

医界荣光

市一医院

全国泌尿外科学术会议展风采

近日,中华医学会第三十二届全国泌尿外科学术会议在九江召开。市一医院副院长、医学教授张文圣率团队应邀参加,并担任“技术·创新”专场主持人之一。

该环节聚焦“上尿路上皮癌内镜治疗”,张文圣教授不仅主持了现场学术交流,还分享了医院在该领域的临床实践经验,得到与会专家的高度认可。

本次年会中,医院泌尿外科学术研究成果突出,共有8篇论文被大会录用,论文内容涵盖临床诊疗与护理创新等多个方向,包括《肺癌腺癌切除术后十年出现罕见输尿管及膀胱同时性转移》等具有较高临床价值的研究成果,体现了医院医、教、研协同发展取得的成效。

张文圣表示,医院将继续深耕基层医疗实践与科研创新,努力提升服务水平,为广大群众提供更优质的医疗保障。(陶颖)

九江学院附属医院

疼痛科专家应邀在全国疼痛学年会上作报告



9月5日至7日,中华医学会疼痛学分会第二十一届全国学术年会在重庆召开。来自全国的疼痛学专家和学者齐聚一堂,围绕疼痛学科的前沿进展、临床实践及未来发展方向进行了深入交流。九江学院附属医院疼痛科主任王礼彬应邀作专题报告,并担任分会场主持人。

在脊柱内镜分会场,王礼彬作了题为《脊柱内镜技术在颈椎间盘突出症的应用》的专题报告。报告

内容翔实、观点新颖,引发与会者的广泛关注和热烈讨论,得到专家们的一致好评。作为分会场主持人,他以扎实的专业知识、娴熟的控场能力和严谨的学术态度,有效促进了学术交流,提升了会议效率。

中华医学会疼痛学分会是国内该领域最高水平的学术会议,是展示最新研究成果、交流前沿技术和引领学科发展的重要平台。近年来,九江学院附属医院疼痛科在学

科建设、技术创新和科研方面取得显著进展,整体实力和学术影响力不断提升,受到国内同行的关注和认可。

王礼彬表示,科室将继续深化与国内顶尖团队的交流合作,积极引进新技术、新项目,持续提升诊疗服务水平,更好地服务九江及周边地区的慢性疼痛患者,为“健康九江”建设贡献力量。(杨伟伟)

列车上乘客突发急症 中医师妙手化险为夷

近日,在飞驰的K467次列车上,一名年轻乘客突发急症。市中医医院肛肠科医生桂慧俐听到广播后,第一时间赶往现场,凭借扎实的中医技术和沉着处置,成功帮助乘客转危为安。

当天上午10时许,列车广播求助:“1号车厢有乘客身体不适,急需医务人员!”正在16号车厢休息的桂慧俐立刻起身,穿越数节拥挤车厢迅速赶到。她见一名年轻女乘客蜷缩在座位,双手捂腹、面色苍白、表情痛苦。桂慧俐蹲下身,一边安抚一边迅速问诊。

据了解,该乘客因车厢温度低、衣着单薄,加上旅途劳累和清晨食用刺激性食物,出现腹痛、呕吐、畏寒等症状。凭借丰富中医经验,桂慧俐判断其为寒邪内侵所致胃肠功能紊乱。她请工作人员取来暖宝贴为患者热敷腹部,并找来

外套保暖。同时,她运用中医穴位疗法,精准按摩患者足三里、合谷、内关等穴位,以调和胃肠、止呕缓痛。经及时处置,患者症状逐渐缓解,身体回暖,恶心消失,腹痛减轻。

待患者稳定后,桂慧俐还细心叮嘱饮食注意事项,建议避免生冷刺激,并提醒下车后及时就医。直至确认乘客无碍,她才返回车厢。

桂慧俐以实际行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。她凭借扎实的专业功底和冷静的应急处理,为患者纾危解困,展现出优秀的职业素养与人文关怀。这一举动既体现了她个人的医者仁心,也是医院高度重视医德医风建设、强化职业道德教育的具体成果,彰显了医院以人民健康为中心、弘扬正气、培育仁术的文化底蕴。(胡敏)

市三医院

“亲情式”关怀获患者点赞

近日,市三医院头颈肿瘤一科收到一封长达三页、情真意切的手写感谢信。来自彭泽县的患者蔡先生以真挚笔触,讲述了从确诊到治疗全程所感受到的温暖与关怀,字里行间流淌着深厚的医患情谊。

一年前,蔡先生因上腹部持续胀痛、大便异常,多方求医未果,于今年1月来到市三医院头颈肿瘤一科就诊,被确诊为结肠恶性肿瘤。这一突如其来的诊断令他一度陷入绝望。在科室医护团队的专业解释和持续鼓励下,他逐渐接受了VIC治疗方案和腹腔镜下乙状结肠癌根治术,重新燃起战胜病魔的信心。

治疗期间,靶向药物的强烈反应让他倍感痛苦。尚红娟主任无微不至的关怀给了他巨大支持;

主治医师陈君则以雷厉风行、严谨负责的态度赢得他的信任。更令他感动的是,科室每位医生都如亲人般亲切耐心,彻底改变了他以往对医护人员“冷冰冰”的刻板印象。护理团队也令他称赞不已:“她们虽然忙碌,却始终从容温柔,让整个病区洋溢着积极向上的氛围。”

目前,蔡先生已完成第五个疗程的化疗。他表示,在医院治疗的每一天都“感到放松和释然”,这样的心态转变,得益于科室全体医护人员用爱心与专业打造的“亲情式”医疗环境。他动情地写道:“我们是不幸的,因身患重病饱受痛苦;我们又是幸运的,遇到了你们这群有血有肉、有温度、有情感的医护人员。”(贺文)

健康知识

家庭灭蟑实用指南

蟑螂喜欢群居,常藏身于温暖、潮湿、食物丰富且多缝隙的隐蔽场所,例如厨房灶台缝隙、橱柜内部和杂物堆积处等。防治蟑螂最简单有效的方法是保持环境清洁,及时清除其可能的栖息场所。一旦发现蟑螂踪迹,应立即清理生活垃圾、废弃物和食物残渣,并注意检查和清洁下水道及排水口。

目前常用的灭蟑方法主要包括物理防治和化学防治两大类:

物理灭蟑方法主要包括人工捕杀、开水烫杀和粘捕。在衣柜、床板、橱柜等位置发现蟑螂或其卵鞘后,进行人工捕杀,将其压碎后集中焚烧处理;开水烫杀适用于厨房、浴室等潮湿不易彻底清理的区域,用开水浇灌缝隙、孔洞和角落,能有效烫死蟑螂及卵鞘;粘捕法安全无毒,对人畜无害,使用不含杀虫剂的蟑螂粘胶,放置于蟑螂经常出没的地方,也可在粘胶上添加诱饵以提高捕杀效果。

化学灭蟑方法同样具有良好效果,目前市面上的蟑螂药剂型多样,包括粉剂、气雾剂、烟剂和饵剂等。新型灭蟑胶饵具有“一次投药、相互传毒、连锁灭杀”的特点,能够实现整窝清除。由于蟑螂繁殖能力强,种群容易对杀虫剂产生抗药性,家庭环境中不建议过量使用化学药剂,可轮换使用不同类型的杀虫剂,以延缓抗药性产生,保持灭蟑效果。

需要特别注意的是,蟑螂卵鞘能有效保护虫卵不受药物影响。因此,在使用杀虫剂后,应及时清理蟑螂尸体,避免残留的卵鞘孵化出新成虫。(廖律)

市妇幼保健院

助力区域妇幼健康服务升级

9月5日,九江市妇幼保健院与庐山市妇幼保健院签署合作协议,双方合作共建孕产保健特色专科,通过优化区域医疗资源配置,让优质妇幼健康服务惠及更多群众。

作为国家级孕产保健特色专科建设单位,市妇幼保健院长期致力于生

育健康领域,为备孕夫妇提供涵盖孕前检查、个性化备孕管理、早孕异常诊疗及优生咨询等全链条服务,在复发性流产精准筛查与靶向保胎、不良孕产史再孕评估等疑难领域具备核心优势。该院通过“一站式、全方位”的孕育服务,从源头预防出生缺陷、降低

孕产风险,已为数以千计的家庭守护了“生育希望”。

合作围绕“预防-筛查-干预”一体化服务闭环,组建孕产保健服务联合体。依托九江市妇幼保健院的专业技术,双方将从生理、心理、社会支持等多个方面改善备孕条件,为孕产妇和子代健康建立全周期保障。九江市妇幼保健院通过专家驻点、技术培训和远程会诊等方式,帮助庐山市妇幼保健院培育本土专科团队,推动基层服务能力提质升级,实现优质医疗资源真正“沉下去、用起来”。

签约仪式结束后,市妇幼保健院孕产保健科主任陈英立即投入门诊工作,耐心为咨询群众解答问题,针对复发性流产病史梳理、备孕检查解读、孕早期风险预警等提供个性化方案;同时,通过“床边教学”,与当地医护人员分享临床经验,帮助团队迅速掌握关键技术。

根据协议,两院将加强合作,逐步建立专家定期坐诊、联合病例讨论和转诊绿色通道等机制,不断完善区域孕产保健服务体系,为更多家庭提供更加专业、便捷和温暖的生育健康服务,努力提升区域妇幼健康水平。(周芸)



柴桑区人民医院

多学科协作成功救治高危孕妇

近日,柴桑区人民医院多学科团队协作,成功为一名“妊娠合并重度羊水过多”的高危孕妇实施剖宫产手术,最终母婴平安,充分展现了该院作为九江市危重孕产妇救治中心的应急处置能力和综合诊疗水平,也为区域孕产妇健康保障提供了宝贵经验。

患者苏女士在“孕32周+产检”时发现羊水过多,羊水深度达81mm。随着孕周增加,其羊水量持续上升,至“孕36周+5”时,超声显示羊水指数(AFI)高达415mm,远超出正常范围,被确诊为“重度羊水过多”。因出现明显腹胀、无法平卧等临床症状,并存在先兆早产迹象,医生建议立即入院。

考虑到孕妇已孕36周以上、胎儿发育基本成熟,且持续羊水过多极易诱发胎盘早剥、脐带脱垂甚至胎膜早破等严重并发症,经与患者及家属充分沟通后,医疗团队决定实施剖宫产终止妊娠。

手术过程中,产科、麻醉科与新生儿科紧密配合,严阵以待。手术团队采取了一系列精准措施:缓慢放出羊水约3000ml以平稳降低宫内压力;麻醉医生全程监测生命体征,防范腹压

骤降导致的循环波动;胎儿娩出后立即加强宫缩处理,预防产后出血;新生儿科医生全程监护,确保婴儿出生后得到及时评估与处理。最终手术顺利完成,新生儿啼哭响亮,母婴平安。

据产科主任介绍,羊水过多是指妊娠期间羊水量超过2000ml,发生率为0.5%~1%,分急性和慢性两类。该患者属慢性羊水过多,症状虽不如急性性剧烈,但仍存在较高风险。孕妇如发现腹部增大过快、胸闷气急、无法平卧等情况,应及时就医排查胎儿畸形、妊娠期糖尿病等潜在病因。(张竹青)

市五医院

赴市中医医院交流学习

9月8日,市五医院负责人带领院办、院办、医务科、护理部等职能部门负责人,前往市中医医院开展交流学习,分享医院管理经验,积极探索精神卫生服务与中医特色诊疗融合发展的新模式。

交流会上,市中医医院负责人对市五医院一行的到访表示欢迎,并介绍了医院的发展现状、特色专科建设以及中医诊疗优势,重点分享了医院在中医药文化建设和中医康复护理等方面的创新举措与实践成果,表达进一步深化合作、实现资源共享与优势互补的愿景。

市五医院负责人详细介绍了医院在精神疾病诊疗、心理健康服务及科研教学等方面的工作情况。他表示,希望借鉴市中医医院在中医药传承创新和文化建设等方面的成功经验,推动市五医院向更多元化、专业化方向发展。

随后,双方各职能部门负责人分组对接,围绕医疗质量管理、信息化建设、人才培养和宣传推广等议题畅所欲言,探讨实际工作中的难点与挑战,提出一系列切实可行的解决方案。(冯莞乔 叶笑霜)

九江学院第二附属医院

开展居家护理指导 提升患者生活质量

近日,九江学院第二附属医院肾内科护士长陈欢带领腹膜透析专科护理团队,携带专业设备前往患者家中,开展面对面的居家操作指导,将优质护理服务“送上门”。

此次家访通过个性化、一对一的现场指导,及时解答日常治疗中遇到的实际问题,帮助患者更规范、安全地进行居家腹膜透析,有效减轻患者及家庭的照护负担,切实提升了患者居家治疗的安全性和生活质量。

患者孙女士,63岁,因慢性肾脏病5期(尿毒症)于今年5月在该院肾内科就诊,由王江主任团队成功完成腹膜透析置管术。出院后,她坚持居家腹膜透析并定期返院复诊。此次家访中,专科护士詹娟娟对其进行了全面评估与指导,现场演示“七步洗手法”,规范操作流程,并指导居家环境清洁及透析液储存。护理团队还仔细询问孙女士的身体状况,查阅她记录的透析数据、体重及血压变化,结合其病情和饮食习惯,提供了低盐、低磷、优质蛋白饮食的个性化建议。

孙女士及家属非常感动,连连称赞:“你们能来家里指导,太贴心了,我们心里踏实多了!”目前,孙女士术后恢复情况良好,未出现并发症,预后效果显著。(詹娟娟)

学习践行《九江市文明行为促进条例》

公筷公勺 文明用餐 勤俭节约 健康生活

践行文明行为促进条例 共创和谐幸福美好九江

