

技术精湛

市一医院
CAR-T 细胞疗法成功治愈难治性骨髓瘤患者

近日，市一医院血液内科在九江地区率先应用国际先进的“CAR-T 细胞疗法”，成功治愈一名53岁的难治性多发性骨髓瘤男性患者，标志着九江在血液肿瘤治疗领域取得重大突破。

该患者此前经历多次传统治疗，但病情反复，骨髓内癌细胞比例高达75%，治疗陷入困境。经医疗团队全面评估并获患者知情同意后，决定采用CAR-T细胞疗法这一创新技术。

治疗过程分为关键两步：4月16日，医生从患者血液分离出T细胞，在实验室进行基因改造，赋予其精准识别和攻击癌细胞的能力；5月7日，患者完成清淋预处理后，这批“升级版”的CAR-T细胞被回输至体内，如同“特种部队”般定向清除癌细胞。治疗期间患者仅出现轻微发热反应，经及时干预后迅速好转。6月复查结果显示，患者骨髓瘤细胞完全消失，达到深度完全缓解(MRD阴性)，目前已康复出院。

多发性骨髓瘤是一种恶性血液肿瘤，部分患者对常规疗法响应不佳。此次CAR-T疗法的成功应用，为九江及周边地区难治性血液肿瘤患者提供了新的治疗希望。

(欧阳贤凤)

九江学院附属医院
首例CT引导下肺结节微波消融术成功

近日，九江学院附属医院呼吸与危重症医学科成功实施CT引导下经皮肺结节微波消融术，标志着该院在肺部肿瘤微创治疗领域取得新突破。

接受治疗的患者为一名73岁男性，三年前曾行右肺下叶切除术，近期复查发现右上肺15mm恶性倾向结节。经医院肺癌与肺结节多学科团队(MDT)评估，考虑患者肺功能较差，决定采用CT引导下微波消融术。术中，团队通过CT精准定位，仅用直径1~2毫米的消融针穿刺病灶，使结节完全凝固坏死。患者无疼痛不适，术后3个月复查显示结节基本消失。

经皮微波消融术属于肿瘤消融术的一种，是一种基于热能的结节根治治疗方法，其治疗的基本原理是通过微波电磁场的作用，使肿瘤组织中的水分子和蛋

(汪明雪)

市妇幼保健院
成功救治罕见腹腔妊娠患者

近日，市妇幼保健院多学科团队通力合作，成功为一名33岁的腹腔妊娠患者实施微创手术，展现了该院在急危重症孕产妇救治方面的技术实力。

患者吴女士在外院检查为疑似宫外孕，后转入该院。超声科主任医师卫建辉、副主任医师陈文娟运用三维超声扫查，结合放射科盆腔核磁检查，最终确诊为发病率仅0.01%的罕见腹腔妊娠——胚胎异常着床于左侧骶韧带处。医院立即启动多学科协作机制：影像团队结合影像片绘制病灶“作战地图”；妇二科手术团队采用腹腔镜技术，在钥匙孔大小的切口下完整清除妊娠病灶。手术不仅避免了传统开腹的创伤，还将出血量控制在最低水平，最大限度保护了患者生育功能。术后，患者恢复良好，现已康复出院。

“腹腔妊娠就像体内的‘定时炸弹’，随时可能引发大出血。”妇二科专家介绍，此类妊娠占宫外孕的2%，早期症状与正常妊娠相似，极易误诊，一旦破裂将危及生命。育龄女性确诊妊娠后，应尽早通过超声明确胚胎位置；特别是出现腹痛、阴道流血等症状时，要及时就医。

(张莹)

市三医院
微创介入术解前列腺增生难题

尿频、尿急、排尿困难、夜尿增多……前列腺增生是困扰老年男性的常见疾病，许多患者因畏惧传统外科手术风险而长期忍受痛苦，甚至引发严重并发症。近日，市三医院腹部肿瘤一科成功实施“前列腺动脉栓塞术”，以微创介入技术为患者解除病痛，标志着医院在前列腺疾病微创治疗领域取得新突破，为患者提供了安全、有效的治疗选择。

66岁的陈先生自2024年起饱受前列腺增生困扰，虽经药物控制但症状反复发作；近日，因下腹胀痛加剧就诊，且伴有肝硬化的症状，此类手术对医院的多学科协作和神经外科技术要求极高。此次交流活动内容丰富，涵盖学科建设座谈会、疑难病例查房、腹腔镜微创手术演示以及护理技术指导等环节。

座谈会上，陈岩冰教授与医院肾内科团队就学科发展、人才培养、科研合作等议题进行了深入交流，为科室建设提供了宝贵建议。其间，专家团队参与疑难病例讨论，结合患者实际情况制定个性化诊疗方案，进一步提升医院临床诊疗水平。此外，腹透专科护理团队分享了前沿护理理念和规范化操作流程，进一步提升专科护理能力。

遇到强降雨天气，不仅要时刻关注预警信号和天气变化，防范洪水、泥石流、山体滑坡等自然灾害，也要格外注重生活饮用水的卫生安全，避免因生活饮用水污染而暴发相关疾病的风险。

汛期生活饮用水需注意以下事项：关注饮用水水质是否有变

濂溪区人民医院
首例颅内转移瘤切除术成功

近日，濂溪区人民医院脑外科团队成功实施首例颅内转移瘤切除术，标志着该院在神经外科及肿瘤综合诊疗领域取得重要进展，为区域危重患者救治提供了新的技术保障。

患者为48岁男性，因突发头晕、乏力摔倒，于5月20日急入院。经检查发现其左侧额叶占位性病变伴脑疝形成，进一步诊断为左肺上叶小细胞肺癌伴多发转移。由于颅内肿瘤迅速增大并出血，随时可能危及生命，必须立即手术干预。

5月24日，在神经外科、麻醉科、影像科等多学科团队协作下，由神经外科副主任陈洪卫主刀，

成功实施“全麻下左侧额叶病损切除术”。术中精准切除肿瘤并清除血肿，彻底解除脑疝压迫。术后病理证实为转移性肺小细胞癌，与原发灶一致。术后患者恢复超出预期，目前已转入肿瘤科接受进一步治疗。

“手术在保障脑功能区安全的前提下，仅用约3小时就顺利完成。”陈洪卫介绍，约10%~20%的小细胞肺癌患者以颅内转移为首发症状，此类手术对医院的多学科协作和神经外科技术要求极高。此次手术的成功开展，展现了医院在急危重症救治和肿瘤综合诊疗方面的技术实力。

(李芷欣)

健康

以匠心守护生命通道
——柴桑区人民医院胸痛中心通过国家胸痛中心复审侧记

在近日举行的第十九届东方心脏病学术会议(OCC2025)上，柴桑区人民医院胸痛中心以优异的成绩通过国家级复审认证，再次捧回国家胸痛中心授牌。这一荣誉不仅是对医院三年来胸痛救治体系建设的全面检验，更标志着其心血管急危重症救治能力持续领跑区域医疗水平。

国家胸痛中心再认证以“严苛”著称。此次评审采用“双线并行”模式：线上实时调取近三年救治数据，线下专家组对绿色通道、多学科协作、区域协同等关键环节进行穿透式核查。尤为关键的是，评审组特别关注“时间窗”管理——从患者入院到血管开通(D-to-B时间)的每一分钟都被量化分析。

“我们的D-to-B时间中位数已稳定在50分钟，最短纪录达28分钟，远优于国家标准。”胸痛中心医疗总监介绍。这

组数据的背后，是一套高度标准化的救治流程：患者到院前，急救车已传输心电图至指挥中心；到院后，绕行急诊直接进入导管室；手术团队24小时待命，确保“零延迟”响应。

三年深耕：从“高速”到“高质”的跃升

自2022年首次通过认证以来，该院胸痛中心实现了从“提速”到“提质”的跨越式发展。

技术突破构筑生命防线。在区域内率先开展冠脉腔内影像学(IVUS)指导下的精准介入治疗，使复杂冠脉病变手术成功率提升至98%；引入AI辅助决策系统，帮助基层医院快速识别高危胸痛病例。一位突发心梗的乡镇患者，通过远程心电图诊断系统触发预警，从乡镇卫生院转运至血管开通仅用时71分钟，术后康复良好。

区域协同织密救治网络。医院牵头

开展消防演练 筑牢安全防线



为贯彻落实全国第24个“安全生产月”活动要求，6月4日，浔阳区人民医院组织开展消防安全应急演练活动，全院近百名医务人员及后勤保障人员参与演练，切实提升医院消防安全应急处置能力。

演练开始前，浔阳区消防救援大队专业教官对参训人员进行了系统的消防安全知识培训，重点讲解了灭火器、消防栓的使用方法及相关注意事项。在实操环节，参训人员分组进行了灭火器灭油盆火、连接消防水带、使用消防栓出水等项目的实战演练。整个演练过程紧张有序，所有参训人员均顺利完成考核任务。

医院始终将安全生产工作作为重点工作常抓不懈，持续强化安全生产责任意识，定期开展安全隐患排查整治工作，为患者和职工营造安全、稳定的诊疗环境。

(赵尊乾 摄)

九江学院附属口腔医院 获全省护理科普比赛二等奖

6月6日，由江西省医学会主办、南昌大学第一附属医院承办的“江西省医学会口腔医学分会口腔护理科普比赛”在南昌落下帷幕。九江学院附属口腔医院护理团队凭借作品《西游护齿记——悟空师徒降妖护牙录》脱颖而出，荣获大赛二等奖，充分展现了该院护理团队的专业素养与创新活力。

据悉，本次比赛汇聚了全省28支优秀代表队参赛，通过情景剧、动画视频、PPT讲解等形式，将专业口腔医学知识转化为生动易懂的科普内容。医院参赛作品以经典名著《西游记》为创作灵感，巧妙融合师徒四人取经故事与口腔健康知识，通过“降牙魔”“取护牙真经”等趣味情节，形象演绎了科学护牙方法。作品凭借新颖的创意、严谨的科普内涵及精良的制作水平，获得评委高度认可。

医院相关负责人表示，此次比赛为口腔护理人员提供了宝贵的交流平台，对推动口腔健康科普工作具有重要意义；该院将创新口腔健康教育形式，普及口腔健康知识，为提升全民口腔健康素养、助力“健康江西”建设贡献力量。

(张萌)

九江始学院第二附属医院 省级肾病专家团队来院指导交流

近日，南昌大学第一附属医院肾病专家陈岩冰教授带领医护团队来到九江学院第二附属医院，开展学术指导与交流活动，促进优质医疗资源下沉，提升区域肾脏病诊疗水平，造福九江及周边地区患者。

陈岩冰教授是江西省肾脏病学腹膜透析分会主任委员、南昌大学一附属医院肾内科腹膜透析中心主任，在肾病诊疗领域有着丰富的临床经验。此次交流活动内容丰富，涵盖学科建设座谈会、疑难病例查房、腹腔镜微创手术演示以及护理技术指导等环节。

座谈会上，陈岩冰教授与医院肾内科团队就学科发展、人才培养、科研合作等议题进行了深入交流，为科室建设提供了宝贵建议。其间，专家团队参与疑难病例讨论，结合患者实际情况制定个性化诊疗方案，进一步提升医院临床诊疗水平。此外，腹透专科护理团队分享了前沿护理理念和规范化操作流程，进一步提升专科护理能力。

如果

健康知识

强降雨后谨防饮用水污染风险提示

遇到强降雨天气，不仅要时刻关注预警信号和天气变化，防范洪水、泥石流、山体滑坡等自然灾害，也要格外注重生活饮用水的卫生安全，避免因生活饮用水污染而暴发相关疾病的风险。

汛期生活饮用水需注意以下事项：关注饮用水水质是否有变

化，如水质的颜色、嗅味，有无泥沙等异物，如有异常切勿饮用；不喝生水，不喝来源不明或被污染的水；生水应烧开后饮用，或选择符合卫生标准的瓶装水、桶装水；不用来源不明或被污染的水洗菜、漱口等。

如果出现发热、腹痛腹泻、恶

构建的“胸痛救治单元网络”已覆盖12个乡镇卫生院，通过“同质化培训+实时质控”模式，使基层首诊准确率提高40%。2024年，网络内转运患者死亡率同比下降26%，真正实现“救治关口前移”。

质控闭环驱动持续改进。每月召开的质控会上，所有病例须接受“显微镜式”剖析。例如，针对一例转运延误病例，团队不仅优化了救护车车载设备配置，还创新性地推出“家属预签字”制度，为抢救赢得宝贵时间。三年来，类似的流程优化已累计实施47项。

以患者为中心的温度医疗

在追求效率的同时，医院将人文关怀融入救治全流程。导管室内设置家属可视化对讲系统，缓解家属焦虑；康复阶段，由专职护士提供“一对一”健康管理服务。一位康复患者感慨：“医生不仅救了我的命，还教会我怎么守护健康。”

面向未来：从“救治”到“防治”的转型

“通过复审只是起点。”医院党委书记表示，下一步将重点推进三大战略。一是智慧化预警，研发区域胸痛风险预测模型，对高危人群实现早筛早防；二是全域科普，开展“进社区、进企业、进校园”心肺复苏培训，计划年覆盖10万人次；三是科研攻坚，联合高校开展急性心肌梗预后研究，探索个性化康复方案。

在柴桑区人民医院胸痛中心的墙上，“时间就是心肌，时间就是生命”的标语格外醒目。这里的医护人员用三年1400余例成功救治案例证明：国家级认证不仅是挂在墙上的牌子，更是刻在心里的信念。正如一位参与过多次抢救的医生所说：“每缩短一分钟，就可能多挽救一个家庭的幸福。”

(刘 萍)

失眠、入睡困难、睡眠质量差……这些困扰现代人的睡眠问题，在市五医院睡眠科找到了解决方案。该科室创新推出“温馨助眠，暖心护梦”特色护理服务，通过多维度干预措施，帮助众多失眠患者重获优质睡眠。2024年，该科室患者满意度高达98.57%，收获锦旗16面，成为我市睡眠障碍诊疗领域的标杆。

科室采用“正念呼吸法+延续护理”的创新模式，为患者提供个性化睡眠干预方案。年轻患者小李因工作压力导致严重失眠，入院后通过医护团队指导的正念呼吸训练，症状明显改善。“做完训练后整个人轻松多了，入睡也不再是难题。”小李欣喜地表示。

除了常规治疗，科室创新推出“4-7-8呼吸法”“渐进式肌肉放松”等五种实用助眠技巧，并通过“医疗后服务交流”微信群为出院患者提供持续指导。患者张阿姨在微信群中反馈：“按照医生教的方法调整后，现在入睡容易多了，睡眠质量也提高了。”据统计，该科室已为300余位出院患者提供延续护理服务，有效降低复发率。

“我们不仅要治疗疾病，更要帮助患者建立健康的睡眠习惯，让‘安心入眠’不再是奢望。”睡眠科负责人介绍，科室已开展社区义诊13场，惠及居民600余人次，发布的睡眠科普推文阅读量突破千人，将健康睡眠理念传递给更多人群。下一步将探索智能化睡眠干预路径，结合可穿戴设备、远程监测等技术，为患者提供便捷、精准的睡眠管理服务。

(冯苑乔 叶笑霜)

市中医医院
爱心助农
促排山村增收

近日，都昌县中馆镇排山村的水蜜桃、辣椒等优质农产品迎来丰收季，但集中上市也带来了销售压力。市中医医院驻村工作队迅速行动，组织开展“爱心助农”活动，通过多渠道推广销售，帮助村民解决滞销难题，促进村集体经济增收。

活动期间，驻村工作队积极对接医院工会，发起农产品认购接龙倡议。全院干部职工踊跃参与，并通过微信朋友圈等平台大力宣传，短短几天内便售出水蜜桃、辣椒数百公斤，有效缓解了农产品积压问题。“这次活动既让职工买到了新鲜优质的农产品，又切实帮助村民增收，实现了双赢。”医院工会负责人表示。

驻村工作队队员介绍说，排山村的水蜜桃果肉细腻、汁水饱满，辣椒品质优良，但受限于销售渠道，优质产品难以打开市场。此次助农活动不仅解决了短期销售难题，更让更多人了解到当地特色农产品，为后续产业帮扶奠定了基础。

(叶修洪)



市五医院
创新服务助失眠患者改善睡眠质量