

# 聚焦精准检验 推动中西医融合 全省检验医学盛会在浔举行

11月8日,“江西省第十次中西医结合检验医学学术交流会暨九江市医学会检验医学分会2025年第三次学术会议”在九江召开。会议由江西省中西医结合学会主办,九江市医学会检验医学分会、江西省中医药大学附属医院协办,九江学院附属医院承办。来自全省各地的检验医学专家、学者及医疗机构代表共

计300余人参会。

本次会议旨在加强中西医结合在检验医学领域的应用与创新,进一步推动学科建设和人才培养与全省检验医学事业发展。开幕式上,各相关单位及学会负责人分别致辞。九江学院附属医院负责人对与会专家表示热烈欢迎,并简要介绍了医院在检验医学领域取得的最新进展。

会议围绕“聚焦精准检验,深化中西医结合,助力高质量发展”主题,邀请多位省内知名检验医学专家开展专题学术讲座。讲座内容涵盖《数字PCR在血流感染中的应用》《磷脂综合征与病理妊娠诊断》《慢性肾脏病微血管保护与细胞因子网络在纤维化中的作用机制》《质谱技术在儿童疾病诊断和健康管理的应用》等前沿议

题。专家们分享了最新研究成果与临床实践经验,现场交流热烈,学术氛围浓厚。

九江学院附属医院负责人表示,未来将持续深化与省内外专家学者的交流合作,共同推进检验医学领域的创新研究与实践探索,为提升区域诊疗水平、推动精准医疗与卫生健康事业高质量发展注入新动能。(杨世伟)

## 市三医院科普作品 荣获全省医学科普大赛一等奖

近日,在江西省研究型医院学会主办的“健康赣鄱·科普先行”全省医学科普大赛中,市三医院呼吸与危重症医学二科创作的作品《别让这些坏习惯“吃”掉你的肺》荣获医师组一等奖,展现了医院在健康科普传播领域的专业能力与社会影响力。

本次大赛作为落实“健康中国”战略的重要实践,旨在推动医学科普资

源共建共享,提升公众健康素养。赛事吸引了全省各级医疗机构踊跃参与,共收到临床医师、护理、医技三个组别逾300件科普作品。经过多轮评审,97件作品进入决赛环节。

获奖作品《别让这些坏习惯“吃”掉你的肺》由呼吸与危重症医学二科江韵玉、石鹏、阮宜萍、李春红共同策划完成。作品聚焦日常生活场景,以

轻松诙谐、通俗易懂的表现形式,揭示长期吸入香烟、油烟、粉尘等有害物质对肺部功能的不可逆损害,以及可能引发的慢性阻塞性肺疾病等系列健康问题。作品在引起观众强烈共鸣的同时,清晰传递出“改变不良习惯、加强健康防护、规范科学治疗”的核心健康理念,以其扎实的专业内容和生动的表达形式获得评委一致认可。(贺文)

## 市一医院浔阳院区揭牌成立

### 优质医疗资源下沉惠及基层

近日,市一医院与浔阳区人民医院合作签约仪式暨揭牌仪式顺利举行,浔阳区人民医院更名为市一医院浔阳院区。市卫生健康委、浔阳区人民政府及相关单位负责人参加仪式。

市一医院浔阳院区将依托原有硬件设施与中医药特色,围绕常见病、多发病诊疗需求,重点加强泌尿系统疾病、中医康复等专科建设,逐步打造特色专科品牌。院区将通过派驻专家团队常态化坐诊、开展带教手术等方式,让群众在“家门口”即可享受到三甲医院的优质医疗服务。同时,院区还将联动区域内社区卫生服务中心和服务站,构建分级诊疗网络与三级联动家庭医生签约团队,共同服务浔阳区居民健康。

双方将依托智慧医疗平台,打通信息壁垒,推动检查结果互认,并建立双向转诊“绿色通道”,进一步提升就医效率和群众获得感。在人才建设方面,采取“专家驻点+远程教学+联合科研”模式,系统培养本土医疗人才,既强化“输血”帮扶,更增强院区自身的“造血”能力。

市一医院浔阳院区的成立,是落实国家分级诊疗政策、推动优质医疗资源向基层延伸的重要举措,标志着区域医疗服务体系进一步优化,未来将以人民健康为中心,持续增强基层医疗服务能力,为“健康九江”建设注入新活力。(陈尚)

## 市五医院 缅怀革命先烈 强化党性修养

近日,市五医院党委组织50余名党员干部前往浔阳区革命烈士纪念馆和蔡公时纪念碑,开展主题党日活动,通过实地瞻仰与现场教学,进一步强化党性修养,激发使命担当。

在庄严肃穆的氛围中,教育基地讲解员为全体党员生动讲述了革命先辈为民族解放与人民幸福英勇奋斗的光辉事迹。大家驻足凝视、认真聆听,深刻感悟先烈们坚定的理想信念与无私的奉献精神。随后,全体人员整齐列队,依次绕行纪念馆一周,默哀鞠躬,敬献鲜花,表达对革命先辈的深切缅怀与崇高敬意。

面对鲜红党旗,在党员代表的领誓下,全体党员高举右拳,重温入党誓词,表达践行初心使命的坚定决心。大家纷纷表示,在今后的工作中,要以革命先辈为榜样,不忘医者初心,牢记健康使命,把对先烈的缅怀转化为推动工作的强大动力,以更精湛的医疗技术和更优质的服务守护人民健康。

(冯尧乔 叶笑霜)

## 一场争分夺秒的生命保卫战 ——市妇幼保健院多学科协作成功抢救危重孕产妇



11月6日,市妇幼保健院上演了一场惊心动魄的生命保卫战。一名孕34周的产妇肖某因完全性前置胎盘合并广泛植入突发大出血,紧急入院。病情罕见且危急,一场与时间赛跑的救援就此展开。

由于患者曾有多次流产史和两次剖宫产史,并伴有严重盆腔粘连,术中极可能发生难以控制的大出血,手术难度与风险均极高。面对这一严峻挑战,医院迅速启动危重孕产妇救治应急预案,第一时间组织产科、麻醉科、妇科、新生儿科、外科、检验科、输血科、介入科、重症医学等多学科专家进行紧急会诊。经过充分讨论与反复推演,团队制定了周密的抢救方案:先行经尿道膀胱镜下输尿管导管插入术,术中采用沙氏钳阻断子宫动脉和卵巢悬韧带血流,同时做好应对大出血输血乃至子宫切除等应急预案,确保每一个环节精准衔接,万无一失。

手术于当天上午8时30分开

始进行。麻醉团队率先建立三路有创血流动力学监测,筑牢生命体征的第一道防线;膀胱镜手术团队顺利完成了输尿管导管置入术;输血科也紧急调配红细胞悬液、血浆等制品随时待命。医院和相关科室负责人到现场协调指挥,整个抢救过程紧张而有序。9时29分,手术进入关键阶段。产科团队凭借精湛技艺,以毫米级的精度分离盆腔内的致密粘连,在血管怒张的狭小空间中谨慎寻找安全的手术路径。器械护士密切配合,麻醉团队全程实时监控。经过近两个小时精细操作,上午11时27分,一声清脆的啼哭划破了手术室——一名体重2700克的女婴顺利降生,新生儿评分获得满分10分。

然而,真正的考验此刻才刚刚开始。就在胎儿娩出的瞬间,预期中凶猛的大出血如期而至,3分钟内出血量已突破3000毫升。子宫前壁与膀胱后壁密布着怒张的粗大血管,被胎盘侵蚀的组织脆弱如

纸,常规止血方法接连失效,产妇的生命体征岌岌可危。医疗团队当机立断,决定立即施行子宫切除术。在与家属进行充分沟通并获得理解支持后,手术方向迅速调整。此时血源告急,输血科紧急联系中心血站,一次次调配救命血源。在各学科团队的紧密配合下,产科团队争分夺秒实施手术,麻醉团队全力维持生命体征,输血科保障血源供应,检验科实时监控各项指标。经过5个多小时的持续奋战,产妇的出血终于被成功控制,生命体征逐渐趋于平稳,最终转危为安。

这场生命的奇迹,源于医院多学科团队汇聚起的强大力量。他们以精湛的医术为“盾”,以紧密的协作为“甲”,共同筑起了守护生命的坚固防线。每一次这样的成功,都让“生命至上”的承诺变得更加具体而真实,也为未来的家庭带来了更多希望与安心。

(杨君)

## 普及健康知识 乐享健康生活 我市举行健康科普讲解“达人”大赛

近日,由市卫生健康委主办、市健康促进中心承办的2025年健康科普讲解“达人”大赛顺利举行。大赛以“普及健康知识,乐享健康生活”为主题,旨在进一步推动健康知识普及,倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念,引导公众养成健康生活方式,共建共享健康社会环境。

来自我市13个县(市、区)卫健委和6家市直医疗单位的80余名

选手参加了比赛。比赛现场,选手们围绕主题,以通俗易懂的语言,通过视频展示、现场讲解和随机问答等环节展开精彩角逐。最终,永修县妇幼保健院黄艺、武宁县中医院罗金等10名选手分获一、二、三等奖,市中医医院、德安县卫健委等8家单位荣获优秀组织奖。省爱卫宣传促进中心副主任曾庆勇作为评委对比赛作了现场点评。(黄善旺)

## 九江学院第二附属医院 义诊进社区关注眼健康

近日,九江学院第二附属医院联合五里街道在社区文化广场举办“关注眼健康,防治白内障”主题义诊活动,将专业眼科服务送到居民身边,切实帮助中老年群体在家门口享受到便捷、优质的眼健康筛查与诊疗建议。

活动现场,医院专家团队早早搭建起诊疗专区,设立视力检测、眼压测量、白内障筛查和眼底检查等多个服务岗位。医护人员耐心接待每一位居民,细致进行各项检查,详细了解既往病史和用眼习惯,并针对筛查中发现的白内障、干眼症、老花眼等常见问题,逐一提供个性化的治疗建议和日常防护指导。

“阿姨,您的白内障已符合手术指征。现在微创手术技术成熟,恢复也快,建议尽快到医院做进一步检查和治疗。”眼科专家一边查看检查结果,一边用通俗语

言向居民解释病情,耐心解答居民对手术的疑问。

义诊过程中,工作人员还通过发放宣传手册、现场讲解等形式,向居民普及白内障的发病原因、早期症状和治疗方法,特别强调“早发现、早诊断、早治疗”的重要性,提醒中老年人应定期进行眼部检查,养成科学用眼习惯。针对“白内障术后护理”“老年人如何缓解视疲劳”等具体问题,专家团队均给予了专业的解答。

“以前总以为眼睛模糊是年纪大了的正常现象,今天检查才知道是早期白内障。非常感谢这次义诊,让我及时了解了解眼睛状况。”一位68岁的居民在检查后深有感触地说。许多居民表示,这样的义诊活动既省去挂号排队的麻烦,又能获得专业诊断,真正把健康服务送到了“家门口”,既方便又暖心。(陈鹭)

## 13岁女孩重度贫血生命垂危 柴桑区人民医院暖心沟通 化解顾虑成功救治

近日,一名13岁女孩因严重头晕、乏力,无法行走,由120急救车送至柴桑区人民医院,确诊为青春月经紊乱引发的极重度贫血,血红蛋白低至29g/L,仅为正常下限的四分之一,生命危在旦夕。

到医院时,女孩面色苍白,病情危急。儿科医生紧急检查后,发现其阴道反复出血已超过2个月,随时可能发生休克,必须立即转入妇科进行专科抢救。然而,女孩母亲情绪激动,担心女儿住进妇科病房会引发误解,坚决反对转科。

面对救治阻碍,妇科与儿科主任共同上前,耐心向家属解释:“您女儿患的是‘青春期功能失调性子官出血’,是女孩成长过程中的常见情况,现在最关键的是挽救孩子的生命。”经过诚恳的沟通,母亲终于消除顾虑,同意转入妇科治疗。女孩转入妇科后,医

疗团队迅速实施精细化药物止血与调理方案。女孩的贫血症状很快得到改善,面色逐渐红润,精神状态明显好转。

看到女儿转危为安,母亲感激不已,特意定制锦旗送至妇科,对医护人员的及时救治和贴心照护表达诚挚谢意。

出院后,妇科团队为女孩建立了长期随访档案,通过定期沟通持续调整月经管理方案。目前,女孩月经已恢复正常,贫血完全纠正,彻底摆脱了疾病困扰。该院医生特别提醒,家长应主动关注孩子青春期的身体变化,特别是月经初潮后的状况。若发现孩子出现持续头晕、乏力、面色苍白,或月经周期极不规律、经量异常增多等情况,务必及时引导就医,切勿因任何顾虑延误治疗。(胡芳)

## 孩子鼻塞打鼾勿盲目手术 市中医医院个性化方案解难题



如果您的孩子长期鼻塞流涕、夜间打鼾张口呼吸,被诊断为过敏性鼻炎、鼻窦炎或腺样体肥大,先别急着手术。近期,市中医医院儿科通过中医辨证施治,为多位患儿制定个性化治疗方案,以中药内服配合推拿、刮痧等外治法,从根源调理体质,有效缓解症状,帮助孩子避免手术风险。

该院近期接诊的5岁患儿小宇,一年多来反复鼻塞、流鼻涕,夜间打鼾张口呼吸,外院CT显示其腺样体肥大指数达0.70,合并双侧上颌窦炎及中耳乳突炎,曾被建议手术。家长不愿让孩子手术,转而寻求中医帮助。

医生接诊时发现,小宇形体偏胖,平日爱吃甜食、喝冰饮料,易积食腹胀,大便黏滞,小便偏黄,舌红苔黄腻,脉滑数,辨证属痰湿内蕴、湿热阻窍。据此为其拟定个性化方案:内服清热利湿、化痰通窍的中药汤剂,配合小儿推拿(开天门、推坎宫、揉太阳)及

鼻部刮痧等外治法,双管齐下调理体质。

治疗半个月后,小宇鼻塞缓解,夜间打鼾与张口呼吸频率显著下降;坚持治疗两月后复查CT,腺样体肥大程度较前缩小,睡眠与精神状态同步改善。

据医院介绍,针对腺样体肥大、过敏性鼻炎、鼻窦炎等鼻科常见病,中医强调“辨证施治”,根据患儿不同体质(如痰湿、湿热、脾虚等)与病因,灵活运用化痰散结、清热利湿、益气健脾、活血化痰等中药,配合推拿、刮痧等外治法,不仅缓解症状,更从根本上改善机体状态,避免“头痛医头”。

医生接诊时发现,小宇形体偏胖,平日爱吃甜食、喝冰饮料,易积食腹胀,大便黏滞,小便偏黄,舌红苔黄腻,脉滑数,辨证属痰湿内蕴、湿热阻窍。据此为其拟定个性化方案:内服清热利湿、化痰通窍的中药汤剂,配合小儿推拿(开天门、推坎宫、揉太阳)及

## 健康知识

### 糖尿病:不只是血糖高,更是一场需要用心管理的持久战

当我们谈论糖尿病,很多人首先想到的是“血糖高”,但它的影响远不止于此。糖尿病是一组由多种原因导致的慢性代谢性疾病,核心问题在于胰岛素分泌不足或身体对胰岛素反应不佳,从而导致血糖水平长期升高。

糖尿病并非小众健康问题。数据显示,我国18岁及以上人群中,糖尿病患病率已达11.9%,且呈现年轻化、病程长、并发症多、医疗负担重等特点,已成为威胁全民健康的重大公共卫生挑战。

#### 高血糖的危害:悄然而至的“隐形杀手”

长期高血糖会悄悄地侵蚀全身多个重要器官。眼睛、肾脏、神经、心脏及血管都可能因此出现渐进性损伤,功能逐渐衰退,甚至走向衰竭。此外,在感染、手术等应激状态下,患者还可能突发

糖尿病酮症酸中毒等急性危重状况,严重时危及生命。

#### 识别信号:不止于“三多一少”

典型糖尿病症状常被概括为“三多一少”——多饮、多食、多尿和体重下降。部分患者还可能伴有皮肤瘙痒、视力模糊等不适。然而,更值得警惕的是,许多患者在早期几乎没有任何症状,高血糖仅在体检或因其他疾病就诊时才被偶然发现。

#### 治疗目标:兼顾当下与未来

糖尿病管理既要关注眼前,也要着眼长远。近期目标是有效控制血糖及相关代谢异常,消除症状,防范急性并发症的发生;远期目标则是通过持续、稳定的血糖管理,预防和延缓各类慢性并发症

的出现与发展,守护长期健康。

#### 自我管理:掌握健康的主动权

面对这一慢性疾病,患者的日常行为与自我管理能力至关重要。每一位糖尿病患者都应接受系统的自我管理教育,掌握必要的疾病知识、血糖监测技能、饮食调配及运动安排能力,成为自己健康的第一责任人。

#### 预防先行:生活方式是最佳“疫苗”

对于糖尿病前期人群及高风险群体而言,调整生活方式是预防或延缓疾病发生的最有效手段。我们应积极践行:合理膳食、控制体重、坚持适量运动、减盐减油、戒烟限酒、保持心理平衡。健康生活,是远离糖尿病最坚实的第一道防线。(董妍)