尚生活

行走的“包挂”：当代年轻人的社交货币与情感表达

麦肯锡《2024年中国消费趋势调研》显示，64%的消费者更加看重精神消费，年轻群体对“情绪价值”的重视程度尤为突出。西安文创挂件“绒馍馍”的走红完美诠释了这一点。创始人刘子奇指出其成功根源在于“对自身文化，包括饮食文化的热爱”。

“包挂”文化的另一显著特征是其强大的社群凝聚力，这种力量正从线上蔓延到线下，形成多层次的社交网络。在小红书平台，以西安文创、甘肃省博物馆文创和一些动漫形象为代表的热门挂件，词条浏览量可达千万甚至上亿次。年轻人在这里分享搭配心得、展示收藏成果、寻找同好伙伴，构建起庞大的兴趣社群。

木 易

今年“五一”假期，北京的王女士在故宫博物院买了一款杜邦纸+帆布的两面背文创包，后来又在网红书店“模范书局”买了“暴发户”娃娃挂在包上，顿时感觉自己走在大街上都自带一种“春风得意马蹄疾”的潇洒。

在当代都市的街头巷尾，一个引人注目的现象正悄然兴起——年轻人的背包、手提袋甚至行李箱上，挂满了各式各样的小玩偶、徽章和配饰。这种被称为“包挂”(Bag Charms)的风尚已从单纯的装饰行为演变为一种融合社交功能、情感寄托与身份表达的文化现象。

从西安文创的“绒馍馍”肉夹馍挂件到甘肃省博物馆的麻辣烫主题挂饰，从日本动漫Chiikawa到英国品牌Jellycat的毛绒玩偶，这些看似简单的小物件背后，承载着年轻一代对自我认同、社群归属与情感慰藉的深层需求。

行走的“包挂”，让时尚感与松弛感在线

其实“包挂”并非21世纪的新鲜事物，20世纪80年代，文化偶像简·柏金(Jane Birkin)就以其随性自由的风格闻名，她热衷于在标志性的柏金包上挂满贴纸、绳结和串珠挂件，认为“这些东西在你四处走动时会叮当作响，是一种快乐的声音”。这种张扬个性的做法成为后来时尚界的灵感源泉。2024年Miu Miu春夏系列秀场便复刻了这种“包塞得满满当当”的经典形象，模特们手持鼓鼓囊囊的包袋，仿佛能装下整个世界。

如今，“包挂”文化已从时尚行为演变为全球年轻人的普遍实践。跳水运动员全红婵在出发去巴黎奥运会的路上，背包上挂着一圈粉丝赠送的“小乌龟”玩偶；射击运动员张琼月在比赛中使用的步枪上贴满Hello Kitty贴纸，支撑架上挂着同款挂件和手帕。这些现象表明，“包挂”已超越年龄、职业和地域界限，成为一种跨文化的表达方式。

从产品形态看，“包挂”经历了从奢侈品配饰到大众潮玩的转变。早期如Fendi的毛绒怪兽挂件、爱马仕的“小马”挂饰等多出自奢侈品牌，价格不菲且设计相对保守。而近年来，泡泡玛特旗下Labubu等潮玩IP的崛起，以99元的基础版售价和丰富的表情造型，迅速占领市场。数据显示，2024年Labubu带领The Monsters系列为泡泡玛特贡献了30.4亿元营收，同比增长7倍多。这种“轻奢”定位的潮玩挂件，既满足了年轻人对个性表达的追求，又不会造成过重的经济负担。

值得注意的是，“包挂”文化在东西方呈现出不同的发展路径。在欧美，它更多被视为一种时尚态度的表达；而在东亚，尤其是中国和日本，“包挂”与二次元文化、“痛包”(专门展示动漫周边的包)深度融合，发展出更为丰富多样的表现形式，是当代松弛感美学在“包挂”文化中的表现。

数字时代的社交名片与“情感创可贴”

“包挂”之所以能在年轻人中引发强烈共鸣，关键在于它超越了单纯的装饰功能，成为一种新型的“社交货币”。当两个挂着相同玩偶挂件的陌生人处在同一空间时，内心会产生瞬间的惊喜：“哇！他(她)也是喜欢这个的人。”这种基于共同爱好的默契连接，正是当代年轻人最珍视的社交体验。在盛行的“搭子文化”中，与一个人、一个社群最初级的连接，往往就是从这种“挂件搭子”开始的。

西安文创挂件“绒馍馍”的走红完美诠释了这一点。创始人刘子奇指出其成功根源在于“对自身文化，包括饮食文化的热爱”。消费者纷纷涌入各售卖平台，无论是出于对国产文创的支持，还是对肉夹馍食物的喜爱，都形成了一个以“包挂”为圆心的消费群体。他们在社交平台上晒出自己的“绒馍馍”，分享“买馍”小故事，遇到志同道合的“馍友”。这种基于文化认同的社群构建，使“包挂”成为年轻人融入特定圈子的通行证。

从心理学角度看，“包挂”满足了Z世代强烈的自我展现需求。与过去将玩偶盲盒和动漫手办摆在家中的习惯不同，当代年轻人更乐意把喜欢的玩偶挂在身上，实现“实时情感慰藉”。

日本治愈系漫画《吉伊卡哇》(Chiikawa)的粉丝在社交平台坦言：“在动漫里，它们都是特别可爱的宝宝，看了让人觉得很治愈、很温暖。”当装饰玩偶被赋予超脱物品之外的情感价值，普通事物就变成了具有特殊意义的载体。

“包挂”还是一种低成本的身份标识系统。相比于频繁更换价格不菲的包袋，用一款百搭的包搭配可以随心更换的“包挂”，显然是更加实惠的选择。基础款的包袋会因独特的“包挂”而给人留下深刻印象，那是对性格的管窥，是生活方式的切片，是松弛感的度量衡，是主体性的表达。正如一位时尚博主所言：“换一只‘包挂’，仿佛换了一款新包。”

情感价值与经济效益双赢，从线上到线下“破圈”

“包挂”文化的蓬勃发展与当代消费观念的转变密不可分。麦肯锡《2024年中国消费趋势调研》显示，64%的消费者更加看重精神消费，年轻群体对“情绪价值”的重视程度尤为突出。

年轻人喜爱某个IP，可能是在爱一个自我的投射，或是在爱那个自己渴望拥有的性格品质。“我们在生活中有时候会忘记爱自己，但当我们好好地爱护那些IP玩偶的时候，就是在告诉自己：你是值得被爱的。”

从经济角度看，“包挂”创造了惊人的市场价值。2024年全球毛绒玩具市场规模突破百亿元，年增速约15%，“90后”“00后”占比高达79%。

“包挂”文化的另一显著特征是其强大的社群凝聚力，这种力量正从线上蔓延到线下，形成多层次的社交网络。在小红书平台，以西安文创、甘肃省博物馆文创和一些动漫形象为代表的热门挂件，词条浏览量可达千万甚至上亿次。年轻人在这里分享搭配心得、展示收藏成果、寻找同好伙伴，构建起庞大的兴趣社群。

线下场景中，潮玩品牌泡泡玛特在国内外各大城市开设实体店铺，吸引无数消费者排队等候。玩偶爱好者小吕的经历颇具代表性：“一开始只是享受买小玩意儿带来的惊喜感和治愈力，后来去门店逛得多了，也因此结识到不少和我一样爱好的人，之前还认识到一位家里有一整面收藏墙的大佬，我很羡慕！”在社交媒体上，女性们分享自己的“包挂”搭配，寻找志同道合的伙伴。这种社群活动不仅限于购物行为。粉丝们相约“蹲娃”(购买稀缺玩偶)、参加各种线下快闪活动，甚至组织主题聚会，“包挂”成为连接彼此的纽带。值得注意的是，泡泡玛特70%~75%的用户是女性，这使得相关社群活动带有鲜明的性别文化特征，如分享情感故事、互赠限量挂件等，进一步强化了社群的亲密感。

“包挂”社群还发展出一套独特的“交换经济”。稀有挂件成为硬通货，粉丝们通过二手交易平台或线下活动进行交换，形成了一套非正式的估值体系。

尽管如此，“包挂”文化的积极意义不容忽视，但是其中的收集癖和攀比心理也值得关注。警惕这种个性化的表达方式，成为另一个消费主义的陷阱。（据《中国妇女报》）

请本版作者与本报联系，以便略奉薄酬

生活观察

小心！脊柱侧弯正在伤害孩子的健康

背部不对称、骨盆倾斜、高低肩……若孩子出现这些症状，可能存在脊柱侧弯。这个容易被忽略的疾病，已成为继肥胖、近视后威胁青少年健康的第三大隐患。

5月21日是世界脊柱健康日，记者采访相关专家，一起来听听：脊柱侧弯有哪些危害？如何“第一时间”发现病症？怎样科学治疗和预防？

新华社记者 **李 恒 田晓航**

10至16岁多发，青少年发病率达2%至3%

正常人的脊柱从背面看应是一条直线，如果出现了“S形”或“C形”弯曲，就属于脊柱侧弯。简单来说，就像一棵树“长歪”了。

“脊柱侧弯多发于10至16岁儿童青少年。据统计，我国青少年脊柱侧弯的发病率在2%至3%。”北京大学第一医院院长助理、骨科常务副主任孙浩林介绍，最常见的特发性脊柱侧弯占青少年病例的八成以上，目前病因尚未明确，可能与遗传、骨骼发育等因素相关。

北京德尔康尼骨科医院脊柱外科副主任医师胡明指出，脊柱侧弯会导致孩子肩膀左右高低不平，背部隆起，形成驼背，骨盆倾斜，走路时可能出现跛行，影响孩子体态和自信心；严重侧弯可能会压迫胸腔，影响呼吸系统发育，出现肺活量降低、心脏病表现；孩子还易产生自卑、焦虑、抑郁、社交回避等心理问题。

“儿童青少年生长发育正处于高峰期，脊柱侧弯进展迅速。如果长时间保持同一姿势不动、坐姿不正、睡姿不良、缺乏运动、玩电子产品等都可能导致脊柱侧弯问题日趋严重。”胡明说。

“四个自我评估动作”，针对性调整预防干预策略

脊柱侧弯早期没有明显症状，具有一定隐蔽性。专家介绍，一些青少年习惯穿宽松衣服，平时经常低头驼背，如果家长没有这方面健康意识，早期很难发现孩子是否存在脊柱侧弯问题。

北京大学第一医院骨科主治医师越雷推荐家长运用“四个自我评估动作”，测试孩子是否存在脊柱异常：一是让孩子脚跟并拢，双腿伸直，手臂自然下垂，双目平视前方，观察孩子肩膀是否对称，两肩是否一高一低；二是让孩子弯腰90度，观察背部是否有一侧明显隆起；三是检查孩子骨盆是否歪斜，双髋是否水平，有没有一边高一边低；四是让孩子靠墙站立，检查脊柱是否偏离中线。一旦发现可疑迹象，应及时到医院进行进一步筛查评估。

据了解，我国高度重视脊柱侧弯防控工作。国家体育总局在全国开展青少年脊柱与视力健康专项活动；国家卫生健康委发布脊柱弯曲异常防控技术相关指南，提出将脊柱弯曲异常筛查项目纳入每学年或新生入学体检内容。

多地积极响应和实践，有针对性地调整预防干预策略。如，北京构建市、区、校三级身心健康评价指标体系，结合学生健康数据变化趋势，提出脊柱侧弯等方面评价指标；云南开展青少年脊柱侧弯公益讲座，推动科学健身服务和科学知识下沉基层；河北省新河县卫生健康局组织医务人员走进校园，开展包括脊柱侧弯筛查等学生健康筛查活动……

尽早分型开展治疗，让“弯曲的幼苗”向阳生长

胡明强调，及时干预和系统治疗对于脊柱侧弯患者来说至关重要。建立“筛查-诊断-治疗”全周期健康管理闭环是提升防治效果的关键。学校体检筛查中若发现脊柱侧弯Cobb角大于等于10度的疑似病例时，应立即上报学校并通知家长，同时协助联系专业医疗机构进行诊疗。医疗机构确诊后应根据分型尽早开展治疗，把握最佳时机，避免延误病情。

“脊柱侧弯的治疗需要根据孩子年龄、弯曲角度、进展速度进行个体化治疗。”孙浩林说，侧弯Cobb角20度以内且骨骼发育接近完成的孩子，可定期复查；侧弯Cobb角20度至40度之间、仍处于生长发育期的孩子，需佩戴支具抑制侧弯进展，并配合康复训练；若侧弯Cobb角超过40度或保守治疗无效、存在明显外观和功能障碍时，建议进行脊柱矫形手术。

在中国中医科学院望京医院骨伤科专家魏戌看来，青少年脊柱侧弯属于中医学“筋骨病”范畴，与古代文献中记载的“背偻”“龟背”等描述相似。可因先天禀赋不足、后天脾胃失养、劳倦所伤等病因导致筋骨失衡，进而发病。

“该疾病重在防治结合，中医手法、传统功法、中药内服、针刺疗法、艾灸疗法等适宜技术可在青少年脊柱侧弯的治疗与康复过程中发挥重要作用。”魏戌说，接下来团队将在中国工程院朱立国院士主持的国家重点研发计划等项目资助下，组织开展青少年特发性脊柱侧弯的中医方案临床研究工作。

多位受访专家建议，应成立省级脊柱健康管理中心，整合骨科、康复科、中医科、心理科等科室资源共同为患者提供个性化治疗方案。同时建立立体化防治网络，帮助更多青少年挺直脊背。

（新华社北京5月21日电）

知道

小满湿热交织季 健脾祛湿护健康

新华社北京5月20日电（记者**田晓航 王烁**）21日将迎来夏季的第二个节气小满。中医专家介绍，这一时期我国普遍进入夏季气候模式，气温升高、雨量充沛，容易带来食欲减退、心烦易怒等健康问题，养生防病重在健脾祛湿、清热解暑。

中国中医科学院西苑医院心血管一科主任医师董国菊介绍，小满节气暑热渐盛，湿热交织，昼夜温差明显，这种气候特点容易导致人体湿热困脾，表现为食欲减退、脘腹胀满、大便粘滞不爽等消化系统症状；或导致暑热扰心，出现心烦易怒、失眠多梦、口舌生疮等心火旺盛表现；气候忽冷忽热还易引发感冒、咳嗽等外感病症，过度贪凉饮冷则可能诱发腹痛、腹泻等脾胃虚寒症状。

小满时节养生防病，在饮食起居上该注意什么？董国菊说，饮食宜清淡利湿，可用药食同源的薏米、赤小豆等煮粥或煲汤食用，避免过食生冷油腻以防损伤脾阳、加重湿困；避免久居潮湿环境，午间暑热盛时减少外出，早晚天凉时适时添衣；可选择太极拳、八段锦等温和舒缓的运动，避免剧烈运动后大汗淋漓。

“根据中医理论，在五行中夏季对应心脏，暑热易扰心神，因此还应注重情志调养。”中国中医科学院西苑医院心血管一科主治医师寿鑫甜说，这一时期宜保持心境平和，避免情绪大起大落；老年人及心脑血管疾病患者应特别注意监测晨起血压和心率变化，保持适度饮水，避免高温时段外出，并随身携带急救药物。

小满时节还可采用中医外治方法来预防和应对常见健康问题。郑州市中医院治未病科副主任中医师张玲燕说，日常可通过背部的刮痧、拔罐、中药熏蒸以及艾灸足三里、阴陵泉、中脘、脾俞、胃俞等穴位，达到健脾化湿、祛病防病的效果。

研究发现疟原虫躲避人体免疫系统新线索

新华社北京5月19日电 美国一项新研究发现，恶性疟原虫可通过关闭自身关键基因等方式，使其长时间不被人体免疫系统发现。该研究成果或为解决疟疾的慢性无症状感染问题提供新思路。

疟疾是一种由疟原虫引起、可通过蚊子叮咬传播给人类的严重传染病。美国康奈尔大学韦尔医学院等机构的研究人员近期在英国学术期刊《自然-微生物学》上发表论文说，有些成年人感染恶性疟原虫(寄生于人体的疟原虫之一)后，并不会立刻出现症状，但这些疟原虫可能会被蚊子随血液吸走并传播给下一个被叮咬的人。这也是疟疾较难根除的原因之一。

据研究人员介绍，恶性疟原虫进入人体后会侵入红细胞进行复制，但它必须避免被免疫系统发现，或被脾脏清除，因为脾脏会过滤掉有缺陷的红细胞。为躲避这些风险，这类寄生虫依赖一个由大约60个基因组成的基因家族var，每个var基因都编码一种能插入红细胞表面的蛋白质。

当恶性疟原虫启动其中一个var基因时，突出的蛋白质会使红细胞附着在血管壁上，使红细胞和其中的恶性疟原虫躲避进入脾脏。但大约一周内，免疫系统会产生识别这种蛋白的抗体。这时，疟原虫会关闭该var基因，表达另一个var基因，从而避免被发现，延长感染时间。

据介绍，恶性疟原虫每次只表达一个var基因，如果用完了全部var基因，重新激活先前使用过的基因将会导致它迅速被免疫系统清除。然而，这还无法解释慢性疟疾感染可以持续十年甚至更久。

为解开这一谜团，研究人员利用单细胞测序技术来分析单个恶性疟原虫如何调控var基因的表达。结果发现，虽然大多数恶性疟原虫一次只激活一个var基因，但有些会同时激活两个或三个，而有些则完全不表达任何var基因。

研究人员说，这揭示了恶性疟原虫逃避人体免疫系统识别的一个机制。没有var基因表达，这些疟原虫也可能通过藏身骨髓等处避免被脾脏过滤。弄清这一机制或可为解决慢性疟疾感染问题提供新策略。

新证据可能将爬行动物起源前推4000万年

新华社堪培拉5月19日电（记者**章建华 齐紫剑**）研究人员在澳大利亚一处化石遗址发现的新证据表明，地球上爬行动物的起源比之前认为的可能要早大约4000万年。相关论文日前发表在英国《自然》杂志上。

澳大利亚弗林德斯大学日前发布新闻公报介绍，在澳大利亚维多利亚州北部的曼斯菲尔德地区，研究人员从距今约3.5亿年的石炭纪地层中，识别出一种带爪四足动物的化石足迹，极可能属于爬行动物。

研究团队起初以为这些足迹属于早期两栖动物，但其中一块足迹的脚趾上有类似爬行动物的钩爪。随后，古生物学团队扫描了化石足迹、创建数字模型，并与瑞典研究人员合作，展开详细分析。

研究人员确认，足迹化石来自石炭纪早期。通过比较该地区此前岩石中出现的不同鱼类种群与世界各地年代确定的岩石中出现的相同物种和相似形态，他们进一步缩小了化石的时间范围。研究负责人约翰·朗确认，这是世界上爬行类动物在陆地上行走的最古老证据，将爬行动物的进化时间向前推了3500万到4000万年，远超北半球原有纪录。

研究表明，这类动物起源于南半球冈瓦纳古陆，而澳大利亚曾是其中心部分。约翰·朗说，留下这些足迹的动物可能是一种矮小、粗壮、类似巨蜥的生物，这项发现对于研究“四足动物的早期进化影响深远”。