省运会带热浔城“运动潮”

实习生 **何 旭** 本报记者 **周慧超**

目前,第十六届省运会的比赛正在九江各体育场馆陆续开赛,运动员多年磨一剑,在场上奋力拼搏,争创佳绩,场下也催热了浔城“健身热”。从夏季热门的水上运动到经典项目篮球足球,从老人们热爱的广场舞到年轻人中意的飞盘,各种各样的运动项目悄悄“占领”了九江人的朋友圈。

免费场馆人头攒动

近几年,九江新建了很多体育场馆,特别是乘着承办第十六届省运会的东风,体育场馆更是来到了百姓身边。不少细心的市民在散步时发现,在社区里、公园里,这些家门口的空地上突然“长”出了很多运动场地:浔南森林公园里的篮球场、九龙山公园的网球场、黄土岭社区里的足球场……这些免费的场馆,以前可能是荒地甚至垃圾场,现在摇身一变,成为市民们挥洒汗水的惠民运动场。

每天华灯初上,就会看见有人抱着篮球从浔南城市森林公园的小路拾级而上,在公园的山顶有两个篮球场。汪世铭是这里的“常客”,作为一名篮球爱好者,他曾经经历四处寻找场馆的“心痒难搔”,对于现在的情形,他感到十分满意,“这个场馆建立起来有几年了,我们几个球友是一年四季基本天天来这里打球,不但设备完好,还免费。除了经常来晚了没地方,其他都挺好的。”

同样免费的十里河公园里的篮球场、足球场和羽毛球场,太阳一下山,这里就“紧俏”得人头攒动。一个篮球场上同时有五六场比赛在同时进行,还有附近带着孩子来练习球技的家长也在一旁观看。

因为打球的人多,这里还形成了一个小型的夜市,卖饮料的、卖冰粉的、卖毛巾的小贩也嗅到了商机,来到场馆门口等待生意。家住水木清华的刘园华说,十里河公园的体育场馆距离他家就一条街之隔,“很方便啊,有空就会来,唯一的缺点就是人太多了。”

收费场馆需提前四五天约

免费的场馆人多,收费的场馆情况又是怎样的呢?

记者来到位于浔阳区人民路街道黄土岭社区里的某足球场,这里同样也是热闹非凡。据了解,这片足球场地此前是一片荒地,遍布荒草,还有不少废弃的建筑垃圾被倾倒在这里。当地政府了解到这个情况后,将这里平整一新,变成了塑胶场馆,并交由专门的物业打理维护。

“这里的收费大概是30元一小时,在九江算便宜的。”经常来这里踢球的刘先生说,“但是就这样还很难约,特别是夏天,周末晚上的场次往往要提前四五天预约。”

7月27日晚,记者来到位于铜锣湾广场的小蚂蚁篮球公园。据场馆工作人员介绍,馆内运动人群包括散客、包场以及培训三种,其中散客进场费为20元/人,订场标准全场/半场分别为400元和200元。当天并不是周末,但是场馆内依然人员众多,运动氛围十分浓厚。

负责场馆内篮球集训的路教练向记者介绍道,暑期参与面向4∽16岁青少年培训班的青少年年龄段分布平均,且参加集训的中学生数量相较上学期间有所增多。“参加运动锻炼不仅可以培养孩子对体育运动的兴趣和热爱,还能让孩子在体育运动的氛围中形成不怕吃苦的特质,在运动交流中感悟做人做事的道理。”晚上带孩子来打篮球的熊女士说,

这个夏天“属于”飞盘

“晚上飞不飞?”小万是一名小学体育老师,中午午饭后她就开始约“局”。四个多月下来已经参与了30多次俱乐部飞盘,小万可以算是飞盘中的老玩家。她对于飞盘的兴趣起源于综艺,小万曾在多个综艺节目里看到嘉宾们一起玩飞盘的模样,被那种活力和快乐感染,2022年过完春节,她就和朋友们一起报名参加了九江的一家飞盘俱乐部,自此有了热爱,疫情后更是“报复性”运动,目前有一周三次的参与频率。

飞盘的火热兴起,在小万看来离不开它的特质,首先就是门槛低。“目前在九江,俱乐部飞盘的一次报名费在人均30元到80元不等,服装也只需通用运动服,飞盘在运动用品店里只需几十元就可拥有,就算是定制飞盘也就两百多元。”场地方面,足球场或者一般的草地都可以进行飞盘比赛。

浔阳区的绿城足球公园,位置并不算优越,在绕行小路来到这个绿茵场上时,晚上八点的灯光下,映射出一派热闹的景象:欢乐的人群和年轻的生命力,此起彼伏的加油声和嬉笑声。年轻人在灯光和星光的辉映下挥洒着汗水。

记者观察到飞盘运动尤其受到很多女孩的欢迎,她们打扮靓丽,展现着运动的美好,小万说:“这项运动和别的运动不一样,首先就算是‘小白’也可以参加,并不难,其次还能认识到很多年轻的朋友,扩大交际圈。当然对于女生也很友好,不会把我们的妆容和发型弄乱。”

老人也爱流汗

晚上八点,烈日刚刚“退场”不久,晚风带着些许凉意吹开了老人们的“舞台”。在九方购物广场前,玩耍柔力球的老人们,一个个挥舞着手中的球拍,手腕转动带着拍子画圆翻飞,用弧形引化的方法将小球抛来抛去,酣畅自如、连绵不断的花式套路展示出柔力球运动刚柔并济、张弛有度的风韵,都让人近距离感受柔力球运动的魅力。

就在不远处,三支不同的广场舞队伍正在加紧排练。他们有的队伍要参加不久后举行的广场舞比赛。“空调房待久了不好,天气热就应该出出汗,乘着还能动的时候多动没坏处。”正在摆弄着手中扇子的严明霞说,“这几年我们队伍的人也越来越多,锻炼身体的同时还能愉悦身心,交上新朋友,放松放松。”

共青城市 为户外工作者撑起“清凉伞”

本报讯(**王富忱** 记者**孔颖**)7月的太阳正毒,晒得人汗珠往下直滚,户外从业者更是时刻面临着“炎”峻考验。为给他们送去一片“清凉”,7月26日,共青城市党员志愿者在“小个专”党群活动服务中心(红色蒲公英驿站)开展志愿服务活动。

“我们清扫累了,能歇歇脚,就心满意足。”忙了半晌的环卫工人林师傅,衣服上泛起一圈圈“盐花”。当摘下草帽、挽起裤腿,接过凉粉,他对“小个专”党群活动服务中心服务赞不绝口,“没想到这里还能免费吹空调、理头发、喝凉粉,服务很贴心。”

“小个专”党群活动服务中心位于共青城市南湖大道繁华地带,室内设施一应俱全。除装有桌椅外,还配置Wifi、电脑、书报、医药箱、爱心雨伞、饮水机等物品,方便环卫、快递、外卖等户外工作者享受“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚、伤可用药、雨天借伞”的免费便捷周到的服务。

活动中,来到驿站歇息的环卫工、外卖配送员络绎不绝,党员志愿者将提前备好的绿豆汤、凉粉、西瓜、纯净水送至他们手中表达关心关爱。仅一上午,就发出凉粉、绿豆汤、矿泉水、西瓜近200份,免费为40余人义务理发。

下一步,共青城市将为新业态和新就业群体量身定制身边的便捷的活动场所、暖心的服务平台,不断增强群众的幸福感、获得感、安全感。

濂溪区红十字会 为建筑工人“送清凉、送健康”

本报讯(**季群** 记者**洪永林**)“感谢你们送来防暑降温物品,真是太贴心了。”从红十字志愿者手中接过“清凉包”,工人黄师傅高兴地说道。

近期以来,大范围、持续性晴热高温来袭,给项目工地的建筑工人带来了一场不小的“烤”验。为大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,切实关爱高温下建设者们的身心健康,7月26日,濂溪区红十字会开展“送清凉、送健康”关爱活动,组织志愿者深入区人民医院整体搬迁项目建设工地,为奋战在高温下的建筑工人送去防暑降温物品和健康知识,也送去了党和政府对他们的关爱。

“大家辛苦了,高温天气下都要注意防暑降温,保重身体。”在工地现场,濂溪区红十字志愿者向建筑工人送上了价值3000元的藿香正气水、仁丹、风油精等防暑“清凉包”和西瓜、矿泉水等消暑物品,同时,还积极向他们讲解了如何预防中暑以及防暑药品的使用方法等,提醒他们酷暑天气的自我防护,确保施工安全,让他们在炎炎夏日里感受到丝丝清凉。

城市书房成为市民“爱阅之地”

本报讯(**陈华宇** 记者**沈明杰**)盛夏时节,德安县的城市书房以其小而美的独特魅力和舒适便捷的借阅体验,吸引市民纷至沓来,享受阅读,拥抱文化,成为当地公共文化建设的一道靓丽风景线。

一进门,浓浓的文化气息扑面而来。花卉绿植点缀,明黄色的木质书架和分区台阶设计,勾勒出通透简洁的阅读空间;500多平方米的书房,划分出儿童区和成人阅读区,7000多册文学、经管、社科、儿童绘本等门类书籍摆满书架。三五读者正手捧书本,沉浸在知识海洋里。

书房从9时开放至21时,每周闭馆一天,节假日不休,市民扫码验证后就可进入免费阅读。

“学校也有图书馆,但我更喜欢这里的环境和氛围。”德安县市民万菊女士正在书房看书,她表示,自己有空就会来这里阅读,自由舒适、不受打扰,而且经常看到有学子来书房读书复习,让身为教师的她颇感欣慰,“书房存在的意义就是要让阅读、学习成为人们的一种习惯和自觉。”

作为德安县第一家城市书房,新广场城市书房以其优越的地理位置和舒适的阅读环境每天都会吸引不少市民前来阅读。

“在书房里,孩子和我都能够找到属于自己的阅读空间。”市民黄芳说,这里有供幼儿阅读的绘本区,设计别出心裁,孩子到了这里能够坐得住看得进去,家长也能够找到自己中意的书籍。

景区泛舟守规矩 文明安全两相宜

文明旅游

正值暑假,每天傍晚时分,八里湖景区都会迎来不少游客。旅游守规矩,安全又文明。在海韵沙滩景点,选择在湖面泛舟的游客自觉遵守景区安全管理规定,不论大人还是小孩,上船之前纷纷认真穿戴好救生衣。游览过程中所有游船秩序井然,游客船上活动讲文明,坐好扶稳不嬉闹。 (本报记者 **刘 家** 摄)

让城市更美好 让人民更幸福

环境专项整治即将展开 中心城区农贸市场及周边

本报讯(记者**孔颖**)农贸市场是每家每户天天都要进出的地方,其整洁与否直接反映一个城市的管理水平。为加强对农贸市场的监督管理,进一步规范市场经营秩序,创建文明、有序、卫生、安全的农贸市场环境,我市将开展中心城区农贸市场及周边环境专项整治。

本次专项整治将按照“市级统筹、区级落实、齐抓共管、整体提升”的工作原则,进一步提升我市中心城区农贸市场及周边环境质量和管理水平,确保2022年8月底前专项整治工作有明显成效,2023年8月底前全面达标。整治对象为浔阳区、濂溪区、柴桑区、九江经济技术开发区、八里湖新区建成区范围内的农贸市场及周边300米范围内的居民小区和背街小巷。

为统筹调度此次专项行动,我市将抽调相关单位工作人员,成立市中心城区农贸市场整治提升领导小组和市中心城区农贸市场周边环境整治提升领导小组,分别负责农贸市场整治提升工作及农贸市场周边300米范围内居民小区和背街小巷整治工作。

据前期初步摸排、核实,我市中心城区建成区范围内共有48家农贸市场,其中经商务部门前期进行过标准化改造的农贸市场有31家,未达到商务部门认定的建设标准的农贸市场有17家。在摸排基础上,我市将对所有农贸市场分类施策。对近年新建或改造提升过,各项条件基本达标的农贸市场,进行管理提升;对基础设施有一定欠缺,需要投入资金改造提升的农贸市场,进行“管理+改造”,对不具有或仅有部分农贸市场的功能,存在食品卫生、消防安全等重大安全隐患的农贸市场,督促其规范经营。在农贸市场周边环境整治提升方面,将对农贸市场周边、背街小巷基础条件较好,无大面积破损、脏污现象的居民小区再次全面排查,加强管理;对农贸市场周边、背街小巷基础设施有一定欠缺,有较大面积破损、脏污等现象此类居民小区投入资金,进行设施改善。

志愿服务进小区 清洁打扫暖人心

本报讯(记者**吕安琳**)为营造干净整洁的社区环境,近日,九江经开区七里湖街道鹤问湖社区组织党员志愿者,对辖区鹤问公馆小区开展了卫生环境整治行动。

活动中,志愿者们身穿红马甲,手拿扫帚、铲子、垃圾袋等卫生工具,对鹤问公馆小区进行细致清洁,大家分工明确,不放过任何垃圾死角,忙碌的“红色”身影穿梭在小区里,共同净化辖区环境。现场,不少居民见到志愿者带头,也纷纷参与到环境整治中。经过一上午的努力,该小区卫生环境得到极大改善。居民们表示,今后将在日常生活中更加注重环境维护,从自己做起,从小事做起,共同营造良好的居住环境。

鹤问湖社区工作人员表示,通过此次环境整治行动,营造了良好的卫生环境,提高了居民的卫生意识,更希望在辖区内刮起文明、环保之风,为建设和谐美丽社区共同努力。

“标配”道路 扮靓城市

▼7月26日,市区滨江路道路整洁宽敞、标线清晰。近年来,我市不断对中心城区道路进行维护和改造,“高颜值”的道路越来越多了,城市形象也越来越美了。 (本报记者 **张 驰** 摄)

有序停车 文明“到位”

◀7月25日,市区滨江路,车辆整齐有序停在车位。近年来,我市不断加强文明交通宣传工作,市民的交通安全意识和交通文明意识得到普遍提高。(本报记者 **张 驰** 摄)

柴桑区戴头盔市民增多 少部分仍存侥幸心理

本报讯(记者**金璐**)“你好,骑电动自行车怎么不佩戴安全头盔啊?”“我今儿出门急,忘记戴了,下次我一定佩戴。”7月21日上午,在柴桑区双瑞路与柳林路路口,一男子骑行未佩戴安全头盔,执法人员举手示意将其拦下进行教育,男子表示,今后一定会按照道路通行规定出行。当天,柴桑区沙河街道文明交通执法小分队正在开展电动车、摩托车安装遮阳棚、不戴安全头盔等交通违法行为整治行动。

记者在执法现场看到,双瑞路与柳林路路口人来车往,其中以骑电动车出行的市民居多,不少市民自觉佩戴头盔。约5分钟后,一位中年女子骑行来到该路口,立刻被执法人员拦下。“同志,这次要记牢,安全出行一定要佩戴头盔。”现场执法人员耐心对未佩戴安全头盔的市民进行劝导和教育。记者注意到,未佩戴安全头盔市民们的借口可谓五花八门,有的说出门急忘了带,有的说是行程短就没佩戴好。“我们以劝导和教育为主,告诉人们佩戴安全头盔的重要性,叮嘱大家莫存侥幸心理,作为交通参与者,骑乘安全一刻也不能放松。”沙河派出所民警说道。

“请您配合我们将棚子拆了,我们拆除遮阳棚也是为了你们的安全着想,发生交通事故那多危险啊。”执法人员对现场查处的每一位驾驶员通过教育、引导的方式进一步提高群众安全出行意识。在渊明大道、锦绣江南小区等,文明交通执法小分队通过流动巡逻一经发现,严格查处。

“每天上下午出行高峰期,文明交通执法小分队在各小区、背街小巷、重要交通路段,对不配戴头盔、非法加装雨棚、驾驶无牌车辆、人行道乱停乱放等不文明行为进行整治。”柴桑区沙河街道人大工委副主任黄靓告诉记者,截至目前已经拖无牌车辆50辆,拆雨棚48个。查处不戴头盔等行为489起,治理违规停车428起。“路面情况明显有了好转,戴头盔的多了,遮阳伞少了。”黄靓说,下一步将加强落实每日检查制度,并增加社区力量加大宣传,尤其是针对老年代步车和驾驶员不佩戴头盔的情况进行重点宣传,让辖区居民做文明交通的践行者。

“戴上头盔,拆除遮阳伞也是为了保证自己安全,创文明城市正好是大家养成良好交通习惯的契机,这不仅是城市文明的体现,也是实实在在的交通安全习惯,我们都应该自觉遵守。”市民刘茜说道。

在此,再次呼吁广大市民,为了自己的生命交通安全,已经安装“遮阳棚”的群众,请自觉及时拆除,出行规范佩戴好安全头盔,遵守交通安全法律法规,让安全常在。