

团市委 筑牢“三位一体”防线 护航中高考学子心理健康

汪文华 本报记者 黄梦如

22时,市青少年心理健康服务中心的心理援助热线骤然响起。电话那头,一名高三学生带着哭腔哽咽道:“您好,是心理咨询师吗?我现在一看到数学试卷就手抖,根本没法做题……”原来,这名学生因模拟考试失利情绪濒临崩溃。经过心理咨询师40分钟的耐心疏导,电话中的抽泣声渐渐平息,情绪也逐渐归于平静。这样的场景,正是该中心近期开展中高考减压心理咨询服务的日常写照。

作为全省首个由共青团牵头成立的市级青少年心理健康公益服务平台,市青少年心理健康服务中心自今年1月投入运行以来,始终坚守全公益初心。创新打造“和青年做朋友、帮青年解困惑、为青年优生态”三位一体服务体系,致力于全市青少年构建起涵盖心理咨询、团体辅导、危机干预、宣传科普等功能的全方位心理健康支持网络。截至目前,已累计为3000余名学生、家长及教师送去专业心理关怀,成为青少年成长路上名副其实的“心灵加油站”。

以朋友姿态,变心理咨询“望而却步”为“主动叩门”

做好青少年心理健康工作,关键在于消除他们内心的顾虑与隔阂,让青少年从对心理咨询“望而却步”转变为“主动求助”,从“不愿倾诉”走向“乐于交流”。

市青少年心理健康服务中心打破传统心理咨询的固有模式,以“青年伙伴”

的全新定位重塑服务场景。走进咨询室,暖黄色的灯光取代了冷白色光源,充满趣味的非洲鼓和柔软的毛绒玩偶成为情绪释放的出口,AI机器人“艾天天”还会用网络热梗回应青少年的烦恼。这里不再是充满“权威感”的“问题诊疗所”,而是充满温暖与关怀的“心灵加油站”。正如一名学生所说:“这里不像医院,不用等到‘心理生病’才来,感觉累了、烦了就来这充个电。”

心理咨询师团队也转变思路,以“伙伴思维”打开青少年的心扉。“我们摒弃‘审问式’咨询,用青少年熟悉的语言和他们交流。”咨询师汪嘉维分享道。他曾用游戏《王者荣耀》中“抗压路”的概念开导一名自嘲“废物”的高三学生:“就像‘峡谷’里的坦克需要受到伤害,你现在的压力也是成长的‘护甲值’,撑过逆风局就能迎来团战转机。”这种充满共情的表达方式,让青少年感受到被理解,有效化解了心理咨询中的“信任难题”。如今,该中心已接待来访者380人次,完成182例个体咨询、60场团体辅导、21次沙盘治疗和13次宣泄辅导,成为青少年信赖的“秘密基地”。

以沉浸体验,变心理辅导“单向说教”为“深度共鸣”

当青少年愿意敞开心扉后,如何让心理辅导真正触及内心?市青少年心理健康服务中心打破传统“单向说教”模

式,通过场景化设计、游戏化赋能与交互式干预,让青少年在沉浸式体验中化解心理困惑。

在团体辅导室,学生们可以通过摆放沙具构建“理想考场”场景,咨询师则从沙盘布局中解读他们的焦虑根源。一名常因紧张漏答考题的学生在沙盘中反复将“时钟”沙具推到角落,咨询师由此发现其对时间过度焦虑,通过“沙漏计时训练”帮助他调整答题节奏。

游戏化赋能也让心理辅导充满乐趣。咨询师曹玲芳运用奥尔夫音乐疗法,带领学生以身体为“乐器”、桌椅为“共鸣箱”,在节奏碰撞中释放备考压力;倪克老师通过“岛屿选择”心理探索游戏,引导学生在角色扮演中掌握“兴趣锚定——压力拆解——社群互助”的科学减压方法。

此外,中心还通过“朋辈故事会”“悄悄话信箱”以及12355、8338111等心理援助热线的“青年接线员”18小时在线陪伴,实现线上线下联动。在这里,青少年不仅能获得治愈,还能成为传递温暖的力量。今年以来,中心已走进27所学校,为3000余名学生带来沉浸式心理辅导体验,让青少年在体验中找到解决问题的方法。

以协同共治,变心理服务“单兵作战”为“全域联动”

青少年心理健康工作需要多方协同发力,为推动这项工作真正走向“协

同共治”,我市正在探索构建“政府牵头、专业支撑、家校协同、社会参与”的服务生态。在市委、市政府的大力支持下,市青少年心理健康服务中心由团市委牵头,联合市民政局、市教育局、市卫健委等多部门共同成立,相关工作被纳入2025年全市党建十大民生实事和市委全面深化改革重点事项,为工作开展提供坚实保障。

在专业力量方面,中心由市五医院负责日常运营,依托其丰富的心理医疗资源提供专业服务,并招募114名心理志愿者,形成“专家坐诊干预——咨询师精准疏导——志愿者日常陪伴”的全链条支持体系。同时,该中心充分发挥家庭和学校的育人作用,为教师开展培训讲座,建立动态风险预警机制;推出“家长课堂”等特色活动,引导家长成为孩子的“心理盟友”。

——从政府顶层设计到专业精准干预,从家校协同育人到社会广泛参与,我市正以“润物细无声”的方式,让青少年心理健康工作成为全社会的共同责任,助力每一位青少年向阳生长。“未来,我们将在中高考、暑期、开学等重要节点,围绕‘中高考考前减压’‘考后生涯规划’‘暑期网络成瘾高发与家庭关系和谐’‘新学期学习生活适应’四大主题开展系列活动,持续为青少年心理健康保驾护航。”团市委主要负责同志说道。

资源互补开新局 产运融合启新篇 九江公交“牵手”顺丰速运 开启“公交+物流”新模式

本报讯(记者**金璐**)6月3日上午,市公共交通集团公司与江西顺丰速运有限公司正式签署合作框架协议,这标志着双方将携手开启协同发展、互利共赢的新篇章,共同探索“公交+物流”融合发展的新路径,为九江的交通物流融合发展注入新动力。市交通运输局、市邮政管理局、市交发集团等相关部门负责人及双方企业代表出席仪式,见证这一助力地方经济发展的重要时刻。

近年来,私家车保有量持续攀升,共享单车、网约车等新型出行方式快速崛起,城市公交客流量面临下滑挑战,九江公交集团正积极寻求转型突围路径,而推进第三产业发展成为企业破局的关键。作为全球领先的快递物流综合服务商,顺丰速运在智能仓储、冷链运输、科技研发等领域优势显著。此次合作,正是双方基于行业趋势与自身优势作出的战略选择。

据介绍,此次合作,九江公交与顺丰速运将以资源互补为基石,深度推进“公交+物流”融合发展。依托九江公交现有的运营车

辆、公交场站及城乡公交线路网络,双方重点发力乡镇物流运输。通过改造54个乡镇线路车辆车厢,搭建智能信息平台,加密快递搭载频次,将公交车辆变身成为“移动快递运输车”,同步在合适站点设立代收代发点,有效破解农村物流“最后一公里”难题。此外,3个公交场地将改造为顺丰配送、仓储站点,提升场地资源利用效率。双方还将探索无人机在湖口港物流的应用,设计港口直飞船舱运输线路;融合广告资源,打造顺丰主题旅游线路公交广告,开展联合营销。九江公交也将借鉴顺丰数字化管理经验,优化运营调度系统,实现车辆动态调配,全面提升运营效率与服务质量。

“此次合作是公交企业转型发展的关键一步。”九江市公交集团负责人表示,在保障基本公共交通服务的基础上,集团正着力延伸产业链条,增强“自我造血”能力。通过与顺丰的深度合作,不仅能拓宽营收渠道,更有望探索出“公交+物流”的新型运营模式,为市民提供更加便捷、高效的生活服务。

“雨水”赶考 高考期间我市有雨 考生请备好雨具

本报讯(记者**孔颖**)本周末,高考大幕即将开启。6月4日,记者从市气象台获悉,预计6月7日下午到6月9日,我市有一次对流性降水天气过程,伴有雷电、局地短时强降水等强对流天气,恰逢高考三天,考生和家长还需提前规划出行,备好雨具。

根据目前气象资料分析,预计6月7日下午到9日,我市有一次对流性降水天气过程,伴有雷电、局地短时强降水等强对流天气,主要降水时段在6月8日白天到晚上,过程累计降水量30~60毫米,局地100毫米以上。

具体天气情况为,6月6日白天多云,傍晚到晚上局地有

阵雨或雷阵雨,偏南风2~3级,气温24~35℃;6月7日多云,下午到傍晚开始有阵雨或雷阵雨,最高气温33℃;6月8日中到大雨,局部暴雨,伴有雷电,偏北风2~3级,气温24~27℃;6月9日中雨,偏北风2~3级,气温22~26℃。

此次降水过程对流性明显,气象部门提醒有关部门需做好防范和预案,建议考生备好雨具,提前规划出行路线和时间,需注意防范雷电对听力考试造成的不利影响。另外,6月6日~7日下午全市气温较高,最高气温可达35℃左右,考生需注意防暑降温,考场需注意通风和采取有效降温措施。

瑞昌市 开启中高考“静音模式”

瑞昌讯(李一琦)随着2025年高考、中考临近,近日,瑞昌市发布中高考期间禁噪通告,明确禁噪时间、范围及要求,为考生营造安静的学习、休息和考试环境。此次禁噪将持续整个考试周期,覆盖整个市区,重点对建筑施工、商业经营、文娱活动等噪声源实施管控。

根据通告要求,禁噪期间将严格执行多项噪声管控措

施。市区内禁止跳广场舞,禁止露天卡拉OK,禁止使用高音喇叭广播,红白喜事禁止鸣炮。市内所有建筑工地一律停工,歌舞厅、卡拉OK厅、网吧等一律停业,室内自娱性文化娱乐活动严格控制音量,避免影响考生学习和休息。

为确保禁噪措施落实到位,公安、城管、环保、文化、住建等部门将开展联合巡查,对违规行为依法查处。

“内部票”陷阱 粉丝群里的“票务大神”栽了

本报讯(记者**张倩**)“家人们,内部渠道,手慢无!”在粉丝眼中,演唱会门票是通往快乐星球的魔法钥匙,为了抢到它、买到它,粉丝们各显神通。不法分子也正是抓住了这个机会,悄然布下了重重陷阱。近日,九江公安跨省追击成功破获一起全国性电信网络诈骗案,揭开了“票务大神”的真面目。

“警察同志,我遇到了骗子!”近日,周女士慌慌张张地来到九江市公安局浔阳区分局庐山南路派出所报警。原来周女士是一名中间商,“我的上线顾某告诉我,他‘手握内部票务资源’,所以我才承接了此次韩国某明星演唱会门票的待售业务。”在得到了顾某的再三承诺后,周女士开始在社交平台上发布售票信息,很快吸引了来自全国各地100多名歌迷的注意。这些歌迷怀揣着对“爱豆”的期待,纷纷向周女士支付了购票款,周女士收到款项后,将其中的30万元转给了上线顾某。

然而,随着演唱会日期的临近,歌迷们购买的门票却迟迟未出票。“眼看就要到演唱会时间了,可是票一直没出来,我肯定着急呀。我就不停联系顾某,问他票什么时候能出来。他变得很奇怪,总是以各种理由搪塞推脱,就是不告诉我具体出票时间。”周女士这才惊觉,自己与众多歌迷一同落入了骗子精心设计的“门票

陷阱”,于是她带着自己所得的佣金向警方求助。

为尽快挽回群众损失,庐山南路派出所立即联合分局刑侦大队成立专案组。经过缜密侦查警方发现,犯罪嫌疑人顾某长期在北京。为尽快将犯罪嫌疑人缉拿归案,民警立即与北京警方取得联系,建立跨省协作机制。在两地警方通力协作下,成功将犯罪嫌疑人顾某抓获。顾某到案后,对其利用“粉丝”期待偶像演唱会门票的急切心理,实施网络诈骗的犯罪行为供认不讳。

面对30万元涉案资金被顾某挥霍一空的困局,民警多次走访顾某家属,对其进行耐心细致的法律宣讲和情理疏导。最终,通过家属退赔的方式,涉案的30万元资金被全额追回。目前,追赃工作已进入返还程序,顾某已被依法刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

民警提醒:在追星、享受音乐盛宴的同时,一定要擦亮双眼,提高防范意识;购买演出门票请认准官方售票渠道,切勿轻信“内部票”“特殊渠道”等说辞;转账汇款前务必核实对方身份,如发现被骗,请立即报警并保存相关证据。

**反诈第一线
争做明眼人**

共绘和谐生态画卷



近日,位于鄱阳湖畔的都昌县都昌镇南山村,成群的牛背鹭与白鹭时而栖息于葱郁枝头,时而在漫天晚霞中结伴飞舞,与静谧的村庄、如镜的湖面共同勾勒出一幅和谐的生态画卷。

(程佳俊 尹志 本报记者 洪显智 摄)

永修县 鄱阳湖畔奏响环保乐章

永修讯(王小龙 孙越 特约记者**郑文斌**)在第54个“世界环境日”到来之际,6月4日,鄱阳湖畔的永修县吴城候鸟小镇举行“世界环境日”主题活动。该活动由江西鄱阳湖国家级自然保护区吴城保护管理站、国际鹤类基金会(ICF)与吴城镇联合主办,通过广泛普及环保知识,汇聚社会各界力量共同践行生态文明理念。

活动期间,同学们踊跃投身“宣教馆探秘&寻宝大作战”和“小鹤侦探队”两项精彩活动。

在“宣教馆探秘&寻宝大作战”环节,学生们在鄱阳湖湿地与候鸟宣传教育中心观看生动的沙盘、参观丰富的展厅,全面了解鄱阳湖湿地的动植物资源、生态环境及相关保护知识。

随后,通过趣味寻宝游戏,他们认识了众多鄱阳湖常见的鸟类、昆虫和鱼类,体会到人与万物共享家园的美好。

与此同时,“小鹤侦探队”在吴城保护站的“绿林探秘”区开启探索之旅。孩子们在途中聆听大自然的声音,将其绘于画纸;还仔细观察一棵树及其周边的动植物,了解了树的生态价值。

一场“一棵大树要搬家”的自然剧场表演,让孩子们直观感受树木消失对生态环境的影响。孩子们纷纷表示,要从身边小事做起,爱护环境、保护生物多样性,为守护鄱阳湖湿地与候鸟贡献自己的力量。

此次活动不仅是一场普通的自然教育体验,还是一次触动心灵、助力成长的珍贵契机。

目前,永修县持续强化与合作单位的交流协作,为湖区儿童搭建认识自然、了解自然的优质平台,将绿色希望的种子播撒在更多孩子心中,携手共筑美丽家园。

仲夏时节,市文化艺术中心旁的湖心绿洲上大批白鹭、苍鹭在此栖息繁衍。点点白鹭,或静立枝头,或凌空飞舞,成群的白鹭与霞光相互辉映构成一幅人鸟共家园的和谐美景图。

(本报记者 欧阳海员 摄)



6月4日,瑞昌市码头镇狗头矶增殖放流点,工作人员将鱼苗投放到长江。在“世界环境日”来临之际,一场覆盖长江中下游四省六地的司法协作增殖放流活动在瑞昌市码头镇狗头矶举行。6月4日,来自沿江的18家法院代表在专业人员指导下,共同向长江投放20万尾青、草、鲢、鳙“四大家鱼”鱼苗,旨在进一步改善长江水质与水域生态环境。

(魏东升 摄)