

行医万里 不辱使命

我市5名援外医疗队员载誉归来

2024年12月31日,中国(江西)第28批援突尼斯医疗队和第19批援乍得医疗队圆满完成援外医疗任务凯旋。我市选派第28批援突尼斯医疗队员、市一医院主治医师曾紫微、汪彬、主治医师杨清槐、市中医医院主任中医师肖晓华,第19批援乍得医疗队员、九江学院第二附属医院副主任医师朱述浪随队回国抵浔。市卫生健康委、市一医院、九江学院第二附属医院、市中医医院相关人员和部分队员家属一同到昌北机场迎接。

在为期一年的援外医疗工作期间,我市选派的5名援外医生不忘初心、牢记使命,克服了当地条件艰苦、环境恶劣、物资匮乏等诸多困难,认真践行“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国援外医疗队精神,用汗水和心血书写着援外医生的责任和担当;他们充分发挥专业优势和特长,治病救人,救死扶伤,用心用情用力为当地患者解除病痛;做好“传帮带”,通过临床带教、讲座授课等形式,向当地医务人员传授医疗技术,打造了一支“带不走”的医疗队伍;同时,经常性开展义诊等活动,以实际行动讲好中国故事,用仁心仁术架起中非友谊桥梁,赢得了当地政府和人民的高度赞誉。

(市卫生健康委)

援外医生风采

杨清槐： 无悔奉献，温情守护每一位患者

在工作中,杨清槐曾遇到一位11岁小女孩,她双手长满二十多个寻常疣,严重影响了自信和心情。尽管护士建议转至突尼斯的首都治疗,但考虑到高昂费用及当地有限的医疗条件,杨清槐毅然决定为女孩治疗。经过细致沟通后,他决定用仅有的一台前辈留下的手持激光笔,分批次为女孩祛疣。经过两个月的不懈努力,女孩痊愈,并以当地最高的问候礼仪——贴面礼向杨清槐致谢。

此外,杨清槐勤勉尽责,多次牺牲个人休息时间挽救患者生命。一次,心血管内科皮肤科病人急需会诊,他立即打车从驻地赶往医院,详细诊察,体现了对工作的高度责任感和使命感。

杨清槐的敬业精神和无私奉献得到突尼斯同事的一致肯定。杨清槐不仅是优秀的皮肤科医生,还是医疗队关键成员。他践行“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的援外医疗队精神,不仅推动了援外医疗队工作顺利开展,还为促进中突医疗交流与合作贡献了力量。

汪彬： 让每一个患者眼见光明、心怀温暖

汪彬日常工作负责眼科检查,为求诊者提供诊疗服务。他每天上午门诊接诊超过80名患者,每月值12~14次夜班急诊。

当地患者大多生活困苦,汪彬与护士常常给予经济援助,不仅治疗身体疾病,还带去温暖和希望,促进中突友谊。他表示:“让患者眼见光明,心怀温暖,是我诚挚的梦想。”此外,汪彬还向中资机构突尼斯梅莱格大坝



工程项目部的中国人提供医疗支持,解决看病困扰。

10个月的援外经历让汪彬深刻理解了生命的意义,让他更加明白医者的使命和担当。他说:“我虽如流星划过,但愿照亮每个角落,用医疗知识照亮人们前行道路,用仁心点燃希望光芒。”

曾紫微： 将赤诚的爱留给突尼斯人民

援非期间,曾紫微曾救治了一名突发心跳呼吸骤停患者,他凭借精湛医术和丰富经验,成功将患者玛卜鲁卡从生死边缘拉回。患者苏醒后,高度赞扬中国医生如同亲人般的关怀。这次救治不仅是专业技能的考验,还是与死神的较量。

曾紫微认为,援外医疗不仅是治病,还是技术经验的传播。他每周查房时都会分享国内先进手术技术,在心电图教学日也是毫无保留地传授知识,搭建起与当地医护人员间的技术桥梁,延续友谊。

此外,他还组织并带领分队开展义诊活动,惠及当地400余名居民和100余名儿童。在10个多月的援非日子里,曾紫微亲力亲为,从工作的方方面面践行援外医疗的初心。他不仅救治病患,还通过技术分享和义诊活动,将中国医疗的温暖与力量传递给异国他乡的人们,展现了医者仁心的担当。

朱述浪： 援非一次，无悔一生

初到乍得首都恩贾梅纳的第三天,朱述浪便不顾旅途劳顿,在骨科成功完成了首例陈旧性跟腱断裂修复术,手术结束时赢得同事热烈掌声,后期随访患者康复良好。随后,他又为一名股骨粗隆间粉碎性骨折患者实施先进诊疗方案,术后患者迅速恢复行走。

2024年9月,朱述浪为一位38岁股骨头坏死患者成功实施全髋关节置换手术,这是中乍友谊医院开展的首例此类手术。另一位股骨颈骨折患者因目睹了这位患者的成功康复,也要求做全髋关节置换手术,同样取得成功。两位患者在手术后第二天就能下地行走,两台手术均引起当地媒体的广泛报道。

鉴于乍得医疗人员匮乏,朱述浪通过建立微信群、翻译规范手册等方式,向当地医护人员传授骨科诊疗知识,提升他们的专业水平。短短四个多月,他已完成手术110余台,门诊量500人次,为乍得培养“带不走的医疗队”作出了贡献。

肖晓华： 解除病人痛苦，是我们的职责

在突尼斯工作期间,肖晓华曾救治过一位因腰痛3个月、被诊断为“腰椎间盘突出”的老年患者,当地医生建议手术治疗。因恐惧手术,患者慕名找到让都巴大区医院针灸科医生肖晓华。肖晓华根据诊断结果制定治疗方案,通过施以针灸、火罐、神灯及中频治疗仪,再配合口服药物,经过3天治疗,患者疼痛感明显改善,一周后疼痛感消失,后巩固治疗数次再也没有发作。

肖晓华充分发挥中医药特色优势,帮助患者解除病痛,赢得了当地群众的称赞。同时,作为医疗队的生活委员,肖晓华还主动完成了分管的采购、帮厨、种菜、接待等后勤工作,受到队员们的一致好评。

这已不是肖晓华第一次参加援非医疗工作。2013年,肖晓华曾作为第20批援突医疗队队员,在位于突尼斯首都的马尔萨医院中国针灸中心工作过两年。一年多来,肖晓华在艰苦的环境中,为当地人民提供操作简便的中医药服务。她通过专业的医疗技术和认真负责的态度,高质量地完成了援外医疗工作任务,为提高突尼斯的医疗技术水平、巩固中非友谊作出了应有贡献。

九江学院第二附属医院 举办肿瘤多学科规范诊疗 能力提升项目

近日,由国家卫生健康委能力建设和继续教育中心主办,九江学院第二附属医院承办的2024年卫健委健康中国肿瘤多学科规范诊疗能力提升项目成功举行。来自省、市多名呼吸内科与肿瘤内科领域知名专家齐聚一堂,共同探讨肺癌治疗领域的最新进展。

九江学院第二附属医院负责人表示,此次“中华肺癌实践行”,分析了目前治疗肺癌面临的机遇与挑战,为九江及周边地区呼吸内科与肿瘤内科医师提供了一个学习交流的平台,增进了省、市医务工作者彼此间的了解和友谊,提高了肺癌疾病治疗水平。

会上,南昌大学第一附属医院教授孙龙华、唐建军、陈庆杰、张光翼,市一医院教授徐非洲围绕肺癌的最新指南,以《肺癌临床研究》《肿瘤治疗不良反应管理》《呼吸介入在肺癌治疗》《开创EGFR-TKI治疗失败NSCLC免疫治疗新时代》《肺癌临床疑难病例探讨》为主题分别授课,分享治疗肺癌临床经验 and 最新进展。来自九江市各级医院的专家围绕肺癌的最新热点问题进行深入探讨,并分享各自的研究成果和临床经验。

(付云杰)

患者点赞

柴桑区人民医院 成功治愈带状疱疹患者

近日,柴桑区人民医院皮肤科治疗了一位带状疱疹患者,获得患者好评。

患者朱阿姨今年60岁,2024年12月中旬,她突然感到左侧胃部区域剧烈疼痛,随即前往附近诊所就医。诊所医生初步判断为胃病,并给朱阿姨开了相应的胃药。然而,经过几天的药物治疗,朱阿姨的疼痛并未减轻,反而脐周出现了红色小疹,且疼痛愈发严重。对此,朱阿姨迅速前往柴桑区总医院人民医院院区就诊。

在向导护士详细描述了自己的症状后,护士建议她到皮肤科进行进一步诊断。在皮肤科,朱阿姨被确诊为“带状疱疹”。随后,皮肤科陈主任为朱阿姨制定了规范的治疗方案,包括抗病毒、止痛以及激光治疗等。经过数日的治疗,朱阿姨的疼痛感得到显著缓解,最终完全康复。

(张玉凡 高洁)

相关链接

什么是带状疱疹

带状疱疹是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病,其典型的症状表现为皮肤上出现一片一片的红色皮疹,因其分布似长带,故俗称“缠腰龙”。

常见症状

带状疱疹最突出的特点就是在身体的一侧冒出一串火辣辣的小水泡,通常会沿着神经路径分布,所以它们常常出现在腰部、背部、胸部,甚至脸上的一侧。除了水泡,还有一个重要特征:剧烈的神经痛。带状疱疹皮疹出现后超过90天的疼痛为带状疱疹后神经痛。大约10%~30%的带状疱疹患者会出现带状疱疹后神经痛,30%~50%的患者疼痛持续超过1年,部分甚至达10年或更长。不同患者对于这种痛感有不同的描述:像针刺、像刀割、像火烧、像电击,甚至有人说“即使什么都不干也会痛,它是一种‘会呼吸的痛’,疼痛等级甚至超过了分娩”。

病程

初期。发疹前,常有乏力、低热、食欲不振等全身表现,患处皮肤有灼热感或神经痛。

两至三天后。出现水泡,患处皮肤出现潮红斑,随后出现成簇状分布而不融合的丘疹,继而变成水泡,水泡周围有红晕表现。水泡随后会干涸、结痂脱落,可能会有色素沉着。除了皮损,患者还伴有神经痛。疼痛可发生皮疹前或是皮损痊愈后,表现为钝痛、跳痛,常伴有灼烧感。

半个月至一个月。好转,痊愈且没有并发症。一部分患者(特别是高龄患者)可能会发生后遗神经痛。

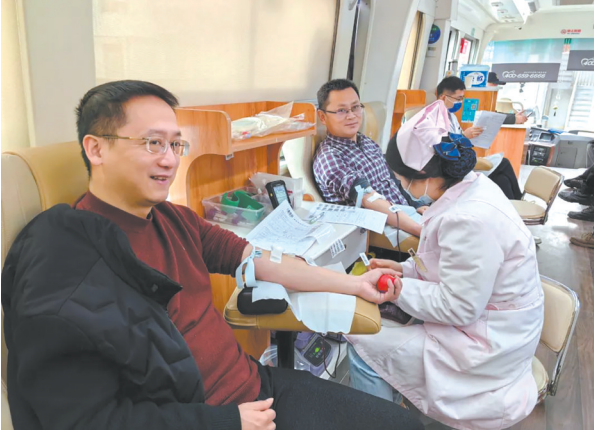
易感人群

50岁及以上人群。其实90%以上的成人体内都潜伏水痘-带状疱疹病毒,随着年龄增长免疫功能逐渐下降。带状疱疹可发生于任何年龄,但50岁后发病率显著上升,我国每年50岁及以上成人新发带状疱疹约156万人。糖尿病患者、慢性肾病患者、心血管疾病患者、慢阻肺患者、类风湿关节炎患者和免疫功能低下人群易感。

预防小妙招

疫苗是预防和控制传染性疾病最有效的手段。接种疫苗可有效预防带状疱疹发生或复发,降低带状疱疹病情严重程度及疱疹后神经痛风险。对70岁以上老年人保护效力高达91.3%,接种4年后保护效力仍有87.9%。对于免疫功能正常者,分两剂肌肉注射,间隔2~6个月;对于带状疱疹患者,可在皮损愈合后1年接种。

无偿献血显担当



近日,濂溪区人民医院组织开展无偿献血活动,展现了医护人员的责任与担当。

当天,医院科技城院区与十里院区医护人员积极响应,献血现场暖意融融,气氛热烈。前来献血的医护人员络绎不绝,大家有序地进行登记、体检、化验和献血,以实际行动传递爱心与温暖,诠释了对生命的敬畏与尊重。据统计,此次无偿献血活动累计献血17500毫升。

(李芷欣 摄)

市五医院 赴市儿童福利院普及心理健康知识

市五医院深入开展心理服务“六进”活动,近日,该院组织专家前往市儿童福利院,举办心理健康知识讲座。

中级心理治疗师、国家二级心理咨询师、心理测量师王晓以《识别压力,掌控自我》为题,从“何为压力”“压力的负面影响”“如何进行心态调节”三个方面进行分析讲解,引导市福利院工作人员识别心理压力的来源,了解压力可能带来的抑郁、焦虑、恐惧、强迫症以及睡眠障碍等负面影响,并介绍了心态调节方法和情绪应对策略。

心理学硕士汪嘉维为20余名孩子们讲了一堂“心向阳光——情绪管理与自我接纳”的心理健康课。他通过图片和卡通影片,带领孩子们了解各种情绪,讲解控制情绪的实用方法。课程中,汪嘉维组织孩子们绘画,表达感受、发现优点,学会接纳自我。课程最后,汪嘉维带领孩子们完成“我真的很不错”手势操,以轻松方式增强自信心。

专家还向工作人员介绍了识别和管理压力的方法,增强孩子们主动调节情绪意识,通过自我接纳建立积极心态。

(冯尧乔 叶笑霜)

健康知识

健康守护 从“心”开始

心脏不停,生命不止。保护心脏健康,从养成良好的生活习惯做起。在日常生活中要注意养成以下几方面的好习惯——

饮食习惯。少油少盐,严格控制盐和脂肪的摄入量。

规律锻炼。规律、合理的运动不仅能强身体,还能有效保证脏器功能,预防疾病。如高血压、血脂异常和糖尿病等,都可以通过运动来预防和改善。

管理体重。肥胖对身体的影响是多方面的,如血压、血脂、血糖、睡眠等都与肥胖密切相关。只有将体重控制在合理范围,其带来的大部分导致心脏疾病的危险因素才有可能逆转。

定期查体。定期做常规性的查体,有利于发现疾病的一些早期端倪,对预防和治疗疾病非常重要。

(市疾病预防控制中心 李洁)

社会公益

医患联欢，在病房里举行……



2024年12月26日,九江学院附属医院乳腺甲状腺外科在病区举行“风雨过后,艳阳依旧”主题患教联谊会,通过丰富多彩的表演与互动,为患者带来温暖与力量。

活动中,医护人员向大家讲解了乳腺癌治疗中的误区及康复要点相关知识,内容既实用又温暖,让患者不仅获得了知识,还感受到医务人员在生活上对她

们的关心。一位患者笑着说:“平时有些问题总是模模糊糊,今天医生和护士一讲,我心里踏实多了!”在护理人员的带领下,患者们一起表演了乳腺康复操,动作虽然简单,却蕴含着科学的康复理念。

联谊会尾声,包饺子环节让现场气氛尤为温馨。患者、家属与医护人员围坐在一起,擀皮、包馅、造型,各显身手,笑声充满会场。

(杨世伟 摄)