

暑期研学夏令营受热捧 快乐成长两不误

家长应理性选择 注意“避坑”

本报记者 张倩

“孩子回来后,会叠豆腐块被子,会自己洗袜子,吃饭也没那么挑食了。”谈起儿子参加的军事研学营,王晨难掩欣慰。暑假期间,军事训练、游学探访、传统文化学习等各类研学活动热度攀升,家长们为何愿意为这些活动“买单”?记者随机采访了几位参与其中的家长,听他们讲述选择背后的考量。

频,看着孩子们从“事事依赖”到“主动承担”的转变,王晨觉得这次研学特别值。“这次的活动,让我看到了孩子们的另一面,他们瞬间成了一个个小大人,也渐渐懂得‘坚持’和‘责任’这两个词的分量,我觉得这是最难能可贵的。”

章云为孩子选择的则是独立营。“其实选择独立营还是亲子营,我也纠结了很久。最后在和女儿商量后,给她报名了去湖北神农架的独立营。”章云拿着夏令营的行程告诉记者,“在6天5夜的夏令营里,女儿会和同龄人一起在专业教练的带领下,到大自然中,体验攀岩、探洞、采茶、制茶等项目,希望能锻炼孩子的意志力、体能和团队合作精神。”

孩子能在实践中弥补课堂教育的“空白”。“比起那些分数,我们更希望孩子健康、快乐,能够学会独立,与同伴团结协作,这是课堂上学不到的。”

家长 应理性选择 注意“避坑”

研学本是让孩子走出课堂,在实践中拓宽视野、增长见识、提升能力的良好途径。可一些不良机构的所作所为却让研学变了味。采访中,也有家长表示,曾经参加的研学活动“游而不学”,孩子只是走马观花地参观景点。同时,部分研学机构还存在收费不透明、随意变更行程等问题,严重损害消费者的权益。

为了让孩子在研学夏令营中真正有所收获,家长们在选择时要多方面考量。首先,要查看机构的资质,确保其具备合法合规的经营资格。其次,详细了解课程内容,看是否符合孩子的年龄和兴趣特点。再次,考察师资力量,了解辅导员的资质和经验。另外,还需关注安全保障措施,包括交通、住宿、餐饮等方面的安全安排。“大家在为孩子报名研学夏令营时,建议多做比较,或者可以向身边已经去过的家长,千万不要什么都不清楚就直接报名。”王晨说。

游学 跳出课本 换个角度看世界

“读万卷书,不如行万里路。”80后的宇辰始终认为应该在年轻的时候,多出去走走、转转,看看外面的世界。自从有了女儿朵朵后,宇辰便打定主意,每年至少要带孩子出去玩2次。“今年孩子11岁了,我们决定去远的地方,所以选了青海和甘肃,报名了一个8天7晚的游学亲子夏令营。”

“我们看到了浩瀚苍穹的青海湖,漫步在祁连山高山草甸,观赏了张掖丹霞奇观,看了莫高窟神秘的壁画……这次旅行,团长还给我们讲了张骞两次出使西域,开辟了贯通东西的丝绸之路;霍去病封狼居胥,开疆拓土,成就千古功业等。”说起这次旅行,宇辰特别兴奋,“在我看来,这次旅行不仅仅是次远离家乡的游玩,孩子在旅途中,更加了解了自然、热爱自然,也更加尊重文化。”

传统文化体验 在一针一式中 撒播传承种子

“紫苏叶的味道好特别,配上薄荷,闻起来真舒服。”前段时间,江江为女儿报名了一个健康探索夏令营。在为期4天的时间里,孩子们在专业医护人员带领下,学习了心肺复苏、海姆立克急救法,制作了中药香囊,还学习了八段锦,收获了一段别样的暑假生活。

学完八段锦回家后,女儿还当起了江江的小老师。“妈妈,你这样不对,老师说沉肩。”“这次跟着老师练八段锦,不仅能活动身体,还听老师讲‘中医养生’的道理。现在,每天我们都要练一练八段锦,感觉很好。”

采访中,几位家长不约而同表示,选择研学夏令营并非盲目跟风,而是希望

高温下的劳动者

李时扬: 调车长的烈日攻坚战

沈海生 实习生 周湘晗 本报记者 陈洁珺

夏日炎炎,酷暑难耐。7月16日14时,李时扬戴上草帽,把冰矿泉水挂在腰间,带上全套装备,走出九江车务段琵琶湖站调车组间休息室,迎着滚滚热浪,快步登上晒得滚烫的机车,开始了当天下半场的调车作业。

39岁的李时扬,是南铁九江车务段琵琶湖站调车长,从事调车工作已有十多年。调车是铁路部门最一线的工作,列车开进车站后,车厢和机车分离,机车去机务段检修,货运车厢按照发站、到达站、编组计划等进行分门别类的调整。调车员就是负责为始发和终到车站的车厢、车头重新分解与编组连挂,确保列车顺利始发和解散编组,是为火车“穿针引线”的人,也是铁路车务部门最辛苦、最危险的工种之一。“我毕业就做调车,没换过岗,”李时扬说:“调车挺重要的,尤其夏季是用电高峰,我们要把所需的煤炭及时送到各大电厂,保证用电需求。”

进入7月,这份工作的强度陡增。7月1日至16日,琵琶湖站共计装车7147辆,发送货物46.19万吨,实现运输收入2833.14万元,同比分别增长80.8%、83.9%、77.18%;日均装车447辆,单日最高达500辆。“节奏挺紧张的,”李时扬告诉记者:“货运链条环环相扣,稍微有一点时间赶不上,就影响后面的进度。”

长时间的户外作业,高温在他身上持续“书写”。背部、胸前、腋下早已湿透,但一会儿又晒干了,盐分使得衣裤斑斑发白,暴晒让皮肤变得黝黑,而这样的状态每天8小时,每年持续3个月。李时扬所在的调车组共3人,7月16日当天,他们在烈日下作业8小时,完成调车计划5批、24钩,编组列车7列,调动车辆495辆。“节奏挺紧张的,”李时扬告诉记者:“货运链条环环相扣,稍微有一点时间赶不上,就影响后面的进度。”

调车作业需要频繁在机车与车列间移动,而7月到9月的高温,让每一步都变得格外费力。此时,机车发动机的盖板全部打开,像一台巨大的暖风机持续向外吐着热气,刚站稳

脚,李时扬的手掌就感受到机车表面传来的灼热。“每年这三个月,站场就是个大火炉,”李时扬说:“站在车列旁,就像有个热风机对着吹。”

调车作业容不得半点松懈。“连结、减速、停车……”机车与车列连挂妥当后,李时扬迅速进入车挡蹲下身子,一手抓住一只风管的接头,对准、转动、下压,打开两端折角塞门,制动软管连接完成。随后他立即爬上车梯,登上闸台,挂上安全带挂钩,用力转动闸盘,闸链“哗啦啦”地滑落下来。整个作业过程连贯、一气呵成,如行云流水般丝滑。

等待信号的空隙时间,李时扬摘下草帽扇风,他大口喘着粗气,一边用袖子擦汗,一边解下腰间的矿泉水,咕咚咕咚地喝上一大口。

长时间的户外作业,高温在他身上持续“书写”。背部、胸前、腋下早已湿透,但一会儿又晒干了,盐分使得衣裤斑斑发白,暴晒让皮肤变得黝黑,而这样的状态每天8小时,每年持续3个月。

李时扬所在的调车组共3人,7月16日当天,他们在烈日下作业8小时,完成调车计划5批、24钩,编组列车7列,调动车辆495辆。

“琵琶湖站,13道调车信号好,2号明白。”机车推着车列缓缓地向13道驶去,李时扬站在机车一侧的过道上,一手握着扶杆,一手握着电台,双眼紧紧盯着车列前行的方向。“大中午和凌晨的时候最难熬。”李时扬补充:“咬咬牙坚持吧,暖风机持续向外吐着热气,刚站稳

九江小将阴伊晴: 获2025年亚洲青年羽毛球锦标赛团体冠军和女单冠军

本报讯(记者赵岑雨)2025年亚洲青年羽毛球锦标赛于7月18日至27日在印度尼西亚中爪哇梭罗市举行,九江羽毛球运动员阴伊晴作为国家青年羽毛球队队员随队出征。在7月22日举行的混合团体赛的决赛中,国家青年羽毛球队以总比分110:90战胜泰国队夺冠,这也是阴伊晴继2024年亚洲青年羽毛球锦标赛获得混合团体冠军后再一次在亚青赛中收获团体冠军。此外,在女子单打比赛中,阴伊晴在决赛中以2:0战胜队友刘思维夺得冠军,斩获本次大赛“双冠王”。

7月23日至27日,本届赛事进行了男双、男单、女双、女单和混双五个单项的比赛,阴伊晴在女子单打比赛中展现出了强大的个人实力。面对强劲的对手,她没有丝毫退缩,反而激发了内心深处的斗志,比分胶着时,她冷静沉稳,凭借着丰富的比赛经验和出色的心理素质,抓住对手的破绽,果断进攻,最终以“双冠王”的成绩为家乡争光。

据了解,阴伊晴从小在九江福元体育青训基地接受羽毛球训练,从启蒙阶段的技术打磨,到青少年时期的战术意识培养,再到心理素质的逐步提升,该基地为她搭建了系统的训练体系,而且注重将“敢打敢拼、永不言弃”的体育精神融入日常。“阴伊晴的双冠是对基地青训成果的最好肯定。”九江福元体育负责人表示,基地将以她为榜样,持续完善青少年培养模式,为更多怀揣羽毛球梦想的孩子提供成长平台,让家乡的体育沃土孕育出更多“明日之星”。

江西省第五届百县快乐体操运动会在浔闭幕

本报讯(记者赵岑雨)7月18日至26日,2025年江西省第五届百县快乐体操运动会在江西财经大学体育馆举行。这场由江西省体育局、江西省教育厅联合主办,江西省体操协会、九江市体育局及濂溪区人民政府共同承办的省级赛事,汇聚了来自全省41个县区的精英队伍,共有1671名教练员、运动员怀揣热爱登场,最终南昌市西湖区代表队凭借出色发挥,以明显优势再次蝉联团体总分一等奖第一名。

此次比赛,西湖区代表队精选197名教练员、运动员出征。面对强手如林的激烈竞争,小将们凭借扎实的功底、默契的配合与昂扬的斗志,在多个项目中稳定发挥、奋勇争先。“能来九江参加体操比赛,我很开心!我们体操队的小朋友每天都认真练习体操,每个动作都练了很多遍。取得这样的好成绩,给我们幼儿园争光啦!”西湖幼儿园涂奕乐小朋友开心地对记者说道。

赣超进行时

九江球迷包一列高铁赴鹰潭,网友直呼:太牛了!

本报讯(记者赵岑雨)昨日,市融媒体中心发布“2000余名九江球迷将赴鹰潭为九江队助威”的新闻稿件,迅速点燃网络热情,在九江发布微信公众号评论区、各大平台留言板,网友纷纷点赞九江球迷的气势与热爱,一波接一波的留言,堪比进球现场的欢呼声。有网友激动留言:“我们九江球迷太牛了!自费包了一列高铁去鹰潭看球!九江加油!九江必胜!”也有网友喊出响亮口号:“九江是冠军!”“干就完了!”

不少网友的羡慕之情溢于言表:“怎么加入球迷群?下次我也要跟着去!”“还有客场票吗?我也想去鹰潭!”更有球迷搞笑玩梗:“即刻出征,攻打龙虎山!”“鹰潭准备好了吗?我们九江的旗帜和鼓来了!”

记者了解到,九江队客场对阵鹰潭队的比赛,九江球迷所分配到的客场票共2000张左右,目前已全部抢空。高铁车次安排到位,自驾车队已陆续集结,球迷的旗帜、横幅、战鼓、喇叭也都准备就绪。胜利塔、浔阳区球迷协会“火力全开”,势必在鹰潭打造出一场“胜似主场”的助威盛宴。

没抢到票的球迷也别遗憾,届时九江市融媒体中心旗下七大平台将全程同步直播,让我们一起守在屏幕前,为九江队呐喊助威!8月2日19时30分,请准时守候在如下平台:掌上九江App、九江新闻网抖音号、九江发布视频号、云上九江App、九江日报抖音号、掌上九江微视频号、九江晨报微公号,让我们在直播间汇合成“最强第十二人”!



栽插晚稻

日前,在瑞昌市范镇北溪村,农机手正驾驶插秧机在田间栽插晚稻。盛夏时节,瑞昌市各乡镇农民抢抓农时栽插晚稻秧苗,田间地头一派繁忙景象。(邹昱 本报记者 张驰 摄)

永修县:

晚稻栽种忙 沃野披“新绿”

永修县(王炳堃 特约记者郑文斌)近日,随着早稻收割陆续完成,永修县各地迅速投入到晚稻秧苗栽种的关键阶段,广大农户争分夺秒,抢抓农时,让广袤农田焕发出勃勃生机,仿佛披上了一层崭新的绿装。

在永修县马口镇高峰村的高标准农田里,呈现出一派繁忙景象。农户们小心地将一盘盘翠绿的秧苗起出,随后,当地农作物种植合作社的农机手熟练驾驶着数台插秧机,在肥沃的稻田里有序作业,一排排秧苗整齐地扎根于泥土之中。

“我们这插秧,每亩田十来分钟就能完成。以前人工插

秧,一天只能插一亩稻田。像这片200多亩的田,我们5台机器一天就能插完。”永修县龙桥农作物种植专业合作社农机手毛小明说道。

与传统人工栽种方式相比,机插秧优势明显。它不仅大幅提高了效率,还能使秧苗保持更科学合理的间距与深度,为秧苗健康生长创造良好条件。

今年以来,永修县持续加大机插秧推广力度,积极落实县级奖补资金。对于2025年新购置的插秧机,在享受国家补贴的基础上,每台额外奖补1.5万元,有效提升了水稻机插秧的比例。

与此同时,为保障晚稻种植工

作顺利开展,永修县农业部门积极作为,全方位做好各项农技服务。一方面,组织农技人员深入一线开展技术指导,为农户详细讲解秧苗培育、田间管护等科技知识;另一方面,协调农资供应,确保种子、化肥、农药等物资储备充足、价格稳定。

目前,永修县晚稻栽秧工作进展顺利。据永修县农业农村局粮油技术指导股负责人熊军介绍,全县9.3万亩晚稻栽秧进度已超70%,预计这几天将全面完成栽秧任务。接下来,永修县将聚焦全县32个水稻高产示范片,加强技术指导,为全县粮食作物大面积单产提升提供坚实保障,确保全年粮食作物单产和总产稳中有升。

“驿”路生花 服务“提速跑”

——市公路发展中心以“小切口”撬动民生“大幸福”

甘霖 本报记者 陈芳

“这个服务区有餐厅、商店、免费Wi-Fi、专门的休息室,非常方便,为我们跑运输的司机解决了停车难、加水难、如厕难、维修难等问题,必须要点个赞。”近日,在濂溪服务区用餐的李师傅说。

停车难、加水难、如厕难、维修难,是很多跑普通国道省的司乘人员的“心头痛”。市公路发展中心以提升公路服务设施为“切口”,通过盘活闲置资源、优化服务功能,建设一批公路服务区、公路驿站、公路停车区,让之前的公路道班从“养护阵地”向“民生枢纽”跨越。

从“功能单一”到“一站多能”,从“基础保障”到“多维度服务”,九江公路人以“把心放在路上”的担当,以深入贯彻中央八项精神学习教育为契机,深刻领会加强党的作风建设的重大意义,让国道干线成为群众出行的“幸福通道”。

“我们在熊门岭服务区设置了便民服务站,针线盒、急救药箱、雨伞等一应俱全,为有需要的人员解决了应急需要。同时,我们大力营造文化氛围,积极开展‘小橙衣’志愿服务,为到服务区歇脚的司乘人员免费送热水、腊八粥等。”庐山分中心负责人周燕说。

在服务设施建设过程中,市公路发展中心按照“布局合理、规模适度、保障功能、生态环保”的原则,注重合理利用公路沿线加油站、集散地、路边果园、乡镇集贸市场、施工弃土场、荒地等资源,因地制宜建设服务设施,既节约土地资源,又整治了路域环境。改建了一批有条件的道班、驿站、养护中心等设施。在增加相关服务功能的前提下,融入当地文化、公路文化,充分凸显公路特色;与当地旅游部门、市政部门、沿线村镇等合作共建,将旅游与

服务融为一体,营造人在画中游、车在景中赏的美好体验。同时,利用公路升级改造、公路换养等机遇,与公路养护管理设施合建,在建、管、养功能基础上,增加服务功能,为社会公众提供出行服务,打造群众出行的“温馨港湾”。

如今,九江地区普通国道干线先后新建改建完成11个服务区、7个停车区、6个公路驿站,公路内涵的延伸为过往司乘人员提供“一站式”服务,让出行暖心舒心又安心。

S305江义线沿途特色农业和旅游发展较好,尤其是易家河村,每逢易家河柑橘成熟季或旅游旺季,易家河沿线交通量成倍增长,当地村民就在马路边支起售卖摊,存在不小的安全隐患。当地公路部门与地方政府协商后,确定了共建共管的管理模式,将公路停车区作为游客集散中心

的一部分,建成集停车休息、购买水果等于一体的大型停车休息场所。

“我以前都是在砂石路两边摆摊卖水果,路不好且游客少,还很危险。这里改造后,我将摊点搬进了公路驿站,在设置好的农副产品售卖点卖水果,不仅更安全了,来买水果的人也多了。”拓林镇易家河村河头组村民李献华表示。

从无到有再到优,市公路发展中心不断把公路服务设施融入公路项目建设中,把提升人民群众的满意度作为立足点。八里铺服务区、双塔服务区、定山公路驿站、隘口公路驿站等一批普通国道干线公路服务设施极大地提升了公路服务品质,推动了公路高质量发展,切实增强公众出行的获得感、幸福感、安全感。市公路发展中心将继续深挖“小切口”便民、惠民举措,托起民生“大幸福”。



近日,都昌县消防救援大队在景区新天地广场开展消防宣传,以“趣味闯关”形式让参与市民体验消防水带打靶、火场逃生、灭火器灭火,带领市民学习消防安全知识,增强市民的自救和防火应急处置能力。

(尹志 本报记者 程鹏 摄)