

市一医院开展哮喘日义诊

百余名居民享免费筛查



5月6日世界哮喘日,市一医院第三党总支一支部联合呼吸诊疗中心、九龙新城社区卫生服务中心开展“让吸入治疗惠及所有哮喘患者”主题义诊活动。

活动现场,呼吸内科、消化内科、神经内科、甲状腺外科、风湿免疫科、心血管内科、中医科等学科专家团队为200余名居民提供疾病诊疗、健康咨询、肺功能检测等服务,开展血压血糖检测、甲状腺彩超筛查100余人次,并发放健康手册,指导20余位居民完成哮喘自测评估。活动现场同步开展慢性病防治宣教活动,针对检查异常的居民建立健康档案,提升居民健康管理能力。

支部负责人表示,要大力开展“为群众办实事”活动,把健康关爱送到居民心里,持续提升群众的获得感、幸福感、安全感。(段琳)

市中医医院 全省护理技能决赛创佳绩

近日,由省卫生健康委医政处主办,省护理质控中心承办的2025年江西省护理技能决赛在南昌举行。市中医医院护士曾琦凭借扎实的专业功底、精湛的操作技艺和良好的职业素养,在100多名参赛选手中脱颖而出,荣获单项经口一鼻吸痰技术比赛第二名。

本次竞赛分理论考核和护理技能考核两部分,其中,技能考核要求选手根据所抽取案例快速做出判断,结合案例内容选择最佳护理操作技术,全面考查临床评估、

应急处理、实践操作和沟通能力。在九江地区初赛中,医院护理团队斩获了多个奖项。其中,失眠科护士曾琦在动脉采血技术个人赛中荣获二等奖,心血管科护士查美云在经口一鼻吸痰技术个人赛中荣获三等奖。

近年来,医院坚持“技术筑基、人文铸魂、创新领航”,持续深化护理服务内涵,努力提升护理团队的专业技能和患者的就医体验,医疗护理工作实现了高质量发展。(夏凤梅)

九江学院第二附属医院 在省级学术会议中表现亮眼

近日,九江学院第二附属医院风湿免疫团队赴南昌大学第一附属医院,参加江西省康复医学会风湿免疫病专业委员会第八次学术会议,以优异的表现赢得了与会专家的好评。

会议期间举办了“例见真知——青年医师病例竞赛”,各地市青年医师参加,16位资深风湿免疫专家担任评委。在竞赛中,医院邓嘉诚医师围绕《系统性红斑狼疮重叠干燥综合征合并视神经脊髓炎》病例,详细讲解了这一疑难重症

病例的诊断及治疗方案,赢得了与会专家的一致好评,最终荣获优秀奖。作为竞赛评委,医院风湿免疫科主任江敏以严谨的态度,从专业的视角对青年医师的表现进行了点评,提出了意见建议。会议期间,医院医师熊玮玮当选为江西省免疫学会风湿免疫专业委员会青年委员。

近年来,医院风湿免疫科加强与同行的学术交流与医疗合作,努力提升医疗技术水平,为风湿免疫病患者提供优质、便捷的医疗服务。(杨越)

市五医院 精准治疗重度抑郁症患者

近日,市五医院运用门诊无抽搐电休克治疗(MECT)技术,成功帮助一名双相情感障碍伴重度抑郁发作患者改善病情,为精准治疗抑郁症患者提供了有力支持,为更多精神疾病患者带来了新希望。

家住市区的小雨(化名)情绪起伏较大,时而兴奋多语,时而唉声叹气、郁郁寡欢,甚至多次产生轻生念头。在家人的劝说和陪伴下,小雨来到市五医院就诊。接诊医生结合其临床表现、各项检查和专业测评结果,诊断小雨为双相情感障碍,伴有精神病症状的重度抑郁。

考虑到小雨不方便住院,医生建议进行门诊MECT治疗。该技术无创无痛,患者治疗结束后观察2小时即可离院,无需住院。经过6次门诊MECT治疗,配合服用少量药物,小雨的情况明显改善,自伤自杀念头消失,精神状态从意志消沉转变为乐观开朗。

MECT即无抽搐电休克治疗,又称无痉挛治疗,现代电休克治疗,是一种先进的精神病学物理治疗方法,抑郁疗效显著。MECT最早于1937年应用于精神科治疗,后逐渐扩展至抑郁症、躁狂症、强迫症、精神分裂症等多种精神疾病的治疗。对于有强烈的自杀意念、幻觉妄想、强迫意念及行为的患者来说,MECT能在短时间内有效控制重度抑郁症状,帮助患者尽快摆脱自杀念头,快速改善拒食、违拗、木僵等严重精神症状。整个治疗过程,患者无痛苦体验,无需住院观察,一般治疗数次后病情即可好转。

同时,MECT治疗的适应症广泛,包括重度抑郁症(所有类型)、躁狂发作、精神分裂症,伴有兴奋冲动、拒食、违拗和紧张性木僵症状的其他疾病;对于精神药物治疗无效或不能耐受药物治疗的患者,也可考虑采用MECT治疗。(冯苑乔 叶笑霜)

柴桑区人民医院 破解聋哑夫妻治疗“交流难”

近日,一对聋哑夫妻来到柴桑区人民医院泌尿外科就诊,医护团队用爱心和耐心,成功化解与他们沟通困难问题,为诊断病情和后续治疗奠定了基础。

聋哑夫妻中的丈夫因输尿管结石疼痛难忍前来医院。初入病房,夫妻俩焦急地用手语比划着,试图向医护人员讲清病情。值班护士迅速拿出纸笔,想通过文字开启“无声对话”。然而,剧烈的疼痛让患者难以握笔书写,护理人员的医学术语更让聋哑夫妻难以理解,沟通交流一时陷入了僵局。护理人员没有放弃,通过在纸上画图,引导患者确认自己的疼痛部位。经过耐心沟通,护理人员终于掌握了患者的病情,为后续治疗奠定了基础。

在治疗过程中,患者出现了血糖异常的情况,而定时监测血

糖对于这对聋哑夫妻来说,无疑是一项巨大的挑战。护理人员与患者及家属建立了微信群,定时向患者和家属发送血糖监测和治疗提醒;指导家属扫描疾病宣教二维码,了解图文并茂的治疗方法。同时,护理人员轮班值守,采取“表情包+文字”以及闹钟提示等方式,确保每次治疗都能准时到位。经过护理人员三天的悉心照料,患者血糖成功达标,并顺利接受了体外冲击波碎石手术。

出院前,护理人员将康复注意事项逐字打在手机屏幕上,详细告知患者每天至少饮用4瓶矿泉水、进行适当蹦跳运动帮助排石、两周后来碎石中心复查、检查前需适当憋尿等。看到这些充满温情的文字提示,夫妻俩频频点头表示理解,双手在胸前比划出“感谢”的手势。(袁芳)

九江学院附属医院 开展“骨科健康进社区”义诊活动



近日,九江学院附属医院大骨科党支部组织专家团队走进金鸡坡街道金炼社区,开展“骨科健康进社区”义诊活动,将优质医疗服务送到居民“家门口”。

针对老年群体高发的骨关节疾病、骨质疏松、颈肩腰腿痛等问题,医院脊柱外科、关节外科、创伤骨科、小儿骨科等医疗专家使用便携式设备,为居民提供骨密度、动脉硬化、足底压力检测以及足三维扫描等服务,对居民腰椎间盘突出、膝关节炎、骨折术后康复等常见问题给予个性化建议;同时,通过疾病筛查、健康咨询、血压血糖检测、健康宣教等方式,为100多

位居民提供诊疗服务。

现场还开展了“骨健康微课堂”,脊柱外科主任黄波、骨创伤二科负责人陈玉泉、运动医学与小儿骨科负责人刘友饶、脊柱外科医师胡文龙以《颈肩腰腿痛的防治》《创伤骨折与急救》《常见肩关节疼痛鉴别与处理》《骨质疏松离我们有多远》为主题进行了授课。“专家的讲解特别实用,我们这些腿脚不便的老年人受益匪浅。”社区居民李阿姨激动地说。

今年以来,医院坚持党建引领,以群众需求为导向,开展“我为群众办实事”活动,为筑牢基层健康防线贡献力量。(杨世伟)

科学防晒指南:如何正确选择和使用防晒霜

抵御阳光的侵袭,防晒霜的选择和正确使用是关键。根据自己的皮肤状态和生活习惯,选择最适合自己的防晒霜,对保护皮肤尤为重要。

市面上的防晒产品有两种类型。一是物理防晒,以氧化锌或二氧化钛为主要成分,通过反射和散射紫外线来保护皮肤。使用物理防晒剂的产品比较温和,但可能会在皮肤上留下白色残留物。二是化学防晒,以甲氧基肉桂酸乙基酯、二苯酮类等化学防晒剂为主要成分,通过吸收紫外线并将其转化为热量释放来保护皮肤的防晒霜。我国允许使用的化学防晒剂有20多种,能够提供不同波段的防护能力;使用化学防晒剂的产品一般质地轻薄,但可能会引起皮肤刺激或过敏;涂抹防晒产品后,一般需等待15~30分钟,让

防晒产品成膜,产生防水功效,加强防晒能力。

选择防晒产品时,可以根据日常活动和皮肤类型来决定。如果你的主要活动是在室内,并且只是偶尔短时间暴露在阳光下,通常选择SPF15、PA+以上的防晒霜就足够了;如果你计划长时间在户外活动,最好选择防护级别更高的防晒霜(如SPF50、PA+++以上),建议2~3小时补涂一次。

对于皮肤敏感者来说,物理防晒剂不易引起过敏反应,可能更合适。可以选择一些自己喜欢的防晒产品,如乳液、凝胶等;同时,不要盲目相信一些防晒产品的广告宣传,建议查看防晒产品的成分表和认证,确保安全性和防晒效果。

(市疾病预防控制中心 廖律)

学习践行《九江市文明行为促进条例》

依法文明养犬 共建和谐家园

践行文明行为促进条例 共创和谐幸福美好九江



中共九江市委宣传部 九江市文明办 宣