

# 携手合作启新程 共绘健康新图景

## 九江学院第二附属医院与南昌大学第一附属医院 举行深化战略合作暨大型公益义诊活动

李芳/文 本报记者 洪显智/摄



4月27日,九江学院第二附属医院与南昌大学第一附属医院举行战略合作签约仪式和“红心向党,‘医’路向‘康’”大型公益义诊活动。双方正式签署医学工作室和就业基地合作协议,标志着两院合作进入新阶段,为持续提升赣北地区医疗能力、推进健康九江建设注入强劲动力。

### 深化合作 共谋发展

签约仪式现场,市卫生健康委相关负责人、九江学院第二附属医院班子成员、南昌大学第一附属医院相关负责人以及两院职能部门、临床科室负责人、学生代表等参加。市卫生健康委相关负责人在致辞中指出,此次合作是贯彻落实国家医联体建设政策的重要举措,对优化区域医疗资源配置、提升基层服务能力具有示范意义;希望双方以名医工作室为纽带,打造技术协作“新高地”;以就业基地为依托,搭建人才培养“快车道”;以此次签

约为起点,探索互利共赢“新模式”,通过优势互补,实现“1+1>2”的协同效应,为九江及周边地区群众提供优质便利的医疗服务。

### 优势互补 协同创新

南昌大学第一附属医院负责人指出,作为省级龙头医院,将充分发挥国家级区域医疗中心的辐射带动作用,全力推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,通过技术帮扶、人才培养、学科共建等方式,在医疗技术交流、科研创新、人才培养等方面开展全方位协作,持续提升九江学院第二附

属医院综合实力。九江学院第二附属医院扎实推进“大病不出市”民生工程实施,创新采用“柔性引进”机制,与南昌大学第一附属医院开展深度合作,重点建设名医工作室,让九江及周边地区群众在“家门口”就能享受到国家级专家团队、省级知名专家的高水平诊疗服务,有效提升区域医疗服务水平。同时,省级知名专家来院坐诊期间,患者将享受手术费、会诊费“双免”优惠。

签约仪式上,南昌大学第一附属医院相关负责人与九江学院第二附

属医院院长签署名医工作室协议和就业基地协议。根据协议,两院将重点围绕学科建设、技术创新、人才培养等领域开展深度合作,共同打造区域医疗协作新标杆。

### 义诊服务 健康惠民

签约仪式结束后,南昌大学第一附属医院10余名知名专家开展了大型公益义诊活动。该院妇产科、神经内科、心身医学科、普外科、神经外科、肾内科、泌尿外科、烧伤科、眼科等科室专家耐心细致地为群众诊断疾病、答疑解惑。“在‘家门口’就能享受到省级专家的诊疗服务,这样的惠民活动真是办到了我们心坎上!”一位前来就诊的市民深有感触地说。

### 座谈交流 共话未来

当天,两院还就医联体建设和人才合作召开专题座谈会,围绕学科建设、人才培养、科研合作等议题进行深入交流,就下一步合作方向达成共识。会议指出,两院签订战略合作协议,是贯彻落实健康中国战略的具体实践;要充分发挥双方各自优势,在医疗技术、学科建设、人才培养等方面持续加强交流合作,努力构建优质高效的医疗卫生服务体系,为推进健康江西建设作出新的更大贡献。



## 柴桑区人民医院 康复护理八十天 书写医患温情

“原本以为孩子出院后我要独自护理孩子伤口,没想到柳护士不仅每天通过微信了解孩子的恢复情况,还提前准备敷料。为了不影孩子学习,她经常利用下班时间上门换药,这份用心让我们全家都备感温暖!”近日,家住九江市区的罗女士向柴桑区人民医院分享了一段感人至深的康复故事。

罗女士的孩子今年13岁,因胫骨骨折进行手术,不料术后切口受到了感染,愈合经历了一个多月的停滞期。面对复杂的术后切口问题,伤口造口专科护士柳东琴依托国际前沿的伤口评估体系(TIMERS原则),迅速锁定了愈合障碍的核心;患者切口深部存在潜行,伴有低度感染。针对这一情况,团队果断采取了“阶梯式”治疗方案:首先进行感染控制,通过针对性清创和局部抗菌敷料快速抑制细菌定植;其次进行渗液管理,运用负压吸引技术(NPWT)进行冲洗和引流,以控制感染、促进肉芽生长、缩短愈合周期;最后进行湿性愈合,引入新型功能性敷料,营造最佳微环境,加速上皮化进程。

为保障孩子学业不受影响,护理团队创新推行“错峰护理”模式:春节特护,通过互联网+居家护理服务平台,护理人员上门换药;开学护航,根据患者放学时间,上门换药;“云端”关怀,通过微信进行实时指导,在线关注皮肤恢复进展。这一系列的贴心服务,深深打动了患者及家属。经过80天、35次的专业护理(其中28次夜间上门服务),孩子的创面目前已基本愈合。(柳东琴)

## 市中医院 科学防癌健康生活

近日,在第31个全国肿瘤防治宣传周期间,市中医院肿瘤科在病区举办“科学防癌,健康生活”主题活动,倡议健康生活方式,提高患者对肿瘤防治的能力。

活动伊始,肿瘤科护士们从均衡饮食、适量运动、良好心态以及定期体检

等方面开展肿瘤防治知识讲座,介绍了健康生活方式的重要性,鼓励患者及家属从日常小事做起,积极预防肿瘤的发生。

活动还设置了互动环节和健身气功八段锦的现场教学环节。医生梅耀国耐心解答患者及家属的疑问,提供个

性的健康建议;护理人员带领患者和家属一起,练习八段锦。“这次活动,我不仅学到了很多实用的抗癌知识,还结识了一群志同道合的朋友,抗癌的路上我们不再孤单!”患者李阿姨感慨地说。(邓琪 梅育红)

### 健康公益

### 健康知识

## 科学防晒 守护肌肤健康

随着气温攀升,紫外线强度与日俱增。紫外线中的UVA(波长320~400纳米)可深入真皮层,使皮肤老化和皱纹增加;UVB(波长280~320纳米)则作用于表皮,易引发晒伤和红斑。两者都是诱发皮肤癌的关键因素,不仅会导致肤色暗沉、色斑生成,还会损害皮肤健康屏障。

科学防晒是抵御紫外线伤害的重要防线。恰当的防护措施能有效预防光老化、皮肤癌等风险,同时避免光敏反应、免疫系统损伤等问题。但需注意,过度防晒可能影响维生素D合成,建议在做好防护的同时,每日保证适度日晒,以维持骨骼健康和免疫功能平衡。

### 物理防晒很重要

物理防晒的方式包括穿防晒衣物、戴宽边帽子和使用遮阳伞等。其中,衣物防晒是最直接和有效的方法之一。防晒衣通常使用特殊的

面料,这些面料能有效阻挡阳光中的UVB和UVA。一般来说,深色和紧密织造的衣物通常具有更好的防晒效果。此外,有些衣物会特别标注UPF(紫外线防护系数),这让你一目了然地了解到它的防护能力。比如,UPF50+的衣物能够屏蔽98%以上的紫外线,非常适合夏日户外活动穿着。

### 防晒霜为肌肤筑屏障

仅仅依靠物理防晒措施还不够全面,毕竟我们无法时刻身处遮阳伞之下,穿防晒衣也不能完全遮住紫外线。因此,防晒霜就成了“第二层皮肤”,为肌肤筑起一道防护屏障。

首先,我们要了解一个重要概念,那就是防晒霜SPF值。SPF即防晒系数,是评估防晒霜防护性能的一个关键指数,主要针对的是UVB的防护。一般来说,SPF15可以吸收约93%的UVB辐射,SPF30可以吸收约97%的UVB辐

射,而SPF50能吸收约98%的UVB辐射。

虽然SPF50的防晒产品比SPF15多吸收了5%的紫外线,但为了达到SPF50的防护效果,通常需要添加高剂量的防晒剂。这些高浓度的防晒剂在阳光辐射下可能会引发多种有害反应,对皮肤造成潜在的刺激和其他伤害。因此,除非在强烈阳光下或在海滩等高辐射环境中,一般情况下建议使用SPF15的防晒产品,以平衡防护效果和对皮肤的安全性。

除了SPF,防晒的另一个重要指标是PA值。PA是防护UVA的指标,通常以“+”号来表示,“+”号越多,防护效果越强。比如PA++++表示能提供非常高强度的UVA防护,其次PA+++表示高效的UVA防护,而PA++则为中等防护。UVA能够深入皮肤真皮层,导致皮肤老化,所以选择含有PA防护的防晒霜同样重要。

(李洁)

## 市一医院

### 开展首例经皮肾上腺静脉采血术

近日,市一医院心血管诊疗中心三病区成功完成首例经皮肾上腺静脉采血术(AVS),标志着该院在难治性高血压诊疗领域取得突破性进展,为继发性高血压患者的精准诊疗带来了新希望。

患者长期饱受高血压困扰,常规治疗效果不佳,且未查明高血压的原因。经心血管三病区团队诊断,决定为患者施行经皮肾上腺静脉采血术,精准切除病变侧肾上腺,避免患者双侧切除的风险,减少患者终身服药负担。

心血管诊疗中心三病区主任何华斌说,此次经皮肾上腺静脉采血术的成功开展,填补了医院在高血压介入领域的技术空白。下一步,将结合化学消融、肾动脉交感神经射频消融等微创技术,为药物控制不佳的难治性高血压患者提供新的选择,惠及更多高血压患者。(何华斌)

### 技术精湛

## 市三医院

### 实施首例经皮穿刺肺癌冷冻消融术

随着医疗技术的飞速发展,肺癌治疗实现了从传统手术向微创介入治疗转变。近日,市三医院呼吸与危重症医学一科成功实施首例经皮穿刺肺癌冷冻消融术,在肺癌微创治疗领域取得新进展。

患者徐女士半年前体检发现左肺高危结节,虽定期复查无变化,但一直十分担心。她选择到市三医院住院治疗。呼吸与危重症医学一科主任桑卫东组织多学科会诊,为其制定了“CT引导下经皮肺穿刺冷冻消融术”方案。手术中,患者局部麻醉后,桑

卫东团队在CT引导下,将冷冻消融针精准插入病灶,取样后进行冷冻消融,病变细胞被超低温成功“消灭”。手术历时40分钟,过程顺利,患者全程无痛感。术后病理确诊为微浸润腺癌,CT显示冷冻消融完全覆盖病灶,手术取得圆满成功。

桑卫东说,呼吸与危重症医学一科将继续探索和应用先进诊疗技术,开展微波、冷冻等消融治疗,为肺部结节、早期肺癌不耐受手术以及术后复发肺转移灶患者提供创伤小、恢复快的安全治疗方案,提高治疗效果和患者生活质量。(贺文)

## 市妇幼保健院

### 打造儿童心脏病诊疗新高地

市妇幼保健院实施“双轮驱动”,加大高端设备与高水平技术人才的引进力度,持续提升区域儿童心脏病诊疗能力,努力打造辐射赣鄂皖交界区域的儿童心脏病诊疗中心,为更多患儿带来福音。

近日,市妇幼保健院引进了一台高端心脏彩超设备。该设备配备了儿童及成人经胸心脏探头、腹部探头、高频血管探头及经食道心脏探头,能够满足从新生儿到成人的全生命周期检查需求,尤其在术前评估、术中监测和术后即时评估方面具有良好的功能。针对儿童心脏结构小、心率快的特点,心脏彩超设备具备两大显著优势:一是具有毫米级

分辨率,能够清晰呈现房室缺损、瓣膜畸形等结构异常,为医生提供精准的分型依据;二是具有智能化的血流追踪功能,能够动态捕捉高速血流信号,有效评估肺动脉高压、复杂分流等病变,为制定治疗方案提供了有力支持。

设备启用一周时间里,医院成功完成了10例先天性心脏病手术,其中4例为体外循环下微创外科手术,6例为心脏介入手术。手术涵盖的病种包括房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄等,患儿年龄从1岁至13岁不等。令人欣喜的是,所有患儿术后均恢复良好,未出现严重并发症。(江楠 王智)

## 市五医院

### 举办读书分享会

4月23日,市五医院护理部在院老年康复大厅举办“共读《医学的温度》”主题读书会,提升护理团队人文素养,深化优质护理服务内涵。

活动涵盖了书籍共读、案例分享以及心得交流等环节。30余名护理人员齐聚一堂,围绕将“医学的温度”融入日常护理实践进行了交流。读书会上,护士长蒋冬华以韩启德院士所著的《医学的温度》为话题,以“医学是人文,医道重温度”为切入点,结合临床护理场景,对书中“始于医者仁心的叙事医学”等具有代表性的章节进行了分享和解读。书中“有时治愈,常常帮助,总是安慰”这一经典语句,引起了在场护理人

员的强烈共鸣。

“技术与人文在护理工作中相辅相成,二者缺一不可”“用心陪伴患者,给予他们温暖与支持”“要放下傲慢与偏见,耐心解答患者和家属的疑问,并给予专业指导”……与会护士纷纷结合书中的金句和工作经历,分享了自己的感悟。护理部主任虞晓兰结合书中内容,提出“护理工作不仅要专注于治疗患者的疾病,更要关心患者的心理状态。只有用爱心与患者交流,才能提供暖心服务;唯有用心,才能在护理工作中实现创新。”“通过共同阅读一本书,我们遇见了更加美好的自己,也探寻到了护理工作的深层价值。”(冯宛乔 叶笑霜)

## 携手登峰 健康相伴



4月20日,九江学院附属医院举行以“登顶健康高峰,享庐山好梦”为主题的登山活动,丰富职工业余生活,吸引了200余名职工参与。当天清晨,职工们身着运动装来到好汉坡登山起点处,参加登山启动仪式。为增加趣味性和竞争性,医院在登山过程中设置了小游戏和奖励环节,在好汉亭设置了“睡眠能量站”,向游客讲解睡眠医学知识。(杨伟伟)