

# 市一医院

## 成功完成两例颈动脉内膜剥脱术

近日,市一医院普外诊疗中心血管外科张开华团队成功为两名颈动脉重度狭窄患者实施颈动脉内膜剥脱术(CEA),术后患者症状明显改善,均未出现并发症,远期卒中风险大幅降低。

据悉,这两名50多岁高危卒中男性患者因反复

头晕和颈动脉严重狭窄(90%~95%)就诊。诊疗团队通过高分辨率超声、CTA等多模态影像评估技术,制定个性化手术方案,包括颈动脉转流、术中TCD监测等,成功清除颈动脉斑块,重建血流通道,患者3~5天后康复出院。

目前,颈动脉内膜剥脱术是预防缺血性脑卒中的

“金标准”术式,具有精准微创、恢复快等优势。该手术的成功开展,为九江周边地区脑血管疾病患者带来新的治疗选择,标志着医院在颈动脉狭窄治疗领域达到新高度,国家高级卒中中心建设迈上了新台阶。(陈岑)

技术精湛

# 市中医院

## 运用气球操助患者康复

近日,市中医院十二病区护理团队创新康复方式,指导卧床患者进行气球操锻炼,以寓教于乐的方式帮助患者恢复生理功能。

十二病区属脊柱骨科,有许多术后卧床的患者。在护理时,需要通过功能锻炼,维持脊柱或关节功能,保持肌肉功能,避免出现肌肉萎缩和关节僵硬。护理团队创新开展的气球操,通过抓握、挤压、抛接、吹气球等动作,锻炼患者手部、上肢、肩部甚至下肢的肌肉力量和协调性,达到预防肺部感染、静脉血栓、肌肉萎缩和关节僵硬等作用。这种训练方式寓教于乐,适合骨折术后、关节损伤或肌肉萎缩的患者。

护理人员根据卧床患者的实际情况,到床边进行指导,将优质护理落实到细微之处。这个项目开展以来,卧床患者和家属积极配合,不仅活跃了病房的气氛,增进了护患之间的感情,同时也增强了患者对治疗的信心。(沈友芳)

# 九江学院第二附属医院 开展“突发心脏骤停”应急演练

近日,九江学院第二附属医院开展“突发心脏骤停”专项应急演练,全体医护人员与患者熟悉新引进的AED(自动体外除颤器)的操作方法及突发心脏骤停的处置流程,确保患者生命安全。

演练模拟了一名门诊挂号患者“突发心脏骤停”的处置流程。在紧张的氛围中,医护人员迅速启动心脏骤停应急预案,对患者进行评估,实施心肺复苏术并启用AED,患者成功化险为夷。AED是一种便携式医疗设备,在心脏骤停的紧急时刻发挥着不可替代的作用。与传统的除颤仪相比,AED操作简便,能自动分析心律,指导非专业人员实施电击除颤,为抢救患者赢得宝贵时间。演练中,医护人员操作AED熟练,为患者进行了电击除颤,并将患者迅速转运至急诊科,进行高级生命支持。

演练结束后,专家对两台新引进的AED使用方法进行了详细讲解。(杨越)



# 九江学院附属医院

## 优质医疗资源送到群众“家门口”

4月8日,九江学院附属医院多学科专家团队来到彭泽县芙蓉农场,参加2025年“送科技、送医药、送文化、送爱心”下乡活动,将优质医疗资源送到群众“家门口”。

活动现场,专家团队针对农村常见病、多发病及慢性病等病情,开设了血糖血压测量、康复理疗、中医把脉、针灸、甲状腺筛查、眼底筛查、面部检测等十余项免费诊疗项目。针对老年群体高发

的呼吸系统疾病和季节性皮肤病问题,市“名医工作室”领衔人、副院长童建林和皮肤科主任宋秋荷耐心地答疑解惑,为群众提供个性化诊疗建议;针对当地高发的皮肤过敏、湿疹等问题,医护人员向群众讲解日常防护知识。

此次义诊累计服务群众3000余人次,筛查出甲状腺结节、前列腺癌高危病例等30余例,并开通后续就医“绿色通道”。(杨世伟)



# 九江学院附属口腔医院

## 开展“口腔健康公益行”活动

4月2日至7日,九江学院附属口腔医院组织医护团队深入社区、单位、学校,开展“口腔健康公益行”系列活动,为市民提供口腔检查、健康科普及个性化护理指导。

在浔阳区白水湖街道万杉山社区,医护人员为居民检查龋齿、牙周病等口腔常见问题;针对儿童和老年群体,重点讲解刷牙技巧、义齿护理等知识,发放口腔护理包,提醒大家养成定期检查口腔的习惯。在濂溪区检察院,医护人员为工作人员制定个性化的口腔健康方案,重点解答“牙齿敏感”“种植牙”等群众关

注的问题,结合实际案例,普及“槟榔与口腔癌”风险知识。在经开区向阳街道南湖社区广场,医护人员为居民的口腔进行了检查,针对不同年龄段的居民提供不同方案,发放《口腔健康知识手册》150余份。志愿者协助行动不便的居民现场测量血压、血糖,让居民在“家门口”享受一站式健康服务。在濂溪区外国语学校,口腔预防科主任医师吴俐颖为师生们带来一场口腔健康讲座,介绍护牙知识,讲解刷牙要点。(卢新伟)

健康义诊

# 市三医院

## 凌晨紧急救治患者

55岁的孙大婶在无锡务工期间长期受便秘困扰,近两个月反复出现便后滴血、头晕乏力等症状,总以为“缓一缓就好”。4月2日晚如厕后,她突然面色惨白、四肢发软险些晕倒,紧急在家族群发出求救信息。曾因胃溃疡在市三医院消化内科治愈的外甥胡先生,连夜安排其乘坐火车返程就诊。

4月3日凌晨,胡先生接到孙大婶后直奔市三医院消化内科。入院后经过相关检查,孙大婶被诊断为出血性内痔、结肠息肉、慢性胃炎、肝内胆管结石、肝血管瘤,贫血症状是因为痔疮反复出血所致。针对孙大婶的病情,消化内科团队制定了“消化内镜下内痔套扎+肛垫悬吊”的治疗方案。整个手术过程不到15分钟,患者痔疮出血即刻止血成功,脱出肛门口的黏膜明显回缩。术后患者仅感轻微肛门坠胀,无其他明显不适,4月7日顺利出院。

消化内科主任张小春介绍说,短期便血对患者身体的危害较小,但如果引起重视,变成长期、反复出血时,容易出现缺铁性贫血,甚至发生失血性休克。便血是内痔的常见症状,易被忽视。痔疮出血表现多样,包括厕纸染血、滴血、喷血等,一般在排便完自行止血。若无法自行止血,就要立刻到正规医院就诊,避免给身体带来更大的伤害。(贺文 易兴)

# 柴桑区人民医院

## 精准施治胃癌患者

近日,柴桑区人民医院胃肠外科收到一面印有“医术高超,手到病除”字样的锦旗。患者王先生以质朴的方式,向医护团队精湛医术给予充分肯定。

58岁的王先生因反复上腹痛到医院胃肠外科就诊。经无痛胃镜检查,发现其胃体黏膜异常隆起,病理活检确诊为胃癌。吕堂稳主任迅速组织放射科、肿瘤科、麻醉科等多学科专家会诊,通过增强CT影像重建精准评估病灶范围,并制定了腹腔镜微创手术方案。术中,胃肠外科团队依托高清腹腔镜系统,仅在患者腹部建立5个0.5~1厘米的微小切口,历时3小时顺利完成了胃大部切除联合胃空肠吻合术,实施了标准D2淋巴结清扫。次日,患者即可自主翻身、下床活动,术后恢复良好,三周后顺利出院。

医疗团队为患者量身定制了辅助化疗方案。目前,王先生已顺利完成8个疗程的化疗,近日复查,显示各项指标趋于平稳。

患者点赞

# 健康知识

## 科学应对儿童春季过敏性疾病

春风拂面,花粉飞扬,儿童过敏进入高发期。鼻痒喷嚏不止、皮肤红疹反复……这些信号可能提示过敏性鼻炎、皮炎或哮喘的侵袭。不少家长误将过敏当感冒、盲目提升免疫力,反而加重病情。要科学识别症状,从环境防护到规范治疗,全面守护孩子远离春季过敏困扰。

### 常见的儿童过敏性疾病

**过敏性鼻炎。**鼻涕清稀似水、鼻腔痒痒、频繁发作的喷嚏以及鼻腔堵塞是过敏性鼻炎最为常见的典型症状。对于儿童而言,过敏性鼻炎还可能引发眼部相关症状,具体表现为眼睛痒痒、泪流不止、眼结膜发红等。

**过敏性皮炎。**当皮肤接触到特定的过敏原时,可能会出现一系列不适反应。这些症状在临床上通常以皮肤干燥、瘙痒难耐、红斑显现、皮炎发作为、湿疹样改变以及荨麻疹等为主要表现形式。

**过敏性哮喘或咳嗽。**当宝宝在春、秋季出现较为明显的咳嗽,甚至伴有喘息的情况时,需要

警惕可能是过敏性咳嗽或哮喘,建议家长及时带孩子前往医院排查过敏原。

### 家长常见误区

将过敏当作普通感冒。感冒常伴有发热、咽痛,病程≤7天;春季过敏多以鼻痒、眼痒为主,症状持续≥2周。春季过敏性症状多局限于鼻子和眼睛。感冒常伴有全身的症状,如乏力、头痛、疲乏等。盲目追求提高免疫力。过敏本质是免疫系统对无害物质的异常应答,并非免疫力低下。过度使用免疫增强剂,可能加重过敏反应。

症状缓解后自行停药。过敏性鼻炎、哮喘需遵医嘱进行阶梯式治疗,擅自停药易导致病情反复。

### 儿童春季防过敏注意事项

少去花粉、柳絮较多的地方;经常开窗通风,保持空气流通;加强体育锻炼;注意保暖;多食用水果蔬菜等维生素,少吃鱼虾等刺激性食物。

(市妇幼保健院 唐静薇)

## 糖尿病患者自测血糖的注意事项

家庭血糖测量是糖尿病患者了解自身血糖控制状态、提高血糖管理水平的重要手段,能及时了解血糖水平,对患者了解自己的血糖控制状态、按需调整治疗措施具有重要意义。然而,在自测血糖的过程中,许多患者容易陷入一些误区,影响测量结果的准确性和对病情的判断。

**血糖仪校准缺失或致数值偏差。**血糖仪长时间使用后可能会出现偏差,需要定期校准,一般需要每半年至一年校准一次。

**试纸保管不当会影响测量结果准确性。**试纸条如果暴露在空气中过久、受潮或者存放温度不当,都会影响测量结果的准确性。试纸应密封保存在干燥、阴凉、避光的地方;同时,注意检查试纸条有效期。

**采血针“一针多用”埋隐患。**一些患者重复使用采血针,这样不仅增加了感染的风险,还可能导致针尖变钝,增加采血时的疼痛,影响采血量和测量结果。

**极端温度会“冻坏”血糖仪。**血糖仪是一种对温度非常敏感的电子设备。一般来说,血糖仪的工作温度在10~40℃,也有“耐寒”的可低至

5℃。若温度再低,血糖仪可能就“冻坏”了(影响血糖值)。

**消毒剂的选择。**碘伏或碘酒是消毒产品,但碘伏或碘酒会与试纸上的化学物质发生反应,导致测试结果偏高。采血时建议使用75%的酒精消毒,等酒精挥发后再采血,避免酒精稀释血液。

**暴力挤压易致数值“缩水”。**采指尖血时,如果使劲挤压,大量组织液就会混入血液标本,导致血糖测量值偏低。正确的做法是,针刺指尖后,将第一滴血用棉签擦拭掉,再轻压指腹,用试纸吸取第二滴血进行检测。

**空腹血糖和餐后血糖都要测。**很多患者只关注空腹血糖,而忽略餐后血糖的测量。实际上,餐后血糖对于评估糖尿病的控制情况非常重要,患者应不定期地测量餐后血糖,实时了解饮食对血糖的影响。

总之,糖尿病患者在家自测血糖时,要避免这些误区,掌握正确的测量方法,获得准确可靠的血糖值,为治疗提供有力依据,从而更好地控制病情,为健康保驾护航。

(九江市疾病预防控制中心 李洁)

# 学习践行《九江市文明行为促进条例》

## 倡导网络文明 拒绝不良信息 践行文明上网

践行文明行为促进条例 共创和谐幸福美好九江

