

市妇幼保健院

引进国际前沿技术理念 提升儿童脑智诊疗水平

9月22日,市妇幼保健院举办了一场高水平学术报告会,邀请美国斯坦福大学医学院宋东力教授与西安交通大学第一附属医院李晖教授开展专题授课、病例查房、实地指导等,积极引入国际前沿学术理念,持续提升区域在新生儿与儿童脑智发育领域的临床诊疗与科研水平。医院新生儿科、脑智中心、儿内科以及辖区医疗机构的儿科医护人员共计100余人通过线上线下参加。

两位国内外顶尖专家均是儿童发育研究领域的杰出领军人物。宋东力教授毕业于原北京医科大学,师从1998年诺贝尔生理学或医学奖获得者Janet Rossant教授,现任斯坦福大学医学院新生儿与发育医学系儿科教授,长期致力于早产儿行为发育及高危新生儿健康管理研究,其主持

的多项国际多中心研究成果屡次发表于《Pediatrics》等国际顶级学术期刊。此次来访,她毫无保留地分享了该领域国际最前沿的诊疗技术与质量管理新理念,为本地医护人员开阔了视野,并为临床实践提供了极具价值的指导。

李晖教授是国内婴幼儿心理健康评估与干预领域的权威专家,师从国际婴幼儿行为学奠基人、美国哈佛大学医学院Brazelton教授。她研发的多项贴合中国国情的临床技术成果已在国内近百家医院得到广泛应用。在学术交流中,李晖教授结合国内临床实际,分享了儿童心理健康评估与早期干预的先进经验和本土化实践方案,为基层医疗机构破解相关诊疗难题提供了清晰、有效的思路与方法。

(钟明艳)



健康知识

骨质疏松风险 一分钟自测

骨质疏松症是一种常见的骨骼系统疾病,其特征是骨量降低、骨微结构破坏,导致骨骼脆性增加,易发生骨折。该病早期往往没有明显症状,但随着病情进展,可能出现疼痛、身高缩短、驼背,甚至轻微外力下即发生骨折(常见部位为椎体、髋部、腕部),严重损害生活质量并增加家庭与社会负担。早期识别风险因素,定期进行骨密度检测和跌倒风险评估,是预防骨质疏松性骨折的关键。

请您根据自身实际情况,回答以下问题,进行初步风险筛查:

1. 您的父母是否曾被诊断患有骨质疏松症,或曾在轻微跌倒后发生骨折?
2. 您的父母中是否有一人出现驼背?
3. 您的实际年龄是否超过60岁?
4. 您在成年后,是否曾因轻微跌倒而发生骨折?
5. 您过去一年內是否经常摔倒(超过1次),或是否因为感觉身体虚弱而担心摔倒?
6. 您40岁以后的身高,是否减少了超过3厘米?
7. 您的体重是否过轻?(体质指数BMI<19kg/m²可作为参考)
8. 您是否曾连续服用类固醇激素(如可的松、泼尼松等)超过3个月?
9. 您是否被诊断患有类风湿关节炎?
10. 您是否被诊断患有甲状腺功能亢进、甲状旁腺功能亢进、1型糖尿病、克罗恩病、乳糜泻等影响骨骼健康的疾病,或是否存在营养不良?

(以下问题请女性回答)

11. 您是否在45岁或之前就已停经(自然或手术导致)?
12. 除了怀孕、绝经或子宫切除外,您是否曾有过停经超过12个月的情况?
13. 您是否在50岁前切除了卵巢,且未接受雌/孕激素补充治疗?

(以下问题请男性回答)

14. 您是否出现过阳痿、性欲减退或其他可能与雄激素水平过低相关的症状?
15. 您是否经常大量饮酒(每日饮用超过2单位乙醇,约相当于啤酒500ml、葡萄酒150ml或烈酒50ml)?
16. 您目前是否有吸烟习惯,或曾经吸烟?
17. 您每日运动量(包括家务、走路、跑步等)是否少于30分钟?
18. 您是否不食用乳制品,且未额外补充钙剂?
19. 您每日户外活动(接触阳光)时间是否少于10分钟,且未补充维生素D?

以上问题基于国际骨质疏松基金会(IOF)推荐的风险因素制定。如果您对以上任何一项问题的回答为“是”,则提示您存在骨质疏松症的风险因素。建议您高度重视骨骼健康,及时前往医院骨科、内分泌科或老年科等相关科室进行咨询,并接受专业的骨密度检测(如双能X线吸收检测法DXA)和全面的跌倒风险评估,以便尽早明确诊断并获得个性化的防治指导。

(市疾病预防控制中心 廖律)

市中医院

党员专家进社区 中医药服务暖民心



9月13日,市中医院党委组织脑病针康党支部、药剂检验党支部的党员专家及护理团队走进濂溪区官山社区,联合开展了一场“弘扬中医文化,促进全民健康”主题党日活动,充分发挥中医药“简、便、验、廉”的特色优势,为居民提供贴心、便捷、优质的健康服务。

专家团队首先为居民带来了两场贴近生活的健康科普讲座,详细讲解了日常生活中可能遇到的气道异物梗阻急救方法以及关于用药安全的抗菌药物合理使用知识,强化居民的自救互救能力和安

全用药意识。随后,护理团队开展中医养生健康知识讲座,向居民介绍顺应四季变化的中医养生要点、针对社区高发病症的中医预防策略以及多种简便易行的居家养生小技巧,引导居民树立“未病先防”的健康理念。在轻松的互动环节,党员专家带领居民兴致盎然地一同练习传统养生健身气功八段锦,在一招一式中感受中医传统文化的魅力,现场气氛温馨而活跃。

义诊咨询区现场热闹非凡,专家们耐心细致地为每一位前来咨询的居民问诊查体,深入分析病情

病因,认真解答关于常见病、多发病及慢性病的预防、诊治要点和愈后调护等各种疑难问题,并针对居民的体质和健康状况提供专业的诊疗建议和个性化的中医调理方案。一旁的护理人员则为居民测量血压、血糖,开展针刺、艾灸、火龙罐、刮痧等中医特色护理,让居民们感受了中医药的独特疗效。

据统计,活动累计接待居民健康咨询与问诊100余人次,完成血压、血糖监测50余人次,提供中医适宜技术体验50余人次。

(朱康清)

九江学院第二附属医院

成功实施高难度关节镜手术

近日,九江学院第二附属医院骨科团队成功完成一例高难度的关节镜下后交叉韧带重建术,为一名因车祸导致膝关节核心韧带完全断裂的患者带来了康复希望。该手术不仅解决了患者迫在眉睫的疼痛与功能障碍,更以其微创、精准的特点,彰显了医院在运动医学和关节外科领域日益精进的技术实力。

患者徐女士因交通事故导致左膝关节严重受伤,出现剧烈疼痛、肿胀,无法正常弯曲和站立行走,日常生活受到极大影响。经核磁共振检查,明确诊断为“左膝关节后交叉韧带完全断裂”。后交叉韧带是维持膝关节后方稳定的核心结构,其损伤会直接导致膝关节向后不稳,产生“打软腿”现象,严重影响步态和负重功能;若未能得到及时、有效的治疗,远期极易继发创伤性关节炎、半月板损伤等严重并发症。针对这一治疗难度较高的损伤,骨科团队进行了深入的术前讨论与全面评估,最终为徐女士量身定制了详尽的“关节镜下后交叉韧带重建术”治疗方案,通过微创入路,精准重建韧带功能,以最小化的手术创伤换取膝关节稳定性的最大化恢复,为后期高质量康复创造有利条件。

术中,郭彰群副主任医师带领手术团队,凭借丰富的关节镜操作经验和默契的配合,仅在患者膝关节周围制作了三个约0.5厘米的微小



切口,清理断裂的韧带残端,制备自体移植肌腱,精确建立骨隧道,并将新的韧带移植体引入隧道,在最佳张力下予以牢固固定。整个手术精准流畅,历时1小时40分钟,术中患者出血极少,有效保护了周围重要组织,圆满实现了微创、精准、安全的术前目标。

系统性的术后康复则是保障远期效果的重要环节。骨科团队为徐女士制定并指导了科学、个体化的康复训练计划。从术后早期的非负重关节活动度训练,防止粘连和肌肉萎缩,逐步过渡到中后期的肌力强化、

平衡能力及本体感觉训练。近期随访复查显示,徐女士的膝关节稳定性得到显著恢复,肿胀疼痛基本消退,膝关节活动范围明显改善,目前已在助行器辅助下进行适应性活动,恢复趋势良好,她也重拾了对未来正常生活的信心。

据了解,医院骨科团队紧跟医学发展前沿,积极引进和推广各类先进微创技术,加强人才梯队建设,持续提升疑难骨关节疾病的诊疗能力,为保障赣北及周边区域群众骨骼健康提供更加优质、精准、高效的医疗服务。

(李宗辉)

医界荣光

市一医院

荣获全省灾害科普展演卓越奖

近日从江西省护理学会传来喜讯,在刚刚落幕的“生命之光·救在身边”灾害护理科普展演活动省级评比中,市一医院急诊护理团队凭借创作的科普作品《防“溺”于未然,担当孤“泳”者》,以出色的表现征服评委,以个人演讲类总分第一的优异成绩荣获最高奖项——卓越奖,并将代表江西省参加中华护理学会灾害护理科普评比活动。

本次全省性展演活动于9月22日举行,旨在深入践行健康中国战略,大力弘扬卫生健康科学精神,系统推进灾害救援知识普及及工作。活动汇聚了来自全省15家医疗机构的22支精英参赛队伍,竞争异常激烈。医院急诊护理团队参赛作品《防“溺”于未然,担当孤“泳”者》,聚焦夏季高发、严重威胁群众生命安全的溺水问题,结合九

江临长江、傍鄱阳湖的地域特色,将防溺水场景具象化于群众熟悉的长江岸线、鄱阳湖滩等本地环境,大大增强了科普教育的贴近性与现实指导意义;在演讲呈现上,团队成员立足扎实的专业功底,通过真实案例的细节还原,生动剖析“孤泳”等行为背后的安全隐患,并将专业的防溺水“六不原则”和关键自救互救技能转化为通俗易懂、充满人文关怀的“生活叮嘱”,倡导“预防大于救援”的科学理念,实现了科普教育“既有专业高度,又具乡土温度”的良好效果。

据了解,该作品此前已在九江市护理学会的评比中斩获朗诵、演讲类一等奖。目前,团队已投入紧张备战,期待在全国赛场上展现江西护理人的风采,再创佳绩。

(付培)

九江学院附属医院

市中药技能大赛中捷报频传

在9月19日举行的市第二届中药技能大赛上,九江学院附属医院派出由药学部精英组成的参赛队伍,凭借扎实的理论基础、精湛的操作技能和出色的临场发挥,从全市众多参赛医疗机构中脱颖而出,荣获团体二等奖。同时,该院药师李扬荣获个人优胜奖。

本次大赛由市卫生健康委员会主办,市中药饮片质量控制中心、市中医院承办,通过以赛促学,以赛促练,提升我市中药人员的专业技能水平。大赛吸引了来自全市及各县区各级医疗机构的药学专业选手同场竞技。比赛分为理论知识竞赛和中药辨识操作两大环节。理论知识考核范围广泛,涵盖了中药学、中药鉴定学以及中药相关的法律法规;而中药辨识操作环节则更具挑战性,包括中

药识别、真伪鉴别和显微鉴别等项目,选手需面对两三百味常见中药,仅凭眼观、手摸、鼻闻、口尝(如适用)等传统鉴别方法,准确写出其中药名称、来源科属、入药部位及核心功效,其难度堪称“中药界的期末考试”。面对高难度的赛程,医院参赛团队凭借平时积累的丰富经验和刻苦训练打下的坚实基础,沉着应战,团结协作,在各个环节均表现出色,最终赢得了评委们的高度认可。

医院相关负责人表示,将继续加强中药特色技术传承与创新,激发全体药学院人员钻研业务、精益求精、追求卓越的工作热情,营造比学赶超的良好氛围,持续提升药学专业技术服务水平,切实保障群众用药安全,为促进中医药事业的传承、创新发展贡献力量。

(杨世伟)

市五医院

荣获市“天工杯”老年综合 评估技能竞赛团体一等奖

在近日举行的2025年九江市“天工杯”老年综合评估技术技能竞赛中,市五医院代表队以总分第一的优异成绩,从全市17支参赛队伍中脱颖而出,斩获团体一等奖。此外,该院参赛的3名队员在个人奖项角逐中获奖,充分展示了医院在老年医学领域的深厚积淀与强劲实力。

本次竞赛由市卫生健康委员会主办,于9月18日至19日在市一医院八里湖院区举行;作为全市老年医学领域一项高规格、高水平的专业赛事,涵盖了理论笔试、实践技能操作、情境模拟和知识竞答四大模块,旨在全面、立体地考核参赛选手在老年综合评估方面的理论基础、实践操作能力、临场判断力以及团队协作精神。由医院老年科3名医护人员组成的代表队,在紧张激烈的竞赛过程中沉着冷静,发挥出色,尤其在高度贴近临床实际的情境模拟环节,展现出高效的协作能力,获得现场评委的一致好评。在知识竞答环节,队员

们更是反应敏捷、配合默契、判断精准,多次率先抢答得分,最终以绝对优势锁定胜局。在个人奖项的竞争中,3名队员同样不负众望,分别荣获医生组二等奖、三等奖和护士组个人二等奖。

作为全市较早系统化开展老年综合评估工作的医疗机构,市五医院始终将改善老年患者就医体验,提升老龄化友好型医疗服务质量放在重要位置,持续深化老年健康服务内涵,积极探索并优化“评估—干预—随访—管理”一体化闭环服务模式;近年来,医院建成了专业化的老年综合评估实训基地,引进了实用型评估辅助系统,并在完善技术规范、强化人才培养等方面下功夫,构建了一套较为成熟的技术培训与质量控制体系,有效提升了临床医护人员老年综合评估能力,为老年患者提供了更加科学、精准、人性化的全方位健康服务,为打造区域性老年医疗中心、助力“幸福九江”建设夯实了根基。

(冯宛乔 叶笑霜)

柴桑区人民医院

微创小切口解决骨折大问题

近日,柴桑区人民医院骨科团队成功为一名12岁患儿实施了“右锁骨骨折闭合复位弹性髓内钉内固定术”,标志着医院在儿童骨折治疗技术方面取得了新的突破。该微创手术以最小的创伤为患儿解决了骨折的问题,术后患儿恢复良好。

该患儿因跑步时不慎摔伤,导致右肩部剧烈疼痛、活动受限,伤后2小时被紧急送至医院就诊。经X线检查,明确诊断为“右锁骨中段骨折”,且影像显示骨折断端移位明显,需进行深入讨论。传统的保守治疗虽可行,但需进行长时间的肩部“8”字绷带或石膏外固定,不仅会严重影响孩子的正常学习与日常生活,且存在骨折再次移位、愈合不良的风险;同时,家长对患儿的功能恢复和术后美观抱有较高期望。综合考量后,团队决定采用目前国内先进的微创术式——闭合复位弹性髓内钉内固定术。该技术以其创伤小、出血少、骨折愈合快、皮肤疤痕微小等显著优点,已成为治疗

儿童长骨骨折的理想选择之一。

手术过程中,骨科团队展现了精湛的技术。他们仅在患儿锁骨区域做一长约2厘米的微小切口,在C臂机X光透视的实时引导下,精巧地完成了骨折断端的闭合复位,随后将预弯的弹性髓内钉经髓腔植入并跨越骨折线,实现稳定内固定。整个手术过程流畅,出血量仅20毫升左右,大大减轻了手术对患儿造成的二次创伤。术后复查X线片显示,骨折对位对线效果理想,内固定物位置佳。患儿术后疼痛感迅速缓解,术后第二天即可在保护下进行适度的日常活动。

医院骨科主任介绍说,儿童锁骨骨折是常见的运动系统损伤。弹性髓内钉固定技术属于生物学固定,能最大限度保护骨折周围的骨膜血运,有利于骨折的自然愈合,特别适用于骨骼尚在发育阶段的儿童青少年患者。该微创术式既有效避开了传统切开复位内固定手术对骨骼可能产生的影响,也成功克服了保守治疗周期长、舒适度差、关节易僵硬等弊端。

(蔡灿如)