

九江银行·2024“庐山杯”长江经济带龙舟邀请赛 下周末在我市举行



本报讯(记者赵春雨)5月11日,九江银行·2024“庐山杯”长江经济带龙舟邀请赛新闻发布会在远洲大酒店举行。发布会上播放了赛事宣传片,向赛事形象大使程灵芝颁发了聘任证书,并向冠名商及赞助商授牌。赛事组委会详细介绍了赛事筹备情况,并就相关问题回答了记者提问。

据了解,九江银行·2024“庐山杯”长江经济带龙舟邀请赛由中国龙舟协会备案并为指导单位,江西省体育局、九江市人民政府共同主办,江西省龙舟协会、九江市体育局、九江市文化广电旅游局、九江市商务局和浔阳区人民政府承办,比赛时间为5月25日至26日,地点在浔阳区南门外湖,赛事的主题为“甲辰龙腾盛世中华”,共邀请来自长江经济带11个沿江省市、江西省11个地市和九江市16个县(市、区)共计37支代表队参赛,其中22人制龙舟21支代表队,12人制小龙舟16支代表队,参赛人数达1000人。

本次比赛设公开组(22人龙舟)200米、500米直道赛和地方组(12人龙舟)200米、500米直道赛。共有6条赛道,按预赛、复赛、半决赛、小决赛、决赛程序进行。5月25日8时58分举行开幕式(含龙舟巡游),并进行200米直道赛,26日上午进行500米直道赛,并举行颁奖仪式。各单项比赛分别取前八名,并设体育道德风尚奖和最佳组织奖。龙舟赛期间,我市将围绕“畅游端午、玩转浔阳”为主题,在大中路历史文化街区、长江国家文化公园、浪井广场、烟水亭等中心城区主要网红打卡地,筹备了“浔味108大赏”评选、“浔阳喜事·自在浔阳”潮流音乐消费节、“浔阳喜事·大中路主题夜游”、电竞挑战赛、长江国家文化公园健身健美邀请赛等系列文旅商贸活动。同时,九江将在浔阳区美食地图上投放1万张景区门票,所有市民、游客都能以1元的价格进行抢购,为九江聚人气、增活力、展形象搭助力。

赛事组委会还在发布会上公布了全市景区景点优惠政策,介绍了赛事交通保障方案等。组委会表示,目前赛事各项筹备正有条不紊推进,届时将为九江市民呈现一场高水平、高规格、高质量的龙舟比赛。

“庐山杯”龙舟赛期间 我市68家A级景区面向三类人员免门票

本报讯(见习记者胡依倩 记者程静)为传承弘扬中华优秀传统文化、推动区域文旅体育商贸交流,展示“悠然庐山 诗画九江”城市形象,5月20日至5月29日“庐山杯”龙舟赛期间,我市2家国家5A级景区(庐山风景名胜景区、庐

山南海风景名胜景区)、全市28家国家4A级景区、38家国家3A级景区,共计68家A级景区面向参赛人员、裁判、志愿者推出了门票全免优惠政策。

另外,为了营造赛事良好氛围,全市各地各景区在5月面向广大游客推出了20多项优惠政策和50余场各具特色的文娱节庆活动。湖口县在“5·19中国旅游日”推出石钟山景区对所有游客免门票;武宁县阳光照耀29度度假区、花源谷在5月11日和12日面向所有女性免门票;修水县双井黄庭坚

故里景区在5月13日至31日期间面向中、高考学子免门票。同时,配套开展音乐节、啤酒节、烧烤节、文艺展演、赏花、夜游、健身健美、诗词、展览、科普等兼具观赏性与参与性的各类文旅活动。

2024“宁红杯”手工红茶制作竞赛 在修水举行

本报讯(吴圆生 王江明 记者梅俊)5月6日至8日,第六届九江名茶名泉博览会暨2024“宁红杯”手工制作竞赛在修水举行。来自赣、湘、鄂三省的30名优秀选手同场竞技,各展所长,共同切磋制茶技术,传承制茶工艺。

比赛采取理论知识考试和现场技能操作考核相结合的形式进行综合考核。比赛现场,选手们有序领取鲜叶后,便开始进行精选、萎凋、揉捻等红茶制作。由于是手工制茶比赛,不能借助其他辅助工具,这对选手制茶技艺以及精细度提出更高的要求。

揉捻是红茶制作最为关键一环,揉捻程度对红茶品质和口感起着关键性作用。选手们从揉捻的力

度、时间等环节都严格把控,确保制茶品质。“揉捻的关键是要把茶叶里面的细胞壁进行破坏,这样茶才有滋味。”湖口县选手何辉来介绍说。

以茶为媒,共谋茶事;以茶会友,切磋茶艺。“这次到修水来是想和广大的茶友进行技艺上的切磋,想了解一下我们修水宁红茶传统制作工艺,同时也想展示一下湖南红茶的制作方式。”湖南平江选手黄友明说。

近年来,修水县坚定不移推进茶园生态化、生产标准化、产业品牌化,茶产业已成为促进农民增收的支柱产业、改善生活品质的民生产业、建设生态文明的绿色产业,至2023年底,该县共有茶园面积23万亩,年产干毛茶7300吨,年综合产值29.2亿元。

厉害啦! 我市运动员获全国国际式摔跤比赛金牌

本报讯(记者赵春雨)日前,记者从市体校获悉,近日在浙江温州市举办的2024年全国国际式摔跤锦标赛中,我市运动员曹楠发挥出色,勇夺男子自由式摔跤74公斤级冠军,我市另两名运动员张美乐和裴家涛分获女子自由式摔跤76公斤级季军、男子自由式摔跤57公斤级第五名。

全国国际式摔跤锦标赛是我国国际式摔跤项目水平最高、参加人数最多、影响力最大的比赛。本次比赛于5月4日至12日在温州奥体中心体育馆举行,共有来自全国各地的代表队及特邀单位148支队伍的1600多名运动员报名参赛。

在5月8日的比赛中,曹楠先以绝对优势连胜四场,成功晋级半决赛。随后迎战云南省选手金文猛,以10:0的压倒性优势顺利晋级决赛。决赛中,面对来自新疆

的强劲对手,曹楠展现出了强大的实力和超群的技术优势,通过不断地进攻,最终以6:2的比分战胜了对手,成功夺得冠军。曹楠今年20岁,都昌人,2015年至2018年在市体校训练。据市体校摔跤队教练常超介绍,曹楠性格阳光、开朗,意志力坚定,对自身要求极高。刚进人体校不久,有一次在晚上休息时间,看到了教练员在锻炼身体,他主动要求加入进来,此后,晚上加练成了他的常态。摔跤队其他队员也纷纷加入“夜练”的行列中。

“曹楠对自己生活、学习、训练各方面要求都很高,非常自律、专注。”常超介绍,曹楠曾经获得全国第二届青年运动会国际式摔跤乙组60KG级亚军,2022年获得全国摔跤锦标赛70KG级冠军,目前已入选国家队,是我国摔跤界一颗冉冉升起希望之星。

向世界推介文化九江、文化庐山 《外国友人眼中的诗意庐山》摄制组 赴庐山拍摄

本报讯(胡晓山 记者张新红)5月10日至12日,《文化中国》之《外国友人眼中的诗意庐山》摄制组走进庐山拍摄国际传播视频,向世界推介文化九江、文化庐山。

摄制组先后来到庐山小天池牌坊、观云亭、花径、大天池和秀峰、白鹿洞书院等地,寻访人文胜迹,解读圣贤过往,踏寻千百年名家巨擘诗意栖居、世人趋之若鹜的人文圣山——庐山。

“花径不曾缘客扫,蓬门今始为君开。”摄制组在花径,一路追寻“江州司马”放歌山水、赋诗流连青衫湿的心灵足迹;在秀峰,留学生感悟庐山瀑布“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”

的磅礴气势。“这是我晚上上庐山,庐山的瀑布、温泉、湖泊、山川、石壁给我留下了深刻印象,我会把这些美景带回去,向我的同学、我的朋友隆重地介绍。”埃塞俄比亚留学生尤纳斯说道。摄制组还前往九江浔阳楼、锁江楼,找寻长江黄金水道上“九派浔阳郡,分明似画图”的最美图景。

南昌航空大学国际交流处处长谢华介绍,留学生来到庐山,看的是半部中国文学文化史,所以摄制组从大禹治水开始,从古诗词开始,从李白、白居易开始,了解庐山,也通过他们的眼睛,向世界介绍文化的庐山,文化的浔阳,文化的中国。

全市符合条件的8万余名残疾人 免费“上保险”

本报讯(刘明明 记者梅俊)5月9日上午,九江市残疾人意外伤害保险项目签约仪式在市残联举行,标志着我市为残疾人购买意外伤害保险工作正式进入实施阶段,将进一步完善全市残疾人保障体系,增强残疾人抵御意外风险的能力。

据悉,九江市残疾人意外伤害保险项目保险试点期限为1年,参保对象为具有我市户籍的70周岁以下(不含70周岁)持证残疾人。参保对象在生产、生活的各种场所,包括但不限于在居家生活、乘坐公共交通工具、参加公共场所活动、入住养老服务机构、外出

旅游时发生的各种意外伤害事故,均纳入意外保险责任范围。

“经过前期摸排,我市符合参保条件的持证残疾人有8万多人,按照每人每年6元的保险费用,市残联安排了资金统一购买保险,5月10日已生效,在今后一年内,符合参保条件的持证残疾人在发生意外后可直接向承保公司或户籍所在地县区残联提出理赔申请。”市残联相关工作人员说,市残联将以此次签约为新起点,落实落细扶残助残各项举措,深化探索扶残助残合作项目,不断完善残疾人保障能力,持续提升残疾人的获得感、幸福感、安全感。



助推红色旅游提质增效

近年来,都昌县委立足县情,建言献策,扎实开展红色文化资源挖掘和利用工作,全县有三个省级红色文物保护单位、五个乡镇红色教育基地。图为县政协调研组在“都昌红色第一村”调研。

(张铭摄)



我市排查民用建筑外墙脱落安全隐患

张贴警示标语,设围栏、拉警戒、搭建防护网等方式,控制安全隐患。

对排查出的安全隐患问题,在质量保修期之内的,督促相关单位承担保修责任。超出质量保修期且已按规定缴纳住宅专项维修资金的,指导产权人申请使用住宅专项维修资金,并进一步简化维修资金申请流程,鼓励产权人使用应急方式开展维修。对未按规定缴纳住宅专项维修资金的,督促房屋所有人、管理人、使用人或其他相关人员负责排除维修。符合老旧小区改造的房屋,按照“应纳尽纳”原则,列入我市城镇老旧小区改造范围,全力守护好全市人民群众的生命财产安全。



本报讯(记者孔颖)“大家每天在家里玩不玩手机?”“你们一般用手机做什么?”“如果每天玩1小时手机,你们觉得时间会不会久了?”日前,为预防未成年人网络沉迷,一场宣传教育



创建文明城市 争做文明市民

5月12日,九江学院资源环境学院学生志愿者们来到浔阳区白水湖街道中辉凯旋城小区,开展“创建文明城市,争做文明市民”志愿服务活动。当天,大学生志愿者们与九针社区干部、小区业主委员会人员一起,对接楼栋空层的车辆进行整理,清理绿化带的藤条、枯枝落叶和小区路面上的垃圾;倡议居民爱护小区环境,争做文明市民,共建美丽家园。



快乐足球 健康成长

日前,由浔阳区教育体育局、浔阳区足球协会指导,浔阳区足球协会青少年训练中心主办的浔阳区第四届少儿足球俱乐部锦标赛开赛。此次赛事吸引了来自九江经开区、濂溪区、湖口、柴桑区、瑞昌市及湖北浠水、黄梅等地的52支队伍537名小球员积极参加。赛场上,足球少年奋力奔跑,尽显英姿,用自己的激情和汗水传达着对足球运动的热爱,彰显着拼搏竞争、友谊互助的体育精神,享受体育运动的快乐。

争做自律小达人 不做“手机控”

活动在湖滨桃园小学开展。本次活动由市卫健委主办,市健康促进中心和湖滨桃园小学承办。活动中,九江市第五人民医院心身二科副主任、中级心理治疗师、精神科主治医师黄燕萍给现场的同学们带来了一场主题为《做自律小达人 不做“手机控”》的

讲座。黄燕萍在对同学们不断提问,同学们举手踊跃回答。在一问一答中,黄燕萍将有关预防网络沉迷的相关知识传达给了同学们,提醒大家注意防范网络瘾给身体、心理带来的双重伤害,鼓励大家多走出户外,转移注意力,摆脱网络、手机的诱惑,做一名自律小达人。

慢特病认定免跑腿 在家就能申请

本报讯(记者周慧超)“门诊慢特病可以在网上申报,太方便了。”近日,家住浔阳区中辉凯旋城小区的市民戴泉丽说。她所说的“网络申报”是指市医疗保障局推出的门诊慢特病病种鉴定线上申报系统。

针对慢特病门诊待遇申报不够便民,群众需要通过线下往返提交相关材料情况,市医保局依托全省统一的医疗保障信息服务平台,开通市本级门诊慢特病申报网上办、掌上办,参保人足不出户就可以通过线上进行门诊慢特病的申报和查询。

69岁的戴泉丽患有高血压等慢性疾病。由于腿脚不便,老人家迟迟未能前往相关鉴定医院办理慢特病申报业务。日前,她在市医保局服务热线的指导下,通过“九江市医疗保障局”微信公众号,上传了病历材料,并顺利通过了慢特病病种鉴定。

“网络申报不仅让患者少了奔波之苦,还可以有效提升审核效率。”市医保局相关负责人介绍,我市慢特病患者可通过“九江市医疗保障局”微信公众号等渠道,自行进行门诊慢特病申报。系统会根据申报病种,将申报材料实时推送给评审专家。医保部门每月

集中复核评审结果。复核通过后,患者即可享受门诊慢特病病种待遇。

记者在采访过程中发现,这一举措尤其利好老年群体以及异地就医的参保人。以前,他们要到慢特病申报医院现场申报。现在,参保人本人或者参保人家属可以通过网络为行动不便或者异地就医的参保人进行申请,真正实现了群众少跑腿、数据多跑腿。

具体操作方法为:微信搜索“九江市医疗保障局”公众号,再选择“微服务”中的“慢特病待遇认定申请”,点击进入;出现医保电子凭证页面后,点击右上角“授

权登录”;登录成功后,再点击“慢特病待遇申请”进入填写;仔细阅读业务办理说明20秒,包括办理环节、材料、时限等,20秒过后点击“去申请”;进入申请的第一个页面,个人基本信息默认不得修改,填写病种、医院、开始时间、结束时间以及电话号码等信息(如果存在代办情况,需在代办人信息中填写相关信息);点击下一步,上传参保人身份证正反面、门诊慢特病病种待遇认定申请表、病例资料,确认无误后点击提交;提交成功后会弹出“办理提交成功”的页面;此后再点击,可查看当前申请信息以及申请进度。