

体坛汇

享受比赛 不留余力

中国年轻攀岩选手谈世界杯成绩突破

新华社记者 王沁鸥 夏亮



4月19日,英国选手埃兰·麦克尼斯在决赛中。

(新华社发 郑培庚 摄)

“定线员设计的爬法肯定不是我那样的,能理解和破解他们的思路很有成就感。”他说,这是攀岩比赛在成绩之外的乐趣。

竞技攀岩分为攀石、难度和速度攀岩三个小项。攀石比赛中,运动员需要在规定时间内攀爬多条线路,这些路线均由定线员团队在每场赛前重新设计,因此每场比赛摆在运动员面前的挑战都是全新的。

半决赛中,徐梓期在第一条线中坚持尝试了10次才最终登顶,这也对他最终的排名提升起到了关键作用。赛后他笑称,观察线路时,他觉得后半程会用到的动作自己很喜欢,所以即便失败多次还是想要继续尝试。

而攀爬成功后,徐梓期也非常喜欢向观众振臂,等待他们的欢呼与掌声。“我喜欢这种氛围,可以爬得很开心。”他说。

同为首度跻身世界杯半决赛,“05后”的徐梓期乐于享受比赛,“00后”的付家豪却直言,此次世界杯让他经历了“职业生涯中最难的一天”。

“比完预赛,我身体处于一个半报废的状态。”付家豪说,“世界杯真的很难,预赛难到爬到中间都有过想要放弃的念头,但还是要坚持下去。每条线路、每个点对我来说都是最关键的。”

“我不敢留余力,但凡少拼一次,我都进不了半决赛。”他说。

进入世界杯半决赛对于付家豪来说是

他一直以来的心愿。“没想到真的有奇迹发生,真正发生时感觉像在做梦。”他说,“这说明冬训是有效果的,半决赛我也爬得很冷静,清楚看到了自己不擅长的动作是什么,之后还会继续加强。”

巧合的是,付家豪不擅长的动作,正是徐梓期口中“自己很喜欢的”——一个悬挂在岩壁上,然后将身体大幅度摆荡至线路另一端的动态动作。赛后,徐梓期在自己的社交平台上发布了这个动作的视频,付家豪还在评论区邀约徐梓期给他“补课”。

“我们的训练氛围很好,国内的水平正在慢慢和国际接轨,之后还会共同继续努力的。”徐梓期说。

长期以来,攀石和难度攀岩这两项攀岩界的经典项目一直是中国队的弱项。与标准化的速度攀岩不同,攀石和难度攀岩的比赛线路每场都不同。这种充满变数的比赛方式模拟了人在面对大自然时的攀爬状态,也对选手的脑力、能力、经验,以及队伍的定线员和教练员水平,甚至一个国家或地区的攀岩文化积淀提出了更高要求。

中国选手骆知鹭、张悦彤和潘思非都曾登上过攀石或难度项目的世界杯领奖台,但和许多欧美、日韩优秀选手能长期保持大赛成绩领先的实力还有差距。此番在柯桥,22岁的巴黎奥运会选手张悦彤名列女子第11,平了她在世界杯攀石项目中的最高排名。

“我很久没进过半决赛了。”张悦彤说,她此前频繁突破世界攀石项目的首轮已是2019年的事了,此后直到去年年底才时隔五年再次站上该项目半决赛赛场。“我都有些不记得2019年自己的状态了,所以现在爬半决赛还是有些懵,处于一个缺少经验的状态。”

和付家豪一样,张悦彤说自己在比赛中也已拼尽全力。“其实半决赛(线路的难度)有点吓到我了,但依旧觉得有的线路我有机会,所以并没有抱着只要拿到(中途的)得分点就行的心态爬。”张悦彤说,“有的选手可以到了决赛再发挥全力,但我的实力仅仅卡在决赛的边界线上,所以每条线我都爬得很拼。”

不久前,洛杉矶奥运会攀岩项目的设项确定,在巴黎奥运会上合为两项全能项目的攀石和难度攀岩将在洛杉矶首次单独设项。一直以来,年少成名的张悦彤都被岩视作更擅长难度项目的选手,但她说,自己在攀石项目上还有更高的目标。

“我其实不希望自己的攀石因为分项了被埋没下去,我一直都没在攀石中取得过什么惊人的成绩,还有大赛没能取得成就,所以不太希望给大家留下这种刻板印象说我只擅长难度(项目)。”张悦彤说,她在冬训中集中提升了攀石能力,希望在这个赛季的世界杯中,自己的位置能不止于半决赛。(新华社浙江柯桥4月21日电)

使其晚节不保,最终愧悔自杀;他们更丧心病狂地杀掉了就要追查到案件真相的警察钟伟。犯罪分子的凶残让观者的心头宛若阴霾重压,韩青和同事们的不畏强暴,执着追凶则如拨云见日,让我们的心头重现晴朗。明知继续追查有危险,明知道已经有同事倒在了前行的路上,但他们还是无所畏惧,一路向前!当案件告破真相大白,当所有的犯罪分子被一网打尽,这来之不易的胜利让所有的观众落泪动容。在最后一集中,有一段男主钟伟给女主韩青的表白(牺牲前录制的),虽说是一段迟来的告白,但他动情的诉说,阳光的面容,都在罗晋真情与演技的双重担当,剧中的韩青热泪盈眶,泣不成声!更深深打动了屏幕前的所有观众!

除了双线的结构,除了正邪之间的对决,《乌云之上》对于人性的深度挖掘,也做得非常成功。这一点在反派周雪曼的身上体现得尤为明显。当然,这首先得益于其饰演者李小冉的表演功力。多年以来,李小冉一直都是颜值与演技的双重担当,剧中的她人如其名,肤如白雪,身姿曼妙,其公开的身份是茶楼老板,事业有成,气质优雅,对其同父异母的妹妹韩青更是照顾得无微不至,经常帮妹妹打扫卫生、煲汤进补,真的是长姐如母般的无微不至。但就是这样一副人畜无害的优雅面容之下,藏着的居然是蛇蝎心肠。她贩毒,杀人,她是掌控着整个贩毒链条的终极大BOSS!她还利用妹妹对她的信任,在妹妹的手机里安装跟踪器,让警队的抓捕行动一次次落空,让犯罪分子一次次逃脱法网。颜值超高的李小冉在塑造周雪曼这个角色时,真的是拿捏自如,不动声色之间,便将一个看似明媚实则阴鸷、看似温柔实则心狠手辣的反派匪首形象演绎得面面立体、入木三分。法网恢恢疏而不漏,当一切都水落石出,周雪曼终于伏法,锒铛入狱。虽说早年的家庭不幸让她心灵遭受创伤,但无论如何,这都成为不了她日后犯罪和害人的理由!等待她的,是法律的严惩!

扫除阴霾与罪恶,拨云见日是晴朗。看完了《乌云之上》,我更加珍惜这朗朗乾坤的明丽与美好,这也是一部好的刑侦剧带给观众的意义!

资讯

2025WWS

世界女子斯诺克锦标赛
将于5月在东莞举行

新华社广州4月21日电(记者**王浩明**)记者21日从赛事新闻发布会上获悉,2025WWS世界女子斯诺克锦标赛将于5月20日至27日在东莞市常平镇体育馆举行,比赛项目包括世界女子U21斯诺克锦标赛、世界女子斯诺克元老锦标赛以及世界女子斯诺克锦标赛。

据介绍,东莞常平获得了2024~2026年WWS世界女子斯诺克锦标赛3年举办权以及后续5年优先举办权。2024年赛事在常平举办,获得世界女子斯诺克协会(WWS)“赛事组织典范”的赞誉。本届世锦赛在参赛国家和地区、选手人数上均有所增加。

东莞市文化广电旅游体育局局长宁康表示,此次赛事是东莞迎接2025年全运会的重要热身,东莞将通过“体育+”跨界深度融合,让大家感受“小台球转出来的大精彩”。

吴阿顺

夺得高尔夫中国公开赛冠军

新华社上海4月20日电(记者**许东远 吴博文**)第30届高尔夫中国公开赛20日展开决赛轮争夺,中国选手吴阿顺发挥出色,以总成绩270杆、低于标准杆14杆获得冠军。

当天,吴阿顺抓到七只“小鸟”(低于标准杆1杆),吞下一个“柏忌”(高于标准杆1杆),本轮打出65杆的成绩。英格兰选手史密斯获得亚军,德国选手保罗位列第三。

吴阿顺赛后接受采访时表示:“10年前我在上海赢得了中国公开赛的冠军,这次回到上海又赢了,这是一段美妙的故事。这次夺冠的记忆,我会保留很久,也希望未来有越来越多的中国选手能创造好成绩。”

第三轮后领先的中国选手李昊桐,本轮状态出现波动,抓到三只“小鸟”和一只“老鹰”(低于标准杆2杆),但吞下四个“柏忌”和一个“双柏忌”(高于标准杆2杆)。他与另一名中国选手窦泽成、西班牙选手恰卡拉并列第四。此外,中国选手丁文一排在并列第八。

本届赛事由中国高尔夫球协会、上海市体育局、上海市嘉定区人民政府主办。

中国女篮高原训练期间
将开展“万次投篮计划”

新华社北京4月21日电 中国篮球协会消息,中国女篮高原训练动员会21日在昆明海埂基地召开。中国女篮主教练宫鲁鸣表示,本次集训将开展“万次投篮计划”,即在为期四周的高原训练中,每名队员都要完成一万次的投篮任务。

按照中国女篮备战亚洲杯的计划,集训队于4月20日至5月18日在昆明进行高原训练。宫鲁鸣提出,在此期间,每名队员每天需投中400次,其中100次为罚篮。结合不同位置技术和实战需要,外线队员需投中200次三分球和100次两分球,内线队员需投中100次三分球和200次两分球,通过高强度、结构化的投篮训练,系统性提高投篮技术的稳定性和命中率。

宫鲁鸣强调,本次集训将统筹技战术训练与综合素质提升,同步开展思想教育、篮球基础理论及历史文化学习。他向队员解析了基础配合战术体系,要求大家在日常学习积累中践行“比、学、赶、帮、超”的团队精神,营造良性竞争氛围。针对队伍新老交替的情况,中国女篮领队柴文斌勉励老队员发挥“传帮带”的作用,在提升自身竞技状态的同时助力年轻队员成长,共同向着新奥运周期目标全力奋进。参加集训的运动员共有28人。2025年女篮亚洲杯将于7月13日至20日在深圳进行。

劳伦斯体育奖揭晓

蒋裕燕当选最佳残疾人运动员

新华社马德里4月21日电(谢宇智)2025年劳伦斯世界体育奖颁奖典礼21日晚在西班牙首都马德里举行。中国游泳运动员蒋裕燕获得年度最佳残疾人运动员奖,瑞典撑杆跳高名将阿曼德·杜普兰蒂斯和美国“体操女王”西蒙·拜尔斯分别当选年度最佳男、女运动员。

有“飞鱼”称号的蒋裕燕在巴黎残奥会游泳项目中一举拿下7枚金牌,刷新两项世界纪录和三项残奥会纪录。在本届劳伦斯奖评选中,她与中国羽毛球运动员屈子墨、瑞士运动员凯瑟琳·德布鲁内等共六名残疾人运动员获年度最佳残疾人运动员奖提名,最终,蒋裕燕成功斩获这一荣誉。

颁奖典礼上,蒋裕燕从中国体操奥运冠军李小鹏手中接过奖杯。她在获奖感言中说:“不要让任何人给你设限,甚至是你自己,去追逐梦想吧,因为我们能做到的远比自己想象的更多。”

作为两届奥运会冠军和男子撑杆跳高世界纪录保持者,杜普兰蒂斯力压西班牙网球名将阿尔卡拉斯、荷兰F1赛车手维斯塔潘等人,获得年度最佳男运动员奖;去年获评劳伦斯最佳复出奖的拜尔斯则战胜网球名将萨巴伦卡、西班牙女足核心邦马蒂等人,第四次摘得年度最佳女运动员奖。

西班牙足球在当日的颁奖典礼上成为大赢家:2024年收获西甲、欧冠、西班牙超级杯、欧洲超级杯、国际足联洲际杯五项冠军的皇家马德里男足获年度最佳团队奖;去年在欧洲杯上大放异彩的17岁西班牙足球新星亚马尔摘得年度最佳突破奖。

在其他奖项中,巴西体操运动员丽贝卡·安德拉德获最佳复出奖;英国自行车运动员汤姆·皮德科克获年度最佳极限运动员奖;西班牙网球名宿纳达尔获颁体育传奇奖;美国冲浪运动员凯利·斯雷特获终身成就奖。

作为劳伦斯学院成员,李小鹏在接受采访时说:“劳伦斯奖旨在用体育的力量去激励更多年轻人,希望未来在这个舞台上能看到更多中国运动员的身影。”

曾于2023年荣膺劳伦斯最佳极限运动员奖的谷爱凌当晚作为劳伦斯奖大使和颁奖嘉宾出席颁奖典礼。

劳伦斯世界体育奖创立于2000年,是世界体坛最具影响力的大奖之一,素有“体育界的奥斯卡”之称。每年全球1000多家体育媒体投票产生候选人,国际残奥委会则就最佳残疾人运动员奖作出提名。各奖项最终获奖人由劳伦斯世界体育学院的成员投票决定。

拨云见日是晴朗

——电视剧《乌云之上》观后

李凤玲



云之上》中,正义的一方,以女主韩青和她的新搭档林嘉嘉(丁冠森饰)为代表;邪恶的一方,则是以周雪曼(李小冉饰)、王学华(王紫逸饰)为首的贩毒集团。这两方的较量既有明面上的,但更多的却是暗处的博弈。因为剧中的罪恶一方,他们都有着一个光明正大的掩饰身份,他们的黑暗交易不为人知,他们

的罪恶一面也难为人察;而作为刑警的韩青以及她的同事们,却是在明处办案。敌在暗,我在明,犯罪分子的阴险狡诈和无所不用其极,都让这场正邪之间的较量显得更加残酷和艰难。为了贩毒,为了利益,犯罪分子不择手段。他们收买、恐吓、利用剧中的老警察也就是钟伟和韩青的师傅赵文斌(李洪涛饰),

近日,由孙俪、罗晋主演的电视剧《乌云之上》在爱奇艺完美收官。这是一部刑侦悬疑剧,相较于其他同类题材,该剧不仅剧名不落俗套,其双线同行的结构、正邪双方的殊死较量以及对于人性之恶的深度挖掘,都让观众过目难忘。我在看完该剧后的心情,也恰似拨云见日,尤为晴朗!

在《乌云之上》中,其双线并行的结构首先让我眼前一亮。其实双线并行在文学创作中并不少见,但《乌云之上》的双线却运用得尤为大胆。在剧中,女主韩青(孙俪饰)是一条线,她在明;男主钟伟(罗晋饰)是另一条线,他在暗。这明暗的两条线,其实也可以叫做阴阳的两条线,因为暗线的钟伟,从第一集开始就处于失踪的状态,后面的剧情也是一步步印证了他已经牺牲的事实。而在大多数观众的认知里,一部刑侦剧中的男女主角,肯定是在一起并肩办案的。但在《乌云之上》中,男主钟伟的每一次出场都是在女主韩青的回忆、梦境甚至是幻觉里,他在冥冥之中指引着昔日搭档韩青的办案思路。这种浪漫而大胆的拍摄手法,当然是基于女主与男主之前密切而有深度的交集之上的,它合情亦合理。在男主钟伟失踪之前,他对女主韩青的工作和生活都非常关心,他们之间除了是默契的办案搭档,其实已经产生了男女之情,只是还没有来得及表白。当钟伟在办案时失踪,韩青便一直在寻找他的下落。很多人都在劝她放弃,但她坚决地说“不”。她一边办着手头的案子,一边寻找着自己的搭档和爱人,并且从案件当中发现了与钟伟失踪有关的蛛丝马迹。在很多个关键的节点,也正是钟伟给了她正确的指引,才让案件有了实质性的突破和进展。最后,案件告破,钟伟也确定已经牺牲。虽然我们并没有等大团圆的结局,虽然这成了很多观众的意难平,但这也恰恰揭露了犯罪分子凶残的一面,也是《乌云之上》之所以成功的又一个点,那就是淋漓尽致地展现了正邪之间的殊死较量。

犯罪分子超乎想象的凶残,一干刑警的执着追踪,坏人的绳之以法,正义的艰难伸张,都在《乌云之上》中得到了充分的展现。这也让我们更加深刻地感受到,“哪有什么岁月静好,不过是有人在为你负重前行。”在《乌