

市一医院 深化合作推动优质资源下沉

7月8日,市一医院与浔阳区人民医院门诊同质化管理工作正式启动,为期一周的免挂号费惠民活动也同步开展,标志着两院在深化合作、提升区域医疗服务便捷度方面迈出坚实一步。

开诊首日,市一医院肝胆外科、泌尿外科、心血管内科、肾内科、妇科、肿瘤内科、胸心外科、呼吸内科等科室资深专家来到浔阳区人民

院坐诊。附近居民闻讯而来,在“家门口”享受优质诊疗服务,体验“同质、高效、便捷”带来的就医新变化。

此次推动优质医疗资源下沉,是两院积极响应“健康九江”建设的重要举措。市一医院相关负责人表示,将持续深化合作,选派更多资深专家前往浔阳区人民医院坐诊,为浔城百姓健康保驾护航。

(陈尚)

技术精湛

九江学院第二附属医院 成功开展肱骨中段骨折 直行髓内钉固定术

近日,九江学院第二附属医院骨科团队成功为一名肱骨中段骨折患者实施“肱骨直行髓内钉固定术”,帮助患者实现快速康复,展现了医院在复杂骨折治疗领域的专业水平。

51岁的胡先生因在河堤边不慎摔倒,导致右肱骨中段剧烈疼痛、肿胀、活动受限。经检查,被确诊为“右肱骨中段闭合性骨折”,且骨折端明显移位。由于对术后功能恢复要求较高,胡先生辗转多家医院,最终慕名来到九江学院第二附属医院骨科就诊。

传统的钢板固定术虽能复位骨折,但存在切口大、软组织损伤大、术后并发症风险较高等问题。考虑到胡先生年龄较

轻且对功能恢复期望较高,骨科郭彩群副主任医师团队经过充分评估,为他制定了“肱骨直行髓内钉固定术”的个性化方案。该技术具有创伤小、出血少、生物力学稳定性好、康复快等优点,能最大限度保护患者骨折周围血供和软组织,降低术后并发症风险。

在完善术前准备后,郭彩群副主任医师主刀,通过微小切口精准置入髓内钉,顺利为患者完成骨折内固定术。术后,医护团队密切监测胡先生患肢功能恢复情况,并给予对症支持治疗。

经过精心护理,胡先生恢复良好,顺利出院,对治疗效果十分满意。

(李宗辉)

九江学院附属口腔医院 医术精湛获患者点赞

近日,重庆籍患者张女士专程将一面印有“齿间顽疾逢妙手,医者仁心暖浔阳”的锦旗送至九江学院附属口腔医院内一科刘文焜医生手中,对其精湛医术和暖心服务表达诚挚谢意。

在为期半年的治疗过程中,医疗团队通过树脂充填、根管治疗及冠修复等综合治疗手段,逐步解决了张女士的口腔问题。“从痛到不敢吃饭,再到现在能自信微笑,刘医生给了我第二次笑容。”张女士感激地说。

(钟晓丽)

今年年初,张女士因多颗牙齿疼痛到该院就诊。经检查发现,其口腔情况复杂,存在多颗龋坏、牙髓炎及牙列缺损等问题。面对这一难题,刘文

濂溪区人民医院 院前急救上演“生死时速”

近日,濂溪区人民医院与市医疗急救中心十里急救站联合展开了一场惊心动魄的“生死时速”救援。一名60岁的急性心肌梗死患者在转运途中多次突发心室颤动,急救团队凭借精湛技术与高效协作,成功完成多次除颤并使患者得到有效救治,重获新生。

该患者在濂溪区人民医院急诊抢救时,因病情急剧变化,两次出现心室颤动。医护人员迅速采取电除颤等抢救措施,暂时稳定了患者生命体征。由于患者病情危重,需立即转至上级医院进行血管介入治疗。

转运途中,患者情况再度恶化,接连发生三次室颤,心脏随时可能停跳。危急时刻,院前急救医生沉着应对,持续为患者进行心肺复苏并实施电击除颤;同时,提前联系上级医院启动导管室准备,确保患者到院后无缝衔接手术。最终,患者平安转院并成功植入心脏支架,梗死血管得以开通,生命转危为安。

这场与死神赛跑的胜利,得益于急救团队日常的严格训练与高效配合。濂溪区人民医院院前急救站与急诊科坚持“快速反应、精准施救”理念,定期开展心肺骤停、急性心梗等应急演练,模拟复杂抢救场景,不断优化团队协作与操作流程。在此次抢救中,急救团队凭借对心电图判读、电除颤及药物干预等标准化流程的熟练掌握,争分夺秒,为患者赢得了抢救时间。同时,“上车即入院”的救治模式实现了院前与院内信息的实时互通,为患者搭建高效畅通的生命通道。

一个月后,患者家属专程来到医院,向参与抢救的急诊科及院前急救分站医护人员送上锦旗,字里行间满是对医护团队专业能力和敬业精神的感激之情。

(王敏)

九江学院附属医院 开展“医心暖乡”暑期“三下乡”活动

近日,九江学院附属医院“医心暖乡”暑期“三下乡”社会实践服务队一行18人前往都昌县大港镇繁荣村,开展为期7天的社会实践活动,通过健康义诊、调查研究、走访慰问、文艺演出等形式,为村民办实事、解难题,充分展现新时代青年学子扎根基层、服务社会的责任担当与精神风貌。

出发仪式上,医院负责人向社会实践服务队授旗,倡议青年学子充分发挥专业特长,为乡村振兴贡献青春力量。全体队员集中学习了中央八项规定精神有关内容;带队教师黄启伟围绕急救技能进行了系统教学;往届队长谢志远分享了团队管理经验。

抵达大港镇繁荣村后,服务队员与村“两委”工作人员进行了座谈,了解该村基本情况和经济发展状况,听取对社会实践活动的意见和建议。

服务队携手多学科博士专家团队走进大港镇卫生院,开展惠民义诊活



赠送文体用品。

此外,服务队组织开展了形式多样的文艺演出活动,丰富村民的文化生

活。活动还设置了抽奖环节,为村民送上实用的奖品,现场气氛热烈融洽。

(杨世伟)

市中医院

运用中医综合疗法成功治疗干眼症患者



近日,市中医院眼科运用中医综合疗法成功治疗一名干眼症患者。患者黄先生表示:“非常感谢余医生和他的团队对我的治疗和照顾,他们不仅医疗水平高,而且这里的医患关系融洽,这种温馨的环境对我迅速康复也有很大的帮助。”

据了解,从事案头工作30多年的黄先生近年来双眼干涩不适,需要不停眨眼才能缓解,同时伴有眼周面部不自主痉挛抽搐,严重影响工作和生活。经人介绍,他来到市中医院眼科就诊。

眼科主任余杰为仔细检查后,初步诊断为干眼症、眼睑痉挛。针对患者情况,眼科团队制定了以滋阴润燥、补益肝肾为主,清热利湿为辅的中医综合治疗方案。通过中药内服、中药熏蒸结合针灸、埋针、按摩等中医特色疗法,一周后黄先生眼睛干涩情况明显好转,眼部痉挛现象基本消失。经过两个疗程的治疗,黄先生双眼完全恢复正常。

余杰介绍,眼睛腺体持续分

泌泪液,眨眼时泪液将泪液均匀分布在眼睛表面形成“泪膜”滋润眼睛。当泪液量不足、成分异常或泪膜形成不均匀时,就会导致干眼症,引发眼部肌肉疲劳、干涩不适,严重者会出现眼睑肌肉抽动。(童颖冰)

相关链接

干眼症的症状及预防措施

干眼症主要由不良用眼习惯或工作环境引起。因此,改善生活环境,增加有效眨眼次数,纠正不良用眼习惯,减少电子产品使用时间,有利于保持眼睛的润滑。由全身疾病或眼表疾病、维生素缺乏等引起的干眼症,则需要明确病因,积极治疗原发病。

健康知识

婴幼儿肠胃健康观察指南

婴幼儿的肠胃健康直接关系到其生长发育,母乳与奶粉喂养是宝宝获取营养的主要方式。当宝宝肠胃功能出现异常时,会影响营养的吸收利用。因此,为宝宝营造良好的肠胃环境至关重要。市妇幼保健院专家提醒,要达成这一目标,首先需要了解婴幼儿肠胃的发育特点。

婴幼儿的消化系统发育尚不完善,轻微的刺激就可能引发功能紊乱。新生儿的胃容量较小(约25~30ml),10天后可增至100ml左右,6个月达到300ml。胃部呈水平位,待学会走路后才逐渐转为垂直位。此外,婴幼儿消化道肌肉发育不成熟,消化酶分泌不足,肠蠕动不稳定,这些因素都容易导致溢奶、呕吐、腹泻等情况。由于婴幼儿需要摄入相对较多的食物,而消化功能尚未完全成熟,因此容易出现消化不良问题。家长应重视并及时处理宝宝的肠胃问题。

家长可通过观察宝宝的大便性状、吐奶情况以及是否腹胀等表现来判断肠胃健康

状况。常见的肠胃问题及处理方法包括:

便秘问题。新生儿出生后第一周每天至少应排便一次。若未达标,需咨询儿科医生检查肠道及肛门情况。也可能是喂养不足所致。若确认喂养和排便无异常,数周后大便形态会逐渐规律。

吐奶现象。这是由于胃内容物反流至食管所致。多数婴幼儿都存在不同程度的反流现象,并会随着发育逐渐改善。但若症状严重,须及时就医。

腹胀表现。新生儿腹部通常圆润柔软。若触及腹部胀硬,或伴随排便异常、呕吐等症状,可能是胀气、便秘或严重肠道疾病,应立即就医。

腹泻症状。每日6~8次或更多稀软水样便提示可能出现腹泻,多由病毒感染引起。腹泻最大的危险在于可能导致脱水,表现为口唇干燥、尿量减少。一旦发现大便性状明显改变、排便次数异常增多,应及时就医诊治。

(周会芳)

高温天气防暑降温指南

夏日炎炎,为预防中暑,市疾病预防控制中心专家提醒,需做好以下防护措施:

保证充足睡眠,保持规律的生活和工作。高温天气下从事户外工作的人员应合理安排工作时间,采取轮班作业方式,适当增加休息时间,减轻劳动强度,放慢工作节奏,尽量减少高温时段的室外作业。同时,要做好个人防护,随身携带防暑药品及含电解质的饮料或凉水。

注意饮食调节。饮食宜清淡,减少高油脂食物的摄入,避免食用不易消化的食物,以免增加身体负担。同时,要适当增加优质蛋白质的摄入量,以补充高温作业带来的能量消耗。此外,应多食用新

鲜蔬菜和水果,及时补充随汗液流失的维生素。

重视中暑症状。当出现头晕、恶心、口干、迷糊、胸闷、气短等状况时,应立即转移到阴凉处休息,饮用凉水帮助身体降温。若症状严重,须及时就医治疗。

科学补充水分。高温作业人员在工作间隙要适量饮水,遵循“少量多次”的原则。可根据作业环境的温度和劳动强度调整饮水量,也可按出汗量进行补充,建议选择淡盐水。当日出汗量超过3升时,宜补充电解质-碳水化合物饮品。饮用水或饮品的温度以10℃左右为宜,每次饮用量建议控制在200~300毫升。

(李洁)

学习践行《九江市文明行为促进条例》

依法文明养犬 共建和谐家园

践行文明行为促进条例 共创和谐幸福美好九江

