

群众看病不再“一号难求”

国家级心血管疾病专家定期来市一医院坐诊

1月10日,市一医院正式成为国家心血管疾病临床医学研究中心江西首个地区合作中心。今后,北京专家将定期来医院联合坐诊,九江及周边群众在“家门口”就能享受到全国顶级心血管疾病诊疗同质化服务,告别了以前至少一个月抢号预约以及赴京就诊奔波之苦。

北京安贞医院是以治疗心血管疾病为重点的综合医院,

心血管内、外科手术例数名列全国综合医院第一。现在,北京安贞医院除了安排国家级心血管疾病专家定期来市一医院坐诊外,市一医院还可随时连接北京安贞医院顶级专家,共同为患者制定最优诊疗方案,远程进行手术指导;同时,病情较重或确有需求到北京治疗的患者,可通过市一医院“绿色通道”转诊至北京安贞医院,享受优先就诊、检查、手术等

服务,待病情平稳后,可转回市一医院继续接受治疗。

作为国家心血管疾病临床医学研究中心,江西地区合作中心北京安贞医院还将在学科共建、科研帮带、人才培训进修等方面提供全方位支持,帮助市一医院打造区域心血管疾病诊疗标杆,减少患者外出就医奔波之苦,实现“大病不出市”目标。

(胡显 易兴)

技术精湛

王医生真“神”!

患者向市三医院送锦旗

“王医生真是‘神’了,靠着针灸、推拿解决了我这么久的困扰!”日前,市民高先生来到市三医院中医康复科,将一面写有“晓飞神针,手到病除”字样的锦旗送到王晓飞主任的手上,对医护团队的精湛技术和优质服务给予充分肯定。

60岁的高先生一年前频繁遭遇腰痛不适的困扰,腰部两侧总是酸胀难忍,严重时甚至影响走路。半个月前,高先生腰痛症状更加严重,且伴有头晕目眩、肩颈部酸胀、弯腰困难。2024年12月31日来到市三医院就诊。入院后完善相关检查,诊断为腰痛(气滞血瘀)、腰椎间盘突出、腰背肌筋膜炎、颈椎间盘突出、高血压病3级(高危)。

王晓飞根据患者的身体情况,制定了详细的康复治疗方案,包括中医浮针、针刺、腰椎间突出推拿、腰部艾灸、拔罐、牵引等。经过13天的精心治疗与护理,高先生腰痛症状明显改善,行走、平躺时腰部无疼痛感,头晕不适完全消失,顺利康复出院。

王晓飞提醒腰腿疼痛的患者,日常生活中要保持正确的坐姿和站姿,经常变换体位,避免长时间保持同一姿势;避免腰部受寒受凉,尤其是老年人更要注意防寒保暖;进行适当的锻炼,增强腰部肌肉的力量,减少椎间盘病变发生;如果出现持续的腰痛,应及时就医,避免病情恶化。

(贺文)

柴桑区人民医院成功救治高龄CTO患者

近日,柴桑区人民医院心血管内科成功为一位93岁高龄的冠心病患者完成冠状动脉慢性完全闭塞病变(CTO)的介入治疗,刷新了高龄冠心病患者介入治疗的纪录,标志着医院心血管血液内科介入技术达到了新高度。

93岁的蔡婆婆因胸闷反复发作、胸痛不适入院。经过冠状动脉造影检查,发现其右冠近段慢性完全闭塞(CTO)。CTO作为心血管血液内科介入手术中难度与风险均极高的病变类型,因其闭塞时间长,病变复杂,常伴有血管硬化、钙化及迂曲等问题,使得手术成功率较低,且操作时间长、并发症风险高。对于蔡婆婆这样的高龄患者,手术更是充满了挑战。

面对这样的难题,心血管血液内科副主任张慧敏没有退缩,对蔡婆婆的病情进行了全面的评估,制定了详细的手术治疗方案。在与家属充分沟通后,带领介入团队,凭借精湛的技术和丰富的经验,为蔡婆婆实施了CTO介入治疗。经过数小时精心操作,成功打通了蔡婆婆的闭塞血管,顺利植入了两枚支架,为她的心脏提供了稳定的血流支持。

(胡芳)

市中医医院帮助多名患者摆脱失眠烦恼

近期,市中医医院失眠科医护人员运用聚能艾塔立体隔物灸技术,成功治疗了多位失眠患者,让患者摆脱了对精神类、安眠类药物的依赖,改善了睡眠质量。

患者陈女士已有10余年浅睡眠和失眠的症状,经常需要靠精神类、安眠类药物的辅助才能入睡。失眠科负责人、副主任中医师黄鹤接诊,经过“望闻问切”,决定采用聚能艾塔立体隔物灸进行个性化的治疗。聚能艾塔立体隔物灸是失眠科团队以《易经》《道德经》《黄帝内经》为理论基础,根据患者病因和身体状况,在患者身体经络穴位上整体“排兵布阵”点穴,进行综合治疗,利用“聚能艾塔”、姜片、蒜片在穴位上做的立体

隔物灸。每次施灸前,专家根据陈女士的脉象、舌象和体征,及时调整施灸穴位。经过一个疗程的治疗,陈女士由每天只能睡2~3个小时,转为每天可以睡6~7个小时;经过第二个疗程的巩固治疗后,陈女士的睡眠质量显著提升,整个人精神焕发,腰膝酸软和胃寒的症状也得到了缓解。

据了解,引起失眠的原因有很多,有的是因为精神紧张、抑郁,有的是因为疾病困扰;失眠人群的年龄也在不断降低。长时间的失眠不仅降低生活质量,而且容易引起更多的身体疾病。为了方便“上班族”患者就诊,失眠科在住院部安排了中午和夜间的治疗时间。

(童颖冰)

相关链接

隔物艾灸技术首见于晋代,可以补阳、固阳、开阳,通过在手搓艾柱与施术部位之间的生姜、独头蒜、药饼等衬隔物进行治疗。失眠科使用的“聚能艾塔”及压制设备,是黄鹤结合现代技术,自己研发并获授权获得的聚能艾塔压制机器专利技术,实现单个艾塔同时作用于几十个施术穴位,实现稳定的治疗效果。

医生的选穴配穴遵循“天”“地”“水”基础,在临床使用时,根据患者病证发展或者康复情况随时调整用穴;同时,根据节气变化提前预防和治疗疾病,如冬季主藏,治疗时增加肾经穴位,达到阴阳平衡;夏季九江暑湿盛行,居民易出现疲倦、昏沉、大便不成形等症状,此时增加脾经穴位,健脾利水化湿,使治疗无滞后性。此外,聚能艾塔绿色环保,副作用少,无成瘾性。

学习践行《九江市文明行为促进条例》

依法文明养犬 共建和谐家园

践行文明行为促进条例 共创和谐幸福美好九江



中共九江市委宣传部 九江市文明办 宣

市妇幼保健院成立市儿童脑智发育临床研究中心

1月13日,市儿童脑智发育临床研究中心揭牌仪式在市妇幼保健院举行。作为全国首家专注于儿童脑智发育的临床研究机构,市儿童脑智发育临床研究中心的成立,弥补了区域内的相关空白,标志着全国脑智发育研究与治疗领域迈出了具有里程碑意义的一步。市政府、市卫生健康委、市科技局、市妇幼保健院相关负责人,西安交通大学第一附属医院博士生导师李晖教授、西北大学博士生导师朱忠良教授参加揭牌仪式。

李晖教授指出,市儿童脑智发育临床研究中心汇聚了全国顶尖的专家资源与先进技术,打造一个临床研究平台及八大临床应用平台,将开展儿童脑智发育相关的临床研究、技术开发、人才培养和学术交流等工作,为九江及周边地区乃至全国的儿童提供更加专业、全面、优质的脑智发育评估、诊断和干预服务,为提高区域人口出生素质提供科学依据,让更多儿童畅享脑智前沿技术带来的健康福祉。

市科技局负责人表示,作为全市首批专业临床医学研究平台,市儿童脑智发育临床研究中心开启了创建市级临床研究中心的新篇章;市科技局将全力支持医疗领域技术创新发展,积极提供政策引导、资金扶持、资源对接、人才培养、成果转化、推广应用等多方面支持,助力中心打造成为具有区域重要影响力儿童脑智发育临床研究高地。

市卫生健康委党委书记指出,我市卫生系统深入贯彻落实国家“一老一小”重大民生政策和健康儿童行动提升计划,全力推进儿童心理健康服务体系建设;市妇幼保健院充分发挥在母婴健康领域多年的专业优势,获批成立市儿童脑智发育临床研究中心,补齐了九江乃至全省儿童脑智研究的短板。希望医院以此为契机,在儿童脑智发育和儿童心理健康研究方面取得丰硕成果,为九江打造“三个区域中心”、建设“一个美好家园”,高标准高质量建设长江经济带重要节点城市贡献力量。

市妇幼保健院负责人指出,市儿童脑智发育临床研究中心作为对国家科技创新2030重大项目之一,对我国社会经济可持续发展及促进未来人口质量有着重大意义。该中心主任李晖作为儿童心理学家(中国心理学会认定),拥有近40年临床研究经验,2010年以来一直致力于婴幼儿心理及母婴心理健康领域的推动与发展,在国内外首创多动症筛查“评估+观察”等技术,全国首创0~6岁儿童情绪和语言交流能力发展量表;执行主任刘维民为宝秀兰医疗联合创办人、鲍秀兰教授专家团队核心成员,在高危早产儿评估和干预领域一直处于国内领先水平。该中心将依托市妇幼保健院丰富的医疗资源和专业优势,汇聚一批在儿童脑智发育领域具有丰富经验的专家、学者和专业技术人员,为儿童健康成长提供有力的科技支撑。

(王燕平 易兴)

濂溪区人民医院靠大联强 推进学科建设

1月15日,市一医院相关负责人一行来到濂溪区人民医院,就学科建设帮扶工作进行交流,濂溪区人民医院班子成员及相关职能部门、临床科室负责人参加。

座谈会上,市一医院相关负责人表示,将对区医院开展全方位的学科建设帮扶,涵盖学科共建、临床进修、职能部门管理能力提升、在职研究生培训及科研帮扶项目等。双方还就人才培养、学科建设、服务管理、科研创新等方面达成共识。双方表示,将携手开展放疗、化疗一体化治疗服务模式,实现医疗资源的互补与合作共赢,为地区群众提供更加优质、高效的医疗服务。

随后,市一医院相关负责人与濂溪区人民医院负责人签订了放疗合作协议。

(李芷欣)

修水县卫生健康委全力守护医养结合机构安全

近日,修水县卫生健康委开展医养结合机构消防安全排查整治活动,为入住老人提供安全保障。

工作人员对医养结合机构用火用电用气、消防设施、安全通道、电气线路等方面情况进行了检查,认真查看了消防应急预案、安全管理制度等相关资料;针对检查中发现的安全隐患,当场提出整改建议,督促相关机构立行立改;要求医养结合机构牢固树立质量第一意识,强化质量安全主体责任,全面落实行业标准,努力提升质量安全管理水平。

县卫生健康委分管负责人表示,春节将至,将进一步加强对医养结合机构安全监督管理,开展消防安全隐患排查整治,坚决筑牢安全防线,让老人们安心过年、幸福过年。

(陈梅娜)

健康知识

快速识别脑卒中

脑卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,是由脑内血管狭窄或阻塞引起缺血(脑梗死)或因脑部血管破裂引起的脑出血,造成脑组织损伤,可导致残疾甚至生命危险。

卒中要早发现、早治疗,及时发现脑卒中的早期症状极其重要。在急性脑梗死发作4.5小时内进行溶栓治疗,可使血管再通,血流恢复;同时,牢记三个数字“中风120”,关键时刻能救命——“1”看一张脸,出现不对称,口角歪斜;“2”检查两只胳膊,平行举起胳膊,手臂无力;“0”聆听语言,言语模糊,表达困难。如果突然发生其中任何一个症状,极有可能是脑卒中,要立刻拨打120急救电话。

国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会发布了“卒中地图”公众号和小程序,可找到距离最近的、有卒中急救能力的卒中中心医院,可以立刻进入卒中急救“绿色通道”,及时得到溶栓、取栓等急救,减少卒中致死致残的发生。

脑卒中十分危险,在生活中养成良好的健康习惯,可有效预防疾病的的发生。房颤是引发缺血性脑卒中的重要病因,高盐高脂饮食、吸烟、饮酒、缺乏体育锻炼、超重或肥胖等是脑卒中的危险因素。要养成健康的生活方式,注意合理膳食,适量运动,戒烟限酒,避免久坐,关注气候变化,保持情绪平稳,定期健康体检。同时,要控制基础疾病,有高血压、糖尿病、高脂血症、房颤或其他心脏疾病的人群,要注意控制血压、血糖、血脂,积极进行治疗并定期进行复查。

(李洁)