

## 九江一中 与九江学院签订奥赛合作协议

3月19日,九江一中党委书记率队赴九江学院化学化工学院,举行奥赛合作协议签订暨“化学奥赛人才共育基地”挂牌仪式。

仪式上,化学化工学院党委书记详细介绍了学院在师资建设、学科发展、实验室平台搭建及学生培养等方面的教研优势,希望双方在化学奥赛培训领域已取得显著成效的基础上,通过此次签约进一步推动资源共享,实现协同育人。

九江一中党委书记作《弘扬教育家精神,争做新时代好老师》专题报告,从教育家精神的历史传承、师范品格塑造及教育者角色转化三方面展开论述。她指出,教育工作者应秉持“心怀天下、严谨治学”的赤子之心,突破传统教学模式,以创新思维培养新时代人才,以“甘为人梯”的奉献精神,共筑教育新篇章。

活动期间,双方签署了奥赛合作协议,举行了奥赛教练聘任及共建基地揭牌仪式。(毛国俊)

## 市同文中学 “科学运动”助力青少年健康成长

3月18日,市同文中学联合九江学院附属医院在博雅馆开展以“青少年运动损伤预防与处理”为主题的健康知识讲座,引导学生树立“科学运动、安全第一”理念。

开讲前,学校副校长为主讲嘉宾、九江学院附属医院运动医学科小儿骨科带头人刘友饶颁发荣誉证书。讲座中,刘友饶从青少年骨骼柔韧、关节稳定性差的生理特点出发,剖析运动损伤主因(热身不足、动作错误、过度疲劳),提出了充分热身、佩戴护具、循序渐进等科学预防方法;针对急性损伤,详细讲解了规范就医流程以及膝关节、踝关节等常见问题的应急处理与康复要点,建议同学们加强科学运动,筑牢健康基础。刘友饶还通过互动问答、动作示范等形式,指导学生掌握科学运动技巧。(张欣)

## 九江外国语学校 举办家庭教育大讲堂

3月21日,九江外国语学校举办了一场主题为《如何培养孩子的学习内驱力》的家庭教育专题讲座,邀请省关心下一代工作委员会讲师团成员、省家长函授学校讲师团资深专家冷文义主讲,为学生家长提供专业的家庭教育指导。

讲座中,冷文义从专业角度系统阐述了内驱力对青少年学习效能和终身发展的重要影响,重点解析了家长在激发孩子内在动力过程中的关键作用,并提出多项可操作性强的教育建议:创设支持型家庭氛围,建立良性亲子关系;通过科学引导培养独立学习习惯和能力;保护和尊重孩子与生俱来的求知欲和探索精神;重视家长言传身教的示范作用。冷文义指出,实现教育效果最优化,需要构建“家校协同育人”机制。家长要主动与学校教师保持常态化沟通,形成教育合力,共同促进学生全面发展。(潘祺 吴沅洽)

## 市十一中 诵长江诗词 展文化底蕴

3月25日,市十一中举办“礼赞长江·悦慕中国——诗词长江”诵读大赛。活动以长江文化为主题,通过经典诗词诵读,展现万里长江的雄伟壮丽和中华文化的深厚底蕴。

比赛现场,参赛选手以饱满的热情和抑扬顿挫的语调,深情演绎了《我家住在长江边》《大江颂》《长江之歌》《长江》等经典作品。他们或慷慨激昂,或婉转悠扬,无不传递出诗词的韵律之美,带领观众沉浸于长江的壮阔画卷之中。选手们还巧妙地融入音乐、视频等因素,增强了诵读的感染力。经过激烈角逐,大赛最终评选出特等奖1名、一等奖6名、二等奖7名。(胡轸)

## 柴桑区二中 心理健康课开讲

今年3月是全市平安建设主题月,青少年心理健康是平安建设的重点内容。近日,柴桑区二中第二期心理健康课程开课,初二年级全体学生参加。

心理教师刘丹萍以“珍爱生命,阳光生活”为主题,引导学生思考生命的意义,帮助学生树立积极向上的人生态度,筑牢心理健康防线。

近年来,学校团委联合心理辅导室根据不同年龄段学生身心发展特点,分层分类开展心理健康教育课程,推动心理健康服务全覆盖,持续发挥学校在青少年心理健康建设中的主阵地作用。(周静茹)

# 防治结核病人人参与

## 市七中

3月24日,市七中组织全校班级开展以“全面行动,全力投入,全民参与,终结结核”为主题的结核病防治知识主题班会,普及结核病防控知识,增强师生健康意识,营造健康安全的校园环境。

班会课上,各班班主任通过精心制作的PPT、科普视频等多媒体形式,向学生系统讲解了结核病病因、传播途径、典型症状及科学预防方法。针对结核病主要通过呼吸道飞沫传播,咳嗽、打喷嚏或大声说话时产生的飞沫可能成为传播媒介的传播特点,提醒同学们在日常生活中要注重个人防护,养成保持室内通风、勤洗手、佩戴口罩等良好卫生习惯。

班会设置了互动问答环节,强化学习效果。同学

们围绕结核病预防、检测及政策保障等问题踊跃提问,班主任逐一解答,现场气氛活跃。此外,学校还统一发放了结核病防治宣传手册,帮助学生进一步巩固知识,鼓励他们健康理念传递给家人。(李珍 王强)

## 九江实验中学

3月21日,九江实验中学联合浔阳区疾控中心开展“结核病防治进校园”主题宣传活动,增强师生对结核病的科学认知,增强校园健康防护意识。

活动中,疾控中心工作人员通过播放结核病防治科普视频,向同学们介绍了结核菌的传播途径、感染症状、危害及科学防治措施,普及国家相关防治政策。活动还设置了互动问答环节,同学们踊跃提问,工作人员

耐心解答,现场气氛热烈。(周小满)

## 九江金安高级中学

3月20日,九江金安高级中学邀请浔阳区疾控中心医师张运建来校,为初一年级师生开展结核病防治专题知识讲座,普及结核病防控知识,增强师生健康防护意识。

讲座中,张运建通过典型案例视频和通俗易懂的讲解,系统介绍了结核病的病理成因、传播途径、临床症状及防控策略。他指出,结核病可防可治,要保持教室通风,规范个人卫生,加强体育锻炼,降低感染风险。

在互动环节,师生们就疾病预防相关问题与专家进行了交流。(卢悦儿)

## 市三中 开展“学雷锋”主题观影活动

3月18日,市三中组织初三年级全体学生来到甘棠湖校区体育馆,集中观看红色教育影片《雷锋的微笑》,通过沉浸式观影,学习雷锋精神,深化思政教育。

影片生动展现了雷锋雨中护送老人回家、深夜里为战友缝补衣物等助人为乐、无私奉献的感人事迹。同

学们认真观看,现场多次响起热烈掌声。

学校相关负责人表示,通过此次“光影课堂”这一创新的思政教育方式,让雷锋精神更直观、更鲜活地走进学生心中,引导青少年树立奉献意识,传承红色基因。(张子其)

## 课间体育充满活力



近日,九江小学代表队在2025年全省中小学阳光体育大课间评比活动中,凭借优异的表现和充满活力的展示,赢得了评委的一致好评,荣获比赛一等奖。

此次评比活动旨在推动学校体育工作发展,促进学生身心健康。九江小学同学们在比赛中展现了良好的精神风貌和扎实的体育素养,其创新性强、参与度高的阳光体育大课间活动充分体现了该校素质教育的丰硕成果。(尤好好 摄)

## 市双峰小学 参赛教师完成九江马拉松赛

3月23日,九江银行·2025“庐山杯”九江马拉松赛在热烈氛围中鸣枪开跑。市双峰小学李强、余卫华、陈莹等教师积极参加并圆满完赛,展现了教育工作者昂扬向上的精神风貌。

李强老师首次挑战全程马拉松,以4小时45分的成绩完赛。赛后,他手持奖牌激动地说:“跑在全马赛道上,我就是一名奔跑者。努力向前才能不断超越自我,

胜利永远就在前方!”担任此次全马官方配速员的余卫华老师,凭借丰富的半马参赛经验,精准把控节奏,助力参赛选手不断突破自我。陈莹老师带领十余名双峰学子参加欢乐跑项目,在赛道上与学生并肩向前。“希望通过这样的活动,让孩子们感受运动的快乐与永不言弃的精神!”(叶枫 李强)

## 市长虹小学 用积极心理学为家庭教育赋能

近日,市长虹小学举办以《用清华积极心理学赋能家长育儿》为主题的家校共育讲堂活动,邀请中国红十字会急救培训师、国家青春期教育讲师、省高级心理咨询师徐雅玲主讲,为家长提供科学育儿指导,提升家庭教育质量。

活动中,徐雅玲老师运用清华大学积极心理学有关前沿理念,强调积极心态对孩子成长的关键作用。她指出,通过正向引导不仅能帮助孩子应对学习与生活中的挑战,还能培养其抗挫力、创造力和全面发展能力。徐

老师还分享了一系列实用育儿技巧:通过倾听、共情和鼓励式语言,构建和谐亲子关系;运用积极心理学原理,强化孩子的自主性与成就感,激发内在动力;言传身教,以榜样作用帮助孩子建立乐观心态。

家长积极参与互动,反响热烈。多位家长表示,此次活动加深了对积极心理学的理解,掌握了可落地的育儿技巧,将把所学融入日常教育,更科学地陪伴孩子成长。(柯朝承)

## 烛光映笑颜 温情暖童心

——柴桑区特殊教育学校“暖心生日会”侧记

黄珍林 李训刚

“这是我最甜的九岁生日!”

“这是我在学校过的第三个生日了!”3月20日中午,柴桑区特殊教育学校三年级学生方小雨(化名)踮着脚尖,轻轻吹灭蛋糕上的蜡烛。阳光透过教室的玻璃窗,洒在缀满糖霜花朵的粉色蛋糕上,映衬着她红扑扑的脸颊。教室里,6名当月过生日的孩子们头戴生日帽,手拉手围成一圈,跟着音乐跳起自编的“拍手舞”;余园园老师轻轻拭去学生李明阳(化名)嘴角的奶油,用手语祝他“生日快乐”。

这样的活动,在这所特殊的校园里已持续开展了三年。

### 春风化雨润无声

“小雨喜欢画画,这本绘本送给你!”蔡林慧老师将精心包装的礼物递上。活动现场,8名教师化身“临时家长”,有的蹲下身与学生一起吹灭生日蜡烛,有的携手与同学们一切切分蛋糕。侯敏教师为学生小杰戴上亲手编织

的围巾。侯敏发现小杰总是爱扯衣服领口,为纠正他这个小动作,这次还特意选择了更软的毛线。

这场“爱在身边·暖心成长”生日会是学校践行“三为”服务的重要载体。三年来,学校累计为217名特殊学生集体庆生,党员教师认领“微心愿”166个,从矫正发音的智能教具到防走失定位手表,件件落在实处。

### 个性化关怀暖如春

“蛋糕甜,老师的祝福更甜!”面对笔者,方小雨举着咬出月牙状的草莓,眼睛笑成弯弯的缝。学生小浩用不太灵活的手指比划:“最喜欢蔡老师教我唱的生之歌”。

教室后墙的“成长树”上,贴满了每次学生生日会的照片。学校党支部书记蔡报文抚摸着照片墙说:“每个孩子都需要被‘看见’。我们建立‘一生一档’,记录他们的饮食禁忌、感知偏好。今天的蛋糕就特意做成小份拼盘,糖分、软

硬度各不相同,尽量符合每名孩子的口味、习惯。通过每个细节,将关怀和温暖传递到每一个残障儿童的心里。”

### 守护天使助成长

许多学生家长在教师上门走访时反馈:“孩子回家总爱比划‘学校过生日’的情形,学校真正让孩子有了归属感。”近年来,学校毕业生就业率也不断提高,“每月生日会”的仪式感正转化为他们融入社会的勇气。

看着操场新建的“职业体验角”,蔡报文深有感触地说:“我们下一步要把生日会延伸到技能培养上,教孩子做简易糕点。”

暮色降临,操场旁,玉兰树绽出新芽;教室里,孩子们攥着教师手写的祝福卡,把蛋糕上的奶油小心翼翼地抹在彼此鼻尖。这份特殊的生日记忆,如星火般照亮他们的漫漫成长路。

## 九江科技中专 走访企业深化产教融合

3月20日,九江科技中专校长带领学校招生就业办相关负责人赴九江恒通温控器有限公司走访调研,看望参加社会实践与岗位实训的该校学生,就深化产教融合、创新人才培养模式与企业展开深入交流。

调研期间,学校一行深入企业生产车间、食堂及学生宿舍,实地了解学生实训的有关情况以及同学们的饮食起居与安全保障措施等;鼓励大家以工匠精神锤炼技能,将课堂知识转化为实践能力,努力成长为产业急需的高素质技术技能人才。

在座谈会上,校企双方围绕人才培养、技术创新、资源共享等方面展开研讨。双方一致表示,将进一步加强合作,优化产教融合机制,共同探索适应市场需求的人才培养新模式,为区域经济发展提供有力人才支撑。(李敏龙)

## 德安县一小 开展节水主题活动

近日,德安县一小开展系列节约水资源主题活动,通过普及知识、实践运用和宣传教育,引导师生树立绿色环保理念,养成节水好习惯。

活动中,学生代表以翔实的数据和生动的案例,向全校师生讲解了全球水资源现状及节水意义,倡议全体师生从点滴做起,争做节水卫士。各班级召开“节约用水,保护水资源”主题班会。各班主任通过图文并茂的课件,结合我国水资源分布不均、短缺严重的现状,引导同学们反思日常用水习惯。同学们积极分享家庭节水经验,如“一水多用”“减少浪费”等实用技巧。四年级(16)班同学自编节水小妙招,以童趣方式传播环保理念。五、六年级同学开展“保护河湖,节水同行”手抄报创作,通过绘画、标语和倡议书等形式,表达对水资源保护的思考和对绿色未来的憧憬。(但汉芹)

## 青春健康教育进校园

### 市田家炳实验中学

3月21日,市田家炳实验中学邀请国家二级心理咨询师、省红十字心理救援队九江站站长洪得梅老师来校,为初二年级学生及家长代表开展《青春期的不一样》专题讲座,进一步提升学生的自我认知能力,为家长提供科学的教育指导,促进青少年健康成长。

讲座中,洪得梅老师结合专业理论与实践经验,采取分众化指导策略。针对学生群体,通过案例解析和互动体验,详细讲解青春期心理变化特征,传授情绪管理技巧与人际交往方法;面向家长代表,系统剖析亲子沟通常见误区,提出“尊重、满足、引导、限制”八字沟通原则,改进“保姆型”“暴君型”等五类不当的家庭教育模式。(柯丹青)

### 德安县一中

3月19日,德安县一中举办青春期健康教育讲座,邀请省家庭教育学会讲师李莎莎主讲,为学生们带来了一场内容丰富、生动实用的青春期健康教育课。

讲座中,李莎莎以亲切活泼的语言和贴近生活的案例,围绕青春期的生理变化、心理调适、自我保护及人际交往等核心话题进行了讲解,重点指导女生如何科学看待身体发育、调节情绪波动,分享了如何与同学、家长及老师良好沟通的技巧。此外,李老师还详细介绍了自我保护的方法,提醒女生增强防范意识,远离潜在风险。学生们纷纷提出自己在青春期遇到的困惑,李莎莎一一耐心解答,帮助同学们树立正确的健康观念,提高自我保护能力。(谢婷婷)

### 德安县二中

3月19日,由中国儿童少年基金会、省妇女联合会主办,德安县妇联联合会、省家庭教育学会承办的2025年“春蕾计划”青春期健康教育讲座在德安县二中举行,帮助青少年正确认识青春期身心变化,增强自我保护意识。

活动邀请省家庭教育学会讲师李莎莎主讲。李莎莎首先介绍了“春蕾计划”的公益背景及社会意义,阐述了青春期健康教育对青少年身心发展的重要性;结合实际情况,围绕青春期生理变化、心理调适、卫生护理等方面,详细讲解了女生青春期的发育特征、常见生理现象及科学应对方法,并指导学生如何养成良好的卫生习惯。在心理教育环节,李莎莎分析了青春期情绪波动的原因,讲解了积极应对压力和人际交往的技巧,引导学生树立正确的价值观和人生观。(胡冬)