

市妇幼保健院专家提醒:

患百日咳需及时就诊

梁小峰

“孩子已经断断续续地咳了一个多月,昼轻夜重,有时咳得喘不上气,有时咳嗽后还会呕吐。”近日,市妇幼保健院西院(八里湖院区)感染性疾病科收治了多例百日咳患儿。

感染性疾病科主任梁小峰介绍说,百日咳并非普通咳嗽,病程可能长达2~3个月之久,婴幼儿易伴有窒息、肺炎、脑病等严重并发症;出现疑似症状应及时到医院检查,明确病因,通过早期针对性治疗,缩短病程,及时治愈。

百日咳是由百日咳鲍特菌感染引起的急性呼吸道传染病,具有较长的潜伏期和持续的咳嗽症状,好发于5岁以下儿童,可在成人、青少年之间进行传播,可持续2~3个月,故称为百日咳;主要通过呼吸道飞沫传播,患者、隐性感染者和带菌者在咳嗽、说话、打喷嚏时,带菌的呼吸道分泌物会排入周围的空气中,健康人吸入

一定量的病原菌容易引发感染。

百日咳病程分为卡他期、痉咳期和恢复期三个阶段。卡他期主要表现为鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛等上呼吸道感染症状,多无发热,非常容易与感冒相混淆。不少患儿直到痉咳期才来就诊,可能错过百日咳的最佳治疗时间窗口。成年人由于免疫功能较为完善,表现为阵发性咳嗽和暂时性缓解交替,但如果不注意隔离,容易造成疾病传播。

由于百日咳杆菌对部分抗生素具有耐药性,因此准确的诊断和针对性的治疗至关重要。作为“百日咳杆菌核酸检测婴幼儿领域多中心研究江西省副组长单位”,市妇幼保健院率先开展了“百日咳杆菌核酸检测”项目。作为诊断百日咳的“金标准”,该检测项目具有快速、便捷、灵敏度高、特异性强的优势,采集咽拭子后当日出具报告,为及时准确地诊断百日咳提供依据。

确诊百日咳的患儿,在感染性疾病科接受规范治疗后,症状可很快得到改善。

如何预防百日咳?接种疫苗是预防百日咳最经济、最有效的措施,可有效降低感染发病和重症病例发生风险。家长应遵从疫苗接种程序,按时带孩子完成全程接种。

小孩、年老体弱者、孕妇等易感人群在百日咳流行季,尽量不要到人员密集的地方,在公共场所注意戴好口罩,避免跟咳嗽患者接触。室内要经常开窗通风,同时保证勤洗手、适当锻炼、清淡饮食,提高自身抵抗力。家长出现咳嗽等症状时,在照顾婴幼儿时应及时佩戴口罩,加强手卫生,避免传染给孩子。

此外,无论成人还是儿童、青少年,无热咳嗽持续2周以上、呈痉挛性咳嗽,尤其是有鸡鸣样的尾音,应尽快到医院检查,确诊后要及早隔离,切断传染源。

市医学会肠外肠内营养分会开展学术讲座活动

本报讯(杨世伟)近日,市医学会肠外肠内营养分会组织市内多家医院专家前往庐山市中医医院开展学术讲座,推进临床肠外肠内营养诊疗同质化发展。该院100多名职工参加。

活动中,市一医院、市三医院、市中医医院及九江学院附属医院等专家,分别就《肿瘤与营养》《危重患者肠内营养支持》《老年临床营养管理》《外科营养》《益生菌的应用及发展现状》《急性胰腺炎的营养支持治疗》主题进行了讲解。

市医学会肠外肠内营养分会每年组织市级专家到县级医院巡讲,分会主委单位九江学院附属医院等积极参与,加强与县级医院之间学术交流,普及营养科学和肠外肠内营养知识,增强医务人员营养指导意识,提高患者营养健康水平。

市三医院推行“一次挂号管三天”便民服务

本报讯(贺文)自5月7日起,市三医院优化医疗服务流程,推行“一次挂号管三天”就诊模式,延长挂号“有效期”,保障门诊患者就医连续性,改善群众就医体验,减轻患者看病负担。

以往在医院门诊大厅,不少患者因特殊原因当天未能完成就诊,需要择日复诊,挂号过24小时就失效了,不得不第二天再次排队挂号,这就造成了“看一次病,挂两次甚至多次号”的现象,增加了患者看病成本和就诊时间。医院实施“一次挂号管三天”就诊模式后,患者在三天内(含就诊当日)在同一院区挂一次挂号,可不限科室、就诊复诊。这一举措帮助患者更加灵活选择就医及复诊时间,提高了诊疗效率,带来了方便和优惠。

九江学院第二附属医院在美国外科教育年会上作学术报告

本报讯(罗中婧)近日,九江学院第二附属医院副院长肖焘博士应邀参加在美国奥兰多举行的美国外科教育2024年会,汇报了我国外科教育需求研究的相关成果。

此次汇报内容属于美国外科教育协会国际特别工作组项目,由日本北海道大学Yo Kurashima牵头。工作组在2022年12月以来的两年内,使用5种语言在加拿大、德国、瑞士等50余个国家和地区开展了广泛的问卷调查研究。此次研究得到我国广东、山东、天津等十余个省市自治区的重点教学医院参与和支持,相关国内数据的汇报在本届年会中得到与会专家的肯定,并引发热烈讨论。后期,国际特别工作组将进一步梳理当前世界外科教育需求的痛点,将改革目标投向全球外科教育的均衡化与标准化。

市中医医院成功实施火龙罐综合灸技术

本报讯(邵曾红)近日,市中医医院中医护理门诊运用中医护理适宜技术——火龙罐综合灸技术,成功治疗一名骨性关节炎疼痛伴行走不利的患者。经过4次治疗,患者关节疼痛明显改善,行走自如。

患者陈某,45岁,近半年出现血糖升高伴左膝关节疼痛导致左下肢行走不利,经人介绍来到医院中医护理门诊就诊。医生和中医护理骨干辩证评估后,为患者制定了中医外治治疗方案,选择用火龙罐综合灸治疗。

治疗中,患者主诉灸过程中倍感舒适,第一次治疗完毕后,左膝关节疼痛感较前改善比较明显,第二次治疗完毕后,左膝关节无疼痛感,之前左右腿走路不平衡的症状在治疗完毕30分钟后便有所缓解。后续患者巩固治疗2次,关节疼痛感明显改善,行走自如。

市五医院心理健康教育进校园

本报讯(叶笑霜 冯莞乔)5月7日,应金安中学邀请,市五医院心理学硕士、心理治疗师张伟娟,心理咨询师陶晶走进校园,开展以“心途花开,育见未来”为主题的心理健康科普活动,200多位家长参加。

讲座上,张伟娟分三个部分进行讲解,第一部介绍了青春期的孩子容易出现的各种心理问题以及预防措施;第二部分介绍了家长调整心态方法,营造良好的家庭氛围,运用成长型思维来促进孩子健康成长;第三部分介绍了心理治疗的相关技术,帮助家长了解科学规范的心理治疗,在需要的时候学会向专业医疗机构求助。随后,进行了行动创造情绪的互动,通过三次不同频率的起立坐下,感受动作力度、方式对情绪的影响,引导家长做情绪稳定、有温度的父母,为孩子提供一个稳定的家庭环境。

无偿献血奉献爱心



5月9日,濂溪区人民医院开展无偿献血活动,医护人员积极响应,共献血16900毫升,为缓解临床用血紧张、保障患者生命健康贡献了力量。

活动当天,献血现场气氛温馨而热烈。献血队伍里既有经验丰富的医护骨干,也有刚刚踏入职场的新人。在工作人员的引导下,大家有序地填表、体检、化验、献血……大家表示,无偿献血是每一位公民应尽的义务,作为医护人员更应以身作则,积极参与。(李芷欣 摄)

柴桑区人民医院普及手卫生知识

普及手卫生知识

柴桑区讯(李海娟 胡芳)5月5日是世界手卫生日,柴桑区人民医院开展主题为“普及手卫生知识,筑牢病原菌感染防线”的系列活动。

4月30日,医院感控科在院内开展手卫生专题培训,由感控科负责人授课,通过生动的案例和翔实的数据,让医护、后勤、保洁人员认识到手卫生在预防医院感染中的关键作用,并讲解了手卫生操作

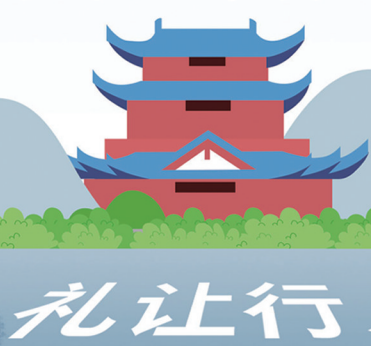
的标准流程和注意事项,组织开展了实操演练,掌握正确的洗手和消毒方法。

医院加大了手卫生知识宣传力度,在门诊大厅及电子屏幕上推送手卫生宣传海报、展板和宣传标语;组织医护人员深入社区,向社区居民提供健康咨询和义诊服务,讲解手卫生知识,演示正确的洗手和消毒方法,发放了手卫生宣传手册。

学习践行《九江市文明行为促进条例》

文明驾驶 有序通行 礼让行人

践行文明行为促进条例 共创和谐幸福美好九江



礼让行人

中共九江市委宣传部 九江市文明办 宣