

技术精湛

九江学院附属医院

多学科协作成功抢救危重孕产妇

近日,九江学院附属医院通过高效的多学科协作(MDT),成功救治一名罹患重度先兆子痫并发HELLP综合征的危重产后产妇。作为九江市危重孕产妇救治中心,该院近期已成功救治多例类似危急重症孕产妇,均确保了母子平安。这场与时间赛跑的抢救,不仅挽救了患者生命,也充分展现了医院高水平的综合救治与应急响应能力。

据悉,该患者最初因“上腹痛伴恶心”在当地医院就诊,当时血压已升至220/120mmHg的极危险水平,并伴有肝功能异常,被诊断为“重度先兆子痫并发HELLP综合征”。当地医院立即为其施行急诊剖宫产术,顺利娩出胎儿,确保了母子平安。然而术后危机并未解除,产妇血压仍极不稳定,复查显示病情持续恶化。面对严峻情况,当地医院迅速决定将其转运至综合救治能力更强的九江学院附属医院。

接到转诊信息后,医院第一时间开启危重孕产妇救治绿色通道。患者入院后,复查结果显示其凝血功能及肝酶指标急



剧恶化,预示器官功能衰竭风险迫近。时间就是生命。产科主任代鸣查看患者后,立即组织团队开展针对性降压、解痉、抗

炎及护肝等紧急处理。同时,一场多学科联合会诊迅速启动——重症医学科(ICU)、消化内科、心血管内科等专家共同

为患者制定个体化综合治疗方案。经过精准医疗干预与密切监护,患者危急病情很快得到控制,各项异常指标逐步下降,目前已趋于正常。

代鸣介绍,HELLP综合征是产科一种严重的多系统损害症候群,多由妊娠期高血压疾病发展而来。其病情进展迅猛,可在数小时至一天内急剧加重,典型症状包括上腹痛、乏力、恶心呕吐,并伴有溶血、肝酶升高和血小板减少。“该疾病对母婴双方均构成严重威胁,会显著增加产后出血、胎盘早剥、肝肾功能衰竭乃至心脑血管意外等风险,是导致孕产妇和围产儿死亡的重要原因之一。”

代鸣特别提醒,当前正值秋冬季节,天气转凉、血管收缩,更易引起血压波动。孕产妇定期进行规范的产前检查,是及时发现和干预妊娠期高血压疾病的关键。一旦发现血压升高,应及时就医并严格遵医嘱用药,通过有效控制血压,最大限度避免对母婴造成不良妊娠结局。

(杨世伟)

市妇幼保健院

助噬血细胞综合征患儿转危为安

近日,在上海市儿童医学中心沈树红教授的指导下,市妇幼保健院儿童血液科与PICU(儿童重症监护室)紧密协作,成功救治一名罹患重症噬血细胞综合征的2岁5个月男童。目前,该患儿已完成第一阶段强化治疗,病情得到有效控制,于9月30日顺利康复出院。

该患儿因“面色苍黄1个月,伴鼻出血数次及发热2天”于当地医院就诊,血常规检查提示异常,病情危重。为争取进一步救治,患儿经120急救车紧急转入市妇幼保健院,收治于PICU接受监护

治疗。

入院后,儿童血液科与PICU团队立即联合展开抢救。根据患儿临床表现、实验室检查及骨髓穿刺结果,确诊其为重症噬血细胞综合征。该病起病急、进展快、病死率高、治疗难度大,对治疗时机的把握和生命体征的维持要求极高,是对医疗团队专业技术和协作能力的严峻考验。

为确保最佳治疗效果,医院特邀国内儿童血液疾病权威专家——上海市儿童医学中心沈树红教授参与会诊,指导制定治疗方案。儿童血液科与PICU团

队密切配合,为患儿量身定制个体化治疗方案及精细化重症监护计划。经过系统治疗与精心护理,患儿病情逐步稳定,转入儿童血液科继续化疗后,各项指标持续改善,最终成功脱离生命危险,康复出院。

近年来,医院持续加强学科建设与合作,不断提升救治水平,为区域儿童健康保驾护航。此次危重症患儿的成功救治,充分展现了该院在儿童血液肿瘤危急重症救治方面的综合实力,也彰显了多学科协作及与国内顶尖专家联动的重要价值。

(张小曼)

市三医院

精准救治药物中毒八旬老人

近日,一场与时间赛跑的生命救援在市三医院重症医学科(ICU)顺利完成。一名因药物中毒导致深度昏迷、生命垂危的八旬老人,在医院多学科团队的快速响应与精准救治下转危为安,最终康复出院。此次救治不仅展现了医院在危急重症领域的综合实力,也为社会公众特别是老年人安全用药敲响了警钟。

10月2日晚,82岁的刘爷爷由120急救车紧急送至市三医院。据家属介绍,老人此前已出现异常嗜睡症状,但未引起足够重视,直至当晚被发现无法唤醒,才紧急送医。接诊后,急诊团队迅速为患者完成头颅CT检查,初步排除急性脑出血可能。进一步询问病史得知,患者本身患有高血压、糖尿病、冠心病、帕金森病及睡眠障碍等多种慢性疾病,需长期服用多种药物,病情复杂为诊断带来挑战。

次日,患者病情急剧恶化,喉部涌出大量鲜血,陷入深度昏迷,被迅速转入ICU。入科时,刘爷爷对外界刺激已无反应,心跳、呼吸微弱,生命体征濒临衰竭。重症医学科主任黄凯与主治医师魏凤娣立即组织抢救,在气管镜引导下实施经鼻气管插管,迅速连接呼吸机辅助通气,稳定心率并启动高级生命支持。这一系列精准操作为后续治疗赢得了宝贵的“黄金窗口期”。

医疗团队通过系统检查,最终确诊为苯二氮唑类药物中毒,并立即制定针对性救治方案,启用“CRRT(连续性肾脏替代治疗)联合血液灌流”组合



疗法。CRRT如同“体外肾脏”,持续清除体内毒素;血液灌流则像“磁性吸附剂”,特异性清除药物成分。二者协同作用,高效净化血液。与此同时,抗感染、输血及营养支持等综合治疗同步推进,为患者器官功能恢复提供了有力保障。

在ICU团队的严密监护与精心治疗下,刘爷爷病情逐步好转,神志恢复清醒,成功脱离呼吸机并恢复了沟通能力,

随后转入普通病房继续康复。

黄凯提醒,老年人常合并多种慢性疾病,身体机能退化,药物代谢能力显著减弱,属于用药安全的高风险人群。家属作为老年人健康的“守门人”,应密切关注其用药反应,一旦出现嗜睡、意识模糊或行为异常等表现,务必立即就医。及时、专业的医疗干预是挽救生命、改善预后的关键。

(贺文)

市五医院

创新疗法破解焦虑失眠难题

近日,市五医院运用经颅直流电治疗技术,成功帮助一名长期受焦虑与失眠困扰的患者重获健康睡眠。这一案例展现了现代医学在精神心理领域创新治疗方面取得的重要进展,也为同类病症的临床诊治提供了参考。

患者孙先生为中年人士,长期被焦虑症状所困扰。日常生活中,他与人交流时常出现莫名心慌、手抖等症状,静坐时如坐针毡,需来回踱步才能稍感平静。这些症状令他逐渐封闭自我,日常生活与工作均受到严重影响。孙先生表示,夜晚尤为煎熬,卧床后思绪如脱缰野马难以控制,常需一两个小时才能勉强入睡,却又总在凌晨莫名惊醒。为缓解痛苦,他曾长期依赖药物治疗,但随之出现的体重上升、注意力涣散等副作用,反令他感到“如陷泥潭,愈挣扎愈深陷”。

在医生建议下,孙先生尝试接受经颅直流电治疗。该疗法具有“无需服药、无痛无创”的特点,有效缓解了他对药物副作用的顾虑。孙先生表示,整个治疗过程令人感到“轻松”。“治疗中仅有轻微刺痒感,几分钟后即可适应。在那三十分钟里,我可以闭目养神,什么都不去想,好好放松。这本身已成为一种疗愈。”

经过系统治疗,孙先生的病情得到显著改善。治疗约两周后,他在视频会议中首次未出现呼吸急促等紧张反应;治疗三至四周后,他已能自然入睡;完成整个疗程后,尽管偶尔仍有焦虑情绪,但躯体症状已明显减轻,睡眠质量稳步提升,更摆脱了长期困扰他的“失眠恐惧”。

专家指出,孙先生的案例是当代社会中众多焦虑失眠患者的真实写照。在传统治疗方式面临局限时,经颅直流电治疗等创新技术为患者提供了更加多元、温和的治疗选择,帮助受困者重获内心平静。

(冯菡乔 叶笑霜)

柴桑区人民医院

为高龄患者拆除体内“不定时炸弹”

近日,柴桑区人民医院胃肠血管外科团队成功完成一例高难度“腹主动脉瘤覆膜支架腔内隔绝术”。凭借精湛的微创介入技术,团队为一名高龄患者拆除了体内直径达5.7厘米的腹主动脉瘤。目前患者恢复良好,已康复出院。

该患者为68岁女性,因身体不适前来就诊。检查发现其腹主动脉上已形成直径5.7厘米的动脉瘤。腹主动脉作为人体最粗大的动脉血管,此处瘤体一旦破裂将引发致命性大出血,死亡率极高,堪称体内的“不定时炸弹”。

面对这一危急病情,治疗刻不容缓。考虑到患者年事已高、身体耐受性较差,若采用传统开腹手术,不仅创伤大,还将面临较高麻醉和手术风险。经深入讨论与全面评估,胃肠血管外科团队最终决定采用目前血管外科前沿的“腹主动脉瘤覆膜支架腔内隔绝术”进行治理。

该手术属于尖端微创介入技术。医疗团队无需进行传统开腹,仅通过患者大腿根部动脉孔的微小穿刺点,将覆膜支架输送系统导入血管,并精准定位至腹主动脉瘤位置。手术过程中,覆膜支架如“撑伞”般平稳释放,在瘤腔内建立起一条坚固的“人工血管隧道”,将动脉血流与脆弱瘤壁完全隔绝,从根本上消除了破裂风险。

由于患者血管条件复杂,存在入路迂曲、锚定区不佳等挑战,在上级医院专家指导下,手术团队凭借丰富经验和娴熟技术,成功克服困难,实现覆膜支架的精准锚定与完美释放。术后造影显示:支架定位准确,瘤体被完全隔绝,血流通畅,无任何并发症。

“真是太感谢你们了,是你们给了老人第二次生命!”为表达感激之情,患者家属特地送来锦旗,盛赞医护团队“医德高尚医术精,关爱病患暖人心”。

(胡芳)

九江学院第二附属医院

成功治愈罕见胰腺分裂病患者

近日,一名长期受复发性急性胰腺炎困扰的患者,在九江学院第二附属医院获得根治。该院消化内科主任刘金材教授团队凭借丰富的临床经验,成功确诊其病因为罕见疾病“胰腺分裂”,并运用经内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP)实施微创根治治疗。患者术后症状迅速缓解,次日即康复出院。此例罕见病的成功诊治,充分展现了医院消化内科在疑难胰腺疾病领域的综合实力,也为区域内类似疑难病例的诊疗提供了重要参考,让更多辗转求医的患者看到希望。

据了解,该患者长期因急性胰腺炎反复发作而饱受痛苦,剧烈腹痛、恶心呕吐等症状严重影响其生活质量。为查明病因,患者曾辗转广东等地多家知名三甲医院,接受包括CT、MRI在内的多项精密检查,但结果均显示“未见明确异

常”,病因一直未能明确。由于无法对因治疗,传统保守治疗仅能暂时缓解症状,患者及其家庭长期承受着病情可能随时复发的精神压力与经济负担。

此次因急性胰腺炎再次发作,患者入住九江学院第二附属医院。消化内科刘金材主任团队接手后,对病例进行了深入分析与讨论。凭借对胰腺疾病的深刻理解和丰富的临床经验,刘金材将诊断方向转向容易被忽略的先天性发育异常领域。

经过对影像学资料的反复研判,困扰患者多年的病因终于水落石出——临床较为罕见的“胰腺分裂”。该病源于胚胎发育时期胰腺腹侧与背侧原基未能正常融合,导致大部分胰液需通过天生狭小的副乳头排出,引流不畅引发胰液长期滞留,从而诱发反复的胰腺炎症。

市中医医院

中医特色服务进社区惠民生



近日,市中医医院内科党支部组织医护专家团队走进石化总厂金炼社区,开展以“弘扬中医文化,促进全民健康”为主题的中医特色主题党日活动,提升基层党支部的健康服务能力。

在中医体验区,专家团队为居民提供了细致的把脉问诊、体质辨识和健康答疑服务,并根据每个人的体质特点推荐个性化调理方案。现场还开展了中医头疗、艾灸、耳穴压豆、穴位贴敷、铜砭刮痧、针灸等多种中医特色治疗,有效帮助居民缓解颈肩腰腿痛、失眠、疲劳等亚健康问题,让居民在家门口就能感受到传统中医的独特魅力。

活动期间,医护团队还免费为居民测量血压、血糖,针对指标异常的居民及时提出专业建议,提醒其调整生活方式,用贴心服务为居民健康筑牢“第一道防线”。

近年来,医院始终坚持全心全意为人民健康服务的宗旨,积极组织党员干部发挥中医药特色优势,持续开展中医特色主题党日活动。通过这些活动,不仅让群众在家门口就能享受到三甲中医院的优质服务,切实增强了居民的健康意识,更让广大群众在亲身体验中增进对中医的了解,深刻感受中医文化的博大精深。

(李夏芬)

濂溪区人民医院

市“天工杯”技能竞赛获佳绩

在近日落幕的九江市“天工杯”老年综合评估技术技能竞赛中,濂溪区人民医院康复医学科护师廖娜凭借扎实的理论功底、规范娴熟的操作技能以及突出的人文关怀表现,从全市17支代表队的51名参赛选手中脱颖而出,荣获个人三等奖。

本次竞赛由市卫生健康委主办,旨在积极应对人口老龄化趋势,全面提升老年医疗护理服务专业化水平。竞赛通过理论笔试、实践技能、情景模拟及知识竞答等多种形式,全面考核参赛选手的综合能力。廖娜在比赛中沉着冷静,展现出过硬的专业素养,最终赢得评委的一致认可。

近年来,濂溪区人民医院持续提升老年健康服务能力作为工作重点,通过定期组织专项培训、选派骨干参加国家级老年护理培训、引进先进评估工具、深化多学科协作等举措,逐步构建起“预防-治疗-康复-照护”全链条的老年健康服务体系。同时,医院不断深化专业人才培养,全面推广老年综合评估技术,持续优化适老化服务流程,致力于为老年群体提供更加精准化、个性化的健康管理服务,为构建老年友好型社会贡献医疗专业力量。

(李芷欣)

健康知识

别让呼吸被“阻塞”——慢阻肺的危害与防治

慢阻肺即慢性阻塞性肺疾病,是一种以持续气流受限为特征的慢性气道炎症性疾病,其气流受限多呈进行性发展。该病的发生与肺部有害气体或有害颗粒(尤其是烟草烟雾)的异常炎症反应密切相关。

作为呼吸系统的常见病和多发病,慢阻肺的患病率和病死率均居高不下。数据显示,我国60岁以上人群中慢阻肺患病率已超过27%,成为严重危害中老年人健康的常见慢性病。

慢阻肺起病隐匿,病程漫长。虽然其主要累及肺部,但会引发全身性不良反应。患者通常表现为慢性咳嗽、咳痰、气短或呼吸困难、喘息和胸闷等症状。随着病情进展,晚期患者还会出现体重下降、食欲减退等全身症状。由于肺功能进行性减退,患者的劳动能力和生活质量受到严重影响。

在预防方面,戒烟是预防慢阻肺最重要的措施。研究表明,在疾病的任何阶段戒烟,都有助于阻止慢阻肺的发生和发展。此外,避免职业性粉尘和化学物质接触、减少室内外空气污染暴露、接种流感疫苗等措施也能有效预防慢阻肺。

需要特别注意的是,慢阻肺的早期发现和早期干预至关重要。由于疾病早期症状不明显,很多患者确诊时肺功能已经严重受损。因此,对于长期吸烟、有职业暴露史或有慢阻肺家族史的高危人群,建议定期进行肺功能检查。

通过科学的预防和规范的治疗,慢阻肺是完全可以控制和管理的。保持健康的生活方式,远离危险因素,定期进行肺部健康检查,让我们共同守护呼吸健康。

(廖娜)