

# 瑞昌市:构建“助餐为核+多元延伸”养老体系

李一琦

中午11点半,瑞昌市桂林街道黄家湾社区居家养老服务中心的幸福食堂里,热气腾腾的各色菜肴刚摆上餐台,84岁的陈教育就和老伴端着餐盘走来。“从家里步行过来就5分钟,有荤有素才6块钱,比自己做饭省心多了!”老人笑着和笔者介绍,他和老伴每天都准时过来“打卡”。

近年来,瑞昌市聚焦老年人“急难愁盼”,以盘活资源为抓手、助餐服务为核心、多元服务为延伸,构建覆盖城乡的“家门口”养老服务体系。该市累计投入近4000万元,建成140个农村养老助餐设施,39个城市社区居家养老服务中心、16个“一老一小”幸福院,打造“城市15分钟、农村30分钟”养老生活圈,惠及2万余名老年人,让“老有所养、老有所依、老有所乐”从愿景变为日常。

## 盘活闲置资源:让“沉睡空间”变“养老港湾”

“来啦老柯,今天有你爱吃的红烧鱼!”在肇陈镇大林村“一老一小”幸福院,75岁的柯大爷像往常一样,熟练地掏出“老年助餐卡”排队打菜。

2024年底,大林村“两委”投入资

金,将闲置村小打造成幸福食堂、观影室、棋牌室于一体的综合服务场所,自运营以来,每天吸引20余位老人就餐。“以前守着空房子吃冷饭,现在每天盼着来这儿热闹,3块5一餐,政府补了大半,我们花得少,吃得好。”柯大爷笑着说。

这样的“蝶变”在瑞昌随处可见:肇陈镇肇祥社区将闲置的镇工商所旧址改造成“一老一小”幸福院,今年4月动工,三个月完工,试运营期间日均接待60位老人用餐;白杨镇武祠社区则改造利用职工活动中心,增设瑜伽室、书法室、乒乓球室等,日均200余人参与活动,成了社区人气最旺的“幸福驿站”。截至目前,瑞昌市已整合闲置校舍、旧办公楼、社区用房等公共资源62处,让“沉睡空间”蜕变为老人的“温暖地标”。

## 创新助餐模式:解“吃饭难题”守“舌尖幸福”

“之前煮一顿吃一天,夏天还容易坏,现在6块钱就能吃热乎的。”80岁的黄阿姨是赛湖街道府东社区幸福食堂的常客,用餐之余,她还能和其他老人聊家常。

为了让老年人“在家门口吃上热乎饭”,瑞昌市积极构建“城市15分钟、农村30分钟”助餐服务圈。在补贴上,城市幸福食堂按就餐人数给予每年1万~3万元运营补贴,60岁~79岁老人每餐补贴2元,80岁以上补贴4元;农村幸福食堂由市政每月发放700元炊事员工资,老人每餐补贴3元,财政每年安排70万元预算保障农村幸福食堂持续运营。

同时,瑞昌市探索“公益性+市场化”融合路径,将闲置养老用房交由第三方运营,既满足公益就餐需求,又靠市场化经营补充服务能力。此外,该市还建立“个人出一点、企业让一点、政府补一点、集体添一点、社会捐一点”的多元筹资机制,确保幸福食堂“办得起、办得久、办得好”。

## 延伸服务内涵:从“吃饱吃好”到“乐享生活”

瑞昌市的养老服务不止于“一顿热饭”。2024年,横港镇聚焦低保、特困等困难老年人家庭,推进消费品以旧换新居家适老化改造,为14户家庭更换适老化水龙头、安装扶手、加装浴帘,补贴金额超3万元。“现在厨房又干净又安全,洗澡也不怕滑了,生活方便多了!”受益老人说。截至目前,瑞昌市累计投入170余万元,完成783户老年人家庭居家适老化改造,其中465户为特殊困难老人。

医疗与养老“双向融合”,更解老人“看病忧”。瑞昌市社会福利院作为江西省“三级”养老机构,不仅每季度为老人举办集体生日会,还与瑞昌市中医院联合开办医养结合部,实现“看病、养老”一站式服务;瑞昌市人民医院打造“医养结合中心仁馨苑”,提供日间照料、老年医疗、全托式医养结合等服务,解决老人“看病跑断腿”的难题。此外,福利院、各幸福院还定期开展免费理发、义诊、戏曲放映等活动,让老人生活“有滋有味”。

从闲置空间的“焕新”,到助餐服务的“暖心”,再到多元服务的“提质”,瑞昌市用一个接地气的民生实招,将养老服务的“温度”送到老人心坎上。“下一步,我们会持续完善‘家门口’养老模式,优化助餐点布局、壮大志愿者队伍、推进智慧养老,让更多老人感受到实实在在的关怀。”瑞昌市民政局养老股负责人何衍英表示,未来瑞昌市将继续以“小切口”撬动“大民生”,让“夕阳红”绽放更绚丽的光彩。

# 53张可爱的小纸条

本报记者 孔颖

“祝您长命百岁,我以后会少让您生气的!”

“虽然您没少训斥我们,但我知道,您都是为了我们好,我以后会好好听训,不让您生气。”

“感谢您对我的良苦用心,让我明白很多道理,我不会再让您费心!”

“我给您添了不少麻烦,多谢您不计前嫌,仍十分信任我。”

“感谢您的陪伴,让我无比自信,祝您天天开心。”

9月10日中午,九江小学八里湖校区六(1)班班主任丁婧正俯身在办公桌上,细细品读着孩子们给她写的小纸条。这些色彩各异的小纸条,被丁婧小心翼翼地抚平、粘贴在笔记本上。

“这些孩子啊……”指尖拂过孩子们稚嫩却庄重的笔迹,丁婧脸上堆满了笑容。对丁婧来说,这53张可爱的小纸条,承载的是孩子们对她的祝福与肯定,没有套话,甚至还带着笨拙和直白,是一份毫无修饰的真诚。

这份突如其来的惊喜,源于一场精心策划的“秘密行动”。早在教师节前夕,六(1)班全体同学就商量着要给老师一份特别的、不花钱却能表达心意的礼物,最终大家一致决定,每人写一句最想对老师说的心里话,并在9月8日的主题班会上送给丁老师。

“那天就是一场关于感恩的主题班会,因为临近教师节,大家就围绕教师节展开,但是没想到快结束的时候,他们把这些小纸条都给了我。”丁婧本以为只是一堂再普通不过的主题班会,没想到却收获了孩子们给她准备的可爱礼物。

“你看,好几个人都祝我长命百岁,哈哈!”孩子们的祝福就是这么简单纯粹。但在“长命百岁”的背后,是大家希望老师能一直健康快乐,是“少让您生气”的承诺,则是一次发自内心的成长和反省。

今年是丁婧从教的第18年,这届六(1)班也是丁婧完整带的第二届学生。“教师节也是普通的一天,我们作为老师就是希望孩子们好其他的都不需要。”

早在今年教师节前夕,我市各中小学校均发出了一份倡议书,倡导过一个廉洁的教师节,呼吁大家一起践行四项承诺:谢绝家长请吃、拒绝家长礼品礼金、谢绝请托家长办私事、杜绝有偿家教。9月10日当天,记者发现,很多中小学校的门口都设置了一个特别岗——礼物暂时保管岗。

“尽管前期我们就做了很多宣传,倡导教师节不收礼,但依然还是有很多学生会带礼物、鲜花到学校想送给老师,我们都让孩子们把礼物放在校门口,放学的时候再带回家。”九江小学甘棠湖校区副校长何细庆说,这样做也是想提醒家长们,真的不需要特别给老师准备教师节礼物。

还有不到一年时间,六(1)班的孩子们就要毕业了。丁婧格外珍惜这些小纸条,因为它们代表了教育的双向奔赴和最美回响,是一份“无价之宝”。

下午的上课铃响起,丁婧将这本珍贵的笔记本放入抽屉,准备走向教室。丁婧的步伐格外轻快,她知道,推开六(1)班的门,迎接她的就是那53张可爱的笑脸。

## 为城市加油 为孩子助威



本报讯(记者张新红)昨天是教师节,赣超九江队队员聂皓天、章宇涛回母校湖滨小学,看望昔日的老师、教练员,感恩母校的培养。

今年赣超比赛,聂皓天在球场上积极拼搏,为九江队挺进淘汰赛立下汗马功劳。他的成长不仅有湖滨小学、中国人民大学附属中学的培养,老师们的汗水,也与背后家人的无限关怀密不可分。球场上,聂皓天的家人化身球迷,随其南征北战,成为他力量不竭的源泉。

每场比赛,聂皓天的父母、姑姑、婆婆、弟弟和原国棉四厂的叔叔阿姨们都来为他加油。其父聂俊说:“自孩子踢球以来,我们就一直跟着孩子看球,特别是赣超以来,每场比赛都去看,亲朋好友都支持他。”

九江队首战对阵南昌队,聂俊带着妻子、妹妹和母亲乘车前往南昌八一体育场,身边还有一群老同事。赛前,聂俊的同事张雪在网上购买了50根印有“聂皓天亲友团”字样的丝带,他觉得不错,也下单买了200根,分给大家。现场,大家头扎印有“聂皓天亲友团”的丝带,组成亲友团方阵,为聂皓天和球队加油助威。

## 环卫工人给力护航“净”候浪漫电影周

本报讯(记者周慧超)“以山为家,以净为荣!保障盛会,有我必胜!”随着旗帜高举,庐山牯岭街全体环卫工人右手握拳过肩,铿锵誓言在山谷间回荡。9月4日,晨曦微露,庐山牯岭街公园广场上已涌动起炙热的暖流。庐山玉禾田公司举办的“净”候浪漫电影周,为庐山国际爱情电影周环境卫生保驾护航。

项目负责人石志强手持主旗帜,郑重授予此次行动总队长。随后各片区主任依次接过片区旗帜,手舞足蹈,鲜红的旗帜在山间迎风猎猎作响,瞬间点燃全场气势。宣誓毕,班组长们前排蹲下,将手中旗帜全力前伸,展开的旗帜连成一道壮观“旗墙”,后排员工齐声喊出口号,定格下创意十足的合影画面。“净”候浪漫电影周,全城出击!出发!伴随着指令下达,各班组长高举旗帜,浩浩荡荡向责任区奔赴,脚步声、旗帜飘动声交织成庐山清晨最动人的保障序曲。

誓言落地,便是实打实的“洗地净道”。为给电影周铺设“浪漫红毯”,玉禾田团队开启全方位清洁升级:高压冲洗车、洗扫车在主干道、广场、核心景区步道来回作业,水柱精准冲刷地砖缝隙,累计清洁道路近800平方米,百余个垃圾桶被逐一擦拭,褪去积尘露出干净本色;突击队员钻进绿化带、边坡沟渠,徒手捡拾枯枝落叶,清运废弃建材等大件垃圾和堆积物达3.2吨,让卫生死角无处藏身。

考虑到庐山多雨的气候,团队对全区120余个下水井展开“深度体检”,清掏淤泥、落叶等堵塞物1.5吨,每一块井盖都被细心擦拭,确保降雨时排水畅通;350块各类指示牌、路灯、导览图温馨提示牌前,环卫工人扛着梯子,提着水桶,用抹布反复擦拭边角,让每一句指引清晰可见,每一个箭头明亮如新,为游客搭建起“浪漫导航”。

58座景区公厕更是被打造成“温馨窗口”。工作人员严格执行“一客一洁”标准,对洗手台、便器等设施不间断擦拭消毒,还特意对公厕外围护栏、指示牌进行抛光打磨,从内到外保持洁净,全力为游客提供星级如厕体验。

活动期间,垃圾清运也将按下“加速键”。清运班实行“定时+即时”双轨模式,从清晨5点到晚间12点轮班巡查,确保每个垃圾桶及时清理,每个收集点保持空置,让游客走到哪里都能感受到清新整洁。

从动员会的铮铮誓言,到会前的细致清洁,会中的贴心保障,会后的快速复原,这群环卫工人用无数次弯腰、抬手、擦拭与冲洗,将“以净为荣”的承诺刻进每一个细节,为庐山国际爱情电影周筑起一道看不见却能感受到的“洁净防线”,让银幕内外的浪漫与山水之美相得益彰。



## 筑牢校园安全防线

近日,在共青城市宽高实验学校,消防救援大队工作人员现场为学生演示灭火器的使用方法,学生轮流上前实操,在消防员的指导下顺利完成灭火。共青城市各中小学将应急安全教育作为开学第一课的重要内容,从消防安全知识学习到应急疏散演练,让师生们在实践中掌握应急避险技能,筑牢校园安全防线。

(潘成 本报记者 刘家 摄)



## 把好食堂“入口关”

9月9日,为持续巩固开学第一周学校食堂专项检查成果,建立校园食品安全长效监管机制,浔阳区市场监管局对辖区4家中小学及幼儿园食堂开展“你点我检”食品安全快速检测工作。此次快检聚焦前期收集的师生关注品类,重点检测食材中的农药残留、非法添加剂、餐具菌落总数、阴离子残留等关键指标,通过快速筛查及时发现潜在安全风险,实现“专项检查+快速检测”的双重保障模式,切实保障广大师生饮食安全、放心的校园饮食环境。(本报记者 洪显智 摄)

## 消防护航成长 家风浸润童心

修水讯(赖波平 祝静)9月7日,修水县委机关工委开展了以“消防护航成长,家风浸润童心”为主题的实践教育活动,通过“实景式安全课堂+沉浸式家庭教育”的多元形式,关心关爱青少年儿童,为青少年健康成长注入温暖力量。修水县委机关关工委及家委60余人参与。

小朋友们刚进到修水县消防救援大队,就被一排排的消防车和整齐摆放的消防器材所吸引,纷纷围上前去,好奇地观摩起来。消防救援人员认真讲解了液压剪、破拆工具、空气呼吸器等各种器材的用途并现场示范使用方法。展示结束后,消防救援人员还亲自为小朋友们穿上消防战斗服,佩戴好头盔、腰带,让小朋友们体验了一把消防出警的感觉。

在消防知识科普馆里,小朋友们不仅学会了如何拨打119救援电话,还掌握了如何使用灭火器、火灾发生时应急逃生等消防知识。在消防员宿舍,消防员现场展示了叠被子过程,小朋友们被消防救援人员的严谨、勇敢、守纪律的品质所感动。最后,消防救援人员让小朋友体验了坐消防云梯车、使用灭火器等消防救援实操。

宁州镇范段村是修水县委机关帮扶点,在该村的孙家庄家风家教示范点,小朋友参观了“黄氏家风馆”,从一件件文物、一条条家训、一段段文字、一幅幅字画、一张张图表中,大家深刻感悟家风从古至今在国人心中的重要地位,以及在不同时期的不同风貌,接受了一次优良的家风熏陶。同时,大家还了解修水陈氏与黄氏“两座文化高峰”之间的历史渊源。

活动期间,大家还在范段村浪浪谷民俗村体验了水上城堡、划船、游泳、踩水、玩沙子等项目,享受自然,收获了快乐。

# 都昌县:推进“精管善治”提升城市品质

都昌讯(张铭)加快推进街心花园地下停车场及配套项目建设总投资8500万元,计划10月底完工;持续盘活县城规划区内闲置资源新增停车位313个,新建及改造公厕10座;新增开展活动公园1个并安装球桌6套、健身器材20套;完善公园广场配套设施建设,环东西湖边已安装组合躺椅5套。今年以来,都昌县委城市管理部门聚焦民生福祉,尽心尽力担当,优化公共服务“新供给”,市容市貌取得了看得见、摸得着的新变化。

近年来,都昌县委城市管理部门聚焦全县“五大行动”,以更高层次谋划改革路径,以更大力度创新机制,以更实举措服务发展大局,大力推进城市“精管善治”,不断提升城市品质。在优化治理效能、提升执法水平、增进民

生福祉中展现综合执法新担当。持续开展干部作风建设“四项整治”活动,分层推进学习教育,聚焦班子成员、关键岗位、年轻干部三类群体查摆问题。开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,深化干部教育管理,召开干部作风教育会,班子成员带头剖析问题、谋划改进方向,充分发挥示范引领作用,推动作风建设向纵深发展。实行网络化管理。建成区划分为5个大网格,将现有的市容、广告、油烟、两违等一线执法人员全面整合,下沉至建成区18个社区(村居),实行网格化管理。今年以来,都昌县城管局积极探索创新,引入低空经济无人机开展城市巡查工作,为城市管理注入新科技力量。这些无人机配备了高清摄像头和智能识别系统,能够从高空对城市

进行全方位、无死角地巡查。无论是隐蔽的楼顶违建、市容秩序、建筑垃圾、市政设施损坏和环境卫生等问题,都能被无人机精准捕捉。目前,都昌城市规划区已建成3个无人机自动机场。这些机场具备自动放飞、自动回收、自动充电等功能,24小时随时待命,实现了县城规划区内市容秩序和“两违”空中巡查全覆盖。

都昌县城管局还聚焦民生关切,全力以赴绘就品质城市新图景。定期检查城市道路和窨井盖、人行道等市政基础设施。今年以来,共清掏西區雨水算563座、雨水管道清淤疏浚4798米,更换破损、凹陷、移位雨水算和窨井盖41处,修复破损大理石人行道约300平方米、破损水泥路面约800平方米,对人民广场、东湖广场、东湖中学门前

及金街雅苑破损广场路面和人行道路面铺设透水水泥面积约6500平方米。加强公共照明日常维护,今年以来,共维修照明设施及灯具1480余起,修复、增设路灯29杆,维修及更换路灯控制箱19只;持续关注社会舆情,根据群众反映和人大代表建议、政协委员提案增设路灯及检修路灯130余盏;高标准完成新建道路路灯安装,今年上半年已完成了广场路(上半段)、罗西路共60余杆路灯安装。持续深化“放管服”改革,扎实推进“一窗式综合受理”,今年以来共受理许可审批事项184件,办结184件,按时办结率100%;积极化解信访矛盾,办结各类来信问题诉求,受理12345热线工单121件,收到转送信访信件3件,已按时办理完成2件,市民满意度不断提高。