交流。市产科质控中心负责人汇报2020年度中心工作总结,围绕2021年度中心工作计划组织

讨论与决议,并以《产科急剖宫产DDI分析 & 缩短DDI对策》为主题向会议做经验交流。产科名医工作室领衔人、产科专家分别就《胎儿窘迫过度诊断原因分析》《新产程管理》《促宫颈成熟方法》《产科质控10大指标解读》《前置胎盘病例分享》《自媒体在临床工作中的应用》等内容做经验分享。会上气氛活跃,专家们热情高涨,学员们对专家们的授课纷纷表示受益匪浅。

此次产科专业质控中心会议暨基层产科适宜技术推广培训班的召开,标志着我市产科专业质量控制中心体系的不断完善和健全,是产科专业质量管理在九江市走向制度规范化的保障,对进一步降低我市孕产妇死亡率、建立通畅的转诊绿色通道、降低剖宫产率、孕产期保健、分娩镇痛等产科医疗技术的发展工作起到积极的推动作用。

市中心血站

举行趣味运动会

本报讯(杨磊)为了加强团队协作能力,提高站内人员身体素质,缓解工作压力,近日,市中心血站全体人员分两批前往博阳风景区参加户外趣味运动会。

此次运动会设有“齐心协力”“抱球接力”“抢球抢收”“心心相印”四个团队挑战项目,每一个项目都考验团队之间的配合和默契,大家为了更好地完成挑

战,不断的尝试、练习和交流。

此次活动主要围绕“凝心聚力创未来”主题展开,旨在锻炼站内人员的团队合作,增强团队凝聚力和整体向心力,让站内人员加强交流,放松心情,舒缓压力,更好地融入团队,增强集体归属感,大家凝心聚力,共创美好未来。

近期,国家卫生健康委员会通报,内蒙古、新疆、天津、上海、安徽等地相继出现新冠肺炎病例。国家、省、市多次召开疫情防控专题会议,对疫情防控工作进行再部署、再落实。同时,生命活水医疗集团也利用“三防三卡”,加强疫情防控管理工作。作为医疗救治的“先头部队”,生命活水急诊科的疫情防控工作,显然尤为特殊而重要。

全时守护 落实“三防措施”

生命活水急诊科是生命活水医疗集团重点建设专科,担负着九江市重大突发事件的医疗急救任务,来到医院就诊的病人,大部分要从急诊通过就诊。

为了防控疫情,生命活水急诊科医务人员全员加班加点,轮流到防控岗值班。对于必须经过急诊的患者,要求通过“三防”,即进急诊大门一防、进抢救室门二防、进二楼普通病房三防,每道防线都要求扫码测体温戴好口罩,并做好流调。对有戴口罩的家属,急诊医护人员拿自己的备用口罩,免费发放给患者及家属。对于非必须经过急诊的患者,引导分流从外走廊到达院内其他科室就诊,有效控制急诊室人员流量,保护急诊区域安全。为了加强大门24小时防控力量,活水急诊科医务人员加班加点,轮流上岗,调休的人员全部随时待命上岗。

全程陪护 确保患者安全

生命活水急诊科平均每天接诊10余位危重病人,每位病人在急诊留置时间大概3~4小时。对于危重发热病人,安排单独急诊抢救室进行隔离观察,并做到陪检陪护。护士全程陪同患者及家属检查,确保病人安全转入到各个科室。

据统计,10月份急诊一楼重症病人接诊289人,预检分诊接诊病人3823人,急诊二楼普通病房周转人数491人。虽然急诊科接触人员多,管理难度大,但是均未发生医护人员及患者感染。同时,为了防止危重患者随意走动,急诊护士采取“上门采核酸”的方法,主动来到病床边采集核酸标本,让危重患者及急诊患者不转移,减少接触人员和接触区域。

全员学习 掌握最新医技

即使工作压力再大,全体生命活水急诊科医务人员也时刻不忘加强学习,提高执行力。科室每天利用晨交班时间,集中学习第八版新冠肺炎抢救指南的知识。学习的内容,现场以试卷的形式进行考核。在接诊抢救过程中,发现问题及时在晨交班上提出,并讨论研究出解决方案。

一路勤苦付出,一路精彩相伴。时代在变,季节在变,但生命活水急诊科心系病患的初心从未改变。

市五医院 让抑郁症患者重归正常生活

本报讯(曹水军 九江报业融媒记者李芳)得了重度抑郁症是怎样一种体验?回忆起两个月前的自己,周慧(化名)至今仍心有余悸。“那时候很痛苦,不仅仅是心理上的情绪低落,不愿意和别人交流,而且身体也备受煎熬,全身疼痛,不想吃饭,无法入睡,有时候被折磨的都有轻生念头。”好在,家人在发现了她的异常后,及时送至医生处治疗,才让周慧能重归正常人的生活。

今年40多岁的周慧,是一名公司财务,在他人眼中,周慧是一个开朗乐观,对家庭对工作都尽心尽力的完美形象。然而,从去年10月底开始,周慧发生了一些变化,原本非常注意形象的她,开始变得邋里邋遢,且曾经十分健谈的她,也变得不爱和同事聊天,工作上更是经常出错。在家里,原本周慧处理起各项家务活很利落,也开始变得不闻不问,她的女儿乐乐说,以前妈妈很爱笑,但现在整天闷闷不乐,愁眉苦脸。

“我想是因为我们夫妻关系一直不合,才让她变成这样的吧。”周慧的丈夫说,因为生活上的一些琐事,夫妻双方经常会发生一些争吵,有时候吵得比较厉害,冷战起来就是一两个月。看到妻子这一个月来像变了一个人似的,他赶紧带着妻子来到了医院。

在经过了抑郁量表和汉密尔顿抑郁量表的测验等检查后,市五医院精神六科主任夏志敏初步诊断周慧得了重度抑郁症。抑郁症的主要症状包括:兴趣下降、情绪低落、愉快感消失,还有一些具体的表现,如没有食欲、严重失眠,无精打采。如果患者同时伴有焦虑症状,则会无故的感觉胸闷、心慌、出汗、坐立不安、紧张,严重的患者可能会出现幻觉、多疑、情绪不稳、常哭泣。

在夏志敏的建议下,周慧先是住院进行抗抑郁药物物治疗。两周后,周慧情绪低落得到了改善,慢慢开始愿意和病友聊天。随后开始接受为期半个月的心理干预和心理治疗。在经过整整一个月的治疗后,周慧终于恢复正常,重新投入生活。

夏志敏表示,抑郁症有复发的可能,第一次的复发几率是80%,第二次是50%,第三次则达到了100%。因此,在抑郁症痊愈后,一般需要患者持续服药至少半年到一年时间,再根据情况判断是否需要停药。

守
在
患
者
身
边
我
们
才
会
安
心
记
疫
情
防
控
下
的
生
命
活
水
急
诊
科
余
欢